

主催事業のご案内

中央公民館[東長沼]
(生涯学習課)

☎042-377-2121
FAX 042-379-0491

第二公民館[矢野口]

☎042-378-0567
FAX 042-378-0568

第三公民館[平尾]

☎042-331-0230
FAX 042-331-0229

第四公民館[東長沼]

☎042-377-4406
FAX 042-377-4488

城山公民館[向陽台]

☎042-379-5411
FAX 042-379-5288

郷土資料室[平尾]

☎&FAX 042-331-0660

野村不動産いなぎアリーナ
(総合体育館)

☎042-331-7151
FAX 042-331-7181

稲城長峰ヴェルディフィールド

☎042-401-3960
FAX 042-401-3961

スポーツ推進課

☎042-378-2111
FAX 042-379-3600

なるべく公共交通機関
をご利用ください。

第42回
稲城寄席

42回目となる今年の稲城寄席は、幅広い層からの人気を集め、今後の落語界を牽引する存在に成長中の柳亭小痴楽の落語、数少ない江戸曲独楽の継承者でありそのトップをゆく三増紋之助、寄席ファンにはお馴染み、コント青年団の安定感抜群のコントでお楽しみいただきます。稲城寄席ならではの特別な公演にぜひご来場ください。

▽期日 11月30日(日)
▽時間 午後2時～4時半(1時半開場)
▽会場 中央文化センター
▽出演者 (前座)三笑亭夢ひろ (コント)コント青年団 (落語)三笑亭可龍

▽入場券の販売 (オンライン)市Webまたは下記申込フォームより、10月17日(金)午前10時から販売 (窓口)残券がある場合のみ、中央文化センターで11月5日(水)29日(土)、午前9時から午後4時まで販売(日曜日、祝日、第一・三・五月曜日は除く)。(当日は午前9時から午後1時まで) 【購入制限】一人2枚まで



▽申込・問合せ 中央公民館



第十二回城山落語公演会
落語を楽しむ
健康増進

明るく格調高い三遊亭 圓王 師匠、落語芸術協会の桂しん華、三遊会の皆様による城山落語公演会をお楽しみください。

▽期日 11月22日(土)
▽時間 午後2時～4時(1時半開場)

▽会場 城山文化センター

▽対象 概ね65歳以上の方
114人(当日先着順・1

▼期日・出展者 展示中 31日(金)

旗本朝倉氏ゆかりの
大丸の寺社を巡る

郷土資料室事業などに協力していただくための人材の養成を

文化財講座

▽期日 11月4日(月)～28日(金)

市役所1階ロビー 市役所1階ロビー 市役所1階ロビー

市民企画提案講座

「ストーリーテリング」入門講座

創作童話や昔話を覚えて、主として子どもたちに語る「ストーリーテリング」を学びませんか。言葉だけで想像の世界を広げていく楽しさを、ぜひ体験してください。

「ストーリーテリング」入門講座

回	期日	内容
1	12月4日(木)	○オリエンテーション ストーリーテリングとは？なぜ語るのか(読み聞かせとの違い)
2	12月11日(木)	ストーリーテリングを始める時におはなしを語る時に何に気をつけるか「おはなしの選び方・覚え方・差し出し方」
3	令和8年2月12日(木)	さあ！やってみましょう① ワークショップ「実際に体験」
4	令和8年2月26日(木)	さあ！やってみましょう② ワークショップ「実際に体験」 ○講座のまとめ

▽申込方法 下記申込フォームにて受付
▽申込期間 10月16日(木)～11月10日(月)
▽申込・問合せ 第二公民館



親子対象
子育て応援講座

乳児との健やかな生活のため、同じ世代の子を育てる仲間とともに、楽しい週末を過ごしませんか。

▽日時・内容・講師 下表のとおり
▽会場 第二文化センター

子育て応援講座

回	日時	内容	講師
1	11月15日(土) 午前10時～11時半	ストレッチ&リラクゼーション	高園 百合香氏 (ストレッチ・バレエ講師)
2	11月22日(土) 午前10時～11時半	子育てに役立つ「わらべうた」	森 しのぶ氏(親子わらべうたの会講師)
3	11月29日(土) 午後2時～3時半	笑顔になる顔ヨガ&身体づくり	田中 知実氏(表情筋トレーナー・ヨガ講師)
4	12月6日(土) 午前10時～11時半	子育て中の皆さんに伝えたい「食と旬、食育の大切さ」	野菜ソムリエ Canaco氏

