

第52回芸文連サロンコンサート

kokoro-Ne ～フルートとピアノで彩る午後のひと時～

▷期日 2月7日(出)

▷時間 午後2時(1時半開場)

▷会場 城山文化センター

▷対象 小学生以上

▷入場料 1,000円

▷問合せ 芸文連事務局 ☎070(5555)0889(販売期間のみ)

▷入場券販売

①中央文化センター
12月19日(金)～21日(日)、午後1時～5時

②ウェブサイト(残券がある場合のみ)
12月22日(月)午前10時より販売

スポーツ教室 ※都度利用は定員に空きがある場合のみ。

	教室名	回数・期日	時間	定員
火	簡単エアロピクス&椅子ヨガ	全10回 1月6・20・27日 2月3・10・17日 3月3・10・17・24日	午前9時半～10時半	20人
	全身スッキリ！ ボディコンディショニング	全10回 1月6・20・27日 2月3・10・17日 3月3・10・17・24日	午前10時50分～11時35分	20人
	初級卓球教室 【夜間】 ※都度利用なし	全10回 1月20・27日 2月3・10・17日 3月3・10・17・24・31日	午後7時～8時半	20人
水	レク卓球教室 ～卓球を通じてアンチエイジング！～ 【午前中】 ※都度利用なし	全10回 1月14・21・28日 2月4・18・25日 3月4・11・18・25日	午前10時～11時半	20人
	フリースタイルジャズ	全10回 1月7・14・21・28日 2月4・18・25日 3月4・11・18日	午後7時～8時	20人
木	バランスリセット	全10回 1月15・22・29日 2月5・12・19・26日 3月5・12・19日	午前9時半～10時半	20人
	ZUMBA®	全10回 1月15・22・29日 2月5・12・19・26日 3月5・12・19日	午前10時50分～11時50分	30人
金	歌う、ボイスエクササイズ教室	全10回 1月9・16・23・30日 2月6・13・20・27日 3月6・13日	午前9時半～10時半	20人
	ボーカルテクニク教室	全10回 1月9・16・23・30日 2月6・13・20・27日 3月6・13日	午前10時50分～11時50分	20人
	ピラティス45	全10回 1月9・16・23・30日 2月6・13・20・27日 3月6・13日	午前9時15分～10時	20人
	(NEW)動ける体づくり体操45	全10回 1月9・16・23・30日 2月6・13・20・27日 3月6・13日	午前10時10分～10時55分	20人
	誰でも出来るストリートダンス -ヒップホップスタイル-	全10回 1月9・16・23・30日 2月6・13・20・27日 3月6・13日	午後7時～8時	20人
日	サンデーモーニング ヨガ	全10回 1月11・18・25日 2月1・8・15日 3月1・8・15・22日	午前10時～10時45分	30人
	kickシェイプ	全10回 1月11・18・25日 2月1・8・15日 3月1・8・15・22日	午前11時～11時45分	30人

稲城長峰ヴェルディフィールド

教室名	期日	時間	対象	定員	参加費	申込期限
長峰 グラウンドゴルフ 交流会	12月19日(金) 1月16日(金)	午前9時～11時	どなたでも	50人	1回 300円	当日まで受付可
一般開放個人参加 フットサル (フットサル場)	12月20日(土)	午後5時～7時	満16歳以上の方	30人	500円	開催日の前日
レディース ミニサッカー-DAY	1月15日(木)	午前9時半～11時	女性	20人	800円	12月27日(土)
一般開放個人参加 フットサル (サッカー場)	1月17日(土)	午後5時～7時	満16歳以上の方	30人	500円	開催日の前日

※教室は申込制となります。申込フォームまたは直接管理棟受付でお申込みください。(グラウンドゴルフのみFAX可)
※雨天及びキャンセルが相次いだ場合、開催を中止することがあります。
※申込フォームは稲城長峰ヴェルディフィールド 教室・イベントページにあります。(の教室情報は毎月15日に更新予定です。)

スキーを楽しむなら、片品高原
スキー場で滑りましょう
C・S・C 稲城

スキーを楽しむなら、片品高原
スキー場で滑りましょう
C・S・C 稲城

スキーを楽しむなら、片品高原
スキー場で滑りましょう
C・S・C 稲城

No.	団体名	活動日時	活動場所	活動内容	会費等	連絡先
1	稲城少年 剣道クラブ	①水曜日 午後7時～9時 ②日曜日 午前9時～11時	①稲城第一 中学校 ②市内 小学校	剣道	1,200円 (月額)	白神 ☎inasyo.ken@gmail.com

保護者向け「思春期講座」
稲城市立学校PTA連合会

思春期の子どもの理解を深め、関わり方を一緒に考えます。

▼期日 12月20日(土) ▼時間 午後1時50分～3時20分 ▼会場 地域振興プラザ ▼対象 どなたでも ▼定員 100人(先着順) ▼参加費 無料 ▼その他 メールにてお申し込みください ▼連絡先 三好 ☎nimawari_kousho@yahoo.co.jp

保護者向け「思春期講座」
稲城市立学校PTA連合会

思春期の子どもの理解を深め、関わり方を一緒に考えます。

▼期日 12月20日(土) ▼時間 午後1時50分～3時20分 ▼会場 地域振興プラザ ▼対象 どなたでも ▼定員 100人(先着順) ▼参加費 無料 ▼その他 メールにてお申し込みください ▼連絡先 三好 ☎nimawari_kousho@yahoo.co.jp

