

ピックルボール1 DAYイベント

イベント名	内容	時間	対象	定員	参加費
親子体験会	ピックルボール初心者でも大丈夫。親子でピックルボールを楽しむことができます	午前9時半～10時半	小学生以上の子供と保護者	16組(32人)	
ピギナー体験会	ピックルボール初心者を対象としたクラスで、専門インストラクターのレクチャー有	午前11時～正午	中学生以上の初心者	32人	市内1,000円 市外2,000円
アドバンス体験会	ピックルボール経験者を対象としたクラスで、専門インストラクターのレクチャー有	午後1時半～2時半	中学生以上の経験者	32人	
試合	各コートでリーグ戦を行い成績上位、下位に分かれてさらにリーグ戦を行います(予定) ※ダブルスのみ ※景品有	午後3時半～6時半	中学生以上の試合経験者	16組(32人)	市内4,000円 市外5,000円
団体開放①	コートを貸し切り自由にピックルボールを楽しむことができます	午後7時～8時	高校生以上	4組	市内2,000円 市外3,000円
団体開放②		午後8時20分～9時20分		4組	

※道具は貸出可能です。団体開放時は1団体ラケット4本、ボール4つまで貸出し可能です。

稲城長峰ヴェルディフィールド

教室名	期日	時間	対象	定員	参加費	申込期限
リズム＆コア	10月22日(水) 29日(水)	午前11時～正午	どなたでも	20人	1回500円	開催日の前日
長峰グラウンドゴルフ交流会	10月17日(金) 11月7日(金)	午前9時～11時	どなたでも	50人	1回300円	当日まで受付可
一般開放個人参加フットサル(フットサル場)	10月18日(土) 11月1日(土)	午後5時～7時	満16歳以上の方	30人	1回500円	開催日の前日
親子サッカー教室	10月25日(土)	午前9時10分～9時50分	年中・年長/保護者	20組	1,000円	10月18日(土)
		午前10時10分～10時50分	小学1・2年生/保護者	20組	1,000円	10月18日(土)
速く走るためのかけっこ教室(4回セット)	10月27日(月) 11月10日(月) 17日(月) 12月1日(月)	午後4時15分～5時	小学3～6年生	20人	4回2,000円	10月17日(金)
レディースミニサッカーDAY	11月13日(木)	午前9時半～11時	女性	20人	800円	10月31日(金)

※教室は申込制となります。申込フォームまたは直接管理棟受付でお申込みください。(グラウンドゴルフのみFAX可)
※雨天及びキャンセルが相次いだ場合、開催を中止することがあります。
※申込フォームは稲城長峰ヴェルディフィールド☎「教室・イベント」ページにあります。(☎の教室情報は毎月15日に更新予定です。)

23日(木)、25日(土)、11月6日(木)、

▼期日 10月16日(木)、18日(土)、

で約1時間相談できます。

パソコンの何を何でも無料

パソコン講座

パソコン楽らくクラブ

日本語教室スピーチ大会

6. 土曜コース

ネパール

【私の国(ネパール)の紹介】

外国人のための日本語教室『スピーチ大会』

日本語教室で学習している皆さんが日頃感じていることを日本語で発表します。故郷を離れて日本で生活する外国の方々を考えをすることで文化の理解や新たな交流につながります。ぜひ素晴らしいスピーチを聞きたいらしてください。

▼期日 11月15日(出)

▼時間 午前10時～正午

▼会場 中央文化センター

▼対象 どなたでも

▼参加費 無料

▼協力 稲城日本語ボランティアの会

▼問合せ 中央公民館

6年ぶりの合同演奏会。童謡と二胡の音色を楽しんでください。

▼期日 11月1日(出)▼時間 午後1時(正午開場)▼会場 中央文化センター▼対象 どなたでも▼参加費 無料▼連絡先 中川☎(404)80015

稲城童謡を歌う会&いなぎ二胡サークル演奏

稲城童謡を歌う会

いなぎ二胡サークル

優雅で美しいハワイのフラで自分らしく心癒される時間を。

▼期日 10月29日(水)▼時間 初心者…午後1時15分 経験者…午後3時(4時半終了)▼会場 iプラザ▼対象 どなたでも▼参加費 無料▼その他 Tシャツ・靴下・飲料等ご持参お願いします▼連絡先 淀川☎090(3479)5540

少年少女のための合唱講座

東京稲城少年少女合唱団

クリスマスソングを練習して、12月21日(日)に成果発表します。

▼期日 10月25日(出)～12月20日(出の土曜日)▼時間 午後3時～3時45分▼会場 中央文化センター他▼対象 年長以上▼参加費 五〇〇円(保険・資料代)▼その他 詳細はお問い合わせください。▼連絡先 加藤☎magi.schools@gmail.com

