

発行 稲城市
編集 秘書広報課広報広聴係
住所 〒206-8601 稲城市東長沼2111
電話 042-378-2111
FAX 042-377-4781
開庁時間 午前8時30分～午後5時



人口と世帯数

令和7年10月1日現在 (前月比)

人口	94,420人	(7人増)
男	47,093人	(24人減)
女	47,327人	(31人増)

世帯数 43,834世帯 (60世帯増)

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

最新情報は市Webをチェック!

稲城市

検索

◀メール配信サービスの登録
左記または「t-inagi@sg-p.jp」に
空メールを送信してください。



©K.Okawara.Jet Inoue

デフリンピックを 盛り上げよう!



東京2025デフリンピック
大会エンブレム



東京2025デフリンピックが11月15日(土)から開催されます。稲城市出身のアスリートも出場予定です。この機会にデフスポーツへの理解を深め、日本代表のデフアスリートを応援しましょう!

問 障害福祉課障害福祉係

▲デフリンピックを表す手話のポーズング

11月15日(土)～26日(水) 東京2025デフリンピック開催!!

会場：東京都内を中心とする全19会場

競技：全21競技
(バレーボール、サッカー、陸上、水泳、卓球等)

詳細は「東京2025デフリンピック」Web(右記参照)をご覧ください。



稲城市出身選手を応援しよう!
詳細は2面へ

デフリンピックって?

デフ(Deaf)とは英語で「耳が聞こえない」という意味で、デフリンピックは国際的な「聞こえない・聞こえにくい人のためのオリンピック」です。各競技のルールは、オリンピックと同様ですが、スタートの合図や審判の笛等の音による情報は、ランプや旗等の視覚情報により伝えられます。東京で開催される今大会は、日本での初開催に加え、デフリンピック100周年という記念すべき大会です。アイコンタクトや手話等を駆使して健聴者に負けない高度な戦術を展開する日本代表を、応援しましょう!



▲東京2025デフリンピック
公式マスコット「ゆりーと」
©東京都 第2025-1-22号

全ての競技に日本の選手が出場

2022年に開催された前大会(ブラジル大会)では、日本は金メダル12個、銀メダル8個、銅メダル10個の合計30個のメダルを獲得し、日本の聴覚障害者スポーツのレベルの高さを世界に証明した結果となりました。
今大会において、日本選手団は全21競技、273人の選手が出場予定となっており、前大会のメダル獲得数を上回ることを目標に各競技に臨みます。

東京2025デフリンピック 稲城市出身選手を応援しよう！

障害福祉課障害福祉係



松永 彩珠 選手

(デフバレーボール選手・稲城市ホームタウンアスリート)

先天性の難聴があり、中学1年生からバレーボールを始める。日本代表メンバーとして2024年に沖縄で開催されたデフバレーボール世界選手権大会に出場し、サービスエースをとる等活躍を見せ世界一に貢献。東京2025デフリンピック日本代表選手に選出され、チームの司令塔として金メダルを目指す。

松永選手が出場する デフバレーボールを応援しよう！

■11月16日(日)～25日(火) ※21日(金)を除く

場 駒沢オリンピック公園総合運動場体育館

デフバレーボールの見どころ

アイコンタクトとサインによる連携プレー

声による指示や合図が難しいため、選手たちはアイコンタクト・手話・ジェスチャー等を駆使して瞬時に意思疎通を図ります。

聴覚に頼らない集中力と身体能力

選手たちは視覚や他の感覚を最大限に使い、高い集中力でボールや相手の動きを読んでいます。また、審判は笛の音だけでなく、ハンドサインで判定する等、視覚で伝えることができるよう工夫しています。



あなたも一緒に！ 手話で選手を応援しよう！

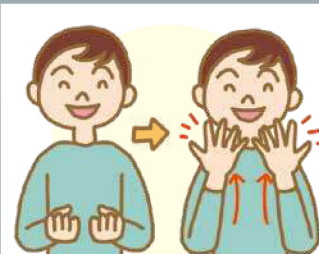
手話で応援する方法を覚え、選手たちにエールを届けましょう。

がんばれ



両手で拳を作り2回下ろします。

おめでとう



両手を軽く握りお腹の前くらいの高さから手をパッと開きながら上向きに上げます。

拍手



両手を上にあげ、手をひらひらとさせます。

応援



両手の拳を上下に置き、旗を振るように左右に動かした後、左手の立てた親指を右手で前に押し出すように2回たたきます。

この他の手話は「TOKYO FORWARD 2025」(右記参照)をご覧ください。



選手のコミュニケーションに注目！

まず見てもらいたいのは、聴覚に障害があっても、手話やアイコンタクト等、様々な方法を使いながら、選手たちがコミュニケーションをとって競技に臨んでいる姿です。そこから生まれるプレーやパフォーマンスには迫力があり、きっと感動していただけると思います。また、「聴覚障害者とのコミュニケーションには壁がある」という思い込みをなくし、ちょっとした工夫や気持ちがあれば誰とでも自然につながれることを、この大会を通じて感じていただければうれしいです。

デフリンピックをきっかけに、多くの方が聴覚障害に関心を持ってくれることを大変ありがたく思っています。しかし、本当に大切なことは大会が終わった後です。障害の有無に関わらず共に生きる社会をつくるためには、多くの方の共感と理解、そして一人ひとりの意識が欠かせません。今回の大会を機に関心を持ってくれた方には、ぜひ日常の中でも気軽に声をかけていただければうれしく思います。



