



令和7年度 市政功労者を表彰

問 総務契約課総務係

市政に功労のあった方を11月4日に表彰しました。今年は自治功労表彰35人、一般表彰25人と5団体が表彰されました。

自治功労表彰を受章された皆様

後列(左から)

今尾 佳生さん、植田 照雄さん、佐藤 真弘さん、
村上 功さん、清水 政志さん、中野 雅裕さん

前列(左から)

岩佐 行浩さん、須田 和紀さん、村川 正子さん、
藤井 勝治さん、清水 芳晶さん、原島 博史さん



後列(左から)

城所 巨人さん、小手川 美香さん、荒川 幸雄さん、
川島 幹雄さん、池端 祥一郎さん、城所 美希さん

前列(左から)

朝比 浩一郎さん、片岡 淳さん、大和田 実さん、
篠崎 敦子さん、世古口 真弓さん、時田 英紀さん



自治功労表彰受章者(敬称略)

受章者	役職
岩佐 行浩	議員ほか
須田 和紀	行政連絡員
藤井 勝治	行政連絡員ほか
川島 幹雄	行政連絡員ほか
村川 正子	民生委員・児童委員
原島 博史	民生委員・児童委員ほか
加藤 文也	個人情報保護運営審議会委員
植田 照雄	個人情報保護運営審議会委員ほか
清水 芳晶	国民健康保険運営協議会委員
山本 寛	市長の資産報告書審査会委員
今尾 佳生	文化財保護審議会委員
吉田 紀子	
篠崎 敦子	学校薬剤師
城所 美希	

受章者	役職
河内 佳子	
城所 巨人	学校薬剤師ほか
佐藤 功	学校医・眼科医ほか
渡邊 純夫	学校医・内科医ほか
山崎 一也	
朝比 浩一郎	
片岡 淳	
君嶋 慈	学校歯科医ほか
松本 直人	
時田 英紀	
荒川 幸雄	
世古口 真弓	廃棄物減量等推進審議会委員
佐藤 真弘	廃棄物減量等推進審議会委員ほか
清水 政志	青少年問題協議会委員

受章者	役職
遠藤 侑	青少年委員ほか
大和田 実	スポーツ推進委員
中野 雅裕	スポーツ推進委員ほか
市古 太郎	都市計画審議会委員
小手川 美香	
池端 祥一郎	介護認定審査会委員
村上 功	

一般表彰の皆様は2面でご紹介しています。

一般表彰を受章された皆様

☎総務契約課総務係



後列(左から)
中村 達也さん、本間 洋子さん、高田 秀子さん、
大塚 秀治さん、山中 文夫さん
前列(左から)
新井田 修さん、内田 桂子さん、齋藤 みさ江さん、
稲田 光利さん、池水 和己さん、野口 貴美子さん

後列(左から)
大正製薬(株)、明治安田生命保険相互会社八王子支社、
コーチャンフォー若葉台店、蓬田 陽子さん、谷澤 和枝さん
前列(左から)
内藤 康裕さん、清水 朗さん、喜田 壽一さん、草野 篤さん、
佐野 芳則さん、稲城市総合建設業協会・大石建設(株)



一般表彰受章者(敬称略)

社会福祉功労

受章者	功績
新井田 修	稲城市赤十字奉仕団員
内田 桂子	

安全対策功労

齋藤 みさ江	稲城市女性防火クラブ理事ほか
--------	----------------

地域活動功労

高橋 房光	平尾住宅自治会長
稲田 光利	ファインストーリア団地自治会長
池水 和己	稲城市民憲章推進協議会会長ほか
野口 貴美子	市民活動サポートセンターいなぎ副理事長ほか
中村 達也	市民活動サポートセンターいなぎ副理事長
柏村 和紀	選挙管理委員ほか
本間 洋子	明るい選挙推進委員副代表理事ほか

社会教育功労

小野瀬 広志	
高田 秀子	稲城ふれあいの森運営委員会委員ほか
大塚 秀治	
榎本 光晴	稲城市坂浜地区少年消防クラブ委員長ほか

社会体育功労

受章者	功績
山中 文夫	向陽台地区体育振興会会長ほか
内藤 康裕	稲城市剣道連盟理事ほか
清水 朗	向陽台地区体育振興会副会長
喜田 壽一	稲城市サッカー連盟理事ほか
草野 篤	
志田 益男	稲城市テニス連盟理事長ほか
佐野 芳則	

徳行

明治安田生命保険相互会社 八王子支社	市への金員の寄附
稲城市総合建設業協会	
大石建設株式会社	
遠藤 四郎	
横田 聡	
コーチャンフォー若葉台店	キャラクターグッズの寄附
大正製薬株式会社	防災備蓄食料の寄附
蓬田 陽子	ボランティア(太極拳指導)
谷澤 和枝	ボランティア(緑道美化清掃)

叙勲等を受章された皆様

市内にお住まいの方々が、秋の叙勲を受章されました。おめでとうございます。
☎総務契約課総務係

秋の叙勲

瑞宝小綬章

阿部 魏氏
(元神奈川労働局長)

瑞宝単光章

七海 一三氏
(現(株)タチバナ職長)

瑞宝双光章

遠山 洋一氏
(元バオバブちいさな家保育園園長)

危険業務従事者叙勲

瑞宝双光章

市村 勝氏
(元警視庁警部)

瑞宝双光章

河越 勝彦氏
(元警視庁警部)

瑞宝双光章

大庭 文明氏
(元警視庁警視)

保険年金

国民年金
住所・氏名に変更が
あった際の届け出

住所・氏名が変わった場合、原則、届け出は不要です。ただし、マイナンバーと基礎年金番号が結びついていない方、マイナンバーをお持ちでない方、短期在留外国人の方は届け出が必要です。

