



©K.Okawara,Jet Inoue

人口と世帯数

	令和7年9月1日現在	(前月比)
人口	94,413人	(18人増)
男	47,117人	(18人減)
女	47,296人	(36人増)
世帯数	43,774世帯	(1世帯減)

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

最新情報は市Webをチェック!

稲城市

検索



◀メール配信サービスの登録
左記または「t-inagi@sg-p.jp」に
空メールを送信してください。

補助しています 防犯機器等の購入・設置費用

今こそ防犯!

昨今増加している侵入盗事件に不安を感じていませんか。市では、防犯意識向上と安全な暮らしを守るために、防犯機器等設置にかかる費用の一部を助成する「防犯機器等購入緊急補助金交付事業」を実施しています。

[先問総務契約課総務係](#)

主な申請要件

詳細は市Web(右記参照)をご覧ください。

市内在住で令和7年8月1日以降に防犯機器を購入した世帯
※令和7年4月1日～7月31日に購入し、領収書をお持ちの場合も対象
▷補助額 防犯機器購入費用の2分の1(上限＝1世帯2万円)

市Web内申込フォーム、窓口

※申請は世帯につき1回まで

限12月26日(金)



申し込みから入金までの流れ

①対象機器等を購入(領収書等を保管)

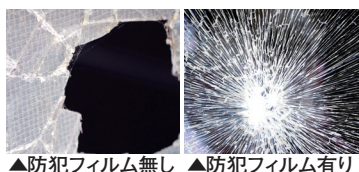
②対象機器を設置

③領収書等を添付して申請

④入金(目安:申請から約2～3カ月後)

防犯フィルム

窓ガラスの破壊を困難にすることで、侵入を諦めさせる効果があります。



▲防犯フィルム無し ▲防犯フィルム有り

対象となる主な防犯機器

～不審者に与える効果を紹介～

センサーライト

点灯により不審者を照らし出し、行動を目立たせることで侵入を躊躇させる効果があります。



防犯機能の高い鍵の設置

鍵の解錠を困難にし、侵入する時間を増加させることで侵入を諦めさせる効果があります。



防犯カメラ

不審者に録画や監視の存在を認識させ、犯行を抑止する効果があります。



カメラ付きインターフォン

訪問者の監視を可能にすると共に、「見られている、録画されている」という威圧感を与える効果があります。



面格子

窓からの侵入を物理的に困難にすることで、侵入を諦めさせる効果があります。

家庭剪定枝リサイクル情報
▽10月の作業日・地区 10/28(火) 若葉台・東長沼 作業日前週(金)曜日前中までに電話で申し込みのうえ、持ち込む場所を確認し、土曜日までには必ず葉を取り除いてから持ち込んでください(葉付きの剪定枝や取り除いた葉は、燃えるごみの日に燃やせば2袋(中)まで無料収集します)。先週生活環境課ごみ・リサイクル係



悪天候時のごみ回収

台風や強風等の悪天候により、資源回収ステーションに設置したカゴが飛散する恐れがある時は、回収を中止する場合があります。その際は、次の回収日まで自宅で保管してください。

また、回収実施の場合でも飛散等の可能性があるため、当日の朝に出してください。なお、回収に変更がある場合は、



▲資源回収ステーション

は、市等でお知らせします。
生活環境課ごみ・リサイクル係

参加者募集
紅葉の谷戸沢処分場
自然観察会

多摩地域に在住・在勤・在学の方

11月27日(木)

集合 午前8時20分、解散 午後5時10分ごろ

集合・解散場所 JR南武線西府駅北口付近

場 クリーンセンター多摩川・二ツ塚処分場・谷戸沢処分場(大型バスで移動)

費 1人500円(昼食代)

※当日支払い

40人(申込者多数の場合は抽選し、全員に通知)

東京たま広域資源循環組合Web内申込みフォームは、(必要事項)谷戸沢処分場自然観察会参加希望(参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢・住所・電話番号・通勤・通学先の市町村名(多摩地域にお住まいでない方のみ)10月1日(水))

や処方された薬等の医療情報を確認します。これにより、本人や家族の負担を軽減し、より適切で迅速な処置を受けられます。詳細は「総務省消防庁」(下記参照)をご覧ください。

10月1日から運用開始
マイナ救急

マイナ保険証を活用した救急活動の円滑化に向けた実証事業(マイナ救急)を10月1日より開始します。

マイナ救急では、救急隊員が傷病者本人の同意を基本として、本人のマイナ保険証を使って、過去に受診した病院

10月31日(金)必着
先週東京たま広域資源循環組合・谷戸沢処分場自然観察会係 190・0181 西多摩郡日の出町大字大久野7642 ☎042・597・6152

10月は食品ロス削減月間

燃えるごみの中には、食べ残しや手つかずの食品・食材も多く含まれています。食材を買い過ぎない・食べ切れる量を調理する・冷蔵庫の中を整理する等、食品・食材をなるべく廃棄しないようにしましょう。

また、未開封の食品・食材は、フードドライブを利用しましょう。

フードドライブとは

家庭や事業所で余っている食品・食材を持ち寄り、福祉団体や施設等へ寄付するボランティア活動です。市では、環境団体・社会福祉協議会等の福祉団体、スーパー等と協働して実施しています。生活

※講習当日までにWEB講習を受講してください。

11月4日(火)

午前9時～11時

稲城消防署3階講堂

20人(申込先着順)

普通救命講習Ⅰ 成人を対象とした心肺蘇生法等

普通救命講習Ⅲ 小児・乳幼児を対象とした心肺蘇生法等

普通救命講習

いつでも勇気を持って、一人ひとりが大切な命を救えるように受講しましょう。

市内在住・在勤・在学の中 学生以上の方

10月1日は浄化槽の日

浄化槽は、生活環境の保全や公衆衛生の向上に必要な施設ですが、適正な維持管理を行わなければ十分に機能を発揮できません。次の3点を確実に実施しましょう。

- ① 都に登録した業者に保守点検を依頼する
- ② 市の許可を受けた業者に清掃を依頼する
- ③ 知事指定機関に法廷検査をしてもらう(①と②を客観的に判断する検査)

※下水道接続等により浄化槽を廃止した場合は、30日以内に届け出てください。

多摩環境事務所廃棄物対策課浄化槽担当 ☎042・528・2692、生活環境課ごみ・リサイクル係

保険年金

国民年金
未支給年金・遺族基礎年金・寡婦年金・死亡一時金

身近な方が亡くなった場合、遺族の方が未支給年金等を受け取れる場合があります。詳細は「日本年金機構」(下記参照)をご覧ください。

未支給年金
年金を受けている方が亡くなった時に、その方と生計を

ごみの量(8月)