▲荒川 健一氏
(稲城市聴覚障害者協会会長)

デフリンピックに向けた稲城市の取り組み

デフアスリート対談企画

稲城市在住のデフアスリートである松永選手と岸野選手(デフラグビー日本代表主将)による対談を行い、障害への理解や競技への熱い想いを伺いました。



周知イベント

松永選手、岸野選手を招き、手話講座、クイズ大会、競技体験、手話ダンスを行い、デフリンピックや聴覚障害者との関わり方等を学ぶ機会となりました。



松永選手壮行会・動画制作

東京2025デフリンピックに出場する、松永選手の壮行会を開催し、エールを送りました。また、大会の周知動画を制作し、松永選手に出演いただきました。



子育て教育

受付開始
令和8年4月入所
認可保育所等の
利用申込

「保育所等利用のしおり」を
参照し、申し込んでください。

▽申込期間 10月31日(金)～
12月5日(金)午後5時(必着)
※休日開庁での受付不可
※選考結果は、令和8年2月
上旬に郵送予定

▽窓口、郵送
※令和7年度の利用申込中の
方も、新たに申し込みが必要
です。

※市外施設の利用を希望する
方は、施設所在区市町村にお
問い合わせください。

※令和8年度分より幼保連携
型認定こども園矢の口幼稚園



おもちゃの病院

壊れたおもちゃを治療しま
す。受付で症状を伺いますの
でお子さんと一緒にお越し
ください。取扱説明書や元箱等
があれば一緒にお持ちくださ
い。

対市内在住の方

日11月29日(土)

時午前10時～正午ごろ

場城山体験学習館

定10組(申込多数の場合は抽選

の0・2歳クラスの申込先が、
市役所に変更になります。

▽申込書類・しおりの配布場
所 子育て支援課、平尾・若

葉台出張所、子ども家庭支援
センター、あそびの広場向陽
台、各認可保育所、いなぎ発
信基地ペアテラス、市

先園子育て支援課保育・幼稚
園係

ひとり親家庭等
医療費助成制度

ひとり親家庭等に対し、医
療費を助成します。

詳細は市(下記参
照をご覧ください。

対ひとり親家庭等で、18歳到
達の年度末までの児童を養育
している方

※児童福祉施設に入所もしく
は里親に委託されている児童、
生活保護受給者は除く

※所得制限有り

▽助成の範囲 健康保険適用
の医療費のうち、住民税課税
世帯は2割、住民税非課税世

帯は3割

※自己負担額の上限有り

申窓口

現在、ひとり親家庭等医療
証(医療証)をお持ちの方は、
令和8年1月1日付で更新と
なります。現況届が届いた方
は必ず提出してください。

※現況届が届いていない方は、
手続き不要です。資格審査後、
該当する方には12月下旬以降、
新しい医療証を郵送します。

申オンライン

限11月21日(金)
先園子育て支援課手当助成係

ご存知ですか?
189(いち・はや・く)

189は児童相談所に24時間
相談できる電話番号です。

保護者の怒鳴り声が聞こえ
る、子どもに不自然な傷があ
る、家の外に閉め出されている
等、虐待を受けているかも
しれないと感じた場合は189
に電話してください。命の危

険を感じる場合はすぐ110番に
電話しましょう。

児童虐待ってどんなこと?
児童虐待は、児童の人権を
著しく侵害し、その心身の成
長及び人格形成に重大な影響
を与えることから禁止されて
いる行為です。法律によって
次の4種類に分類されていま
す。



「無料で不用品を回収します」
等と記載したチラシが回っ
ています。違法な不用品回収
業者を利用すると、適正なり
サイクルがされず、環境汚染
や不法投棄につながります。

家庭から出た不用品の処分

ご注意ください!
違法な不用品回収業者

無料(部品交換は要実費)
※おもちゃは1組2点まで
※モデルガン等の危険な物、
法令適合が確認できない物、
最初から壊れていた中古購入
品等は対象外



▲大切なおもちゃを治します

ごみの量(9月)

家庭ごみ 前年同月比で約2.2%の増量

区分	市内収集量(t)	1人1日当たり(g)
燃えるごみ	1,009(+34)	356(+10)
燃えないごみ	64(△6)	23(△2)
合計	1,073(+28)	379(+8)
プラスチックごみ	78(+7)	27(+2)

※()内は前年同月比です。

高齢福祉

声による訪問
ふれあい電話

定期的に電話をかけ、話し
相手や安否確認をするサービ
スです。

稲穂会30周年
記念講演会
はたらくとは
夢を追うこと

障害福祉

等を案内します。
子育てに関する
各種相談窓口は市
(下記参照をご
覧ください。



避難行動要支援者 市民相互支援 ネットワーク

地域の支援者が日頃から避難行動
要支援者の状況等を把握し、災害発
生時に避難支援や安否確認を行うこ
とを目指すネットワークです。登録
された情報は、民生・児童委員や地
域の自治会、地域包括支援センター、
稲城消防署、多摩中央警察署等で共
有されます。

詳細は市(右記参照)
をご覧ください。
対高齢者や障害者等自力避難が困難
な方等
申「避難行動要支援者登録届出書兼情
報提供同意書」を持参・市内申込
フォーム
※届出書は生活福祉課、平尾・若葉
台出張所で入手可
先園生活福祉課地域福祉係