なお、年金を受給している方は、年金事務所にお問い合わせください。

※マイナンバーと基礎年金番号の結びつきの状況は「ねんきんネット」(下記参照)でも確認できます。



▽届け出先

○国民年金第1号被保険者
保険年金課年金係
○厚生年金加入者・その被扶養配偶者
勤務先
☎042-361

☎042-361

☎042-361

国民健康保険 医療費通知の発行

国民健康保険に加入している方への医療費通知は、希望者に発行しています。必要な方は、お問い合わせください。

※医療費の額はマイナポータルでも確認できます。

☎03

☎03

税金

東京都主税局からの
お知らせ

年末年始における窓口業務

都税事務所は12月27日(土)から1月4日(日)まで休業します。この休業中に申告書等を提出する場合は、都税事務所・都税支所等に設置している「申告書等受箱」をご利用ください(自動車税事務所、支庁を除く)。

☎042-361

☎042-361

高齢福祉

認知症サポーター
養成講座

認知症サポーターは認知症の正しい知識を持ち、認知症の方や家族を温かく見守る応援者です。認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを共に作りましょう。講座を受講すると、認知症サポーターになれます。

☎042-361

☎042-361

☎042-361

☎042-361

☎042-361

☎042-361

☎042-361

意見を募集します

第四次 稲城市消防基本計画(案)

消防関係者や各地域の自治会長で構成される稲城市消防委員会では、安全で誰もが安心して快適に暮らせるまちの実現を目指し、10年毎に消防基本計画を策定し、消防体制の充実・強化に取り組んでいます。

この度、第四次稲城市消防基本計画(案)がまとまりましたので、意見を募集します。

☎市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所等を有する個人・法人

▷募集期間 12月1日(月)~11日(木)

▷閲覧場所 消防総務課、市役所1階行政情報コーナー、上平尾消防出張所、平尾・若葉台出張所、各文化センター、中央図書館、市Web

☎回答フォーム(右記参照)

※意見はそのまま公表することがあります。個人が特定される内容は記載しないでください。

※口頭での意見はお受けできません。

※意見への回答は行いません。

※全ての意見が計画に反映されるものではありません。

☎消防総務課消防総務係 ☎377-7119



ごみの量(10月)

家庭ごみ 前年同月比で約 3.5 %の減量

区分	市内収集量(t)	1人1日当たり(g)
燃えるごみ	1,001(△30)	342(△12)
燃えないごみ	62(△3)	21(△1)
合計	1,063(△33)	363(△13)
プラスチックごみ	78(+1)	27(+1)

※()内は前年同月比です。

環境

年末年始の
ごみ収集日程

もっと使える
SNS活用編

スマートフォンをお持ちの方(中級者向け)

年末は大掃除等で、不用品がたくさん出る時期です。年末年始の収集日は、普段と異なる場合がありますので、ごみ・リサイクルカレンダーで収集日を確認し、計画的にごみ出しをしましょう。

発泡スチロール・乾電池・使用済み小型電子機器等は、年内は12月25日(木)まで、年始は1月5日(月)午後1時から持ち込みできます(施設閉館日を除く)。回収場所・各拠点の回収品目は、ごみ・リサイクルカレンダーでご確認ください。

粗大ごみの申し込み

インターネット受付は年末年始も受付可能です。☎電話申

12月は地球温暖化防止月間

☎緑と環境課環境政策係

私たちの生活の中で排出される温室効果ガスにより地球温暖化が進み、異常気象や海面上昇等、国際的な問題を引き起こしています。温室効果ガスの削減に向けて、できることから取り組んでみませんか。

地球温暖化防止のためにすぐできること

- 使っていない部屋の照明を消す
- エアコンや照明、冷蔵庫等を定期的に掃除する
- 公共交通機関や自転車を利用する 等

参加者募集中!

気候YOUTH会議

「どうすれば地球をもっと守れる?」そんな未来への問いかけを、同世代の仲間たちと一緒に考えてみませんか。

市では、日野・府中・調布市と協力して、気候変動への取り組みを話し合う「気候YOUTH会議」を開催します。様々な考えを持つ同世代の仲間と交流することで



▲気候YOUTH会議の様子

視野を広げ、地球や未来について学び、考えましょう。詳細は市☎(右記参照)をご覧ください。

☎市内在住・在学・在勤の高校生~24歳の方

☎8人(申込先着順)

☎市☎内申込フォーム

☎12月15日(月)

参加者募集中!

再エネでんき共同購入プロジェクト

私たちが毎日使う電気の多くは、発電時に温室効果ガスを排出しています。風力や水力等、温室効果ガスを排出しない再生可能エネルギーから作られた電気を選べば、環境負荷を減らせます。

市では首都圏の自治体と連携し、「再エネでんき共同購入プロジェクト」の参加者を募集しています。共同購入により財布にやさしく、環境負荷を減らせます。詳細は「共同購入プロジェクト」☎(右記参照)をご覧ください。

☎一般家庭、低圧電力契約事業者

☎「共同購入プロジェクト」☎内申込フォーム

☎1月16日(金)



12月・1月出張あそびの広場はぐはぐ・子育てサポーターの日

会場	出張あそびの広場はぐはぐ		子育てサポーターの日	
	期日	時間	期日	時間
本郷児童館	12月1日(月)・15日(月)・17日(水) 1月7日(水)・26日(月)	午前9時30分～11時50分	12月11日(木) 1月22日(木)	午前10時30分 ～11時45分
第四文化センター児童館	12月5日(金)・8日(月)・22日(月) 1月19日(月)・28日(水)		12月18日(木) 1月15日(木)	
城山文化センター児童館	12月3日(水)・10日(水) 1月14日(水)・21日(水)		12月16日(火) 1月13日(火)	
iプラザ	12月2日(火)・16日(火) 1月9日(金)・27日(火)		12月9日(火) 1月20日(火)	午前10時30分 ～11時45分
地域振興プラザ	12月23日(火)・24日(水)・26日(金) 1月5日(月)・6日(火)・20日(火)		—	
第二文化センター児童館	12月11日(木)・19日(金) 1月16日(金)・22日(木)・30日(金)	午前9時30分～午後2時30分 午前11時50分～午後2時30分	12月4日(木) 1月8日(木)	午前10時30分 ～11時45分
第二文化センター2階生活文化施設	12月25日(木)・1月8日(木) 1月22日(木)		—	—
第三文化センター児童館	12月4日(木)・12日(金)・18日(木) 1月15日(木)・23日(金)・29日(木)	午前9時30分～11時50分 ※1月15日(木)を除く木曜日は午後2時30分まで	12月17日(水) 1月21日(水)	午前10時30分 ～11時45分
大丸地区会館	12月9日(火)午前・9日(火)午後 1月13日(火)午前・13日(火)午後	午前9時30分～11時50分 午後1時30分～4時15分	—	—