▽対象 市内在住・在勤・在学の親とその生後6カ月未満の子 ※原則、全日程参加できる親子
▽定員 10組(申し込み多数の場合は抽選)
▽参加費 無料
▽持ち物 バスタオル、飲み物、抱っこひも、おむつ・お尻かきなど
▽申込方法 下記申込フォームにて受付
▽申込期間 10月16日(木)～11月5日(水)
▽申込・問合せ 第二公民館



総合型 地域スポーツクラブ



【参加申し込みについて】
▶申込期間 毎月16日の正午から各開催日の3日前まで。体験は希望日を明記してください(先着順)。
▶申込 i-クラブ https://www.inagi-iclub.org/
▶問合せ info@inagi-iclub.org ☎331-8866(火～金 正午～午後4時)



参加申込

事業名・内容	期日	時間	対象	定員	費用	会場	講師	持ち物
ボールコンディショニング(体験会) どちらのコースも経験を問わず受講可。円筒形のボールを使って、肩や首のこりを解消。体の歪みを改善し、コンディショニングを整えます。	毎週火曜日	リラックスコース 午前9時15分～10時半 体力UPコース 午前10時半～11時45分	満20歳以上の方	若干名 5人	初回体験 550円 会員1回 550円 一般1回 850円	野村不動産 いなぎアリーナ (総合体育館)	島 啓子氏 (JCCAアドバンストトレーナー)	運動できる服装 飲み物 タオル
大人からはじめるHIPHOP リズムに合わせて体も心も楽しくリフレッシュ。簡単なステップから始めるので、未経験の方も安心。毎回大好評です。	11月8日(土)	午後7時～8時	満20歳以上の方	若干名	会員 550円 一般 850円	野村不動産 いなぎアリーナ (総合体育館)	木谷 将紀氏 「BLACK JOKE」メンバー	運動できる服装 室内用運動靴 飲み物 タオル
11月ボルダリング・スクール(通年コース) ・教室(月ごとコース) ・安全講習兼体験会							一般社団法人 JAPAN OUTDOOR LIFE (JOL) 指導員	運動できる服装 室内用運動靴 飲み物 タオル
11月ボルダリング・個人開放 教室または安全講習兼体験会(上欄)を受講し、修了証のある方が利用できます。							指導員はつきません	

第13回 平尾まつり

第三文化センター ふれんど平尾

第三文化センター、ふれんど平尾で活動する団体が多彩な催しを行います。
▷期日 11月9日(日)
▷時間 午前10時～午後3時(オープニングセレモニー午前9時半～ふれんど平尾) (クロージングセレモニー午後3時～第三文化センター児童館)
▷問合せ 第三公民館☎(331)0230 ふれんど平尾☎(350)1131

会場	第三文化センター	ふれんど平尾
展示・体験	陶芸、絵画、俳句、活動報告、囲碁、将棋	絵画、絵手紙、木工品、パッチワーク、健康測定、子ども用三消防車乗車体験他
ステージ	親子によるリトミック体験、コーラス、フルート・ピアノ演奏と歌、リコーダー演奏他	吹奏楽演奏、和太鼓演奏、社交ダンス、ジャズ演奏、和洋弦楽アンサンブル他
模擬店	ちらし寿司、珈琲、農産物、手作りパン、陶器市他(焼きそばなど出張販売あり)	フランクフルト入り焼きそば、ホットドッグ、おにぎり、ポップコーン、飲み物他
児童館・学童クラブ	児童館・学童クラブまつり(クラフト、缶バッジ、ぬりえ展示・表彰式、ダンス発表他)	

