



上級救命講習

いつでも勇気を持って、一人ひとりが大切な命を救えるように上級救命講習を受講しましょう。

市内在住・在勤・在学の中

学生以上の方

※講習当日までにWEB講習を受講してください。

11月23日(日・祝)

午前9時～午後4時

稲城消防署3階講堂

20人(申込先着順)

成人・小児・乳幼児を対象とした心肺蘇生法等

講 応急手当指導員
申 申込フォーム(下
記参照)
限 11月22日(土)
先 消防防課救急係
119
☎377・7



募集します
公営 稲城・府中
メモリアルパーク
会計年度任用職員

詳細は「公営 稲城・府中メモリアルパーク」(下記参照)をご覧ください。



▽職種 一般事務作業等あり

▽勤務期間 12月～令和8年5月

▽募集人数 1人

▽勤務日数 週4日

※土・日曜日、祝日勤務有り、シフト制

▽報酬 月額20万8500円

指定の履歴書を郵送または持参

限 10月31日(金)必着

法テラス多摩
無料法律相談会

10月30日(木)

午前9時～11時30分(1人30分以内)

場 福祉センター2階

定 25人程度(申込先着順)

申 申込フォーム(下記参照)、電話、メール

社会福祉協議会

精神保健福祉講座
大人の発達障害

大人の発達障害は日常生活

での困り事につながる可能性があります。詳細は市「産業・しごと」就職・労働」をご覧ください。☎経済課商工係

市内在住・在勤の方

11月7日(金)

午後2時～4時(受付11時30分)

場 福祉センター2階

定 25人程度(申込先着順)

申 申込フォーム(下記参照)、電話、メール

限 11月5日(水)

先 社会福祉協議会障害者地域活動支援センター

2480、☎soudan@inagishakyoo.org

シニア就活支援
セミナー

シニア世代の働き方・生き方のヒント

自分らしく充実したシニアライフを送るため、最後のプランニングを具体的にしてみませんか。最新の年金制度についても分かりやすく解説します。

対 おおむね55歳以上の方

11月14日(金)

午後1時30分～4時

場 地域振興プラザ4階大会議室

定 40人(申込先着順)

講 下島 利光氏(キャリアコンサルタント・ファイナンシャルプランナー)

持 雇用保険受給資格者証をお持ちの方

申 電話、ファクス、メール(必要事項○住所○氏名○年齢○電話番号)(10月16日(木)～)

共 稲城市・稲城市社会福祉協議会、(公財)東京しごと財団

先 間ははつつワーク稲城

初心者大歓迎
スマートフォン教室(都主催事業)

スマートフォンを使っていない方や操作に不慣れな方が楽しみながらスマートフォンや各種アプリの活用を体験できます。

対 都内在住で、スマートフォンを持っていないまたは使い慣れていない60歳以上の方

日 時 場 限 下表参照 定 各10人(申込者多数の場合は抽選)

内 ○電源の入れ方・文字入力等の基本操作

○安全に使うための知識

○現金を使わない(キャッシュレス)決済方法(午後の回のみ) 等

※スマートフォン(持っている方のみ)

申 電話、ファクス[必要事項○希望日時○会場○氏名(フリガナ)○年代○性別○電話番号○お住まいの区市町村○スマートフォンを持っているか○(持っている方のみ)機種名(iPhone・Android・らくらくホン)○教室終了後のスマートフォンの貸し出し希望の有無○(希望する方のみ)当日持参する本人確認書類の種類]

主 東京都デジタルサービス局

先 問 東京都スマートフォン普及啓発事業コールセンター ☎03-6374-7746、☎03-6386-1038

期日	時間	会場	申込期限
11月6日(木)	午前10時～午後1時	第四文化センター講座室兼集会室	10月30日(木)
11月27日(木)	午前10時～午後1時 午後2時～5時	中央文化センター講座室	11月20日(木)
12月18日(木)	午後2時～5時	城山文化センター中会議室	12月11日(木)
令和8年1月8日(木)	午前9時40分～午後0時40分 午後1時40分～4時40分	iプラザ中会議室	12月19日(金)
1月29日(木)	午前10時～午後1時 午後2時～5時	第三文化センター第1・2集会室	1月22日(木)
2月5日(木)	午前10時～午後1時 午後2時～5時	第二文化センター第2・3会議室	1月29日(木)

市民活動サポート
センターいなぎ

金曜サロンスペシャル
フードドライブって何、効果は?

社会福祉協議会は地域住民の日常生活の困り事や悩み等を支援する取り組みを行っています。その一つとして実施している「フードドライブ」事業についてお話しします。

11月7日(金)

午後6時～8時

場 地域振興プラザ4階会議室

講 田中 誠一氏、師岡 志織氏(社会福祉協議会職員)

問 市民活動サポートセンター

いなぎ ☎378・2112

市民活動交流フェスタ

稲城の市民活動って

どんなの?

参加者同士で交流した後、稲城の市民活動についてディスカッションします。稲城にはどんな活動団体があるか、どんな人が活動しているか、地域に興味がある方、気軽にご参加ください。

11月8日(土)

午前10時～午後2時ごろ

場 地域振興プラザ4階会議室

申 電話、メール

市民団体情報ステーション

市民団体を紹介する専用のウェブサイトです。団体紹介や団体主催のイベントを掲載できます。



こんな方にオススメ!
○会員を募集したい!
○趣味の団体を探したい!

▲専用サイト

☎秘書広報課広報広聴係