※表内下線はベビー＆マタニティの日(0歳のお子さんと保護者・妊娠中の方が対象)



遊びに来ませんか
親子の交流の場

出張あそびの広場はぐはぐ

保護者同士の交流、保育士による子育て情報の提供や、子育て相談ができます。

子育てサポーターの日

子育てサポーターと製作や手遊び等を楽しみましょう。

◆共通事項

☎0歳～未就学のお子さんと保護者、妊娠中の方

☎日時場左表参照

☎あそびの広場向陽台 ☎370・0106

東京都母子及び父子・女性福祉資金の貸し付け

都内に6カ月以上在住のひとり親家庭や、配偶者がいない女性で、貸し付けが自立につながると判断され、返済の計画を立てられる方に修学・就職等の資金を貸し付けます

(限度額有り)。

東京都母子及び父子福祉資金

☎20歳未満のお子さん等を扶養している方

東京都女性福祉資金

☎次のいずれかに該当する女性

○25歳以上で、親・子・兄弟姉妹等を扶養している方

○年間所得が203万6千円以下で、かつて母子家庭の母として20歳未満の子を扶養したことがある方または40歳以上で婚姻歴がある方

◆共通事項

☎窓口

※申請には面談が必要です(要予約)。

※申請から資金の交付までは、通常1カ月以上かかります。

☎先☎子育て支援課手当助成係



抑制します
年末年始道路工事

年末年始の道路混雑と事故防止のため、道路工事・占用工事等は緊急の場合を除き、抑制します。

▽工事抑制期間 12月24日(水)～1月4日(日)

▽道路占用の年内着手申請受付期限 12月12日(金)

☎管理課管理係

稲城市公共下水道事業
計画変更案の縦覧

意見のある方は、縦覧期間中に意見書を提出できます。

☎12月12日(金)～25日(木)

※土・日曜日は市役所1階当直員室前で閲覧のみ可

12月1日(月)～7日(日) 冬のTOKYO交通安全キャンペーン

年末に多発する交通事故・渋滞の防止を目的として実施します。

高齢者を始めとする歩行者の安全の確保

都内における交通事故死者数の約4割が歩行者で、その半数以上を高齢者が占めています。歩行者による信号無視や横断違反が認められるケースが少なくありません。道路を横断する時は、横断歩道を利用することはもちろん、必ず信号を守りましょう。

夕暮れ時と夜間の交通事故防止

日没時間が早くなり、夕暮れ時や夜間の重大事故が増加する傾向にあります。歩行者や自転車の方は、明るい服装や反射材用品を身に着けましょう。



▲反射材の装着

また、夕暮れ時の事故を防ぐために、車のライトは早めに点灯しましょう。ハイビームを適切に使用し、歩行者の存在や前方の状況を早めに把握しましょう。

二輪車の交通事故防止

都内の交通事故死者数の約4分の1が二輪車です。二輪車の交通事故は高い確率でけがをし、重傷事故にもなります。頭部を守るヘルメットや、胸部・腹部を守るプロテクターを正しく着用し、

交差点やカーブの手前では、十分に速度を落としましょう。

自転車等の交通ルールを理解・遵守の徹底

自転車

自転車の交通事故死者数、事故に占める自転車関与事故の割合は増加傾向にあります。自転車にも一時不停止や信号無視等の法令違反が認められますので、交通ルールやマナーを守りましょう。

また、令和8年4月1日から自転車の交通違反に対し、「青切符制度」が導入されます。

特定小型原動機付自転車

特定小型原動機付自転車を利用する際は、ヘルメットをかぶり、交通ルールとマナーを守りましょう。

飲酒運転の根絶

飲酒運転は犯罪です。飲酒運転の恐れのある人に車両や酒類を提供する行為、飲酒運転の同乗者も罰せられます。

違法駐車対策の推進

路上の違法駐車は交通事故を誘引する危険性が高く、渋滞の原因にもなります。また、近隣住民の方の迷惑や緊急車両・路線バスの走行の妨げにもなりますので、路上駐車はやめましょう。

☎管理課交通対策係、多摩中央警察署 ☎042-375-0110

贈らない! 求めない!

受け取らない!

12月・1月は
政治家の寄附
禁止PR強化期間

政治家が選挙区内の人や団体に現金や品物を贈ることは、法律で禁止されており、違反すると処罰されます。有権者が政治家に、寄附を

内事業計画区域の変更・期間の延伸
場☎下水道課計画工事係

するよう勧めたり要求したりすることも禁止されています。また、脅したり、政治家を陥れる目的で寄附の勧誘や要求をすると罰則の対象となります。詳細は「総務省」☎をご覧ください。

違反となる例

○お祭りへの寄附や差し入れ
○町内会の集会や催し物への寸志、差し入れ
○落成式・開店祝いの花輪

○お歳暮等の贈り物
○秘書や家族等が代理で出席する場合の結婚祝いや香典

○葬式の花輪・供花

○病見舞い
☎選挙管理委員会事務局

明るい選挙啓発
ポスター作品展

令和7年度明るい選挙啓発ポスターコンクール稲城市審査会で選ばれた作品の展示を行います。ぜひご覧ください(下表参照)。

※展示スペースの都合上、近隣校の作品に限って展示する場合があります。
☎選挙管理委員会事務局

作品展示日程

展示期間	会場
12月18日(木)～23日(火)	スーパー三和稲城店
12月25日(木)～1月6日(火)	中央文化センター
1月8日(木)～13日(火)	第二文化センター
1月15日(木)～20日(火)	第三文化センター
1月22日(木)～27日(火)	iプラザ

※施設休館日を除く

市民団体情報ステーション

市民団体を紹介する専用のウェブサイトです。団体紹介や団体主催のイベントを掲載できます。



▲専用サイト

☎秘書広報課広報広聴係

こんな方にオススメ!

