



梨赤星病予防に  
ご協力ください

ビヤクシン類(カイヅカイブキ、タマイブキ、一部のコニファー等)は梨の赤星病の伝染源となります。特産物の梨を守るために、市内にはこれらの植物を植えないようご協力をお願いします。

環境省リチウムイオン電池啓発キャラクター



▲環境省リチウムイオン電池啓発キャラクター

生活環境課ごみ・リサイクル係



参加者募集  
栄養教室

体も心も元気になる、秋の味覚がぎゅっと詰まった鍋料理と簡単にできるデザートを紹介いたします。高齢期に必要な栄養も学べます。気軽にご参加ください。

対 おおむね65歳以上の方  
日11月18日(火)  
時 午前10時～正午ごろ



個人事業主のための  
複式簿記講習会

日10月21日(火)～23日(木)  
28日(火)～30日(木)  
※全6日間コース

時 午前10時～正午

場 日野青色申告会館(日野市上田220)

定 20人(申込先着順)  
※資格取得のための講習会で

場 中央文化センター実習室  
定 10人程度(申込先着順)  
※初めての方を優先  
内 栄養講座と調理の実演  
講 管理栄養士  
申 電話、申込フォーム(下記参照)10月16日(木)～  
先 高年齢福祉課高年齢福祉係

脳 の健康度測定会  
認知機能の低下が心配な方向けに「脳の健康度測定会」を行います。今年度70歳になる方には、お知らせを送付しています。  
対 今年度50歳以上で認知機能に心配があり、認知症の診断を受けていない方  
※認知症チェックで14点以上の方推奨  
日 時11月26日(水)11午前9時15分～正午  
場 11月29日(土)11午後0時45分～3時  
場 地域振興プラザ4階大会議室  
定 各日20人(申込先着順)  
内 認知機能測定、ミニ講座、

医師相談、栄養相談等  
申 電話、申込フォーム(下記参照)10月16日(木)～  
認 知症を手軽にチェック!  
財布や鍵を置いた場所が分からなくなる等、日常生活で困ることはありませんか。認知症かなと思ったら、パソコンやスマートフォンで簡単にチェックできます(下記参照)。  
先 高年齢福祉課地域支援係

認知症ガイド説明会  
認知症ガイドは、認知症の理解、症状や支援、相談窓口等をまとめています。認知症があっても自分らしく過ごすためのヒントや、家族・地域でできることを認知症ガイドを使いながら分かりやすくお

はありませぬ。  
講 東京税理士会日野支部税理士  
費 5千円(6日間分)  
※日野青色申告会会員は4千円  
申 電話  
先 日野青色申告会事務局 ☎042-584-1188  
多様な働き方  
セミナーⅢ  
「パートタイム・有期雇用労働者の雇用管理上のポイント」をテーマにセミナーと相談会を開催します。  
日 11月13日(木)11パート8731

タイム・有期雇用労働の法的な留意点、相談会  
日 11月14日(金)11雇用管理上のトラブル対処法、相談会  
時 〇セミナー11午後1時30分～3時30分  
〇相談会11午後3時30分～4時30分  
定 各70人(申込先着順)  
講 永田 幸江氏(特定社会保険労務士)  
申 電話、「TOKYOはたらくネット」Web申込フォーム  
場 先 高年齢福祉課地域支援係 センター多摩事務所立川市柴崎町3の9の2 ☎042-595-8731

認知症ガイド説明会

期日	時間	会場	定員	申込先
10月22日(水)	午後1時30分～2時30分	稲城老人会館(坂浜2996-2)	30人	地域包括支援センターひらお ☎331-6088
10月23日(木)	午後1時30分～3時	やのくち正吉苑(矢野口1804-3)	各20人	地域包括支援センターやのくち ☎379-8575
11月11日(火)	午前10時～11時	地域包括支援センターこうようだい(向陽台3-7-2)	20人	地域包括支援センターこうようだい ☎370-0040
11月18日(火)	午後1時30分～3時	地域包括支援センターエレガントもむら出張所(東長沼451)	10人	地域包括支援センターエレガントもむら ☎379-5500

認知症ミニ講座・個別相談会

期日	時間	会場	申込先
11月1日(土)	〇ミニ講座=午前10時～10時45分 〇個別相談=ミニ講座終了後(一人15分程度)	平尾自治会館(平尾3-7-1)	地域包括支援センターひらお ☎331-6088
11月12日(水)	〇ミニ講座=午後2時～2時45分 〇個別相談=ミニ講座終了後(一人15分程度)	三和アメリカ稲城ランド通り店1階休憩スペース(矢野口2284-1)	地域包括支援センターやのくち ☎379-8575

参加者募集  
介護予防体操教室  
(3カ月コース)  
柔軟体操・筋力トレーニング等の健康習慣を身に着け、健康的で活気のある生活を送りましょう。  
対 市内在住で介護保険の認定を受けていない65歳以上で、原則初めての方  
※初めてでない方は初めての方と一緒に申し込みに限る  
日 12月2日(令和8年3月3日の毎週火曜日(全13回))  
※12月30日を除く  
時 午後1時30分～3時  
場 福祉センター2階介護予防教室  
定 20人(申込者多数の場合は選考し、結果は11月26日(水)ごろ全員に通知)  
申 窓口、郵送、申込フォーム(下記参照)  
先 10月16日(木)～  
※申込書は高年齢福祉課、各地域包括支援センター、平尾・若葉台出張所、福祉センター、

市で入手可  
先 高年齢福祉課、各地域包括支援センター(持参のみ)  
高年齢福祉課高年齢福祉係  
在宅医療市民向け  
ミニ講座  
はじめての在宅医療  
この講座では、自宅等で医療を受けることができる在宅医療について医師が紹介いたします。また、地域包括支援センターやいなぎ在宅医療・介護相談室の専門職に相談もできます。  
日 11月13日(木)  
時 午前10時～11時  
場 大丸アパート集合所(大丸630)  
講 奥村 光絵氏(あいクリニック平尾院長)  
申 電話、メール(必要事項〇氏名〇住まいの地区)  
限 11月12日(水)  
先 いなぎ在宅医療・介護相談室 ☎377-4964(平日午前9時～午後4時)、inagizaitaku.soudan@aurora.ocn.ne.jp

傍聴できます  
地域自立支援協議会  
福祉関係機関の連携の下、障害のある方が地域で自立した生活を営むことができる社会の実現に向け、地域の支援体制に関する課題等について協議を行います。興味のある方は、どなたでも傍聴することができます。  
日 11月10日(月)  
時 午後3時  
場 地域振興プラザ4階大会議室  
定 10人(申込先着順)  
申 申込フォーム(下記参照)、電話(10月27日(月)午前9時～)

誰も排除しない「まぜこぜ」の社会を目指して  
ドラマやバラエティ番組等で幅広く活躍されている東 ちづるさんが、「誰も排除しない社会」をテーマに、温かく、そして少しユニークなお話をします。一緒に「まぜこぜの社会」をのぞいてみませんか。  
※読み取り通訳・音声認識字幕有り  
日 令和8年1月25日(日) 時 午後1時～4時  
場 中央文化センターホール  
定 300人(申込先着順)  
講 東 ちづる氏(俳優)  
費 3,000円 申 申込フォーム(右記参照)  
限 12月20日(土)  
先 稲城市聴覚障害者協会創立35周年記念大会実行委員会  
inagideaf35th@gmail.com  
▲東 ちづる氏