

健康医療

活用してみませんか
健康相談

11月1日～11月15日の休日急病診療所・休日薬局

受付時間＝午前9時～午後5時（詳細は各医療機関にお問い合わせください）
問保健センター ☎378-3421（土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119）

日程	医療機関	薬局	地区
11月2日（日）	高クリニック ☎331-8201	（院内薬局）	平尾
11月3日（月・祝）	矢野口クリニック ☎379-0939	オーベル薬局矢野口店 ☎379-0925	矢野口
11月9日（日）	菜の花クリニック ☎313-9272	ゆずりは薬局 ☎370-5057	東長沼

11月の乳幼児健診事業

場問おやこ包括支援センター（保健センター内） ☎378-3434

事業名	対象	実施日	備考
あかちゃん訪問	生後4カ月まで	個別に実施	申込フォーム（チラシ参照）より出生通知票を提出してください。 ※チラシは母子健康手帳に同封
3～4カ月児健康診査	令和7年7月生まれ	対象者へ個別に通知（12月になる場合もあります）	通知が届かない場合はお問い合わせください。
1歳6カ月児健康診査	令和6年4月生まれ		
3歳児健康診査	令和4年10月生まれ		
1歳児歯科健康診査	令和6年10月生まれ		

※3～4カ月児健康診査時に6～7カ月・9～10カ月児健康診査の受診票を交付します。
※1歳児歯科健康診査は第1子・多胎児が対象となります。

駒沢女子大学健康料理教室
クリスマスのおもてなし

対高校生以上の方
日11月29日（土）
時午前10時～午後1時30分
場駒沢女子大学実験実習館（坂浜238）
定20人（申込先着順）
内調理実習（ローストチキン、パイのスープ、チーズケーキ等）、講話
費1,000円
申申込フォーム（右記参照）、メール（必要事項○件名「健康料理」○氏名○年齢○住所○電話番号○メールアドレス）[11月2日（日）午前9時～]
限11月14日（金）
先問駒沢女子大学健康栄養相談室 ☎350-7167、✉eiyou-care@komajo.ac.jp



場先問保健センター（〒206・0804稲城市百村12の1）
☎378・3421
オーエンス健康プラザ
12月オンライン教室
スタジオのレッスンをZoomを使用して気軽に自宅から受けられます。申込方法等詳細は「オーエンス健康プラザ」Web（下記参照）をご覧ください。
代謝アップヨガ
日曜火曜日午後7時30分～8時30分
ピラティス
日曜土曜日午前9時～10時
ボクシングEX
日曜土曜日午後3時15分～4時15分
パワヨーガ
日曜日午前9時～10時
◆共通事項
対16歳以上の方
定各25人（申込者多数の場合は抽選）
先問東京都保健医療局予約サイト（下記参照）、電話
先問東京都HIV等検査予約センター ☎050・3801・5000
費1教室2150円、選べる3教室コース4650円、おまとめコース6150円
申「オーエンス健康プラザ」Web内申込フォーム[11月1日（土）午前9時～]
※オーエンス健康プラザの利用登録がない方は電話
限11月20日（木）
先問オーエンス健康プラザ ☎370・2280
無料で検査できます
性感染症（HIV・梅毒等）
日曜検査11月18日（火）、結果説明11月25日（火）
火曜検査12月2日（火）、結果説明12月9日（火）
時午後1時30分～3時30分
場南多摩保健所（多摩市永山2の1の5）
申東京都保健医療局予約サイト（下記参照）、電話
先問東京都HIV等検査予約センター ☎050・3801・5000

保険年金

後期高齢者医療制度
葬祭費の支給申請

後期高齢者医療の被保険者が亡くなった時、葬儀費用を支払った方へ、葬祭費として5万円を支給します。
持資格確認書、葬儀の領収書または請求書の写し、振込先口座が確認できる物、来庁者の身分証明書
申窓口、郵送
※申請書は窓口・市で入手可
※別途「資格喪失（資格確認書の返却）」「相続人代表者・口座の指定」の手続きがあります。
先問保険年金課後期高齢者医療係

まちづくり

傍聴できます
第251回
東京都都市計画審議会

付議予定案件は「東京都都市整備局」Webをご覧ください。個人のプライバシーに関わる案件等がある時は、会議が一部非公開となる場合があります。

日12月23日（火）
時午後1時30分
場都庁内会議室
定15人（申込者多数の場合は抽選）
申往復はがき（必要事項○住所）
先問市民協働課市民相談係 ☎378・2286

相続等無料相談会

三士業弁護士・税理士・司法書士が合同で相続、遺言等に関する相談会を開催します。
対市内在住の方
日12月3日（水）
時場定○地域振興プラザ11月9時～午後2時50分（10組）
○平尾住宅34号棟2階集会所（平尾3の1の1）11月9時～午後1時50分（12組）
※いずれも1組50分
※申込先着順
申電話[11月4日（火）～]
先問市民協働課市民相談係 ☎378・2286

入居者募集
都営住宅

詳細は募集案内をご覧ください。
▷区分 家族向け・単身者向け
○世帯向け（一般募集住宅）
○若年夫婦・子育て世帯向け（定期使用住宅）
○居室内で病死等があった住宅
▷申込用紙配布期間 11月4日（火）～12日（水）
▷配布場所 市役所1階総合案内、平尾・若葉台出張所、各文化センター、福祉センター、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター窓口・Web
申郵送、「都営住宅入居者募集」Web内申込フォーム
限11月18日（火）
先問東京都住宅供給公社都営住宅募集センター
問東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎03-5467-9269、☎0570-010-810、まちづくり再生課住所整理・団地再生係