- 会員を募集したい!
- 趣味の団体を探したい!



薬物乱用防止関係功労者知事感謝状を受賞(10月23日・都民ホール)

池田 すみ子氏(東京都薬物乱用防止指導員)は長年の活動が認められ、その功績が顕著であることから、薬物乱用防止関係功労者知事感謝状を受賞されました。



東京都消防褒賞を受賞(10月29日・市役所)

稲城市消防団の石井 良幸氏(団本部副団長)、田中 俊平氏(第八分団長)が、長年の活動が認められ、その功績が顕著であることから、東京都消防褒賞を受賞され、市長へ表敬訪問しました。



コース型教室

教室名	対象	開催日	時間	参加費
月曜の朝ヨガ	16歳以上の方	1月5日～3月30日の月曜日(全11回) ※1月12日、2月23日を除く	午前9時25分～10時25分	各6,750円
月曜ピラティス			午前10時45分～11時45分	
ヒーリングヨガ			午後7時30分～8時30分	
シェイプアップアクア		1月5日～3月30日の月曜日(全10回) ※2月9・16・23日を除く	午後7時～7時50分	7,150円
骨盤体操		1月6日～3月31日の火曜日(全13回)	午後1時～2時	7,950円
はじめて4泳法	16歳以上でフーローが泳げる方	1月6日～3月31日の火曜日(全10回) ※2月10・17・24日を除く	午前11時～11時50分	7,150円
元気アップ教室 ウォーター&フロア	60歳以上の方		午前9時30分～10時20分	7,550円
フラダンス	16歳以上の方	1月8日～3月26日の木曜日(全11回) ※2月12日を除く	午前9時40分～10時40分	各6,750円
リフレッシュヨガ			午後2時30分～3時30分	
アクアビクス			1月8日～29日と3月5日～26日の木曜日(全8回)	午後7時～7時50分
ベビーと一緒にママヨガ	産後1～6カ月(※1カ月健診で母子共に健康であると診断された方)	1月9日～3月27日の金曜日(全11回) ※3月20日除く	午前9時35分～10時35分	各6,750円
金曜はじめてピラティス	16歳以上の方		午前11時～正午	
ダンス体操 deアンチエイジング	40歳以上の方		午後2時30分～3時30分	
中級水泳4泳法	16歳以上で25mを泳げる方	1月9日～3月27日の金曜日(全9回) ※2月6・13・20日を除く	午前9時40分～10時30分	6,450円
2～3歳のふれあい親子体操	2～3歳のお子さんと保護者	1月10日～3月28日の土曜日(全12回)	午前10時～11時	各7,350円
土曜ピラティス	16歳以上の方		午前10時20分～11時20分	
腰痛改善ピラティス		午前10時～11時		
日曜はじめてピラティス		1月11日～3月29日の日曜日(全12回)	午前11時15分～午後0時15分	



オーエンス健康プラザ
参加者募集
1～3月開催教室



▲教室の様子

対日時内費 左表参照
※参加費支払い後の返金不可
定 各20人(申込者多数の場合は抽選)
※「ベビーと一緒にママヨガ」「2～3歳のふれあい親子体操」は親子13組
健康教室
膝痛・腰痛予防改善教室
膝痛や腰痛予防改善に必要な筋力トレーニング、ストレッチ、プールでの水中運動の

導する教室です。脂質異常症や高血糖等生活習慣病の予防・改善を目指します。
対 30歳以上の方
日 1月8日～3月26日の木曜日(全11回)
※2月12日を除く
時 午後1時30分～3時
定 15人(申込者多数の場合は抽選)
費 7,300円
◆共通事項
申 申込フォーム(左記参照)、往復はがき(必要事項)○教室名○氏名○年齢○性別○住所○電話番号○利用カードの登録番号(未登録の場合は「なし」と記入)(12月1日(月)午前9時～

限 12月15日(月)必着
場先問 オーエンス健康プラザ
(〒206・0801 稲城市大丸1171) ☎370・2280
**オーエンス健康プラザ
1月オンライン教室**
スタジオのレッスンがZoomを使用して気軽に自宅で受けられます。アーカイブ付きのため、当日参加できなくても心配ありません。平日夜や週末の朝等、ライフスタイルに合わせてご利用ください。詳細はオーエンス健康プラザへお問い合わせください。
代 謝アッポヨガ
時 火曜日午後7時30分～8時30分
ピラティス
時 土曜日午前9時～10時
ボクシングEX
時 土曜日午後3時15分～4時15分

**申請締め切り間近！
中小企業省エネ化
設備導入補助金**
市内事業者における省エネルギー対策促進を図るため、省エネ化設備導入費等の一部を補助します。詳細は市Webをご覧ください。
対 次の全てを満たす事業者
○市内に事業所を有する中小企業者・福祉法人・学校法人・医療法人・NPO法人のいずれか
○補助金交付後も引き続き市内で事業を継続する意思を有する
○市税に滞納がない
申 郵送
限 12月26日(金)消印有効
先問 経済課商工係



時15分
パワーツヨガ
日 日曜日午前9時～10時
◆共通事項
対 16歳以上
定 各25人(申込者多数の場合は抽選)
費 1教室Ⅱ2150円、選べる3教室コースⅡ4650円、おまとめコースⅡ6150円
申 申込フォーム下
記 参照(12月1日(月)午前9時～)
※オーエンス健康プラザの利用登録がない方は電話
先問 オーエンス健康プラザ
☎370・2280、㊚movie@kenkouplaza-inagi.jp