フラダンス体験会

フラハウオリ

優雅で美しいハワイのフラで自分らしく心癒される時間を。

▼期日 10月29日(水)▼時間 初心者…午後1時15分 経験者…午後3時(4時半終了)▼会場 iプラザ▼対象 どなたでも▼参加費 無料▼その他 Tシャツ・靴下・飲料等ご持参お願いします▼連絡先 淀川☎090(3479)5540

6年ぶりの合同演奏会。童謡と二胡の音色を楽しんでください。

▼期日 11月1日(出)▼時間 午後1時(正午開場)▼会場 中央文化センター▼対象 どなたでも▼参加費 無料▼連絡先 中川☎(404)80015

稲城童謡を歌う会&いなぎ二胡サークル演奏

稲城童謡を歌う会

いなぎ二胡サークル

優雅で美しいハワイのフラで自分らしく心癒される時間を。

▼期日 10月29日(水)▼時間 初心者…午後1時15分 経験者…午後3時(4時半終了)▼会場 iプラザ▼対象 どなたでも▼参加費 無料▼その他 Tシャツ・靴下・飲料等ご持参お願いします▼連絡先 淀川☎090(3479)5540

リトルリーグ野球教室

初心者大歓迎

多摩リーグ稲城リトル

市で唯一の硬式野球チーム。一緒に野球を楽しみましょう。

▼期日 11月9日(日)▼時間 午前10時～正午▼会場 稲城リトルグラウンド▼対象 年中児、小学2年生▼参加費 無料▼持ち物 グローブ(貸出可)▼その他 柔らかいボールで基礎から安全に指導します。☎有。▼連絡先 押田☎magi.little.junior@gmail.com

第39回チャリティーダンスパーティー

ダンスパーティー

毎年恒例のダンスパーティー。収益金は社会福祉協議会へ寄付。

▼期日 11月23日(日・祝)▼時間 正午～午後4時半▼会場 野村不動産いなぎアリーナ(総合体育館)▼対象 どなたでも▼参加費 連盟会員二、〇〇〇円、一般一、五〇〇円▼その他 上履き又はダンスシューズ必要▼連絡先 下田☎090(4838)5299

上級救命講習会

支援合つ会みのり

応急手当を学び体験して、いざという時に役立てましょう。

▼期日 11月29日(出)▼時間 午前9時～午後5時▼会場 城山文化センター▼対象 中学生以上▼参加費 無料▼持ち物 筆記用具、飲み物、弁当(1個五〇〇円にて注文可)、動きやすい服装▼連絡先 支援合つ会みのり☎(378)8757

No.	団体名	活動日時	活動場所	活動内容	会費等	連絡先
1	稲城ヘルシー太極拳	第1・2・4日曜日 午前10時～11時半	第二文化センター	気功・24式・48式を楽しく練習しています。	2,000円(月額) 体験無料	角田☎377-4688
2	稲城白鶴会	第1・2・3金曜日 午前10時～11時半	第三文化センター	太極拳二十四式・気功八段錦の練習	1,500円(月額)	樋山☎331-2388
3	フラハウオリ	月2回水曜日 午後1時半～3時	iプラザ	ハワイアンフラ	3,500円(月額) スタジオ代金	淀川☎090-3479-5540
4	男の料理教室	第2土曜日 午前9時～午後0時半 (8、11、1月を除く)	城山文化センター	料理、試食(講師の指導があります)	12,000円(年額)	上田☎090-2421-1648
5	合唱団ひまわり	金曜日 午前10時～正午	城山文化センター	混声合唱を練習し城山文化センターまつりと稲城市合唱祭で歌います。	500円(入会金) 3,000円(月額)	飯田☎090-7638-7205
6	エンジョイテニス	火・木曜日 午前9時半～午後2時	南多摩スポーツ広場テニスコート	硬式テニスです。40歳台～80歳台の男女でダブルスのゲームを楽しんでいます。	100円(都度)	杉井☎itonesgims@gmail.com
7	日本スポーツウエルネス吹矢協会 アート35稲城	火曜日 午後1時～5時	東長沼自治会館	スポーツ吹矢の訓練	1,000円(入会金) 1,000円(月額)	黒川☎377-8366

会員登録

野村不動産いなぎアリーナ

ピックルボール

1 DAYイベント

野村不動産いなぎアリーナに初上陸。ピックルボール1 DAYイベントを開催します。アメリカ発祥のNEWスポーツを市民の皆様にはやくお届けします。ピックルボールは初心者でも簡単にラリーが続けられる一方、戦略性もあり、子供から大人まで気軽に楽しめるスポーツです。様々な力デゴリーを用意しているこの機会にぜひご参加ください。

