

1等・前後賞合わせて5億円!! パソコン・スマートフォンからも購入できます。▽発売期間 10月19日(日)まで 問宝くじコールセンター ☎0570・01・1192

健康医療

オーエンス健康プラザ 11月オンライン教室

スタジオのレッスンをZOOMを使用して気軽に自宅で受けられます。詳細は「オーエンス健康プラザ」Web(下記参照)をご覧ください。



代謝アップヨガ

日時 火曜日午後7時30分～8時30分

ピラティス

日時 土曜日午前9時～10時

ボクシングEX

日時 土曜日午後3時15分～4時15分

パワースタイル

日時 日曜日午前9時～10時

◆共通事項

対 16歳以上の方

定 各25人(申込者多数の場合は抽選)

費 1教室 2150円、選べる3教室コース 4650円、おまとめコース 6150円

◆共通事項
10月13日(月・祝)

申 申込フォーム(10月1日(水)午前9時～)
※オーエンス健康プラザの利用登録がない方は電話
限 10月20日(月)
先 問 オーエンス健康プラザ
370・2280、movie@kenkouplaza-inagi.jp

定 20人(申込先着順)
講 竹田 渉瑚氏(オーエンス所属)
申 申込フォーム(左記参照)(10月2日(木)午後6時～)
場 先 問 オーエンス健康プラザ
370・2280

オーエンス健康プラザ スポーツの日特別講座

競泳800m日本記録保持者の竹田さんと泳ぐ講座を開催します。

子ども向け講座

息継ぎが苦手、上手に浮けないというお子さんに丁寧に教えます。

対 小学4～6年生で12・5m以上泳げる方

時 午前11時～正午

費 2200円

大人向け講座

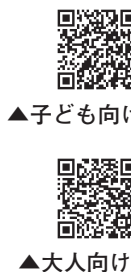
キックを少なく、楽に泳ぐ方法を教えます。

対 16歳以上でクロールを25m完泳できる方

時 午後1時30分～2時40分

費 3300円

◆共通事項
10月13日(月・祝)



▲子ども向け講座



▲大人向け講座

オーエンス健康プラザ スポーツの日イベント

お得に楽しめるスポーツイベントを開催します。特別プログラムもあります。詳細は「オーエンス健康プラザ」Webをご覧ください。

10月13日(月・祝)

対 〇2時間の当日券で4時間プール・ジム利用可

〇有料プログラムの教室が全て100円(要当日券)

〇体力測定・特別プログラムの開催

場 問 オーエンス健康プラザ
370・2280

赤い羽根 共同募金運動

10月1日(水)～11月30日(日)

は赤い羽根共同募金期間です。ご協力いただいた募金は、市内の福祉施設や団体等に配分され、地域福祉活動に役立てられています。

期間中、自治会等の役員が、各家庭を訪問することがあります。ご理解とご協力をお願いします。

開設します

一日合同行政相談所

総務省東京行政評価事務所では、行政相談月間に際し、一日合同行政相談所を開催します。各行政機関、行政相談委員等が一堂に会し、行政に関する苦情・要望等の相談に応じます。

新宿相談所

10月16日(木)

時 午前10時～午後4時

場 新宿駅西口広場イベントコーナー

稲城市 戦没者追悼式

先の大戦や過去の戦争において犠牲となられた方々のご冥福をお祈りすると共に、悲惨な戦争を再び繰り返さないよう恒久平和を祈念し、稲城市戦没者追悼式を実施します。

10月29日(水)
時 午後2時～3時(受付=午後1時15分～)
場 地域振興プラザ4階会議室
問 生活福祉課地域福祉係

小平相談所

12月4日(木)

時 午後1時～4時

場 ルネこだいら(小平市美園町1の8の5)

◆共通事項

▽相談内容 年金、保険、国税、登記、道路等

※相談無料

その他の相談先

〇「総務省」Web内相談フォーム(下記参照)

〇「行政苦情110番」(総務省行政相談センター)きくみ(東京) ☎0570・090・110(電話等) ☎03・3363・1100

は ☎03・5331・1761

問 総務省行政評価事務所行政相談課 ☎03・5331・1752



社会福祉協議会

福祉のしごと 相談・面接会

市内の福祉施設(高齢・障害

市民活動サポート センター いなぎ

参加者募集
国際交流さろん
歴史に耳をすませて

アウシュビッツ・ビルケナウ旧強制収容所の通訳案内人であったポーランドの菊地マウゴジャタさんから、過去のポーランドでの歴史的事実を学び、多文化共生・人権尊重等を考えます。また、参加者同士の意見交流会も予定して

第24回 いなぎ市民まつり

稲城市和太鼓まつり

市内内外の太鼓8団体が迫力ある演奏を披露します。詳細は「市民活動サポートセンター いなぎ」Webをご覧ください。

10月13日(月・祝)

時 午後1時30分開演

場 iプラザホール
問 市民活動サポートセンター いなぎ ☎378・2112

・保育の求人をご紹介します。

10月18日(土)

時 午後1時30分～4時(受付11時～3時30分)

場 地域振興プラザ4階会議室

対 〇各法人の採用担当者との相談・面接会

〇相談コーナー(福祉の仕事・資格に関する総合的な相談等)

問 社会福祉協議会 ☎378・3366

「活用ください」
地域福祉推進事業への助成金

歳末たすけあい運動助成事業(配分)

対 市内に所在する地域福祉の推進を目的とする事業を行う法人格を持たない団体

※NPO法人と認可地縁団体

800

問 東京都共同募金会稲城地区配分推せん委員会 ☎378・3366

問 東京都共同募金会稲城地区配分推せん委員会 ☎378・3366

問 東京都共同募金会稲城地区配分推せん委員会 ☎378・3366

問 東京都共同募金会稲城地区配分推せん委員会 ☎378・3366

問 東京都共同募金会稲城地区配分推せん委員会 ☎378・3366

問 東京都共同募金会稲城地区配分推せん委員会 ☎378・3366

問 東京都共同募金会稲城地区配分推せん委員会 ☎378・3366

自衛官募集中



各種試験の受験会場や書類請求等はお問い合わせいただくか、「東京地方協力本部府中分駐所」Web(右記参照)をご覧ください。

自衛官候補生

▷応募資格 18～32歳の方

※随時募集中

一般曹候補生

▷応募資格 18～32歳の方

限 11月21日(金)

高等工科学校

▷応募資格

〇推薦=男子で中卒(見込み含む)の17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方

〇一般=男子で中卒(見込み含む)の17歳未満の方
限 〇推薦=11月28日(金)
〇一般=令和8年1月15日
問 自衛隊東京地方協力本部府中分駐所
☎042-365-5011