対おおむね65歳以上の一人暮
らし(日中一人で過ごしている
高齢者)で、介護サービスを利用
していない方

申窓口、電話

先園高齢福祉課高齢福祉係

参加者募集
介護支援ボランティア

65歳以上の方が介護保険施設
等でボランティア活動を行
い、活動実績に応じたポイン
トに対して交付金(年間最大5
千円)を交付する制度です。ボ
ランティア活動を通じて自身
の介護予防につなげましょう。

対市内在住で65歳以上の方

申窓口

※登録の際に活動内容や活動
先等を説明します。

先園社会福祉協議会ボランテ
ィアセンター ☎378・380

もっと使えるスマホ
Googleマップ
活用編

普段使っているスマートフ
ォンの機能をもっと楽しみま
せんか。

対スマートフォンをお持ちの
方(中級者向け)

日11月7日・21日の毎週金曜
日(全3回)

議会の傍聴を希望する方は、
土・月曜日までに必ず葉

11月26日(水)開会
令和7年
第4回定例会

参加者募集
秋の園芸講座
フラワー
アレンジメント

対高齢者の介護をしている方
・関心のある方

日11月18日(火)
時午後3時～4時
定20人(申込先着順)
講田中裕人氏・南山リハビリ
テーション病院統括リハビリ
テーション科長)

日11月20日(木)
時午後1時30分～3時30分
場野村不動産いなぎアリーナ
(総合体育館)ミーティングル
ーム1

定30人(申込先着順)
講速水晃氏(ブライダルフラ
ワーデザイナー)

持エプロン
費3千円
申電話(11月10日(月)～)
限11月14日(金)

先園(公財)いなぎグリーンウ
エルネス財団 ☎331・715

20人(申込先着順)
内道案内・経路検索、お気に
入りの場所の登録方法等
申メール、電話(11月2日(日)
～)

場先園地域包括支援センター
こうようだい ☎370・004

家庭庭園・定枝リサイクル情報
▽11月の作業日・地区
11/4(火)・押立、11/11(火)・向陽台、11/18(火)・矢野口、全ての作業日・東長沼
を取り除いてから持ち込んでください(葉付きの剪定枝や取り除いた葉は、燃えるごみの日にい
せは2袋(束)まで無料収集します)。

健康医療

活用してみませんか
健康相談

11月1日～11月15日の休日急病診療所・休日薬局

受付時間＝午前9時～午後5時（詳細は各医療機関にお問い合わせください）
問保健センター ☎378-3421（土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119）

日程	医療機関	薬局	地区
11月2日（日）	高クリニック ☎331-8201	（院内薬局）	平尾
11月3日（月・祝）	矢野口クリニック ☎379-0939	オーベル薬局矢野口店 ☎379-0925	矢野口
11月9日（日）	菜の花クリニック ☎313-9272	ゆずりは薬局 ☎370-5057	東長沼

11月の乳幼児健診事業

場問おやこ包括支援センター（保健センター内） ☎378-3434

事業名	対象	実施日	備考
あかちゃん訪問	生後4カ月まで	個別に実施	申込フォーム（チラシ参照）より出生通知票を提出してください。 ※チラシは母子健康手帳に同封
3～4カ月児健康診査	令和7年7月生まれ	対象者へ個別に通知（12月になる場合もあります）	通知が届かない場合はお問い合わせください。
1歳6カ月児健康診査	令和6年4月生まれ		
3歳児健康診査	令和4年10月生まれ		
1歳児歯科健康診査	令和6年10月生まれ		

※3～4カ月児健康診査時に6～7カ月・9～10カ月児健康診査の受診票を交付します。
※1歳児歯科健康診査は第1子・多胎児が対象となります。

駒沢女子大学健康料理教室
クリスマスのおもてなし

対高校生以上の方
日11月29日（土）
時午前10時～午後1時30分
場駒沢女子大学実験実習館（坂浜238）
定20人（申込先着順）
内調理実習（ローストチキン、パイのスープ、チーズケーキ等）、講話
費1,000円
申申込フォーム（右記参照）、メール（必要事項○件名「健康料理」○氏名○年齢○住所○電話番号○メールアドレス）[11月2日（日）午前9時～]
限11月14日（金）
先問駒沢女子大学健康栄養相談室 ☎350-7167、✉eiyou-care@komajo.ac.jp



場先問保健センター（〒206・0804稲城市百村12の1）
☎378・3421
オーエンス健康プラザ
12月オンライン教室
スタジオのレッスンをZoomを使用し、自宅から参加できます。申込方法等詳細は「オーエンス健康プラザ」Web（下記参照）をご覧ください。
代謝アップヨガ
日曜火曜日午後7時30分～8時30分
ピラティス
日曜土曜日午前9時～10時
ボクシングEX
日曜土曜日午後3時15分～4時15分
パワヨーガ
日曜日午前9時～10時
◆共通事項
対16歳以上の方
定各25人（申込者多数の場合は抽選）
先問東京都保健医療局予約サイト（下記参照）、電話
先問東京都HIV等検査予約センター ☎050・3801・5000
費1教室2150円、選べる3教室コース4650円、おまとめコース6150円
申「オーエンス健康プラザ」Web内申込フォーム[11月1日（土）午前9時～]
※オーエンス健康プラザの利用登録がない方は電話
限11月20日（木）
先問オーエンス健康プラザ ☎370・2280
無料で検査できます
性感染症（HIV・梅毒等）
日曜検査11月18日（火）、結果説明11月25日（火）
火曜検査12月2日（火）、結果説明12月9日（火）
時午後1時30分～3時30分
場南多摩保健所（多摩市永山2の1の5）
申東京都保健医療局予約サイト（下記参照）、電話
先問東京都HIV等検査予約センター ☎050・3801・5000

