

健康医療

健康バンザイ!
いなぎ講座

身近な健康問題について分かりやすく解説する講座です。今回のテーマは「あなたのひざ」大丈夫?放っておかないで!ひざのSOSです。直接、会場にお越しください。詳細は「健診センター」Webをご覧ください。

オーエンス健康プラザ
メノボーズケア教室

体や気分の変化を感じ始め40代からの女性向けの教室を開催します。自律神経を整え、全身の巡りを良くする様な運動に、管理栄養士による食事面のサポートも加えた教室です。

物価高対応
子育て応援手当

政府が行う物価高対応として、子育て世帯に対し、子ども1人当たり2万円を支給します。市が保有する児童手当の支給情報を元に振り込みます。支給日の詳細は、決定次第、市Webでお知らせします。

子育て教育

障害福祉

レスポーいなぎ
発達障害と支援
成人期の発達障害と支援

成人期に焦点を当て、この時期に起こりがちな発達特性による課題とその支援について、事例を交えながらお話しします。

消費者講座
今日から実践!
ムダなく食べきる
食品ロス削減のコツ

食品ロス削減は、人や社会、環境に配慮した「エシカル消費」の1つです。

家庭での食品ロスを減らすため、日々の買い物での心がけや食材をムダなく美味しく食べきるためのアレンジレシピを紹介します。

対市内在住の方
日2月1日(日)
時午後2時~4時(受付=午後1時30分~)
場地域振興プラザ4階会議室
定30人(申込先着順)(1月16日(金)午前9時~)
講行長 万里氏(料理研究家)
申込フォーム(右記参照)
主稲城市消費生活センター運営
協議会、稲城市
問市民協働課市民相談係

戦後80年平和サミット 若者が紡ぐ次世代への平和メッセージ

元NHKアナウンサーの杉浦 圭子氏による講演や「多摩地域平和ユース研修事業」に参加した26人の高校生・大学生が、研修で訪問した広島市での出会い・学び・気づきについて発表し、平和のメッセージを伝えます。詳細は市Web(右記参照)をご覧ください。

日2月15日(日)
時午後1時~4時(開場=午後0時30分)
場パルテノン多摩大ホール(多摩市落合2の35)
主平和首長会議東京都多摩地域平和ネットワーク
問市民協働課協働推進係

1月15日~2月1日の休日急病診療所・休日薬局

受付時間=午前9時~午後5時(詳細は各医療機関にお問い合わせください)
問保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日=稲城消防署 ☎377-7119)

日程	医療機関	薬局	地区
1月18日(日)	稲城診療所 ☎377-6128	タイズ薬局あおい ☎379-4382	大丸
1月25日(日)	やのくち小児科・アレルギー科 ☎370-7707	矢野口薬局駅前通り店 ☎377-9393	矢野口
2月1日(日)	高クリニック ☎331-8201	(院内薬局)	平尾

2月の乳幼児健診事業

場先問おやこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434

事業名	対象	実施日	申込方法	申込期限
母子健康相談(母乳・栄養・育児の個別相談)	未就学児と保護者、妊婦	2月6日(金)	市Web内申込フォーム	2月4日(水)
離乳食調理講習会(先着24人)	令和7年9月生まれの方へ個別に通知	2月9日(月)		2月17日(火)
親子歯みがき教室	6~10ヶ月の初めてのお子さんと保護者	2月18日(水)		2月23日(月・祝)
2歳児・2歳6ヶ月児歯科健康診査(先着20人)	令和5年11月~令和6年1月、令和5年5~7月生まれ		電話	2月24日(火)
低出生体重児(2,500g未満)の1歳児健康診査	令和7年2月生まれで、病院で経過観察を受けていないお子さん			

*母子健康相談は1月20日(火)から予約受付

2月の健康相談

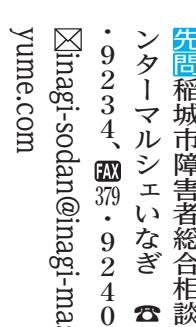
場先問保健センター ☎378-3421

事業名	実施日	時間	申込期限
保健相談(保健師)	第1火曜日	午前9時30分~11時	前日までの予約
栄養相談(管理栄養士)	第2・3火曜日		

族、支援者
対高次脳機能障害当事者、家
合せください。

突然の病気や事故等による
脳の損傷のため高次脳機能障
害になった方々やその家族が
集い、情報交換や軽い運動、
歌等で楽しく過ごしています。
参加を希望する方は、お問い合わせください。

先問稻城市発達支援センター
申込フォーム(右記参照)
電話 8794、FAX 331-8795、
sayume.com



日2月20日(金)
時午前9時30分~
場地域振興プラザ4階会議室
申込フォーム(右記参照)
電話、メール、ファックス(必
要事項○氏名○お住まいの地
区○連絡先)

日時内○2月7日(土)午前9時~正午○交流会
○3月7日(土)午後1時~3時○講演会

場福祉センター介護予防教室
申込フォーム(右記参照)
電話 92334、FAX 379-9240、
yume.com

時内○2月7日(土)午前9時~正午○交流会
○3月7日(土)午後1時~3時○講演会

ご覧ください 稲城市PR動画



稲市の魅力を広く発信するPR動画「稲城市からのお知らせ」を月に1本制作しています。制作した動画は多摩テレビとジェイコムで放送する他、稲城市公式動画チャンネル(右記参照)でも配信しています。

放送日時

- 多摩テレビ=毎日午後5時~
- ジェイコム=毎日午後8時~

問秘書広報課広報広聴係



戦後80年平和サミット 若者が紡ぐ次世代への平和メッセージ

元NHKアナウンサーの杉浦 圭子氏による講演や「多摩地域平和ユース研修事業」に参加した26人の高校生・大学生が、研修で訪問した広島市での出会い・学び・気づきについて発表し、平和のメッセージを伝えます。詳細は市Web(右記参照)をご覧ください。

日2月15日(日)
時午後1時~4時(開場=午後0時30分)
場パルテノン多摩大ホール(多摩市落合2の35)
主平和首長会議東京都多摩地域平和ネットワーク
問市民協働課協働推進係