家庭ごみ 前年同月比で約6.8%の減量

区分	市内収集量(t)	1人1日当たり(g)
燃えるごみ	930(△68)	318(△25)
燃えないごみ	65(±0)	22(±0)
合計	995(△68)	340(△25)
プラスチックごみ	77(△1)	26(△1)

※()内は前年同月比です。

税金

東京都主税局からのお知らせ

10月は不正軽油防止強化月間

不正軽油とは、軽油引取税が課税されない灯油や重油等と軽油を不正に混ぜ、軽油と称して販売・使用されているもので、軽油引取税の納付を不正に免れる脱税行為であると共に、「環境汚染」「エンジントラブル」「不正競争」の原因に

同じくしていた遺族の方が亡くなった月分までの年金を受け取れます。

遺族基礎年金

国民年金の被保険者期間中に不慮の事故等により死亡した場合、被保険者によって生計を維持していた18歳未満(障害年金の障害等級が1級・2級の方は20歳未満)の子がいる配偶者または、その子に遺族基礎年金が支給されます。

国民年金事務所 ☎042・361・1011

まちづくり

都市計画の案の縦覧

意見のある方は、縦覧期間中に意見書を提出できます。

10月10日(金)～24日(金)

午前8時30分～午後5時

まちづくり計画課窓口

※土・日曜日、祝日は市役所1階当直員室前で閲覧のみ可

※多摩都市計画道路・公園の変更

多摩都市計画用途地域・高度地区・地区計画の変更(稲城・戸地区)

多摩都市計画生産緑地地区の変更

まちづくり計画課都市計画係・開発指導係

全国都市交通特性調査
ご協力ください

全国の都市交通の特性や経年変化を把握するため、国土交通省では稲城市をはじめとする全国70市と協力して、人の動きに関する交通実態調査を実施します。市内から無作為に抽出した家庭に調査票を送付しますので、ご協力をお願いいたします。

全国都市交通特性調査お問い合わせ窓口 ☎0120・306・678

傍聴できます
第250回東京都都市計画審議会

付議予定案件は「東京都都市整備局」をご覧ください。個人のプライバシーに関わる案件等がある時は、会議が一部非公開となることがあります。

10月28日(火) 午後1時30分

市民課市民窓口係、課税課市民税係

コンビニ交付サービス停止します

システムメンテナンスに伴い、コンビニ交付サービスを停止します。全ての証明書がコンビニエンスストア等で取得できませんのでご注意ください。

対市に住民登録をしている方

10月6日(月)～19日(日)

市民課市民窓口係、課税課市民税係

お、提出がない場合は令和8年度の減免が受けられなくなります。

東京都自動車税コールセンター ☎03・3525・4066

郵送受付による公売不動産

東京都主税局では9月26日に公売広告を行い、10月17日(金)～24日(金)までの間、都税の滞納により差し押さえた不動産等を期間入札の方法により売却(公売)します。なお、入札書は郵送により受け付けます。詳細は「東京都主税局」をご覧ください。

東京都主税局徴収部 ☎03・5388・2925

10月・11月出張あそびの広場はぐはぐ・子育てサポーターの日

会場	出張あそびの広場はぐはぐ		子育てサポーターの日	
	期日	時間	期日	時間
本郷児童館	10月6日(月)・15日(水)・27日(月) 11月10日(月)・19日(水)	午前9時30分～11時50分	10月23日(木) 11月27日(木)	午前10時30分 ～11時45分
第四文化センター 児童館	10月3日(金)・20日(月)・29日(水) 11月7日(金)・17日(月)・28日(金)		10月16日(木) 11月20日(木)	
城山文化センター 児童館	10月8日(水)・22日(水) 11月12日(水)・26日(水)		10月21日(火) 11月18日(火)	
iプラザ	10月10日(金)・28日(火) 11月4日(火)・18日(火)		10月7日(火) 11月11日(火)	
地域振興プラザ	10月1日(水)・7日(火)・21日(火) 11月5日(水)・25日(火)		—	—
第二文化センター 児童館 ※午後は2階生活 文化施設やのくち	10月9日(木)・17日(金)・23日(木)・ 31日(金) 11月13日(木)・21日(金)・27日(木)	午前9時30分～11時50分 ※10月9日・23日、11月27日 は午後2時30分まで	10月2日(木) 11月6日(木)	午前10時30分 ～11時45分
第三文化センター 児童館	10月2日(木)・16日(木)・24日(金)・ 30日(木) 11月6日(木)・14日(金)・20日(木)	午前9時30分～午後2時30分 ※10月16日・24日、11月14 日は午前11時50分まで	10月15日(水) 11月19日(水)	
大丸地区会館	10月14日(火)午前・14日(火)午後 11月11日(火)午前・11日(火)午後	午前9時30分～11時50分 午後1時30分～4時15分	—	

※表内下線はベビー＆マタニティの日(0歳のお子さんと保護者・妊娠中の方が対象)



遊びに来ませんか
親子の交流の場

出張あそびの広場はぐはぐ
保護者同士の交流、保育士
による子育て情報の提供や、
子育て相談ができます。
子育てサポーターの日
子育てサポーターと製作や

手遊び等を楽しみましょう。
◆共通事項
対0歳～未就学のお子さん
と保護者、妊娠中の方
日時場左表参照
問あそびの広場向陽台 ☎370・0106

開始します
令和8年4月入所
認可保育所等の
利用申込

令和8年4月からの認可保
育所・保育ママ・幼保連携型
認定こども園保育所機能部分

中学校入学前の説明会

学校名	期日	公開授業等	説明会
稲城第一中学校	11月25日(火)	午後1時30分～	午後2時35分～
稲城第二中学校	11月21日(金)		午後2時30分～
稲城第三中学校	11月27日(木)	午後1時35分～	午後2時35分～
稲城第四中学校			午後2時30分～
稲城第五中学校	11月26日(水)	午後1時30分～	午後2時30分～
稲城第六中学校	11月25日(火)	午後1時35分～	

※車で の 来 校 は ご 遠 慮 ください。

の 利用 申 込 を 開 始 し ます。
▽ 申 込 期 間 (一 次 選 考) 10 月
31 日 (金) ～ 12 月 5 日 (金) 必 着
※ 土 ・ 日 曜 日 、 祝 日 を 除 く
申 窓 口 、 郵 送
※ 申 込 書 類 ・ 保 育 所 等 利 用 の
し お り は 、 10 月 27 日 (月) か ら
市 街 で 、 10 月 31 日 (金) か ら 子
育 て 支 援 課 、 平 尾 ・ 若 葉 台 出
張 所 、 各 認 可 保 育 所 、 子 ど も
家 庭 支 援 セ ン ター 、 あ そ び の
広 場 向 陽 台 等 で 入 手 可
※ 令 和 8 年 度 分 の 幼 保 連 携 型
認 定 こ ど も 園 矢 の 口 幼 稚 園 の
0 ～ 2 歳 ク ラ ス の 申 込 先 が 、
市 役 所 に 変 更 に な り ます 。 令
和 7 年 度 分 は 、 園 に 直 接 申 し
込 ん で く だ さ い 。
園 係
※ 園 子 育 て 支 援 課 保 育 ・ 幼 稚
園 係