保険年金

後期高齢者医療制度
葬祭費の支給申請

後期高齢者医療の被保険者が亡くなった時、葬儀費用を支払った方へ、葬祭費として5万円を支給します。
持資格確認書、葬儀の領収書または請求書の写し、振込先口座が確認できる物、来庁者の身分証明書
申窓口、郵送
※申請書は窓口・市で入手可
※別途「資格喪失（資格確認書の返却）」「相続人代表者・口座の指定」の手続きがあります。
先問保険年金課後期高齢者医療係

国民年金
社会保険料（国民年金保険料）控除証明書

9月までに国民年金保険料を納付した方へ日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が10月下旬から順次送付されています。10月以降に今年初めて納付した方には、令和8年2月上旬に送付される予定です。
控除証明書は、e-Taxで利用できる電子版の交付も行っています。詳細は「日本年金機構」Web（下記参照）をご覧ください。

入居者募集
都営住宅

詳細は募集案内をご覧ください。
▷区分 家族向け・単身者向け
○世帯向け（一般募集住宅）
○若年夫婦・子育て世帯向け（定期使用住宅）
○居室内で病死等があった住宅
▷申込用紙配布期間 11月4日（火）～12日（水）
▷配布場所 市役所1階総合案内、平尾・若葉台出張所、各文化センター、福祉センター、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター窓口・Web
申郵送、「都営住宅入居者募集」Web内申込フォーム
限11月18日（火）
先問東京都住宅供給公社都営住宅募集センター
問東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎03-5467-9269、☎0570-010-810、まちづくり再生課住所整理・団地再生係

まちづくり

傍聴できます
第251回
東京都都市計画審議会

付議予定案件は「東京都都市計画審議会」Webをご覧ください。個人のプライバシーに関わる案件等がある時は、会議が一部非公開となる場合があります。
日12月23日（火）
時午後1時30分
場都庁内会議室
定15人（申込者多数の場合は抽選）
申往復はがき（必要事項○住所

相続等無料
相談会

三士業弁護士・税理士・司法書士が合同で相続、遺言等に関する相談会を開催します。
対市内在住の方
日12月3日（水）
時場定○地域振興プラザ11月9時～午後2時50分（10組）
○平尾住宅34号棟2階集会所（平尾3の1の1）11月9時～午後1時50分（12組）
※いずれも1組50分
※申込先着順
申電話[11月4日（火）～]
先問市民協働課市民相談係
☎378・2286

男女平等推進フォーラム稲城2025 ジェンダーが生む 望まない孤立・孤独

孤立や孤独は社会が生むという視点を学び、対策について一緒にできることを探してみませんか。

日 12月6日(土)

時 午後1時30分～4時45分

場 地域振興プラザ4階会議室

定 50人(申込先着順)

内 ○第1部＝基調講演

○第2部＝ワークショップ

※要約筆記、手話通訳、点字有り

講 石田 光規氏(早稲田大学文学学術院教授)

申 申込フォーム(右記参照)、電話、ファクス[必要事項○住所○氏名(ふりがな)○電話○メールアドレス]

※託児(1歳以上の未就学児)を希望する方は11月28日(金)までに申し込み(定員5人・申込先着順)

先 問 市民協働課男女平等参画係 ☎378-5677



▲コンセント周りはほこりが溜まる前に清掃しましょう

7119

問 予防課査察指導係 ☎377・

地震による火災の過半数は電気が原因です。電気火災対策には感震ブレーカーが効果的であるため、感震ブレーカーの設置を検討し、大規模地震に備えましょう。

注意

近年、リチウムイオン電池等の充電式電池に起因する火災が増加傾向にあります。PSEマーク等が付いた製品を購入し、膨張等の異常が生じた場合は、使用をやめましょう。

注意

リチウムイオン電池の発火に注意

11月9日～15日
秋季全国火災予防運動



は必ず火を消す
○コンセント周りは清掃する
○住宅用火災警報器を設置し維持管理する
○寝具、衣類等は防災品を使用する

事業者の方へ

11月は個人事業税
第2期分の納期です

12月1日(月)までに納付してください。

ヤッシュレス納税(口座振替、スマートフォン決済アプリ、クレジットカード等)を活用してください。

問 八王子都税事務所 ☎042・644・1111

有料広告を募集します
令和8年度稲城市
指定ごみ収集袋

ごみ収集袋の外袋に掲載する広告を募集します。企業のPRにご活用ください。詳細は市Webをご覧ください。

市Webをご覧ください。

募集枠 1枠(1社のみ)
※申込多数の場合は入札
▽掲載料 54万7千円(税込・予定最低入札価格)

問 窓口、郵送

※申請書は生活環境課、市Webで入手可
限 12月5日(金)
先 問 生活環境課ごみ・リサイクル係

協力事業者募集中
稲城市高齢者見守り
ネットワーク事業

高齢者が住み慣れた地域で安心して暮らし続けられるように、地域で見守る「高齢者見守りネットワーク事業」に協力いただける事業者を募集しています。

日々の業務の中で高齢者をゆるやかに見守り、異変を感じた時に市や地域包括支援センターに連絡をすることで、適切な支援につなげるものです。詳細は市Webをご覧ください。

