

プロフェッサー講座

(講座時間は、1回90分です。) ◆どなたでも受講できます。

◆1月31日(土)に実施する、いなぎICカレッジ企画講座「宇宙に生命の証拠を探す～アストロバイオロジーの世界～」(地域振興プラザ)でも受講申込みを受け付けています。ぜひご来場ください。(聴講には申込みが必要です)


No.	テーマ	講師名	回数	曜日・時間	会場
1	漢方薬で健康長寿をー自然の恵みの力を知るー	山田 陽城 (北里大学名誉教授)	6 (4月～9月)	原則第2(土) 午前10時～	i プラザ (定員各30人)
2	シーボルトの息子たち、日本との関わりと貢献	牧 幸一 (元早稲田大学講師)	3 (5月～7月)	原則第2(土) 午後1時半～	
3	多様な日本の姓・名の漢字と読み方	笹原 宏之 (早稲田大学教授)	3 (8月～9月)		
4	子どもの心の育ちと大人の関わり	池田 慎之介 (玉川大学准教授)	6 (4月～9月)	原則第3(日) 午前10時～	地域振興プラザ (定員各50人)
5	現代韓国を理解する ～政治、外交、社会文化、日韓関係～	趙 佑鎮 (多摩大学教授)	3 (4月のみ)	第2(土)・第3(日) 午後1時半～	
6	日本書紀を読み解く ～天文観測、文章、冠位に見える書紀の不思議な構造～	谷川 清隆 (元国立天文台助教授)	3 (5月～7月)	原則第3(日) 午後1時半～	
7	海洋島の自然を巡るー3つの“ガラパゴス”	清水 善和 (駒澤大学名誉教授)	6 (4月～9月)	原則第4(土) 午前10時～	
8	激動する世界、中国・ロシアの台頭と日本	藤巻 裕之 (東海大学教授)	6 (4月～9月)	原則第4(土) 午後1時半～	

一般教養講座

(講座時間は、1回90分～120分です。) ◆教材費がかかる講座があります。 ※印は1年講座

No.	講座名	講師名	回数	会場	曜日・時間	定員	対象
1	初めてのボサノヴァ・ヴォーカル	柳沢 暁子	6	中央	第2(金)午前10時～	12	成人女性
2	体と脳にも効くボイストレーニング	藪内 智子	6	中央	第4(月)午後1時～	20	成人
3	お花でリフレッシュ(草月流)	桂田 瑩佳	6	中央	第2(火)午前10時～	14	成人
4	いきいき♪リフレッシング・コーラス※	穴戸 晴美	24	中央	第2・4(火)午後1時半～	50	成人
5	自分いやしのヨーガセラピー	谷友 京子	12	中央	第1・3(水)午前10時45分～	12	成人
6	楽しく「お茶」を！～イスに座ってしっかり！お稽古～	吉田 宗陽	6	中央	第2(金)午前10時～	10	成人
7	ハッピーダンシング(レクダンス&カントリーダンス)	石坂 淑子	12	中央	第1・3(土)午後1時40分～	20	成人
8	たのしい絵手紙※	黒田 みゆき	12	二文	第2(月)午前10時～	10	成人
9	絵本・紙芝居の魅力に迫る！～読み聞かせ実践講座～※	廣瀬 恵子	12	二文	第2(土)午前10時～	12	成人
10	はじめてのスペイン語	カルロス カシリマス	12	三文	第2・4(火)午後6時～	16	高校生～
11	身心を調えるヨーガ	小林 淳子	12	三文	第1・3(木)午後0時45分～	15	成人女性
12	初めてのピアノ～ぐるぐるピアノで楽しく脳活～	芹澤 江美子	12	ふれんど	第1・3(水)午後1時半～	10	成人
13	着付けの基本～楽しく 美しく～	岩崎 三恵子	6	城文	第2(月)午後3時～	10	成人女性
14	アロマテラピー基礎とクラフト	木村 雅代	6	城文	第4(火)午前10時～	12	成人
15	イスに座ってお抹茶を！	井上 宗枝	6	城文	第1(水)午前10時～	18	成人
16	甲骨文書道※	荻野目 魯雪	12	城文	第2(水)午前10時～	15	成人
17	はじめての「トールペイント」※	北村 史枝	12	城文	第4(木)午後0時45分～	10	成人
18	「いけばな」花をいけよう！(小原流)※	関根 華昌	24	城文	第2・4(土)午後3時～	10	小学生～
19	初歩からの英会話トレーニング※	熊田 康子	24	iプラザ	第1・3(水)午前10時～	12	成人
20	ハーブ・スパイスを楽しむ※	阿部 啓子	12	iプラザ	第2(木)午後7時45分～	10	成人
21	楽しく美文字ペン講座	高橋 和泉	12	城体	第1・4(日)午後3時半～	16	成人
22	中医学の世界～基礎知識とその養生法～	高木 由紀子	6	城体	第2(日)午前10時～	16	高校生～
23	ときめくメルヘンの刺しゅう※	渡辺 俊子	24	城体	第1・3(月)午前10時～	12	成人
24	呼吸・健康太極拳とおしゃべり養生法※	上東 紀子	24	城体	第1・3(水)午後1時～	20	高校生～
25	デジタルカメラで写真を楽しもう！※	飯吉 茂雄	12	城体	第1(金)午前9時半～	10	成人
26	韓国語講座 初級～基礎を理解しよう～※	孔 奎河	24	城体	第1・3(土)午後1時半～	16	小学5年生～
27	かんたんパーカッション	磯田 日向子	6	コルグ	第3(日)午前9時45分～	10	高校生～