中学校入学前の説明会
各学校で説明会を行います。
学校の受付に直接お越しください。
さい。なお、公開授業も実施
します。詳細は各学校にお問
い合わせください。
平成25年4月2日～平成26
年4月1日に生まれた児童の
保護者

子 育 て 講 座
子 ど も の 褒 め 方
子 ど も は 自 分 の 行 動 が 誰 か
に 注 目 さ れ る と そ の 行 動 を 増
や そ う と 考 え ます 。 そ の 特 徴
を 踏 ま え た 褒 め 方 を 紹 介 し ま
す 。 子 ど も を 褒 め て 伸 ば し た
い 方 、 褒 め 方 を 学 び 直 し た い
方 に お 勧 め で す 。
※ 市 内 在 住 で 3 歳 ～ 小 学 3 年
生 の 保 護 者
10 月 17 日 (金)

小学校就学時健康診断
令和8年4月に小学校入学
予定のお子さんを対象に就学
時健康診断を行います。通知
は対象者へ10月中旬までに順
次送付します。詳細は通知ま
たは市街をご覧ください。
※ 通知 が 届 か な い 場 合 や 、 私
立 ・ 都 立 ・ 国 立 小 学 校 へ 入 学
が 決 定 し 、 入 学 予 定 校 で 健 診
が 実 施 さ れ る 等 の 理 由 に よ り
稲 城 市 で 受 診 し な い 場 合 は ご
連 絡 く だ さ い 。
問 学 務 課 学 務 係

表1 シルバーパス費用負担区分

	対象者	費用
①	令和7年度の住民税が「非課税」の方	1,000円
②	令和7年度の住民税は「課税」であるが、令和6年の合計所得金額が135万円以下の方	
③	令和7年度の住民税が「課税」で、②以外の方	12,000円

子 育 て 講 座
子 ど も の 褒 め 方
子 ど も は 自 分 の 行 動 が 誰 か
に 注 目 さ れ る と そ の 行 動 を 増
や そ う と 考 え ます 。 そ の 特 徴
を 踏 ま え た 褒 め 方 を 紹 介 し ま
す 。 子 ど も を 褒 め て 伸 ば し た
い 方 、 褒 め 方 を 学 び 直 し た い
方 に お 勧 め で す 。
※ 市 内 在 住 で 3 歳 ～ 小 学 3 年
生 の 保 護 者
10 月 17 日 (金)

子 育 て 講 座
子 ど も の 褒 め 方
子 ど も は 自 分 の 行 動 が 誰 か
に 注 目 さ れ る と そ の 行 動 を 増
や そ う と 考 え ます 。 そ の 特 徴
を 踏 ま え た 褒 め 方 を 紹 介 し ま
す 。 子 ど も を 褒 め て 伸 ば し た
い 方 、 褒 め 方 を 学 び 直 し た い
方 に お 勧 め で す 。
※ 市 内 在 住 で 3 歳 ～ 小 学 3 年
生 の 保 護 者
10 月 17 日 (金)

小学校就学時健康診断
令和8年4月に小学校入学
予定のお子さんを対象に就学
時健康診断を行います。通知
は対象者へ10月中旬までに順
次送付します。詳細は通知ま
たは市街をご覧ください。
※ 通知 が 届 か な い 場 合 や 、 私
立 ・ 都 立 ・ 国 立 小 学 校 へ 入 学
が 決 定 し 、 入 学 予 定 校 で 健 診
が 実 施 さ れ る 等 の 理 由 に よ り
稲 城 市 で 受 診 し な い 場 合 は ご
連 絡 く だ さ い 。
問 学 務 課 学 務 係

表2 シルバーパス申込(発行)所

申込(発行)所	申込(発行)日・時間
シルバー人材センター (地域振興プラザ3階) ☎377-2212	月初めの10営業日 (土・日曜日、祝日除く) 午前9時～正午、午後1時～5時
小田急バス 新百合ヶ丘案内所 (小田急線新百合ヶ丘駅南口) ☎044-299-9196	毎日 正午～午後2時30分、 午後3時30分～5時

新規購入できます
東京都シルバーパス
都営交通・都内民営バス等
が利用できる「東京都シルバ
ーパス」を発行します。有効期限
は令和8年9月30日です。
※ 市 内 在 住 で 、 満 70 歳 以 上 の
方 (寝たきりの方を除く)
※ 70 歳 に な る 月 の 初 日 か ら 申
込 可
※ 持 本 人 確 認 書 類
※ 表 1 の ① ・ ② に 該 当 す る 方
は 、 次 の ⑦ ・ ① ・ ② の い ず れ

新規購入できます
東京都シルバーパス
都営交通・都内民営バス等
が利用できる「東京都シルバ
ーパス」を発行します。有効期限
は令和8年9月30日です。
※ 市 内 在 住 で 、 満 70 歳 以 上 の
方 (寝たきりの方を除く)
※ 70 歳 に な る 月 の 初 日 か ら 申
込 可
※ 持 本 人 確 認 書 類
※ 表 1 の ① ・ ② に 該 当 す る 方
は 、 次 の ⑦ ・ ① ・ ② の い ず れ

午前10時～11時30分
定4人(申込先着順)
※ 保 育 有 り (1 歳 6 カ 月 以 上 の
未 就 園 児 に 限 る)
申 申 込 フォーム(下
記 参 照) 、 電 話 (10
月 2 日 (木) 午 前 9
時 ～)
場 先 問 子 ど も 家 庭 支 援 セ ン タ
☎ 378・6366

参加者募集
介護予防体操教室
(3カ月コース)
柔軟体操・筋力トレーニング
等に取り組み、運動習慣を
身に着けましょう。
※ 市 内 在 住 で 、 介 護 保 険 の 認
定 を 受 け て い な い 65 歳 以 上 で 、
原則初めての方
※ 初 め て で な い 方 は 初 め て の

参加者募集
介護予防体操教室
(3カ月コース)
柔軟体操・筋力トレーニング
等に取り組み、運動習慣を
身に着けましょう。
※ 市 内 在 住 で 、 介 護 保 険 の 認
定 を 受 け て い な い 65 歳 以 上 で 、
原則初めての方
※ 初 め て で な い 方 は 初 め て の

参加者募集
介護予防体操教室
(3カ月コース)
柔軟体操・筋力トレーニング
等に取り組み、運動習慣を
身に着けましょう。
※ 市 内 在 住 で 、 介 護 保 険 の 認
定 を 受 け て い な い 65 歳 以 上 で 、
原則初めての方
※ 初 め て で な い 方 は 初 め て の