高年齢者と接する機会のある事業者介護保険事業者は除く
高年齢福祉課高齢福祉係

一人でも雇ったら、
入ろう労働保険

11月は労働保険未手続事業一掃強化期間です。従業員を一人でも雇用している事業主は、労働保険(労災・雇用)の加入が義務付けられています。

労働保険の加入手続きが済んでいない事業主の方は加入の手続きをお願いします。

問 ハローワーク府中雇用保険適用課 ☎042・336・8617、

八王子労働基準監督署労災課 ☎042・680・8923

いなぎデジタル スタンプリー

稲城エリアの魅力再発掘と活性化を目的に、京王相模原線・JR南武線沿線の市内各所

稲城市姉妹友好都市交流協会 フォスターシティ市ホームステイ事業

令和8年度、中学2年生～高校3年生相当年齢の方を対象に、姉妹都市のフォスターシティ市にホームステイするプログラムを実施します。詳細は「稲城市姉妹友好都市交流協会」Webをご覧ください。

市内在住で平成20年4月2日～平成25年4月1日生まれの方

日 令和8年8月1日～10日

場 稲城市姉妹友好都市交流協会

問 稲城市姉妹友好都市交流協会事務局(市民活動サポートセンターいなぎ事務局内)

☎378-2112



▲フォスターシティ市の街並み

第2種会計年度 任用職員 募集します

申込方法等詳細は市Web(下記参照)をご覧ください。

心身共に健康で、パソコンを操る方

参加者募集 市民後見人 養成講習

市民後見人の候補者を養成する講座を開催します。詳細は「多摩南部成年後見センター」Webをご覧ください。

問 稲城市、調布市、日野市、狛江市、多摩市のいずれかに在住の方

定 10人程度

選考 書類審査、面接

基礎・実務・現場研修

経歴書と作文(テーマ「私の考える市民後見人とは」)

001200字)を郵送

市民活動サポート センターいなぎ

参加者募集
稲城市国際交流
委託事業
～五感で楽しむ
中国料理～

北京在住の講師を招き、調理や講話を通じて中国について理解を深めます。中国の暮らし・文化に関する話や参加

施設入居者を表彰しました (9月14日・ケアハウスハーモニー松葉他)

老人の日・敬老の日之际に、市内最高齢の方と100歳を迎える方がいる市内3施設(ケアハウスハーモニー松葉、特別養護老人ホームいなぎ苑、特別養護老人ホームひらお苑)に市長が訪問し、表彰しました。



者同士の交流会も予定しています。詳細は市Web(下記参照)をご覧ください。
問 小学生以上の方
日 11月9日(日)
時 午前10時～午後3時30分
場 城山公民館実習室
定 24人(申込先着順)
講 ウー・ジュン氏
持 エプロン、ふきん、三角巾、マスク(お持ちの方は、生地を伸ばす麵棒)
申 メール、「稲城市国際交流の会」Instagramのメッセージ(必要事項○氏名○メールアドレス)
限 11月4日(火)
先 主 稲城市国際交流の会
info@yahoo.co.jp
問 市民活動サポートセンター
いなぎ ☎378・2112

