

### 10月1日～10月15日の休日急病診療所・休日薬局

受付時間＝午前9時～午後5時(詳細は各医療機関にお問い合わせください)  
問保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119)

日程	医療機関	薬局	地区
10月5日(日)	元気クリニック ☎401-6333	ルナ薬局稲城長沼店 ☎379-8262	東長沼
10月12日(日)	あべ内科クリニック ☎379-4870	稲城駅前薬局 ☎370-8370	
10月13日(月・祝)	谷平医院 ☎377-6433	マスキ薬局 ☎377-6025	矢野口

### 10月の乳幼児健診等事業

場問おやこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434

事業名	対象	実施日	備考
あかちゃん訪問	生後4カ月まで	個別に実施	申込フォーム(チラシ参照)より出生通知票を提出してください。 ※チラシは母子健康手帳に同封
3～4カ月児健康診査	令和7年6月生まれ	対象者へ個別に通知(11月になる場合もあります)	通知が届かない場合はお問い合わせください。
1歳6カ月児健康診査	令和6年3月生まれ		
3歳児健康診査	令和4年9月生まれ		
1歳児歯科健康診査	令和6年9月生まれ		

※3～4カ月児健康診査時に6～7カ月・9～10カ月児健康診査の受診票を交付します。  
※1歳児歯科健康診査は第1子・多胎児が対象となります。



募集します  
健康な食事づくり  
推進員

偏りのない食生活、適度な運動、十分な休養を柱とした健康づくりの普及活動を行う健康な食事づくり推進員を募集します。

市内在住で健康づくりに興味があり、説明会に参加できる方活動期間2年間・継続可)定5人(申込者多数の場合は選考)

市内主催行事への参加、グループでの活動・調理講習会等の

企画・運営等

説明会  
11月28日(金)  
午前10時～  
申込フォーム(下記参照)10月1日(水)～  
11月25日(火)  
場問保健センター ☎378-3421



市民公開講座  
フレイル予防  
フレイルとは加齢により心身の活力が低下した状態のことです。早めの対策で予防が可能です。本講座では健診結果を日常生活にどのように活用するか解説します。申込不要です。直接会場にお越しください。

高齢者の  
インフルエンザ・  
新型コロナ予防接種

対象者に接種費用の一部を公費負担します。接種券等の送付はしないため、接種を希望する方は、直接指定医療機関へ申し込んでください。  
インフルエンザ予防接種  
▽接種期間 10月6日(月)～令和8年1月31日  
▽自己負担額 2,500円  
※生活保護受給者等は各証明

10月4日(土)  
午前10時～11時  
※希望者には、健診のWEB予約体験を午前9時30分～、午前11時～に実施します。  
場ふれんど平尾防音室  
問市立病院健診センター ☎377-0931



書持参で全額公費負担  
新型コロナ予防接種

◆共通事項  
①接種日現在65歳以上の方  
②接種日現在60～64歳の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方(身体障害者手帳1級程度)  
※②の方は身体障害者手帳または医師の診断書のコピーを必ずお持ちください。  
問先指定医療機関(下表参照)へ電話

※市外で接種を希望する方はお問い合わせください。  
問保健センター ☎378-3421

### 駒澤学園 公開講座

駒澤学園キャンパス内の坐禅堂での座禅体験や講話等を行います。講師が分かりやすく解説する入門講座です。詳細は「駒澤学園」(下記参照)をご覧ください。



10月18日(土)、11月29日(土)、12月6日(土)、令和8年1月24日、2月21日(1回完結型)  
時午前10時～11時45分  
場駒澤学園(坂浜38)  
※駐車場有り  
講葛城天快氏(駒澤学園理事)  
長他  
問駒澤学園総合教育センター ☎350-7011

### 予防接種指定医療機関一覧

医療機関名	インフルエンザ	新型コロナ	電話番号	地区
谷平医院	○	○	377-6433	矢野口
矢野口クリニック	○	○	379-0939	
やのくち小児科アレルギー科	○	×	370-7707	
こせき内科クリニック	○	○	377-0035	
ひろむら内科クリニック	○	○	401-7090	
かじわら内科・泌尿器科クリニック	○	○	370-8770	東長沼
菜の花クリニック	○	○	313-9272	
元気クリニック	○	○	401-6333	
東長沼クリニック	○	○	379-4851	
なかざわ整形外科	○	○	370-2311	大丸
あべ内科クリニック	○	○	379-4870	
なかお内科クリニック	○	○	401-5836	
稲城診療所	○	×	377-6128	
稲城癒しの森内科クリニック	○	×	379-8880	百村
市立病院健診センター	○	○	377-1421	
いしがき医院	○	×	401-3733	
稲城わかばクリニック	○	○	370-0530	
いなぎ駅前クリニック	○	×	378-1570	平尾
栄耳鼻咽喉科クリニック	○	×	370-7363	
簡野クリニック	○	○	331-8570	
高クリニック	○	○	331-8201	
平尾内科クリニック	○	×	331-8221	押立
もりや脳神経クリニック	○	○	350-3885	
稲城平尾よりそうファミリー内科クリニック	○	○	350-3230	
新百合ヶ丘眼科	○	○	350-3526	
桜井医院	○	○	378-3224	向陽台
竹田耳鼻咽喉科気管食道科医院	○	×	377-3087	
長峰クリニック	○	×	350-7171	
若葉台クリニック	○	×	350-6075	
若葉台眼科	○	○	350-8077	若葉台
ひらかた消化器内視鏡クリニック	○	○	331-1131	

### がん検診

問保健センター(〒206-0804稲城市百村112-1) ☎378-3421

がん検診の種類ごとに受診条件が異なります。詳細は市(右記参照)をご覧ください。

#### がん検診一覧

検診種類	肺がん	胃がん(※)	乳がん	子宮頸がん
対象年齢	40歳以上の方(昭和61年4月1日以前生まれ)	40歳以上の女性(昭和61年4月1日以前生まれ)	40歳以上の女性(昭和61年4月1日以前生まれ)	20歳以上の女性(平成18年4月1日以前生まれ)
受診頻度	1年に1回	1年に1回	2年に1回	2年に1回
検査内容	問診、低線量胸部CT検査	問診、バリウムによる胃部X線撮影検査	問診、マンモグラフィ検査(乳房X線撮影検査)	問診、視診、内診、細胞診検査
実施場所	○市立病院健診センター ○稲城わかばクリニック ○元気クリニック ○もりや脳神経クリニック	市立病院健診センター		○市立病院健診センター ○ペリエの丘クリニック
検診期限	令和8年3月14日(休診日を除く)			
自己負担金	4,260円	2,260円	3,040円	2,160円

※胃がん検診は、令和8年度から50歳以上を対象とした胃内視鏡検査に変更予定です。

#### 受診までの流れ

- 窓口、郵送、申込フォーム(右下記参照)で申し込み  
※郵送で複数のがん検診を申し込む場合、1枚のはがきに希望のがん検診を全て記入してください。
- 受診券、受診案内が到着  
※毎月22日に締め切り、翌月上旬に郵送。
- 各医療機関へ直接予約  
▷申込期限 12月22日(月)
- 受診

●●検診希望

1.氏名  
2.生年月日  
3.住所  
4.電話番号

▲はがき申込記入例

▲申込フォーム