参加者募集
介護予防体操教室
(3カ月コース)
柔軟体操・筋力トレーニング
等に取り組み、運動習慣を
身に着けましょう。
※ 市 内 在 住 で 、 介 護 保 険 の 認
定 を 受 け て い な い 65 歳 以 上 で 、
原則初めての方
※ 初 め て で な い 方 は 初 め て の

参加者募集
介護予防体操教室
(3カ月コース)
柔軟体操・筋力トレーニング
等に取り組み、運動習慣を
身に着けましょう。
※ 市 内 在 住 で 、 介 護 保 険 の 認
定 を 受 け て い な い 65 歳 以 上 で 、
原則初めての方
※ 初 め て で な い 方 は 初 め て の

東京ゼロエミ
ポイントの
事業拡充
東京都では、家庭の省エネ

東京ゼロエミ
ポイントの
事業拡充
東京都では、家庭の省エネ

東京ゼロエミ
ポイントの
事業拡充
東京都では、家庭の省エネ

東京ゼロエミ
ポイントの
事業拡充
東京都では、家庭の省エネ

東京ゼロエミ
ポイントの
事業拡充
東京都では、家庭の省エネ

いなぎ高次脳機能障害
みんなの集い

突然の病気や事故等による脳の損傷のため高次脳機能
障害になった方々や家族が集い、情報交換、軽い運動や
歌等で楽しく過ごしています。参加希望の方はお問い合わせください。

※ 高 次 脳 機 能 障 害 当 事 者 ・ 家 族 ・ 支 援 者
日時10月11日(土)午後1時～3時、11月8日(土)午前10時～
正午、12月13日(土)午後1時～3時
場福祉センター2階介護予防教室
申電話、ファクス、メール
先問障害者総合相談センターマルシェいなぎ ☎379-9234、
☎379-9240、✉inagi-sodan@inagi-masayume.com

東京ゼロエミ
ポイントの
事業拡充
東京都では、家庭の省エネ

東京ゼロエミ
ポイントの
事業拡充
東京都では、家庭の省エネ

東京ゼロエミ
ポイントの
事業拡充
東京都では、家庭の省エネ

東京ゼロエミ
ポイントの
事業拡充
東京都では、家庭の省エネ

東京ゼロエミ
ポイントの
事業拡充
東京都では、家庭の省エネ

国勢調査に
ご協力ください！

9月20日から、調査員が市内の全ての世帯に調査書類を配布していますので、回答にご協力ください。

☎10月1日現在、日本国内に住む全ての人(外国人を含む)と世帯

▽回答方法 インターネット、郵送

限10月8日(水)

☎稲城市国勢調査コールセンター ☎0120・461・026受付時間11午前9時～午後7時(土・日曜日、祝日は午前9時～午後5時)、10月20日(月)まで

ご利用ください
インターネット回答支援ブース

支援スタッフがオンライン回答を手伝います。利用の際は調査票に同封の「インターネット回答依頼書」を必ず持参してください。

☎10月7日(火)・8日(水) 時午前9時30分～午後4時

意見を募集します
第二次稲城市
スポーツ推進計画(素案)

市では、スポーツ推進計画の改定作業を進めています。市民アンケートや策定委員会等での議論を踏まえ、取りまとめた素案に対する意見を募集します。

☎市内在住・在勤・在学の方

▷縦覧・募集期間 10月10日(金)～23日(木)
▷縦覧場所 スポーツ推進課、市役所1階行政情報コーナー、平尾・若葉台出張所、各文化センター、野村不動産いなぎアリーナ(総合体育館)、稲城長峰ヴェルディフィールド、中央図書館、地域振興プラザ、市☎(右記参照)

☎市☎内申込フォーム、メール、窓口、郵送、ファクス

※応募用紙は、各縦覧場所・市☎で入手可

※口頭での意見は受け付けません。

☎☎スポーツ推進課スポーツ推進係 ☎sports@city.inagi.lg.jp



多摩中央警察署
からのお知らせ

警察官を名乗る詐欺に注意！

があり、「あなたの口座が犯罪に利用されている」「あなたは逮捕される」と言って、通話の他にSNSやビデオ通話に誘導します。振り込みの際に

インターネットバンキングを利用させたり、暗号資産取引口座に振り込ませるケースもありますので注意が必要です。

国際電話番号による特殊詐欺が急増中！

被害に遭わないために、国際電話番号からの着信を受けないための対策をしましょう。

海外との電話が不要な方は、国際電話不取扱受付センター(☎0120・210・361)に申し込むと無償で休止できます。

多摩中央警察署にも申込用紙

多摩稲城市民
防犯のつどい

全国地域安全運動の一環として、「多摩稲城市民防犯のつどい」を開催します。

☎10月10日(金)

時午後1時15分～4時(開場11午後0時45分)

☎バルテノン多摩小ホール(多摩市落合2の35)

※入場無料・自由席

☎式典・ボランティア結成式・安全安心まちづくり宣言

☎防犯講演(地域力で特殊詐欺を撲滅しましょう)

☎歌謡(徳永ゆうき氏)

☎多摩中央警察署・多摩稲城防犯協会

▽後援 稲城市・多摩市

☎多摩稲城防犯協会 ☎042・337・0019

10月11日～20日は全国地域安全運動

「守ろうよわたしの好きな

がありますので、ご相談ください。

☎多摩中央警察署生活安全課防犯係 ☎042・375・0110

街だから」をテーマに全国地域安全運動を実施します。

▽重点目標

☎特殊詐欺、SNS型投資詐欺、ロマンス詐欺の被害防止

☎子どもと女性の犯罪被害防止

☎悪質な訪問業者対策の推進

☎自転車盗の被害防止

☎総務契約課総務係

防犯パトロールに
「活用ください
青色防犯
パトロール車

青色防犯パトロール車(通称「青パト」とは、青色回転灯を

装備する自動車です。青パトを活用した防犯活動は、青色

回転灯の点灯や防犯メロディ等により、犯罪者に対して「見

られているのではないか」という危機感を抱かせ、犯罪抑止

効果が期待される活動の一つとなっています。

市では、防犯活動を実施する個人・団体に対し青パトの

貸し出しを行っています。自治会等で行うパトロールの際

に、市の青パトを活用してみませんか。

☎申込フォーム(下記参照)

☎総務契約課総務係



▲青色防犯パトロール車

公表します
稲城市の財政指標

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、令和6年度決算に関する財政指標である健全化判断比率と資金不足比率を公表します。詳細は市☎をご覧ください。

☎財政課財政係

稲城市の財政状況

健全化判断比率

地方公共団体が財政破綻しないよう、早期に是正措置を促すために設定された、財政状況の注意範囲、危険範囲を示したもので、財政状況を判断する指標のひとつです。いずれの指標も基準内に収まっています(表1参照)。