なしのすけが行く

「さと おや 里 親」

No.148

マンガ：井上ジェット 作画協力：稲城みかん

里親？

里親って なって 知ってる？

事情があって親元を 離れて暮らしている 子どもを数日から 長期間にわたって 預かる人のことだよ

里親について もっと知りたい ちゅけ！

里親制度に関する 図書展示や 里親さんの話を 聞く会などもあるよ

これから よろしくね

そういえば なしのすけは なつちの 里親 ちゅけな

©K.Okawara・Jet Inoue

❖ 相談あんない 11月1日～11月30日 ♡

	相談の種類(相談員)	相談内容	相談日	時間	予約・問い合わせ
①	法律相談(弁護士)	離婚・遺産相続・土地家屋の賃借問題・金銭の貸し借り・自己破産等	4日(火)・6日(木)・9日(日)・13日(木)・18日(火)・20日(木)・25日(火)・27日(木)	午前9時～11時30分	市民協働課 予約専用電話 ☎378-2286 (受付時間=午前8時30分～正午、午後1時～5時) ▷予約期間 ①～⑤=相談日の2週間前から予約 ⑥⑦⑨=前日までに予約 ⑧=相談日の2週間前までに予約 ⑩～⑫=予約随時
②	不動産の相続、贈与等の登記相談(東京司法書士会多摩支部会員)	土地建物の名義変更等の登記等	13日(木)	午後1時30分～4時	
③	不動産相談(東京都宅地建物取引業協会府中稲城支部会員、東京都不動産鑑定士協会会員)	不動産の契約更新・立ち退き料・家賃値上げ・土地の価格・不動産の売買等	12日(水)・26日(水)	午後1時30分～4時10分	
④	遺言書作成等くらしの書類作成相談(東京都行政書士会府中支部会員)	離婚・相続・遺言・契約等の書類作成、手続き等	18日(火)	午後1時30分～4時	
⑤	税務相談(東京税理士会日野支部会員)	相続税・贈与税・所得税等	6日(木)・20日(木)	午後1時～4時30分	
⑥	行政相談(総務省行政相談委員)	国や独立行政法人の仕事に対する疑問・苦情等	11日(火)	午後1時30分～4時10分	
⑦	人権・身の上相談(法務省人権擁護委員)	夫婦・家族の不和や近所トラブル、人権侵害等	7日(金)・21日(金)	午後1時30分～4時30分	
⑧	住宅リフォーム相談(稲城市住宅リフォーム協議会会員)	住まいの修繕、増改築等リフォーム	5日(水)予約終了 12月3日(水)	午前9時～11時40分	
⑨	女性の悩み相談(女性の悩み相談員)	夫婦・家族との関係、子育て・職場の悩み等	5日(水)・19日(水)・22日(土)	午前10時～午後1時、 午後2時～4時	
⑩	交通事故相談(弁護士)	損害賠償・示談・保険手続き等	11日(火)	午前9時～11時30分	
⑪	学校アドボカシー(元稲城市立中学校校長)	子どもの学校教育に関わる疑問や悩み	10日(月)・17日(月)	午後1時～5時	消費生活センター相談室(百村2111) ☎378-3738
⑫	病院アドボカシー(病院アドボカシー相談員)	市立病院を利用する患者やその家族の要望や不安	平日の月・火・木(相談員の都合で変更有り)	午前9時～正午	
⑬	消費生活相談(消費生活相談員)	不当請求・訪問販売・消費者トラブル等	平日毎日 ※電話相談も可 ※駐車場無し	午前9時30分～正午、 午後1時～3時30分	保険年金課年金係 ※予約不要
⑭	年金相談(年金相談員)	老齢基礎年金・障害基礎年金等の受給資格や請求等	平日毎日 ※第2・4水曜日は平尾出張所でも実施(祝日を除く)	午前9時～正午、 午後1時～4時	生活福祉課地域福祉係福祉くらしの総合窓口
⑮	福祉全般とくらしの相談(自立相談支援員)	仕事・お金・住まい・健康・生活等について幅広い相談(訪問・同行応相談)	平日毎日	午前8時30分～午後5時	福祉センター(百村7) ☎378-3366 ⑬=予約不要 ⑭⑮=予約随時
⑯	心配ごと相談(民生委員)	生活での困り事・悩み事	第1・3水曜日	午前10時～正午	福祉センター(百村7) ☎378-3366 ⑬=予約不要 ⑭⑮=予約随時
⑰	高齢者・障害者のための法律相談(弁護士)	遺産・遺言・権利・財産侵害・成年後見等	第3水曜日	午後1時30分～3時30分	
⑱	ひとり親家庭カウンセリング相談(心理カウンセラー)	母子・父子家庭の心の悩み	第2・4土曜日	午後1時～4時	

くらしの情報

消費生活センター(百村2111) ☎378-3738

リチウムイオン電池使用製品の事故に注意！

小型大容量で繰り返し使用できるリチウムイオン電池は、スマートフォン、モバイルバッテリー、電動アシスト自転車、コードレス掃除機等、生活に欠かせない様々な製品に使用されています。しかし便利な一方で、熱や衝撃に弱い性質があり、取り扱いを誤ると発煙や発火、破裂等、重大な事故に至る可能性があります。

事例1

約3年前にネット通販で購入したリチウムイオン電池を使用した自転車用ライトが、走行中に突然爆発し、腹部にやけどを負った。

事例2

スマートフォンを就寝中に充電していたら、焦げた臭いがして起床した。確認すると充電器とスマートフォンが焦げていた。

リチウムイオン電池使用製品による事故を防ぐために

○信頼できるメーカーや販売店で購入し、取扱説明書の指示に従って使用しましょう。

○落下等の強い衝撃や外からの強い圧力は、発煙、発火につながる可能性があります。

○日光が当たる場所や暑い室内・車内に製品を放置しないようにしましょう。また、製品が発熱しやすい充電中や使用中は、カバンや布団の中等、熱がこもる環境には置かないようにしましょう。

○異常な発熱や変色・変形等、何らかの異変を感じたら、使用を中止してメーカーや販売店に相談しましょう。

○リコール製品による事故も発生しています。メーカーや「消費者庁」で最新のリコール情報をチェックしましょう。

困り事がありましたら消費生活センターにご相談ください。

(消費生活相談員)

社会福祉協議会

歳末たすけあいバザー

11月22日(土)

午前10時～午後2時

稲城第一中学校体育館・校庭・福祉センター

※駐車場無し

バザー品をご提供ください

募集品目

○タオル、シーツ、寝具、石鹸、洗剤、陶器、大人用衣類(新品・未使用品のみ)

○子どもの衣類・玩具、カバン、着物、帯(状態の良いものに限る)

○布・毛糸等の手芸用品や手作り品

※紙袋の提供もお願いします。

▽物品受付期間 11月9日(日)まで(祝日を除く)

午前9時～午後5時

福祉センター

各地域でも受け付けます

11月5日(水)・7日(金)

※大丸は6日(木)・7日(金)

午前10時～午後3時

シルバー人材センター

入会説明会

対市内在住の60歳以上で働く意欲がある方

11月6日(木)・11日(火)

午後1時30分～

先電話

場先問

シルバー人材センター

☎377・2212

布ぞうり講習会

11月13日(木)

午前10時～午後3時

定10人(申込先着順)

※お子さんの同伴不可

持裁縫道具、定規

費2千円

申電話

11月4日(火)～

場先問

シルバー人材センター

☎377・2212

スマホ・パソコン教室

詳細は「稲城スマホ・パソコン教室案内」(下記参照)をご覧ください。

申電話、申込フォーム

ひろば(なんでも相談会)

①毎週月曜日・第4土曜日

②第2・第4木曜日

※祝日を除く

時①午前10時～正午②午後2時～4時

場①地域振興プラザ②ふれんど平尾

費1千円

◆共通事項

先問

シルバー人材センター

☎377・2212

市デジタルデバインド対策事業

スマートフォン教室

対市内在住でスマートフォンをお持ちの方

日時場内下表参照

定各10人(申込先着順)