ちよっとむかし衣食住
大正から昭和の
生活文化をかんがえる

少し前の暮らしをクイズなどで思い出しながら、身近な歴史を楽しく学んでみませんか。

▼期日 1月23日(金)
▼時間 午前10時～正午
▼会場 第四文化センター
▼対象 市内在住・在勤・在学の方
▼定員 15人(申し込み多数の場合は抽選)
▼講師 近藤 智子氏(歴史ライター、博士(歴史学))
▼持ち物 筆記用具、飲み物
▼申込方法 12月16日(火)午前10時から電話または下記申込フォームにて受付
▼申込期限 1月15日(木)
▼申込・問合せ 第四公民館

野村不動産いなぎアリーナ
スポーツ教室募集

スポーツ教室で健康・体力づくりをしませんか。初心者の方も大歓迎です。皆様のご参加をお待ちしております。

▼会場 野村不動産いなぎアリーナ(総合体育館)
▼対象 16歳以上の方
▼受講料(傷害保険料込) 一括
八、〇〇〇円(全10回)、都度一、〇〇〇円
▼申込方法 稲城市立公園内体育施設より申込または往復はがきに①氏名②住所③年齢④電話番号⑤希望教室名を記入し、野村不動産いなぎアリーナ(総合体育館)に郵送してください。
※1教室につき往復はがき1通

が必要となります。

▼申込期限 往復はがきは12月25日(木)必着、Web 申込は初回レッスンの2日前まで
▼その他 申込多数の場合は抽選。抽選・キャンセル待ちの場合は市内優先。詳細はWebでご確認ください。

▼主催 みんなで彩る稲城のまち共同事業体
▼申込・問合せ 〒206・0821 稲城市長峰1の1 野村不動産いなぎアリーナ(総合体育館)
▼申込方法 下記申込フォームにて受付

シニアスポーツ振興事業
フリーバウンドボール教室
(冬季)参加者募集

稲城市発祥のスポーツを楽しみませんか。初心者大歓迎です。

▼申込期限 1月5日(月)
▼主催 東京都・東京都スポーツ協会・稲城市スポーツ協会
▼その他 用具はお貸しします
▼問合せ 稲城市スポーツ協会 ☎350・6600 Web https://nagisports.com

あつまれ 稲城長峰
ヴェルディフィールド

スポーツ教室の参加者を募集します。

▼会場 稲城長峰ヴェルディフィールド
▼内容 左表のとおり
▼持ち物 参加決定通知またはWebにてご確認ください。
▼申込方法 Webの申込フォームまたは窓口で直接申し込み ※申込多数の場合は抽選

▼主催 東京ヴェルディグルー プ
▼申込・問合せ 稲城長峰ヴェルディフィールド

催し物

未就園児向け「りかつ子クラブ」
梨花幼稚園

親子で楽しめるクリスマス会を行います。

▼期日 12月22日(月) ▼時間 午前10時～11時50分 ▼会場 梨花幼稚園 ▼対象 未就園児とその保護者(兄弟も参加可) ▼参加費 無料 ▼その他 初めての方のみ名札代一五〇円。メールフォームまたは電話にて申込。詳細はWebへ ▼連絡先 梨花幼稚園 ☎(37)68007

正月飾りを作ろう
親子の部・大人の部
稲フラぼっち

稲わらでしめ縄を編んで作ります。独自デザイン歓迎です。

▼期日 12月27日(土) ▼時間 ①親子の部 午前9時 ②大人の部 午後1時半 ▼会場 城山文化センター ▼対象 ①親子(年少児以上) ②大人 ▼定員 各32人(先着順) ▼参加費 八〇〇円 ▼その他 12月25日(木)までにメールにて申込みください ▼連絡先 富 ☎fukura@au.com

尾瀬岩鞍・片品高原
スキー場で滑りましょう
C・S・C 稲城

スキーを楽しむなら、片品高原
スキー場で滑りましょう
C・S・C 稲城

スキーを楽しむなら、片品高原
スキー場で滑りましょう
C・S・C 稲城

google.com/view/cschnompage
▼連絡先 中村 ☎kazuy@quafz.ocn.ne.jp
新春恒例 稲城市民かるた大会 稲城カルタ会
小倉百人一首かるた大会を開催します。
▼期日 2月1日(日) ▼時間 午前9時半～午後4時 ▼会場 野村不動産いなぎアリーナ(総合体育館) ▼対象 どなたでも ▼参加費 一、〇〇〇円 ▼その他 一般・初心者に分かれて試合をします ▼連絡先 川野 ☎0311-kawano@nbn.nifty.com
保護者向け「思春期講座」
稲城市立学校PTA連合会
思春期の子どもの理解を深め、関わり方を一緒に考えます。
▼期日 12月20日(土) ▼時間 午後1時50分～3時20分 ▼会場 地域振興プラザ ▼対象 どなたでも ▼定員 100人(先着順) ▼参加費 無料 ▼その他 メールにてお申し込みください ▼連絡先 三好 ☎nimawari_kousho@yahoo.co.jp