表1

指標	令和6年度	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率 一般会計等に赤字が生じた場合、その赤字額を標準財政規模(一般財源[主に市税等]の標準的な大きさ)と比較して指標化したものです。この比率が高くなるほど、財政状況が悪化していることになります。	非該当※ (△4.94%)	12.49%	20.00%
連結実質赤字比率 市全体でどれくらい資金が不足しているのかを把握するため、市の全ての会計の赤字額と黒字額の合計額を標準財政規模と比較して指標化したものです。一般会計が黒字でも、別の会計に赤字が多くあれば、市全体としては財政状況が良いとは言えません。	非該当※ (△9.83%)	17.49%	30.00%
実質公債費比率 単年度の借入金返済額と標準財政規模を基本とした額を比較して指標化したものです(過去3年間の平均値)。この比率が高くなるほど、市税等に占める借入金返済額の割合が高く、財政の弾力性が低下していることになります。	4.2%	25.0%	35.0%
将来負担比率 借入金や将来支払う可能性がある負担等の残高と標準財政規模を基本とした額を比較して指標化したものです。この比率が高くなるほど、財政規模に比べて将来の負担額が過大であり、今後の財政運営を圧迫する可能性があります。	15.7%	350.0%	

※実質収支が黒字であるため、この比率には該当しません。なお、参考のため、計算上の数値を括弧内に記載しています。

公営企業の経営状況

資金不足比率

公営企業ごとに算定するもので、資金不足額を事業規模と比較して指標化したものです。この比率が高くなるほど、料金収入等によって資金不足を解消することが難しくなり、経営状況に問題があることになります(表2参照)。

表2

事業名	令和6年度	経営健全化基準
病院事業会計	非該当※(△1.0%)	20.0%
下水道事業会計	非該当※(△64.4%)	

※いずれの事業も資金不足が生じていないため、この比率には該当しません。なお、参考のため、計算上の数値を括弧内に記載しています。

用語解説

早期健全化基準

財政状況の注意範囲(イエローゾーン)を示す基準値です。4つの比率のうち1つでもこの基準値を超えた場合は、市議会の議決を経たうえで「財政健全化計画」を策定し、財政再建に取り組む必要があります。

財政再生基準

財政状況の危険範囲(レッドゾーン)を示す基準値です。将来負担比率を除く3つの比率のうち1つでもこの基準値を超えた場合、市は財政破綻状態にあり、市議会の議決を経たうえで「財政再生計画」を策定し、国や都の関与のもとで市の再生作業に着手することになります。

経営健全化基準

公営企業ごとの財政状況の注意範囲(イエローゾーン)を示す基準値です。この基準値を超えた場合は、市議会の議決を経たうえで「経営健全化計画」を策定する必要があります。

健康医療

オーエンス健康プラザ 11月オンライン教室

スタジオのレッスンをZOOMを使用して気軽に自宅で受けられます。詳細は「オーエンス健康プラザ」Web(下記参照)をご覧ください。



代謝アップヨガ

日時 火曜日午後7時30分～8時30分

ピラティス

日時 土曜日午前9時～10時

ボクシングEX

日時 土曜日午後3時15分～4時15分

パワースタイル

日時 日曜日午前9時～10時

◆共通事項

対 16歳以上の方
定 各25人(申込者多数の場合は抽選)
費 1教室Ⅱ2150円、選べる3教室コースⅡ4650円、おまとめコースⅡ6150円

申 申込フォーム(10月1日(水)午前9時～)
※オーエンス健康プラザの利用登録がない方は電話
限 10月20日(月)
先 問 オーエンス健康プラザ
☎ 370・2280、☎movie@kenkouplaza-inagi.jp

オーエンス健康プラザ スポーツの日特別講座

競泳800m日本記録保持者の竹田さんと泳ぐ講座を開催します。

子ども向け講座

息継ぎが苦手、上手に浮けないというお子さんに丁寧に教えます。

対 小学4～6年生で12・5m以上泳げる方

時 午前11時～正午

費 2200円

大人向け講座

キックを少なく、楽に泳ぐ方法を教えます。

対 16歳以上でクロールを25m完泳できる方

時 午後1時30分～2時40分

費 3300円

◆共通事項

日 10月13日(月・祝)

定 20人(申込先着順)
講 竹田 渉瑚氏(オーエンス所属)
申 申込フォーム(左記参照)(10月2日(木)午後6時～)

場 先 問 オーエンス健康プラザ
☎ 370・2280



▲子ども向け講座



▲大人向け講座

オーエンス健康プラザ スポーツの日イベント

お得に楽しめるスポーツイベントを開催します。特別プログラムもあります。詳細は「オーエンス健康プラザ」Webをご覧ください。

日 10月13日(月・祝)

対 〇2時間の当日券で4時間プール・ジム利用可
〇有料プログラムの教室が全て100円(要当日券)
〇体力測定・特別プログラムの開催

場 先 問 オーエンス健康プラザ
☎ 370・2280

ご協力ください 赤い羽根 共同募金運動

10月1日(水)～11月30日(日)は赤い羽根共同募金期間です。ご協力いただいた募金は、市内の福祉施設や団体等に配分され、地域福祉活動に役立てられています。

期間中、自治会等の役員が、各家庭を訪問することがあります。ご理解とご協力をお願いします。

開設します

一日合同行政相談所

総務省東京行政評価事務所では、行政相談月間に際し、一日合同行政相談所を開催します。各行政機関、行政相談委員等が一堂に会し、行政に関する苦情・要望等の相談に応じます。

新宿相談所

日 10月16日(木)

時 午前10時～午後4時

場 先 問 新宿駅西口広場イベントコーナー

稲城市 戦没者追悼式

先の大戦や過去の戦争において犠牲となられた方々のご冥福をお祈りすると共に、悲惨な戦争を再び繰り返さないよう恒久平和を祈念し、稲城市戦没者追悼式を実施します。

日 10月29日(水)
時 午後2時～3時(受付=午後1時15分～)
場 地域振興プラザ4階会議室
問 生活福祉課地域福祉係

小平相談所

日 12月4日(木)

時 午後1時～4時

場 先 問 小平市美園町1の8の5

◆共通事項

▽相談内容 年金、保険、国税、登記、道路等
※相談無料
その他の相談先

〇「総務省」Web内相談フォーム(下記参照)

〇「行政苦情110番」(総務省行政相談センター)きくみ(東京) ☎0570・090・110(電話等) ☎03・3363・1100、☎03・5331・1761

問 総務省行政評価事務所行政相談課 ☎03・5331・1752

市民活動サポート センターいなぎ

参加者募集
国際交流さろん
歴史に耳をすませて

アウシュビッツ・ベルケナウ旧強制収容所の通訳案内人であったポーランドの菊地マウゴジャタさんから、過去のポーランドでの歴史的事実を学び、多文化共生・人権尊重等を考えます。また、参加者同士の意見交流会も予定して

