

# なしのすけが行く

「いなぎ 稲城ふれあい保健・医療まつり」

No.147 マンガ #トビエット



令和7年度は、10月5日(日)午前10時～午後3時まで開催

## 相談あない 10月1日～10月31日

相談の種類(相談員)	相談内容	相談日	時間	予約・問い合わせ	
① 法律相談(弁護士)	離婚・遺産相続・土地家屋の賃借問題・金銭の貸し借り・自己破産等	2日(木)・7日(火)・9日(木)・12日(日)・16日(木)・21日(火)・23日(木)・28日(火)	午前9時～11時30分	市民協働課 予約専用電話 ☎378-2286 (受付時間=午前8時30分～正午、午後1時～5時) ▷予約期間 ①～⑤=相談日の2週間前から予約 ⑥⑦⑨=前日までに予約 ⑧=相談日の2週間前までに予約 ⑩～⑫=予約随時	
② 不動産の相続、贈与等の登記相談(東京司法書士会多摩支部会員)	土地建物の名義変更等の登記等	9日(木)	午後1時30分～4時		
③ 不動産相談(東京都宅地建物取引業協会府中稲城支部会員、東京都不動産鑑定士協会会員)	不動産の契約更新・立ち退き料・家賃値上げ・土地の価格・不動産の売買等	8日(水)・22日(水)	午後1時30分～4時10分		
④ 遺言書作成等くらしの書類作成相談(東京都行政書士会府中支部会員)	離婚・相続・遺言・契約等の書類作成、手続き等	21日(火)	午後1時30分～4時		
⑤ 税務相談(東京税理士会日野支部会員)	相続税・贈与税・所得税等	2日(木)・16日(木)	午後1時～4時30分		
⑥ 行政相談(総務省行政相談委員)	国や独立行政法人の仕事に対する疑問・苦情等	14日(火)	午後1時30分～4時10分		
⑦ 人権・身の上相談(法務省人権擁護委員)	夫婦・家族の不和や近所トラブル、人権侵害等	3日(金)・17日(金)	午後1時30分～4時30分		
⑧ 住宅リフォーム相談(稲城市住宅リフォーム協議会会員)	住まいの修繕、増改築等リフォーム	1日(水)予約終了 11月5日(水)	午前9時～11時40分		
⑨ 女性の悩み相談(女性の悩み相談員)	夫婦・家族との関係、子育て・職場の悩み等	1日(水)・15日(水)・25日(土)	午前10時～午後1時、午後2時～4時		
⑩ 交通事故相談(弁護士)	損害賠償・示談・保険手続き等	14日(火)	午前9時～11時30分		
⑪ 学校アドボカシー(元稲城市立中学校校長)	子どもの学校教育に関する疑問や悩み	6日(月)・20日(月)	午後1時～5時		
⑫ 病院アドボカシー(病院アドボカシー相談員)	市立病院を利用する患者やその家族の要望や不安	平日の月・火・木(相談員の都合で変更有り)	午前9時～正午		
⑬ 消費生活相談(消費生活相談員)	不当請求・訪問販売・消費者トラブル等	平日毎日 ※電話相談も可 ※駐車場無し	午前9時30分～正午、午後1時～3時30分		消費生活センター相談室(百村2111) ☎378-3738
⑭ 年金相談(年金相談員)	老齢基礎年金・障害基礎年金等の受給資格や請求等	平日毎日 ※第2・4水曜日は平尾出張所でも実施(祝日を除く)	午前9時～正午、午後1時～4時		保険年金課年金係 ※予約不要
⑮ 福祉全般とくらしの相談(自立相談支援員)	仕事・お金・住まい・健康・生活等について幅広い相談(訪問・同行応相談)	平日毎日	午前8時30分～午後5時		生活福祉課地域福祉係福祉くらしの総合窓口
⑯ 心配ごと相談(民生委員)	生活での困り事・悩み事	第1・3水曜日	午前10時～正午		福祉センター(百村7) ☎378-3366 ⑯=予約不要 ⑰⑱=予約随時
⑰ 高齢者・障害者のための法律相談(弁護士)	遺産・遺言・権利・財産侵害・成年後見等	第3水曜日	午後1時30分～3時30分		
⑱ ひとり親家庭カウンセリング相談(心理カウンセラー)	母子・父子家庭の心の悩み	第2・4土曜日	午後1時～4時		