**対象案件を拡大
小規模契約の見積参加
を希望する市内事業者**
12月1日から小規模工事や小額物品の買い入れに係る契約の対象案件を拡大しました。新規登録の方法等、詳細は市Webをご覧ください。
▽対象案件(拡大後)
○工事Ⅱ予定価格が200万円未満の案件
○修繕Ⅱ予定価格が100万円未満の案件
○物品の買い入れⅡ予定価格が150万円未満の案件
○業務委託Ⅱ予定価格が100万円未満の案件
問 総務契約課契約係

中学生の「税についての作文」優秀作品を表彰

市内中学校から寄せられた作文603作品の中から優秀作品が選ばれ(下表参照)、11月11日に市役所で表彰式が行われました。
また、南多摩納税貯蓄組合連合会から作品募集協力校に選ばれた稲城第六中学校に感謝状が贈呈されました。
問 日野税務署 ☎042-585-5661、収納課税管理係



受賞者一覧

各賞	氏名(学校名)
稲城市長賞	川村 美里さん(稲城第四中学校)
東京納税貯蓄組合総連合会会長賞	佐藤 恵南さん(稲城第二中学校)
南多摩納税貯蓄組合連合会会長賞	荻野 友吾さん(稲城第二中学校)
南多摩納税貯蓄組合連合会優秀賞	石田 有さん(稲城第四中学校) 迫 奏羽さん(稲城第五中学校) 境 奏太さん(稲城第六中学校) 松井 律仁さん(稲城第六中学校)
東京都八王子都税事務所長賞	品川 紗希さん(稲城第二中学校)
東京税理士会日野支部長賞	小俣 凌我さん(稲城第二中学校)

**展示します
税に関するコンクール優秀作品**
小・中学生、高校生から寄せられた作文・書道・標語・絵はがきの優秀作品をパネル展示します。
日 12月12日(金)～18日(木)
場 城山体験学習館展示コーナー
問 収納課税管理係

**市長と語ろう
タウンミーティング**
稲城の魅力あるまちづくり等について、市民の皆さんと市長が語り合う「タウンミーティング」を各地区で開催していきます。開催日が未定となっております。開催日の決定がインギンの日程が決まりました。事前申し込みは不要です。直接ご来場ください。
日 12月13日(土)
時 午後2時～
場 長峰オアシス(長峰2の1の1)
問 市民課市民窓口係、課税課市民税係

**コンビニ交付
サービス
停止します**
問 秘書広報課広報広聴係
システムメンテナンスに伴い、コンビニ交付サービスを停止します。全ての証明書(住民票の写し、印鑑登録証明書及び課税(非課税)証明書)がコンビニエンスストア等で取得できませんのでご注意ください。
対 市に住民登録している方
日 12月15日(月)～1月4日(日)
問 市民課市民窓口係、課税課市民税係

12月1日～12月15日の休日急病診療所・休日薬局

受付時間＝午前9時～午後5時（詳細は各医療機関にお問い合わせください）
問保健センター ☎378-3421（土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119）

日程	医療機関	薬局	地区
12月7日(日)	いしがき医院 ☎401-3733	オーベル薬局大丸店 ☎379-1499	大丸
12月14日(日)	若葉台クリニック ☎350-6075	アイセイ薬局若葉台店 ☎350-6171	若葉台

12月の乳幼児健診等事業

場問おやこ包括支援センター（保健センター内） ☎378-3434

事業名	対象	実施日	備考
あかちゃん訪問	生後4カ月まで	個別に実施	申込フォーム（チラシ参照）より出生通知票を提出してください。 ※チラシは母子健康手帳に同封
3～4カ月児健康診査	令和7年8月生まれ	対象者へ個別に通知（1月になる場合もあります）	通知が届かない場合はお問い合わせください。
1歳6カ月児健康診査	令和6年5月生まれ		
3歳児健康診査	令和4年11月生まれ		
1歳児歯科健康診査	令和6年11月生まれ		

※3～4カ月児健康診査時に6～7カ月・9～10カ月児健康診査の受診票を交付します。
※1歳児歯科健康診査は第1子・多胎児が対象となります。

健康医療

带状疱疹予防接種

令和7年度対象者への助成期間は3月31日（火）までです。なお、任意接種に対する助成は令和7年度で終了します。

定期接種
対令和7年4月2日～令和8年4月1日の間に65・70・75・80・85・90・95・100歳以上となる方

※対象者には6月頃通知を送付しています。
※既にこの予防接種を受けている方は対象外

健康医療

生ワクチンⅡ4千円（1回）、不活化ワクチンⅡ1万円（2回）
※生活保護受給者等は全額公費負担（要各証明書）
任意接種（令和7年度で終了）
接種日時時点で市内在住の50～64歳の方

※定期接種の対象者は対象外
▽助成額（助成上限回数）
○生ワクチンⅡ4千円（1回）
○不活化ワクチンⅡ1万円（2回）

接種を完了させるためには、1月中に1回目の接種が必要です。
申先指定医療機関（下表参照）へ予約
問保健センター ☎378-3421

高齢者のインフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種

対象者に接種費用の一部を助成します。接種券等の送付をしないため、接種を希望する方は、直接指定医療機関へ予約してください。

◆共通事項
限3月31日（火）
※不活化ワクチンの場合、2回接種が必要で、1回目の接種から原則2カ月空ける必要があります。
令和7年度中に

▽接種期限 1月31日（土）
▽自己負担額 2500円
▽接種期限 3月31日（火）
▽自己負担額 3500円

◆共通事項
対次のいずれかに該当する方
①接種日現在65歳以上の方
②接種日現在60～64歳の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する方（身体障害者手帳1級程度）

※②の方は身体障害者手帳または医師の診断書のコピーを必ずお持ちください。
※生活保護受給者等は全額公費負担（要各証明書）
申先指定医療機関（下表参照）へ予約
※市外で接種を希望する方はお問い合わせください。
問保健センター ☎378-3421