社会福祉協議会

福祉のしごと 相談・面接会

市内の福祉施設(高齢・障害

第24回「のまち
いなぎ市民まつり
稲城市和太鼓まつり

市内内外の太鼓8団体が迫力ある演奏を披露します。詳細は「市民活動サポートセンターいなぎ」Webをご覧ください。

日 10月13日(月・祝)

時 午後1時30分開演

場 先 問 市民活動サポートセンターいなぎ ☎378・2112

社会福祉協議会

「活用ください」
地域福祉推進事業への
助成金

対 市内に所在する地域福祉の推進を目的とする事業を行う法人格を持たない団体
※NPO法人と認可地縁団体

限 11月28日(金)

問 東京都共同募金会稲城地区配分推せん委員会 ☎378・3800

自衛官募集中



各種試験の受験会場や書類請求等はお問い合わせいただくか、「東京地方協力本部府中分駐所」Web(右記参照)をご覧ください。

自衛官候補生

▷応募資格 18～32歳の方

※随時募集中

一般曹候補生

▷応募資格 18～32歳の方

限 11月21日(金)

高等工科学校

▷応募資格

〇推薦=男子で中卒(見込み含む)の17歳未満の成績優秀かつ生徒会活動等に顕著な実績を修め、学校長が推薦できる方
〇一般=男子で中卒(見込み含む)の17歳未満の方

限 〇推薦=11月28日(金)

〇一般=令和8年1月15日

問 自衛隊東京地方協力本部府中分駐所

☎042-365-5011

10月1日～10月15日の休日急病診療所・休日薬局

受付時間＝午前9時～午後5時（詳細は各医療機関にお問い合わせください）
問保健センター ☎378-3421（土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119）

日程	医療機関	薬局	地区
10月5日（日）	元気クリニック ☎401-6333	ルナ薬局稲城長沼店 ☎379-8262	東長沼
10月12日（日）	あべ内科クリニック ☎379-4870	稲城駅前薬局 ☎370-8370	
10月13日（月・祝）	谷平医院 ☎377-6433	マスキ薬局 ☎377-6025	矢野口

10月の乳幼児健診等事業

場問おやこ包括支援センター（保健センター内） ☎378-3434

事業名	対象	実施日	備考
あかちゃん訪問	生後4カ月まで	個別に実施	申込フォーム（チラシ参照）より出生通知票を提出してください。 ※チラシは母子健康手帳に同封
3～4カ月児健康診査	令和7年6月生まれ	対象者へ個別に通知（11月になる場合もあります）	通知が届かない場合はお問い合わせください。
1歳6カ月児健康診査	令和6年3月生まれ		
3歳児健康診査	令和4年9月生まれ		
1歳児歯科健康診査	令和6年9月生まれ		

※3～4カ月児健康診査時に6～7カ月・9～10カ月児健康診査の受診票を交付します。
※1歳児歯科健康診査は第1子・多胎児が対象となります。

健康医療

募集します
健康な食事づくり
推進員

企画・運営等
説明会
11月28日（金）
午前10時～
申込フォーム（下記参照）（10月1日（水）～）
限11月25日（火）
場先問保健センター
378-3421
☎378-3421



市民公開講座
健診から始める
フレイル予防

フレイルとは加齢により心身の活力が低下した状態のことです。早めの対策で予防が可能です。本講座では健診結果を日常生活にどのように活用するか解説します。申込不要ですので、直接会場にお越しください。

高齢者の
インフルエンザ・
新型コロナ予防接種

対象者に接種費用の一部を公費負担します。接種券等の送付はしないため、接種を希望する方は、直接指定医療機関へ申し込んでください。
インフルエンザ予防接種
▽接種期間 10月6日（月）～令和8年1月31日
▽自己負担額 2500円
※生活保護受給者等は各証明

10月4日（土）
午前10時～11時
※希望者には、健診のWEB予約体験を午前9時30分～、午前11時～に実施します。
場ふれんど平尾防童室
問市立病院健診センター
377-0931
☎377-0931

駒澤学園

公開講座

駒澤学園キャンパス内の坐禅堂での座禅体験や講話等を行います。講師が分かりやすく解説する入門講座です。
詳細は「駒澤学園」(下記参照)をご覧ください。
10月18日（土）、11月29日（土）、12月6日（土）、令和8年1月24日、2月21日（1回完結型）
午前10時～11時45分
場駒澤学園（坂浜238）
※駐車場有り
講葛城天快氏（駒澤学園理事長）
問駒澤学園総合教育センター
350-7011



がん検診

先問保健センター（〒206-0804稲城市百村112-1） ☎378-3421



がん検診の種類ごとに受診条件が異なります。詳細は市（右記参照）をご覧ください。

がん検診一覧

検診種類	肺がん 	胃がん(※) 	乳がん 	子宮頸がん けい 
対象年齢	40歳以上の方 (昭和61年4月1日以前生まれ)		40歳以上の女性 (昭和61年4月1日以前生まれ)	20歳以上の女性 (平成18年4月1日以前生まれ)
受診頻度	1年に1回		2年に1回	
検査内容	問診、低線量胸部CT検査 	問診、バリウムによる胃部X線撮影検査 	問診、マンモグラフィ検査(乳房X線撮影検査) 	問診、視診、内診、細胞診検査 
実施場所	○市立病院健診センター ○稲城わかばクリニック ○元気クリニック ○もりや脳神経クリニック	市立病院健診センター		○市立病院健診センター ○ペリエの丘クリニック
検診期限	令和8年3月14日(休診日を除く)			
自己負担金	4,260円	2,260円	3,040円	2,160円

負担金免除対象者＝住民税非課税世帯・生活保護受給者等(要事前申請)