持スマートフォン

申電話

11月4日(火)～

スマートフォン教室

講座名

会場

期日

時間

初めてのスマホ講座

第二文化センター

11月20日(木)

午前10時～正午

第三文化センター

12月18日(木)

LINE等アプリ講座

第二文化センター

11月25日(火)

1部=午後1時～2時
2部=午後2時～3時

第三文化センター

12月23日(火)

スマホ相談会(1部・2部とも同内容)

第二文化センター

11月20日(木)

1部=午後1時～2時
2部=午後2時～3時

第三文化センター

12月18日(木)

12月23日(火)

常設スマホ相談会(申込不要)

地域振興プラザ

毎週月曜日(祝日を除く)

午前10時～正午

限各開催日の5日前

主稲城市

先問

シルバー人材センター

☎377・2212

スポーツバイクの 安全な乗り方を 楽しく学ぼう



プロのコーチングスタッフによるスポーツバイクの安全な乗り方レッスンを開催します。自転車歴は一切問いませんので、初心者の方も大歓迎です。詳細は「CC TOKYO」Web(右記参照)をご覧ください。



対20歳以上で任意の自転車保険に加入済の方

日11月15日(土) 時午前9時～正午ごろ

場市役所第3駐車場

定30人(申込先着順)

持整備されたスポーツバイク、ヘルメット、グローブ、運動しやすい服装と靴(スニーカー推奨)

費4,000円

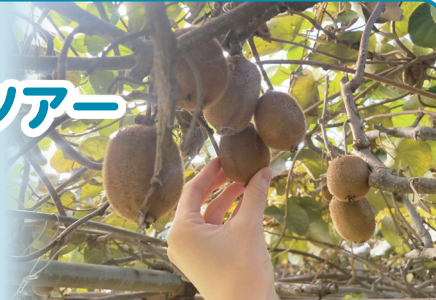
申「CC TOKYO」Web内申込フォーム

▷協力 稲城市

先問CC TOKYO ☎hagiwara@cctokyo.jp

参加者募集

観光ウォーキングツアー 稲城の昔ばなしと 秋のキウイ狩り



稲城の昔ばなしの舞台となったスポットを巡ります。また、坂浜のあぶの園では旬のキウイ狩りを体験します。アップダウンのある道(約7km)を歩きますので、歩きやすい服装でお越しください。

日11月18日(火)

時午前9時～午後0時15分ごろ ※小雨決行

▷集合時間・場所 午前9時・京王相模原線若葉台駅バスロータリー前

▷解散場所 京王相模原線若葉台駅

定20人[申込者多数の場合は抽選し、当選者のみ11月13日(木)までに連絡]

講木戸 博光氏、野村 国康氏(いなぎ観光案内人)

費1,100円(キウイ試食・お土産代、保険代、ガイド代等)

申電話、「稲城市観光協会」Web内申込フォーム(右記参照)[11月4日(火)午前9時30分～]



限11月10日(月)午後5時

先問稲城市観光協会 ☎401-5580(平日午前9時～午後6時)

市内イルミネーション情報



市内各地でイルミネーションが点灯されます。詳細は市Web(下記参照)をご覧ください。

若葉台イルミネーション2025

▷点灯期間 11月15日(土)～令和8年2月1日(日)

点灯式

日11月15日(土) 時午後3時30分～5時

場テレビ朝日若葉台メディアセンター1階アトリウム(若葉台2-10-1)

内地域住民によるゴスペル・ダンス等

注若葉台イルミネーション2025実行委員会

矢野口駅前きらきらフェスタ2025

▷点灯期間 11月29日(土)～令和8年2月15日(日)

点灯式

日11月29日(土) 時午後4時～5時15分

場矢野口駅南側ロータリー(雨天中止)

内地域住民による楽器の演奏・ダンス等

注矢野口駅前きらきらフェスタ2025実行委員会

◆共通事項

問市民協働課協働推進係

▲若葉台イル
ミネーション
2025

▲矢野口駅前
きらきら
フェスタ2025

一般開放しています

稲城ふれあいの森

問児童青少年課青少年係



豊かな自然の中で、散策やバーベキュー等を楽しめます。網や鍋、まな板等の調理器具の貸し出しも行っています。詳細は市Web(右記参照)をご覧ください。

▷11月の開放日 2日(日)・3日(月・祝)・15日(土)・24日(月・振休)・29日(土)

時午前9時～午後4時 場稲城ふれあいの森(坂浜4-40-36)

▷禁止・注意事項

○虫捕り、野草摘み、飲酒、ペット同伴での入場等、他人の迷惑となる行為

○一般開放日は宿泊不可

イベント情報

炭焼きについての紹介

炭を配布しますので、お持ち帰りできます。

日11月3日(月・祝)

時午前9時30分～正午

持軍手、炭を持ち帰る袋

森のたからばこ

昔遊びや工作を体験できます。

日11月3日(月・祝)・15日(土)・29日(土)

時午前10時～午後3時

内木・竹工作、親子で遊ぶコーナー(ベーゴマ・おはじき・お手玉)、おはなし会(午前11時～)等



第13回平尾まつり



ふれんど平尾・第三文化センターで活動する団体が多彩な催しを行います。日頃の活動の成果をぜひご覧ください。

日11月9日(日)

時午前10時～午後3時

※オープニングセレモニー＝午前9時30分～(ふれんど平尾グラウンド)、クロージングセレモニー＝午後3時～(第三文化センター)