▼期日 11月29日(出)

▼時間・内容 左表のとおり

▼会場 野村不動産いなぎアリーナ(総合体育館)

▼申込方法 稲城市立公園内体育施設☎よりWEB予約をしてください。 ※申込は先着順となります。 ※詳細は下記☎で確認ください。

▼申込期限 11月24日(月・振)

復交通費は各自負担です

シルバーハイキング(秋季)

日野市にある多摩動物公園駅からスタートし多摩丘陵を散策します(高低差有り)。秋の紅葉を味わいましょう。

▼期日 11月12日(水)

※予備日なし※雨天中止

▼時間 午前9時～午後0時半頃(受付時間:8時45分～55分)

▼集合場所 京王相模原線稲城駅(改札内又は改札外)

▼解散場所 高幡不動尊

▼目安距離 約5 km

▼対象 市内在住・在勤・在学の60歳以上の健康な方

▼定員 30人(申込多数の場合は抽選)

▼参加費 無料※現地までの往復交通費は各自負担です

あつまれ 稲城長峰ヴェルディフィールド

スポーツ教室の参加者を募集します。

▼会場 稲城長峰ヴェルディフィールド

▼内容 左表のとおり

▼持ち物 飲み物、雨具

※リュックサックと履きなれた靴でお越しください。

▼申込方法 市☎内・シルバーハイキング(秋季)にある申込フォームにて受付

※申込フォームでお申込みできない方は左記までお問い合わせください。 ※1回の申込につき、2人まで申し込みできます。

▼申込期限 10月28日(火)

▼その他 詳細は11月上旬頃に申込者へお知らせします。天候等によりコース変更となる場合があります。

▼申込・問合せ スポーツ推進課

外国人のための日本語教室『スピーチ大会』

日本語教室で学習している皆さんが日頃感じていることを日本語で発表します。故郷を離れて日本で生活する外国の方々を考えをすることで文化の理解や新たな交流につながります。ぜひ素晴らしいスピーチを聞きたいらしてください。

▼期日 11月15日(出)

▼時間 午前10時～正午

▼会場 中央文化センター

▼対象 どなたでも

▼参加費 無料

▼協力 稲城日本語ボランティアの会

▼問合せ 中央公民館

少年少女のための合唱講座

東京稲城少年少女合唱団

クリスマスソングを練習して、12月21日(日)に成果発表します。

▼期日 10月25日(出)～12月20日(出の土曜日)▼時間 午後3時～3時45分▼会場 中央文化センター他▼対象 年長以上▼参加費 五〇〇円(保険・資料代)▼その他 詳細はお問い合わせください。▼連絡先 加藤☎magi.schools@gmail.com

フラダンス体験会

フラハウオリ

優雅で美しいハワイのフラで自分らしく心癒される時間を。

▼期日 10月29日(水)▼時間 初心者…午後1時15分 経験者…午後3時(4時半終了)▼会場 iプラザ▼対象 どなたでも▼参加費 無料▼その他 Tシャツ・靴下・飲料等ご持参お願いします▼連絡先 淀川☎090(3479)5540

リトルリーグ野球教室

初心者大歓迎

多摩リーグ稲城リトル

市で唯一の硬式野球チーム。一緒に野球を楽しみましょう。

▼期日 11月9日(日)▼時間 午前10時～正午▼会場 稲城リトルグラウンド▼対象 年中児、小学2年生▼参加費 無料▼持ち物 グローブ(貸出可)▼その他 柔らかいボールで基礎から安全に指導します。☎有。▼連絡先 押田☎magi.little.junior@gmail.com

第39回チャリティーダンスパーティー

ダンスパーティー

毎年恒例のダンスパーティー。収益金は社会福祉協議会へ寄付。

▼期日 11月23日(日・祝)▼時間 正午～午後4時半▼会場 野村不動産いなぎアリーナ(総合体育館)▼対象 どなたでも▼参加費 連盟会員二、〇〇〇円、一般一、五〇〇円▼その他 上履き又はダンスシューズ必要▼連絡先 下田☎090(4838)5299

上級救命講習会

支援合つ会みのり

応急手当を学び体験して、いざという時に役立てましょう。

▼期日 11月29日(出)▼時間 午前9時～午後5時▼会場 城山文化センター▼対象 中学生以上▼参加費 無料▼持ち物 筆記用具、飲み物、弁当(1個五〇〇円にて注文可)、動きやすい服装▼連絡先 支援合つ会みのり☎(378)8757