※胃がん検診は、令和8年度から50歳以上を対象とした胃内視鏡検査に変更予定です。

受診までの流れ

1

窓口、郵送、申込フォーム（右下記参照）で申し込み
※郵送で複数のがん検診を申し込む場合、1枚のはがきに希望のがん検診を全て記入してください。

2

受診券、受診案内が到着
※毎月22日に締め切り、翌月上旬に郵送。

3

各医療機関へ直接予約

▷申込期限 12月22日（月）

4

受診

- 検診希望
- 氏名
 - 生年月日
 - 住所
 - 電話番号



▲申込フォーム

予防接種指定医療機関一覧

医療機関名	インフルエンザ	新型コロナ	電話番号	地区
谷平医院	○	○	377-6433	矢野口
矢野口クリニック	○	○	379-0939	
やのくち小児科アレルギー科	○	×	370-7707	
こせき内科クリニック	○	○	377-0035	
ひろむら内科クリニック	○	○	401-7090	
かじわら内科・泌尿器科クリニック	○	○	370-8770	東長沼
菜の花クリニック	○	○	313-9272	
元気クリニック	○	○	401-6333	
東長沼クリニック	○	○	379-4851	
なかざわ整形外科	○	○	370-2311	
あべ内科クリニック	○	○	379-4870	大丸
なかお内科クリニック	○	○	401-5836	
稲城診療所	○	×	377-6128	
稲城癒しの森内科クリニック	○	×	379-8880	
市立病院健診センター	○	○	377-1421	
いしがき医院	○	×	401-3733	百村
稲城わかばクリニック	○	○	370-0530	
いなぎ駅前クリニック	○	×	378-1570	
栄耳鼻咽喉科クリニック	○	×	370-7363	平尾
簡野クリニック	○	○	331-8570	
高クリニック	○	○	331-8201	
平尾内科クリニック	○	×	331-8221	
もりや脳神経クリニック	○	○	350-3885	
稲城平尾よりそうファミリー内科クリニック	○	○	350-3230	押立
新百合ヶ丘眼科	○	○	350-3526	
桜井医院	○	○	378-3224	
竹田耳鼻咽喉科気管食道科医院	○	×	377-3087	向陽台
長峰クリニック	○	×	350-7171	長峰
若葉台クリニック	○	×	350-6075	若葉台
若葉台眼科	○	○	350-8077	
ひらかた消化器内視鏡クリニック	○	○	331-1131	

相談あんない 10月1日～10月31日

	相談の種類(相談員)	相談内容	相談日	時間	予約・問い合わせ
①	法律相談(弁護士)	離婚・遺産相続・土地家屋の賃借問題・金銭の貸し借り・自己破産等	2日(木)・7日(火)・9日(木)・12日(日)・16日(木)・21日(火)・23日(木)・28日(火)	午前9時～11時30分	市民協働課 予約専用電話 ☎378-2286 (受付時間=午前8時30分～正午、午後1時～5時) ▷予約期間 ①～⑤=相談日の2週間前から予約 ⑥⑦⑨=前日までに予約 ⑧=相談日の2週間前までに予約 ⑩～⑫=予約随時
②	不動産の相続、贈与等の登記相談(東京司法書士会多摩支部会員)	土地建物の名義変更等の登記等	9日(木)	午後1時30分～4時	
③	不動産相談(東京都宅地建物取引業協会府中稲城支部会員、東京都不動産鑑定士協会会員)	不動産の契約更新・立ち退き料・家賃値上げ・土地の価格・不動産の売買等	8日(水)・22日(水)	午後1時30分～4時10分	
④	遺言書作成等くらしの書類作成相談(東京都行政書士会府中支部会員)	離婚・相続・遺言・契約等の書類作成、手続き等	21日(火)	午後1時30分～4時	
⑤	税務相談(東京税理士会日野支部会員)	相続税・贈与税・所得税等	2日(木)・16日(木)	午後1時～4時30分	
⑥	行政相談(総務省行政相談委員)	国や独立行政法人の仕事に対する疑問・苦情等	14日(火)	午後1時30分～4時10分	
⑦	人権・身の上相談(法務省人権擁護委員)	夫婦・家族の不和や近所トラブル、人権侵害等	3日(金)・17日(金)	午後1時30分～4時30分	
⑧	住宅リフォーム相談(稲城市住宅リフォーム協議会会員)	住まいの修繕、増改築等リフォーム	1日(水)予約終了 11月5日(水)	午前9時～11時40分	
⑨	女性の悩み相談(女性の悩み相談員)	夫婦・家族との関係、子育て・職場の悩み等	1日(水)・15日(水)・25日(土)	午前10時～午後1時、午後2時～4時	
⑩	交通事故相談(弁護士)	損害賠償・示談・保険手続き等	14日(火)	午前9時～11時30分	
⑪	学校アドボカシー(元稲城市立中学校校長)	子どもの学校教育に関わる疑問や悩み	6日(月)・20日(月)	午後1時～5時	
⑫	病院アドボカシー(病院アドボカシー相談員)	市立病院を利用する患者やその家族の要望や不安	平日の月・火・木(相談員の都合で変更有り)	午前9時～正午	
⑬	消費生活相談(消費生活相談員)	不当請求・訪問販売・消費者トラブル等	平日毎日 ※電話相談も可 ※駐車場無し	午前9時30分～正午、午後1時～3時30分	消費生活センター相談室(百村2111) ☎378-3738
⑭	年金相談(年金相談員)	老齢基礎年金・障害基礎年金等の受給資格や請求等	平日毎日 ※第2・4水曜日は平尾出張所でも実施(祝日を除く)	午前9時～正午、午後1時～4時	保険年金課年金係 ※予約不要
⑮	福祉全般とくらしの相談(自立相談支援員)	仕事・お金・住まい・健康・生活等について幅広い相談(訪問・同行応相談)	平日毎日	午前8時30分～午後5時	生活福祉課地域福祉係福祉とくらしの総合窓口
⑯	心配ごと相談(民生委員)	生活での困り事・悩み事	第1・3水曜日	午前10時～正午	福祉センター(百村7) ☎378-3366 ⑯=予約不要 ⑰⑱=予約随時
⑰	高齢者・障害者のための法律相談(弁護士)	遺産・遺言・権利・財産侵害・成年後見等	第3水曜日	午後1時30分～3時30分	
⑱	ひとり親家庭カウンセリング相談(心理カウンセラー)	母子・父子家庭の心の悩み	第2・4土曜日	午後1時～4時	

シルバー人材センター

入会説明会

対市内在住の60歳以上で働く意欲がある方

日10月9日(木)・14日(火)

時午後1時30分～

申電話

場先 377・2212

布ぞつり講習会

日10月9日(木)

時午前10時～午後3時

定10人(申込先着順)

※お子さんの同伴不可

持裁縫道具、定規

費2千円

申電話(10月2日(木)～)

場先 377・2212

生徒募集

学習教室

対日時定内費下表参照

※申込先着順

申窓口(10月1日(水)午前9時～)

場先 シルバー人材センター

スマホ・パソコン教室

詳細は「稲城スマホ・パソコン教室案内(下記参照)」をご覧ください。

申電話、「シルバー人材センター」Web内申込フォーム

ひろば(なんでも相談会)

日①毎週月曜日・第4土曜日

②第2・第4木曜日

※祝日を除く

時①午前10時～正午②午後2時～4時

場①地域振興プラザ②ふれんど平尾

学習教室

対象学年	曜日・教科	時間	募集人数	費用(月額)
小学4年生	火=算数	午後4時30分～6時20分	各4人	2教科 7,210円
小学5年生	木=国語		2人	
小学6年生	水=算数 金=国語	午後7時～9時	3人	1教科 5,180円
中学1年生	水=英語 金=数学		2人	
中学2年生	木=英語		5人	
中学3年生	木=数学		3人	