災害情報・地域情報をお知らせ！
稲城市メール配信サービス

問秘書広報課 広報広聴係
登録は、空メールを送信！
稲城市メール配信サービス

ご協力ください
献血・骨髄バンクのドナー登録

東京都赤十字血液センター（日赤）が、献血及び骨髄バンクのドナー登録を行います。
ご協力をお願いします。

12月8日（月）
午前10時～11時45分、午後1時～3時45分
場中央文化センター前
問生活福祉課地域福祉係、骨髄移植ドナー支援事業Ⅱ保健センター
☎378-3421

葬儀・法要にご利用ください
南山ホール

様々な宗派や葬儀様式に対応した祭壇・葬儀に必要な備品を用意しています。
場南山ホール（矢野口3567、公営 稲城・府中メモリアルパーク内）
※京王相模原線「稲城駅」から徒歩で約20分、JR南武線「稲城長沼駅」からタクシーで約10分
※166台の駐車場完備（1時間未満無料）
費下表参照
問稲城・府中墓苑組合 ☎379-9731



▲南山ホール地図

施設使用料

施設	単位	施設使用料	
		稲城・府中市民	左記以外
第1式場(50席)	1回(午後3時～翌日午後1時)	7万5,600円	15万1,200円
第2式場(85席)		17万2,800円	34万5,600円
霊安室	1日(24時間)	5,400円	1万800円
法要室	1回(2時間)	4,320円	8,640円



▲式場



▲法要室



▲遺族控室

指定医療機関一覧

医療機関名	電話番号	带状疱疹	インフルエンザ	新型コロナ	地区
谷平医院	377-6433	○	○	○	矢野口
矢野口クリニック	379-0939	○	○	○	
やのくち小児科アレルギー科	370-7707	○	○	×	
こせき内科クリニック	377-0035	○	○	○	
ひろむら内科クリニック	401-7090	○	○	○	
かじわら内科・泌尿器科クリニック	370-8770	○	○	○	東長沼
菜の花クリニック	313-9272	○	○	○	
元気クリニック	401-6333	○	○	○	
東長沼クリニック	379-4851	○	○	○	
なかざわ整形外科	370-2311	○	○	○	
あべ内科クリニック	379-4870	○	○	○	大丸
なかお内科クリニック	401-5836	○	○	○	
稲城診療所	377-6128	○	○	×	
市立病院健診センター	377-1421	○	○	○	
稲城癒しの森内科クリニック	379-8880	○	○	×	
いしがき医院	401-3733	○	○	×	百村
稲城わかばクリニック	370-0530	○	○	○	
いなぎ駅前クリニック	378-1570	○	○	×	
栄耳鼻咽喉科クリニック	370-7363	○	○	×	
ともこ皮膚科	350-3915	○	×	×	
もりや脳神経クリニック	350-3885	○	○	○	平尾
簡野クリニック	331-8570	○	○	○	
高クリニック	331-8201	○	○	○	
新百合ヶ丘眼科	350-3526	○	○	○	
平尾内科クリニック	331-8221	○	○	×	
稲城平尾よりそうファミリー内科クリニック	350-3230	○	○	○	押立
桜井医院	378-3224	○	○	○	
竹田耳鼻咽喉科気管食道科医院	377-3087	○	○	×	
長峰クリニック	350-7171	○	○	×	
ひらかた消化器内視鏡クリニック	331-1131	○	○	○	
若葉台クリニック	350-6075	○	○	×	若葉台
若葉台眼科	350-8077	○	○	○	

❖ 相談あんない 12月1日～12月31日 ♡

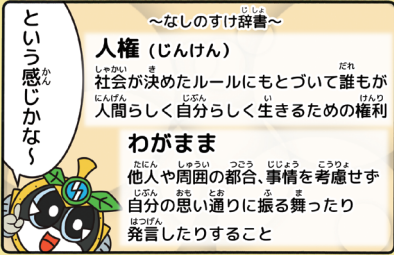
	相談の種類(相談員)	相談内容	相談日	時間	予約・問い合わせ
①	法律相談(弁護士)	離婚・遺産相続・土地家屋の 賃借問題・金銭の貸し借り・ 自己破産等	2日(火)・4日(木)・ 11日(木)・14日(日)・ 16日(火)・18日(木)・ 23日(火)・25日(木)	午前9時～11時30分	市民協働課 予約専用電話 ☎378-2286 (受付時間＝午前8時 30分～正午、午後1 時～5時) ▷予約期間 ①～⑤＝相談日の2 週間前から予約 ⑥⑦⑨＝前日までに 予約 ⑧＝相談日の2週間 前までに予約 ⑩～⑫＝予約随時
②	不動産の相続、贈与等の登記相 談(東京司法書士会多摩支部会 員)	土地建物の名義変更等の登記 等	11日(木)	午後1時30分～4時	
③	不動産相談(東京都宅地建物取 引業協会府中稲城支部会員、 東京都不動産鑑定士協会会員)	不動産の契約更新・立ち退き 料・家賃値上げ・土地の価格 ・不動産の売買等	10日(水)・24日(水)	午後1時30分～4時10分	
④	遺言書作成等くらしの書類作成 相談(東京都行政書士会府中支 部会員)	離婚・相続・遺言・契約等の 書類作成、手続き等	16日(火)	午後1時30分～4時	
⑤	税務相談(東京税理士会日野支 部会員)	相続税・贈与税・所得税等	4日(木)・18日(木)	午後1時～4時30分	
⑥	行政相談(総務省行政相談委員)	国や独立行政法人の仕事に対 する疑問・苦情等	9日(火)	午後1時30分～4時10分	
⑦	人権・身の上相談(法務省人権 擁護委員)	夫婦・家族の不和や近所トラ ブル、人権侵害等	5日(金)・19日(金)	午後1時30分～4時30分	
⑧	住宅リフォーム相談(稲城市住 宅リフォーム協議会会員)	住まいの修繕、増改築等リフ ォーム	3日(水)予約終了 1月7日(水)	午前9時～11時40分	
⑨	女性の悩み相談(女性の悩み相 談員)	夫婦・家族との関係、子育て ・職場の悩み等	3日(水)・17日(水)・ 20日(土)	午前10時～午後1時、 午後2時～4時	
⑩	交通事故相談(弁護士)	損害賠償・示談・保険手続き 等	9日(火)	午前9時～11時30分	
⑪	学校アドボカシー(元稲城市立 中学校校長)	子どもの学校教育に関わる疑 問や悩み	1日(月)・15日(月)	午後1時～5時	
⑫	病院アドボカシー(病院アドボ カシー相談員)	市立病院を利用する患者やそ の家族の要望や不安	平日の月・火・木(相談 員の都合で変更有り)	午前9時～正午	
⑬	消費生活相談(消費生活相談員)	不当請求・訪問販売・消費者 トラブル等	平日毎日 ※電話相談も可 ※駐車場無し	午前9時30分～正午、 午後1時～3時30分	消費生活センター相 談室(百村2111) ☎378-3738
⑭	年金相談(年金相談員)	老齢基礎年金・障害基礎年金 等の受給資格や請求等	平日毎日 ※第2・4水曜日は平尾出張 所でも実施(祝日を除く)	午前9時～正午、 午後1時～4時	保険年金課年金係 ※予約不要
⑮	福祉全般とくらしの相談(自立 相談支援員)	仕事・お金・住まい・健康・ 生活等について幅広い相談 (訪問・同行応相談)	平日毎日	午前8時30分～午後5時	生活福祉課地域福祉 係福祉くらしの総合 窓口
⑯	心配ごと相談(民生委員)	生活での困り事・悩み事	第1・3水曜日	午前10時～正午	福祉センター(百村7) ☎378-3366 ⑯＝予約不要 ⑰⑱＝予約随時
⑰	高齢者・障害者のための法律相 談(弁護士)	遺産・遺言・権利・財産侵害 ・成年後見等	第3水曜日	午後1時30分～3時30分	
⑱	ひとり親家庭カウンセリング相 談(心理カウンセラー)	母子・父子家庭の心の悩み	第2・4土曜日	午後1時～4時	