## くらしの情報

消費生活センター(百村2111) ☎378-3738

### 「香りの害」を知っておきましょう!

匂いは記憶と密接に関連し、特定の匂いを嗅ぐと過去の記憶や感情が鮮明に蘇ることがあるそうです。

しかし、近年「香り」で体調を崩してしまう人がおり、「香害」が問題になっています。2000年代に入り、香りの強い柔軟剤が普及したことで、全国の消費生活センターに匂いに関する苦情が寄せられています。

#### なぜ香りが害になるの?

香りの強い柔軟剤、シャンプー、香水等の多くは、人工的な香料や添加物等の化学物質が使われています。この化学物質を吸い込むことによって体が反応し、頭痛、吐き気、倦怠感等、様々な症状が出て健康に被害を及ぼします。

#### 化学物質過敏症を誘発することもあります

メカニズムはまだ解明されていませんが、一度化学物質過敏症になってしまうと、ほんの少しでも化学物質に触れるだけで、微熱・下痢・便秘・皮膚のかゆみ・不眠・頭痛等の症状が現れ、生活に支障をきたす人もいます。

匂いの感じ方は個人差があり、嗜好も異なるため線引きは難しいですが、自分にとっては良い香りでも、他者が困ることもあります。

例えば、順番で着回す物(学校の給食着等)を洗濯する際には、香りのある柔軟剤を使わない等、できることからやってみましょう。

自分の快適さが他人を不快にさせたり、健康被害を引き起こしたりする可能性があることを理解して、配慮することが大切です。

困り事がありましたら、消費生活センターにご相談ください。

(消費生活相談員)

## シルバー人材センター

### 入会説明会

対市内在住の60歳以上で働く意欲がある方

10月9日(木)・14日(火)

午後1時30分

先電話

377-2212

### 布ぞうり講習会

10月9日(木)

午前10時～午後3時

定10人(申込先着順)

※お子さんの同伴不可

持裁縫道具、定規

費2千円

先電話(10月2日(木)～)

377-2212

### 生徒募集 学習教室

対日特定内費下表参照

※申込先着順

先電話(10月1日(水)午前9時～)

377-2212

先電話(10月1日(水)午前9時～)

### スマホ・パソコン教室

詳細は「稲城スマホ・パソコン教室案内」(下記参照)をご覧ください。



先電話、「シルバー人材センター」

10月9日(木)～14日(火)

午後1時30分

先電話

377-2212

### スマートフォンの活用

対市内在住でスマートフォン

10月9日(木)～14日(火)

午後1時30分

先電話

377-2212

対象学年	曜日・教科	時間	募集人数	費用(月額)
小学4年生	火=算数	午後4時30分～6時20分	各4人	2教科 7,210円
小学5年生	木=国語			
小学6年生	水=算数 金=国語	午後7時～9時	2人	1教科 5,180円
中学1年生	水=英語 金=数学		3人	
中学2年生	木=英語		2人	
中学3年生	木=数学	5人	3人	

### スマートフォン教室

講座名	会場	日程	時間
初めてのスマホ講座	地域振興プラザ	10月10日(金)	午前10時～正午
	城山文化センター	10月21日(火)	
	第二文化センター	11月20日(木)	
LINE等アプリ講座	地域振興プラザ	10月28日(火)	午前10時～正午
	第二文化センター	11月25日(火)	
スマホ相談会(1部・2部とも同内容)	地域振興プラザ	10月10日(金)	1部=午後1時～2時 2部=午後2時～3時
	城山文化センター	10月21日(火)	
	地域振興プラザ	10月28日(火)	
	第二文化センター	11月20日(木)	
	第二文化センター	11月25日(火)	
常設スマホ相談会(申込不要)	地域振興プラザ	毎週月曜日(祝日を除く)	午前10時～正午

### 費用1千円

### 共通事項

先電話(10月1日(水)～)

377-2212

先電話

377-2212