スマートフォン教室

講座名	会場	日程	時間
初めてのスマホ講座	地域振興プラザ	10月10日(金)	午前10時～正午
	城山文化センター	10月21日(火)	
	第二文化センター	11月20日(木)	
LINE等アプリ講座	地域振興プラザ	10月28日(火)	午前10時～正午
	第二文化センター	11月25日(火)	
スマホ相談会 (1部・2部とも同内容)	地域振興プラザ	10月10日(金)	1部=午後1時～2時 2部=午後2時～3時
	城山文化センター	10月21日(火)	
	地域振興プラザ	10月28日(火)	
	第二文化センター	11月20日(木)	
	第二文化センター	11月25日(火)	
常設スマホ相談会 (申込不要)	地域振興プラザ	毎週月曜日 (祝日を除く)	午前10時～正午

対市内在住でスマートフォン

市デジタルデバйд 対策事業

スマートフォン教室

主 稲城市

先 377・2212

申 377・2212

持 スマートフォン

定 各10人(申込先着順)

日 10月1日(水)～

限 各開催日の5日前

◆ 共通事項

先 377・2212

申 377・2212

持 スマートフォン

定 各10人(申込先着順)

日 10月1日(水)～

限 各開催日の5日前

をお持ちの方

日時場内左表参照

定各10人(申込先着順)

持スマートフォン

申電話(10月1日(水)～)

限各開催日の5日前

主稲城市

先377・2212

2025
令和7年

10.1

第1462号

の広報

いなぎ

Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は10月12日(日)
▷受付時間 午前8時30分～11時45分、午後1時～5時
(受付時間外は庁舎に入れません)
▷窓 □ 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課
(税外債権の取り扱いはいりません)

あそう たまみ

朝生 珠実選手を

稲城市ホームタウンアスリートに認定!

稲城市ホームタウンアスリート認定制度は、稲城市出身・在住・在勤・在学の方で、各競技のプロ選手や、オリンピック・パラリンピック等に出場が期待される選手を認定し、市を挙げて市民の皆さんと共に応援する制度です。
問スポーツ推進課スポーツ推進係

朝生 珠実氏(女子サッカー選手)

プロフィール
2007年10月26日生まれ(17歳)、稲城第四小学校・稲城第四中学校卒業、駒沢学園女子高等学校在学。市内在住。日テレ・東京ヴェルディメニーナ所属。

経歴
○5歳から兄の影響でサッカーを始める
○日テレ・東京ヴェルディベレーザのアカデミーに所属し、JFA 全日本U-18女子サッカー選手権大会等多くの大会で優勝に貢献
○世代別日本代表に選出され、AFC U-17女子アジアカップ2024、FIFA U-17女子ワールドカップ2024で主力選手として活躍

朝生選手にインタビュー

Q 稲城市での思い出は？
A 家の近くのお祭りや川で友達と遊んだ思い出があります。

Q ホームタウンアスリートに認定された気持ちは？
A 今まで育ってきた稲城市でホームタウンアスリートに認定していただき、うれしく思います。

Q サッカーをしている(これから始める)後輩たちへのメッセージ
A 自分自身が楽しくプレーすることを大切にして欲しいです。

Q 今後の目標を教えてください。
A WEリーグ(日本女子プロサッカーリーグ)の舞台で活躍し、周りの人に元気を与えられる選手になれるように頑張りたいです。

南武線ビアマルシェ

2025

JR南武線沿線の様々なブルワリーが集まる、ビアマルシェを開催します。クラフトビールになじみがない方でもお気に入りの一杯が見つかるはず。キッチンカーの出店もあり、お酒を飲めない方やお子さんも楽しめるイベントです。詳細はイベント公式Instagram(右記参照)をご覧ください。

日時○10月10日(金)午後4時～9時
○10月11日(土)午前11時～午後8時
場いなぎペアパーク
▷後援 稲城市、稲城市観光協会、稲城市商工会

主問(株)JR中央線コミュニティデザイン ☎042-686-3100(平日午前10時～午後6時)
営業時間を延長します
いなぎ発信基地ペアテラスでは、イベント開催中の営業時間を午後8時まで延長し、店舗前でも出店します。詳細は「いなぎ発信基地ペアテラス」X(右記参照)をご覧ください。
▷店舗前出店時間 午後4時～8時
問いなぎ発信基地ペアテラス ☎401-5786(午前10時～午後7時)

みんなで一緒に!

インクルーシブ

スポーツ大会

11月15日～26日に日本で初めて開催される、耳が不自由な人のためのオリンピック「デフリンピック」を記念して、障害のある人・ない人も楽しめるスポーツ大会を開催します。パラアスリート等、ゲストが多数参加予定です。

日10月11日(土)
時午後0時30分～3時
※途中退席自由
場ジャイアンツタウンスタジアムサブグラウンド
※有料駐車場有り(障害者割引なし)

定60人(申込者多数の場合は18歳未満の方、障害等がある方を優先し抽選)
内誰もが楽しめるダンス・運動会・サッカー
持運動できる服装、飲み物、タオル
※スパイクやヒール等、芝を傷つける恐れのある履物は不可
申申込フォーム(右記参照)
限10月5日(日)
▷協力 東京ヴェルディ(株)、(株)読売巨人軍
先問障害福祉課障害福祉係

参加者募集

稲城くらしフェスタ

2025

先問市民協働課市民相談係

食品ロス削減をテーマに開催します。事前申込制イベントの他、漫才、映画の上映等、親子で楽しめるイベントを予定しています。

日11月2日(日) 時午前10時～午後3時
場i プラザ内会議室
主稲城市、稲城市消費生活センター運営協議会
事前申込制イベント
実験講座「発酵食品を知ろう」
パンはなぜふくらむのか、実験しながら学びましょう。
※試食はできません。
時午前10時～11時30分
定15人(申込先着順)
食べ残しNOゲームで学ぶ食品ロス
食べ残しで勝敗が決まるカードゲームで遊びながら食品ロスの減らし方を学びましょう。

対小学3～6年生の方
※小学3・4年生は保護者同伴
時午前10時～11時30分、午後1時30分～3時
定各回16組(申込先着順)
親子で楽しむ大根使い切り! 料理教室
大根一本を残すことなく食べることができる、お好み焼きや鈴力ステラを作しましょう。
対小学1～3年生のお子さんと保護者
時午前11時～午後0時30分、午後2時～3時30分
定各回6組(申込先着順)
持エプロン・三角巾・タオル・飲み物
◆共通事項
申申込フォーム、電話(☎378-2286)[10月1日(水)午前9時～]
限10月30日(木)午後5時

広報 いなぎは再生紙を使用しています。