◎中央＝中央文化センター、二文＝第二文化センター、三文＝第三文化センター、ふれんど＝ふれんど平尾、城文＝城山文化センター、iプラザ＝稲城市立iプラザ、城体＝城山体験学習館、コルグ＝(株)コルグ(京王よみうりランド駅前スタジオ)



いなぎICカレッジ

4月開講～受講生募集～

いなぎICカレッジでは、趣味を広げる一般教養講座から専門的な知識を深めるプロフェッサー講座まで、多彩なプログラムを用意しています。市主催の生涯学習システムとして、講師・受講生・運営チームが協力し、「であい、ふれあい、まなびあい」の精神で進める学びの場です。新しい趣味や挑戦がきっと見つかる、充実の時間を楽しんでみませんか。まずはお気軽にご参加を。



いなぎICカレッジWeb

▷受講料 「プロフェッサー講座」3回3,000円  
6回6,000円  
「一般教養講座」6回4,500円 12回9,000円  
(全講座中学生以下は半額)  
▷申込方法 ウェブサイトまたは通常はがき  
(1通で複数講座の申込みができます。)  
▷申込期限 1月15日(木)～2月13日(金)必着  
※応募者多数の場合は抽選  
▷申込・問合せ いなぎICカレッジ事務局  
(火～金曜日、午前10時～午後4時)  
☎(370)2822 Webhttps://www.inagiiic.net/  
※詳しくは、各公共施設等に配架している「受講生募集案内」または「いなぎICカレッジウェブサイト」をご覧ください。

85

206-0803

いなぎICカレッジ事務局 行

稲城市向陽台 4-6-18

①希望講座名

②受講生番号  
(お持ちの方)

③氏名(フリガナ)

④〒住所

⑤電話番号

⑥年齢

⑦性別

⑧受講動機

⑨講座をどこで  
お知りになったか

催し物

パソコン何でも相談

パソコンの何を何でも無料  
で約1時間相談できます。

▼期日 1月15日(木)、17日(土)、24日(木)、26日(土)、29日(月)、2月14日(土)、28日(月)


前9時半～11時半▼会場 中央文化センター▼対象 どなたでも

も▼持ち物 パソコン(持参出来ない場合は要相談)▼連絡先 梅田 ☎080(3477)3418▼その他 詳細はWebよりhttp://ipaso.mook.jpaso/検索できます。


楽しみ抛り所発見。  
シャンソン・タンゴ体験  
けいおうシャンソン会

ピアノ伴奏、ボイトレあり。  
認知症 誤嚥対策等にも効果的。  
▼期日 1月24日(土)、27日(火)

時間 午後1時半～3時半▼会場 iプラザ▼対象 70歳までの女性、初心者▼定員 各日8人▼参加費 一、〇〇〇円(資料



公演チケットはインターネット・電話・来館で予約・購入、講座はEメール・往復はがき・来館で申込ができます。  
※その他詳細については、iプラザWeb(https://iplaza.inagi.tokyo.jp/)及び市内公共施設に置いてある「iプラザインフォメーション」等をご参照ください。  
▷問合せ 稲城市立iプラザ ☎042-331-1720