なしのすけが行く

「ロボットに人権はある？」

No.149

マンガ：井上ジェット 作画協力：稲城みかん



©K. Okawara・Jet Inoue

くらしの情報

消費生活センター(百村2111) ☎378-3738

スムーズな相談のための準備

消費生活センターでは、契約トラブルや製品事故について消費者から内容を伺い、解決へのお手伝いをしています。しかし、電話や対面で事情を順序よく説明するのは意外と難しいものです。

事前に準備することで、頭の中の整理ができ、より短い時間で相談できます。

準備のポイント

1.きっかけから現在の状況まで、「トラブルの流れ」を箇条書きで書き出す

誰と誰が、いつ、どのようなやり取りをして、どうなったのか等、実際に起きた事実を時系列でありのままに書き出しましょう。なぜ契約しようと思ったのか等、自身の動機も重要です。

2.事業者の情報を保存しておく

事業者から受け取った契約書や請求書、代金の領収書、メールやSNSのやり取り、事業者のウェブサイトの画像等を保存し、手元に準備しておきましょう。

3.代金の支払方法、支払日を確認しておく

特にクレジットカード払いの場合は、「カード会社名・カード名義人・カード利用日」を調べておくスムーズです。

4.商品の状態等を確認しておく

商品を買った場合は、商品の状態や届いている商品の内訳をチェックしましょう。

なお、事前準備は必須ではありません。不明な点はお気軽にご相談ください。

(消費生活相談員)

社会福祉協議会

ご協力ください
歳末たすけあい運動

12月1日(月)～31日(水)の

間、民生・児童委員、自治会関係者、ボランティア活動者、社会福祉協議会職員が地域を回り、戸別に募金をお願いします。

また駅頭等で街頭募金を行います。詳細は「社会福祉協議会」をご覧ください。

☎ 378・3800
社会福祉協議会

臨時休館します
福祉センター

施設の特別清掃のため、12月21日(日)は、臨時休館します。

☎ 378・3366
社会福祉協議会総務係

シルバー人材センター

入会説明会

市内在住の60歳以上で働く

意欲がある方

☎ 377・2212
シルバー人材センター

12月9日(火)・11日(木)

午後1時30分

場先問

布ぞうり講習会

☎ 377・2212

12月11日(木)

午前10時～午後3時

定10人(申込先着順)

※お子さんの同伴不可

持裁縫道具、定規

費2千円

申電話(12月3日(水)～)

場先問

シルバー人材センター

☎ 377・2212

スマホ・パソコン教室

詳細は稲城スマ

ホ・パソコン教室

案内(下記参照を

ご覧ください。

申電話、申込フォー

むるば(なんでも相談会)

☎ 377・2212

12月29日(月)を除く

※12月29日(月)を除く

時11時～12時

時12時～13時

時14時～15時

時16時～17時

時18時～19時

時19時～20時

時20時～21時

時21時～22時

時22時～23時

時23時～24時

時24時～25時

時25時～26時

時26時～27時

時27時～28時

時28時～29時

時29時～30時

時30時～31時

時31時～32時

時32時～33時

時33時～34時

時34時～35時

時35時～36時

時36時～37時

時37時～38時

時38時～39時

時39時～40時

時40時～41時

時41時～42時

時42時～43時

時43時～44時

時44時～45時

時45時～46時

時46時～47時

時47時～48時

時48時～49時

費1千円

◆共通事項

先問

シルバー人材センター

☎ 377・2212

市デジタルデバ

イッド

対策事業

市デジタルデバ

イッド

対策事業

市デジタルデバ

イッド

対策事業

市デジタルデバ

イッド

対策事業

市デジタルデバ

イッド

対策事業

市デジタルデバ

イッド

対策事業

市デジタルデバ

イッド

対策事業

市デジタルデバ

イッド

対策事業

市デジタルデバ

イッド

対策事業

市デジタルデバ

イッド

対策事業

市デジタルデバ

イッド

対策事業

市デジタルデバ

イッド

対策事業

市デジタルデバ

イッド

対策事業

市デジタルデバ

イッド

対策事業

市デジタルデバ

イッド

対策事業

市デジタルデバ

イッド

対策事業

市デジタルデバ

イッド

対策事業

市デジタルデバ

イッド

対策事業

市デジタルデバ

イッド

対策事業

をお持ちの方

日時場内左表参照

定各10人(申込先着順)