内市民団体の作品展示・ステージ発表、飲食等模擬店、スタンプラリー、スポーツ体験、ミニ消防車、フリーマーケット等(予定)

場問ふれんど平尾 ☎350-1131、第三文化センター ☎331-0230

平尾クリスマスフェス



平尾団地商店街で、少し早めのクリスマスイベントを開催します。詳細は「平尾団地商店会」Instagram(右記参照)をご確認ください。

日11月16日(日)

時午後1時～5時

場平尾団地商店街広場

内○ツリー飾り付け(中学生以下対象)

○ツリー&イルミネーション点灯式

○オーナメントワークショップ(当日予約制)

○音楽ライブとパントマイム

問観光課観光係



第24回 いのまち いなぎ市民まつり 農産物品評会



市内農業者が丹精込めて育てた農産物の品質を競い合う農産物品評会(野菜・果実・茸の部)を開催します。当日、アンケートに回答した方は、出品された農産物の無料配布抽選会に参加できますので、ぜひご来場ください。

日時○11月28日(金)午前9時30分～午後6時30分
○11月29日(土)午前9時30分～正午

※アンケートは各日午前9時30分から配布します(無くなり次第終了)。

※当選した農産物の受け取りは11月29日(土)の展示終了後となります。

場JA東京みなみ稲城支店金融店舗4階会議室(東長沼2110-1)

問経済課農政係

2025
令和7年
11.1
第1464号

の広報

いなぎ

Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は11月9日(日)

- ▷受付時間 午前8時30分～11時45分、午後1時～5時
(受付時間外は庁舎に入れません)
- ▷窓 □ 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課
(税外債権の取り扱いはいりません)

消防フェスタin上平尾



消防車・救急車、消防隊の訓練を間近で見ませんか。様々な消防体験を通じて防災意識を高めましょう。

日 11月15日(土)

時 午前10時～正午

場 上平尾消防出張所

※駐車場はありませんので、公共交通機関をご利用ください。

内 消防車両・資機材の展示、消防隊による訓練披露(建物火災、ロープを活用した侵入・脱出等)、はしご車での写真撮影、ミニ消防車の乗車体験、煙体験、救命講習体験等

※雨天時は一部内容を変更予定

問 上平尾消防出張所 ☎377-7119

参加者募集

稲城市民憲章推進協議会 市民ふれあい歩こう会



秋の風を感じながら、自然豊かな稲城のまちを歩きましょう。詳細は市Web(右記参照)をご覧ください。

日 11月23日(日・祝)

※小雨決行

※中止の際は稲城市メール配信サービスでお知らせします。

時 午前9時30分～午後2時

▷集合時間・場所 午前9時・稲城市役所いこいの広場(庁舎北側)

▷コース(予定) 稲城市役所→三沢川→(仮称)根方谷戸公園(約300段の階段を上ります)→ジャイアンツタウンスタジアム(昼食・レクリエーション)→稲城駅→稲城市役所(約4km)

※途中退出可

持 昼食、飲み物、雨具等

▷協力 稲城市スポーツ推進委員協議会

問 稲城市民憲章推進協議会事務局(市民協働課協働推進係)



市民の方を無料招待！

女子ソフトボール(JDリーグ) ファイナルラウンド



国内最高峰の女子ソフトボールリーグ「JDリーグ」の2025年のチャンピオンを決定する白熱のファイナルラウンドが、ジャイアンツタウンスタジアムで開催されます。この試合に、市民の方を無料招待します。詳細は「JDリーグ」Web(右記参照)をご覧ください。



対 市内在住・在勤・在学の方

日時 〇セミアイナル=11月15日(土)午前10時30分～(第1試合)、午後2時～(第2試合)

〇ファイナル=11月16日(日)午後1時～

※いずれも開場は午前9時～

※雨天中止。中止の場合は当日、「JDリーグ」Webでお知らせします。

場 ジャイアンツタウンスタジアム

定 各日50組100人(申込先着順)

申 申込フォーム(右記参照)〔11月2日(日)～〕

先問 JDリーグ事務局 ☎info@jdleague.jp



稲城市



問 観光課ホームタウン支援推進係

読売ジャイアンツ イースタン・リーグ優勝！

2年ぶり29度目



稲城市をホームタウンとする読売ジャイアンツの2軍は9月16日、埼玉西武ライオンズ戦を6-3で勝利し、2年ぶり29度目のイースタン・リーグ優勝を決めました。

読売ジャイアンツ女子チーム ヴィーナスリーグ初優勝！



読売ジャイアンツ女子チームは9月23日、平成国際大戦を延長タイブレークの末、7-6で勝利し、リポビタン杯争奪プレミアヴィーナスリーグ初優勝を決めました。シーズンを通じて稲城市PRサポーターの中村 柚葉選手、村川 祐月選手も活躍し、優勝に貢献しました。



読売ジャイアンツ稲城市PRサポーター石塚 裕惺選手の活躍

稲城市PRサポーターを務める石塚選手(内野手)が9月23日、JERAセントラル・リーグ広島東洋カープ戦で一軍初ヒットを打ちました。

石塚選手は2024年ドラフト1位で入団、2025年3月1日から稲城市PRサポーターに就任し、期待のルーキーとして注目されている選手です。今後も稲城市PRサポーターの石塚選手、浅野 翔吾選手の活躍を応援しましょう。

一軍初ヒットを打つ石塚選手▶



写真提供=読売巨人軍