公式X

ホール事業

公演名	日時	料金等	内容等
若葉台シネマ☆ホールで 愉しむ映画時間 「ラ・ラ・ランド」	3月8日(日) 午後2時半開演(2時開場) ※1月24日(土) チケット発売開始	全席指定 800円 ※飲食禁止 ※未就学児入場不可	ホールならではの落ち着いた空間と優れた音響効果で、ゆっくり名画の鑑賞をお楽しみいただく上映会です。上映作品は2016年公開のロマンティック・ミュージカル映画「ラ・ラ・ランド」。音楽×ダンスで贈る極上のエンターテインメントをiプラザホールのお席でお楽しみください。
若葉台ワンコイン フレッシュコンサート 菊池真澄音ヴァイオラ・リサイタル	4月18日(土) 午後2時開演(1時半開場) 休憩無し約60分 ※1月14日(水) チケット発売開始	全席指定 500円 ※未就学児入場不可	【出演】菊池 真澄音(ヴァイオラ)、梶原 美依(ピアノ) 【予定演奏曲目】パッハ：無伴奏チェロ組曲第1番よりプレリュード、成田為三：浜辺の歌、フォーレ：夢のあとに、ブルッフ：ヴァイオラのためのロマンス 他 気軽にワンコインでお楽しみいただけるコンサートです。 なかなかソロで聴く機会の少ないヴァイオラのあたたかい音色を、ぜひじっくりとお楽しみください。

生涯学習・コミュニティ事業

講座名・受講料	日時	対象・定員	申込期限
生涯学習イベント「iプラザ みんなの作品展」 あなたの作品をiプラザギャラリーに無料展示出来る素敵な機会です。 皆様のお申込みお待ちしております。 募集要項・詳細につきましては、iプラザホームページまたは館内配架のチラシをご確認ください。 出品料：無料	【出品者展示作業・交流会】3月14日(土)予定(任意参加) 【展示期間】3月中旬予定	どなたでも	2月15日(日) ※休館日を除く
青年対象講座「大人になる前に知っておきたいお金の話～SDGs8・働きがいも経済成長も～」 自立に向けて、今からお金の管理を学んでみませんか。 この講座では収支管理の基本、お金の貯め方のコツ、クレジット・奨学金の仕組みと注意点、金融トラブルの防止などを学びます(一部変更となる場合もあります)。 会場選択制 中会議室／オンライン(Zoom) ※ オンライン通信費、セキュリティに関してはご自身の責任の範囲でのご参加をお願いします。 受講料：無料 講師：J-FLEC(金融経済教育推進機構)より1名 J-FLEC(金融経済教育推進機構)とは「金融サービスの提供及び利用環境の整備等に関する法律」に基づき、2024年4月に設立された認可法人。発起人は金融広報中央委員会(事務局：日本銀行)、全国銀行協会、日本証券業協会	3月1日(日) 10時～11時半	中学生以上 概ね30歳位 までの青年 向け・各会 場15名	2月1日(日)

iプラザ公式Xもぜひご覧ください。 https://x.com/iplaza\_inagi

代)▼その他 2回参加も可。  
▼連絡先 谷 ☎090(6157)8080

子ども絵画体験講座  
「お絵描き好き集まれ」  
ジュニア美術日曜コース

水彩絵の具や色鉛筆等を使って楽しくお絵描きしませんか。  
▼期日 2月1日(日)、22日(日)

時間 午前10時～正午▼会場 中央文化センター▼対象 年中・小3(保護者同伴)▼参加費 無料▼その他 ①氏名・学年②連絡先③希望日を明記し1月23日(金)までにメールにて申込▼連絡先 山本 ☎unorbittsu@gmail.com

親子いけ花教室に  
参加しませんか

桃の花に楽しく触れ合いながらおひな祭に飾ってみましょう。  
▼期日 2月20日(金)▼時間 午後2時半～4時▼会場 第二文化センター▼対象 小学生とその保護者▼参加費 一、五〇〇円▼その他 持ち物は不要です。2月17日(火)までに申込▼連絡先 山中 ☎090(5207)8798

白馬八方尾根でスキーと  
温泉を楽しみます  
C.S.C稲城

アルプスを背に日本一のゲレンデでシュプールを描きましょう。  
▼期日 2月28日(土)～3月2日(月)▼会場 八方尾根スキー場宿泊 白馬ビエモンヤマージュン▼対象 どなたでも(小学生以下保護者同伴)▼参加費 三三、〇〇〇円、小中学生は二一、〇〇〇円▼その他 現地集合、現地解散。1泊短縮につき1万円引き。詳細・申込はWebよりhttp://sites.google.com/view/oschomepage▼連絡先 中村 ☎kazuy@quartz.ocn.ne.jp