持スマートフォン

申電話(12月1日(月)～)

限各開催日の5日前

稲城市

主問

シルバー人材センター

☎ 377・2212

市デジタルデバ

イッド

対策事業

市デジタルデバ

イッド

対策事業

市デジタルデバ

イッド

対策事業

市デジタルデバ

イッド

対策事業

市デジタルデバ

イッド

対策事業

市デジタルデバ

イッド

対策事業

市デジタルデバ

イッド

対策事業

市デジタルデバ

イッド

対策事業

市デジタルデバ

イッド

対策事業

市デジタルデバ

イッド

対策事業

市デジタルデバ

イッド

対策事業

市デジタルデバ

イッド

対策事業

市デジタルデバ

イッド

対策事業

市デジタルデバ

イッド

対策事業

市デジタルデバ

イッド

対策事業

市デジタルデバ

イッド

対策事業

市デジタルデバ

イッド

対策事業

市デジタルデバ

2025
令和7年
12.1
第1466号

の広報

いなぎ

Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は**12月7日(日)**
▷受付時間 午前8時30分～11時45分、午後1時～5時
(受付時間外は庁舎に入れません)
▷窓 □ 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課
(税外債権の取り扱いはいりません)

出店者・出演者募集
第16回 三沢川 桜・梨の花まつり



たくさんの出店やステージイベントを予定しています。ぜひ、ご来場ください。

日3月28日(土)・29日(日) **時**午前10時30分～午後3時
場市役所南側三沢川沿い道路、市役所第一駐車場、JA東京みなみ駐車場
主桜・梨の花まつり実行委員会
先問桜・梨の花まつり実行委員会事務局(稲城市観光協会)
(〒206-0802稲城市東長沼2112-1地域振興プラザ2階)
☎401-5580(平日午前9時～午後6時)、✉inagi-kanko02@bz04.plala.or.jp

出店者を募集します
飲食・物品販売等の出店者を募集します。出店要綱等、詳細は「稲城市観光協会」Web(右記参照)をご覧ください。
定テント=35張、キッチンカー=20台(予定)
※申込先着順
費1万9,000円(2日分)
申窓口、郵送、メール[12月2日(火)～]
限12月19日(金)

**▲出店者・協賛募集**

ステージ出演者を募集します
まつりを一緒に盛り上げるステージ出演者を募集します。
詳細は市Web(右記参照)をご覧ください。
時各団体30分以内(予定)
場市役所第一駐車場内ステージ
定7団体(申込多数の場合は抽選) ※個人の応募も可
申市Web内申込フォーム
限12月19日(金)
先問観光課観光係

**▲出演者募集**

協賛いただける方を募集します
本事業の趣旨に賛同し、協賛いただける方を募集します。PRチラシや会場マップ、会場内ボードへ企業名や氏名を掲載します。
対企業・団体・個人等、市内・外を問わずどなたでも
費1口5,000円(上限なし) **申**郵送、メール **限**1月20日(火)

ご参加ください
年末市内一斉
防犯パトロール



稲城市安全・安心まちづくり推進協議会では、多摩中央警察署・防犯協会・自治会・防犯活動ボランティア団体等に協力いただき、年末市内一斉防犯パトロールを実施します。皆さんも参加し、共に地域を守りましょう。

日12月17日(水)
※雨天中止
時場右表参照
主稲城市安全・安心まちづくり推進協議会
問総務契約課総務係

防犯パトロール集合場所	
集合場所	開始時間
市役所北側(いこいの広場)	午後5時40分
平尾交番横	午後6時10分
南多摩駅北側	午後6時20分
若葉台駅北側(交番横)	午後6時30分
稲城長沼駅南側	午後6時40分
矢野口コミュニティ防災センター前	午後7時
矢野口駅南側	

おかあさんといっしょ宅配便
ファンターネ!
小劇場



「ファンターネ!の仲間たち」が繰り広げる楽しいステージショーを開催します。詳細は「NHK」Web(右記参照)をご覧ください。

日2月7日(土)
時1回目=午後1時30分～、2回目=午後4時～ ※各回45分程度
場i プラザホール
内キャラクターとうたのおねえさんによるステージショー
※「おかあさんといっしょ」に出演しているうたのおねえさんではありません。
先「NHK」Web内申込フォーム
※申込者多数の場合は抽選
限12月9日(火) **対**NHK、稲城市
問ハローダイヤル ☎050-5541-8600(午前9時～午後8時)



イナギノトビラVol.7
陽だまりに集う
冬のトビラ



市内外から様々なジャンルのキッチンカーやベーカリー、クラフトビールブルワリーが集まります。今回は、くらすクラスと連動したイベントも開催予定です。詳細は「MYTOWN」Web(右記参照)をご覧ください。

日12月6日(土)・7日(日)
時午前10時～午後4時
場いなぎペアパーク
▷後援 稲城市
主問MYTOWN INAGI[(株)エリアブレイン]
☎044-954-2555(午前10時～午後6時)



参加者募集
正月飾り園芸講座



松竹梅を使って新年を彩る寄せ植えを作りましょう。

日12月23日(火) **時**午後1時30分～3時30分
場若葉台公園管理棟ラウンジ
定16人(申込先着順)
対エブロン
費3,000円
申電話[12月8日(月)～]
限12月12日(金)
先問(公財)いなぎグリーンウェルネス財団 ☎331-7156