

健康医療

健康バンザイ！

いなぎ講座

身近な健康問題について分かりやすく解説する講座です。今回のテーマは「あなたのひざ大丈夫？放っておかないで！ひざのSOS」です。直接、会場にお越しください。詳細は「健診センター」Webをご覧ください。

☎1月30日(金)

時午後2時30分(講演30分、質疑10分)

場市立病院健診・外来棟2階

講座室

講福原 悠介氏(稲城市立病院 整形外科医師)

問市立病院健診科 ☎377・0931

オーエンス健康プラザ

体や気分の変化を感じ始める40代からの女性向けの教室を開催します。自律神経を整え、全身の巡りを良くする様々な運動に、管理栄養士による食事面のサポートも加えた教室です。

オーエンス健康プラザ

多摩川衛生組合清掃工場の設備保守点検により、オーエンス健康プラザのプール・浴槽が次の期間休止となります。また、設備修繕を行うため、浴室が休止となる期間があります。

☎2月22日(水)3月15日(日)(全4回)

時午後1時~2時

定20人(申込先着順)

場市立病院健診・外来棟2階

講座室

費3500円

申申込フォーム(下記参照)

記参照(1月16日(金)午前9時~)

場先問オーエンス健康プラザ ☎370・2280



子育て教育

物価高対応 子育て応援手当

政府が行う物価高対応として、子育て世帯に対し、子ども1人当たり2万円を支給します。市が保有する児童手当の支給情報を元に振り込みます。支給日の詳細は、決定次第、市Webでお知らせします。

な、公務員を含む一部の方は、申請が必要です。詳細は市Web(下記参照)をご覧ください。



障害福祉

レスポリーいなぎ 発達支援講座 成人期の発達障害と支援

成人期に焦点を当て、この時期に起こりがちな発達特性による課題とその支援について、事例を交えながらお話しします。

☎2月20日(金)

時午前10時~11時30分(受付11時前9時30分)

場地域振興プラザ4階会議室

講中山正行氏(レスポリーいなぎ平尾公認心理師)

申申込フォーム(下記参照)、電話、メール、ファクス(必須事項)〇氏名〇お住まいの地区〇連絡先



先問稲城市発達支援センター ☎331・8794、☎331・8795、✉resupo-inagi@inagi-masayume.com

いなぎ高次脳機能障害 みんなの集い

突然の病気や事故等による脳の損傷のため高次脳機能障害になった方々やその家族が集い、情報交換や軽い運動、歌等で楽しく過ごしています。参加を希望する方は、お問い合わせください。

高次脳機能障害当事者、家族、支援者

消費者講座 今日から実践！ムダなく食べきる食品ロス削減のコツ

食品ロス削減は、人や社会、環境に配慮した「エシカル消費」の1つです。

家庭での食品ロスを減らすため、日々の買い物での心がけや食材をムダなく美味しく食べきるためのアレンジレシピを紹介します。

市内在住の方

☎2月1日(日)

時午後2時~4時(受付=午後1時30分~)

場地域振興プラザ4階会議室

定30人(申込先着順)[1月16日(金)午前9時~]

講行長 万里氏(料理研究家)

申申込フォーム(下記参照)

主稲城市消費生活センター運営協議会、稲城市

先問市民協働課市民相談係



事業者の方へ

募集します

特定相談支援事業所 運営者

障害福祉サービスの利用や生活について相談を行う特定相談支援事業所の運営者を募集します。詳細は市Webをご覧ください。

対特定相談支援事業所・障害児相談支援事業所

場複合施設ふれんど平尾内(平尾1の9の1)

申電話のうえ、必要書類を持

限1月28日(水) 先問障害福祉課障害福祉係

ご覧ください 稲城市PR動画



稲城市の魅力を広く発信するPR動画「稲城市からのお知らせ」を月に1本制作しています。制作した動画は多摩テレビとジェイコムで放送する他、稲城市公式動画チャンネル(下記参照)でも配信しています。

放送日時

〇多摩テレビ=毎日午後5時~

〇ジェイコム=毎日午後8時~

問秘書広報課広報広聴係



戦後80年平和サミット 若者が紡ぐ次世代への平和メッセージ



元NHKアナウンサーの杉浦 圭子氏による講演や「多摩地域平和ユース研修事業」に参加した26人の高校生・大学生が、研修で訪問した広島市での出会い・学び・気づきについて発表し、平和のメッセージを伝えます。詳細は市Web(下記参照)をご覧ください。

☎2月15日(日)

時午後1時~4時(開場=午後0時30分)

場パルテノン多摩大ホール(多摩市落合2の35)

主平和首長会議東京多摩地域平和ネットワーク

問市民協働課協働推進係

