

2月1日～2月15日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間＝午前9時～午後5時（詳細は各医療機関にお問い合わせください）
問保健センター ☎378-3421（土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119）

日程	医療機関	薬局	地区
2月1日(日)	高クリニック ☎331-8201	(院内薬局)	平尾
2月8日(日)	矢野口クリニック ☎379-0939	オーベル薬局矢野口店 ☎379-0925	矢野口
2月11日(水・祝)	平尾内科クリニック ☎331-8221	ひまわり薬局 ☎331-3300	平尾
2月15日(日)	こせき内科クリニック ☎377-0035	稲城薬局 ☎370-2182	矢野口

2月の乳幼児健診事業

場問おやこ包括支援センター（保健センター内） ☎378-3434

事業名	対象	実施日	備考
あかちゃん訪問	生後4カ月まで	個別に実施	申込フォーム(チラシ参照)より出生通知票を提出してください。 ※チラシは母子健康手帳に同封
3～4カ月児健康診査	令和7年10月生まれ	対象者へ個別に通知(3月になる場合もあります)	通知が届かない場合はお問い合わせください。
1歳6カ月児健康診査	令和6年7月生まれ		
3歳児健康診査	令和5年1月生まれ		
1歳児歯科健康診査	令和7年1月生まれ		

※3～4カ月児健康診査時に6～7カ月・9～10カ月児健康診査の受診票を交付します。
※1歳児歯科健康診査は第1子・多胎児が対象となります。第2子以降の受診を希望される方はお問い合わせください。

健康医療

市民健康教育講座
手足のしびれや痛みについて

手足のしびれや痛みについて、主な病気や病院受診の目安を解説します。直接、会場にお越しください。

日 2月28日(土)

時 午後2時～3時30分

場 中央文化センターホール

講 北川賢氏(市立病院脳神経内科医師)

主 稲城市医師会

▽後援 稲城市

問保健センター ☎378-34

募集しています

電話相談員

ボランティア

電話相談員は対話すること

で、相談者の気持ちに寄り添い、心の支えになることを願うボランティアです。活動するためには養成研修を受け、認定を受ける必要があります。募集要項等詳細は「東京多摩いのちの電話」(Web)下記参照をご覧ください。

日 2月28日(土)

時 午後2時～3時30分

場 中央文化センターホール

講 北川賢氏(市立病院脳神経内科医師)

主 稲城市医師会

▽後援 稲城市

問保健センター ☎378-34

21

談をオンライン(下記参照)で配信します。申込不要で誰でも視聴できます。詳細は「武蔵野赤十字病院」(Web)をご覧ください。

日 2月21日(土)

時 午後2時～4時

場 武蔵野赤十字病院医療連携

課 ☎0422-32-311

1

助成します
風しん抗体検査・予防接種費用

免疫を持たない女性が妊娠中(特に妊娠初期)に感染すると、胎児が先天性風しん症候群となる恐れがあります。早めに検査・予防接種をしましょう。詳細は市Webをご覧ください。

日 2月21日(土)

時 午後2時～4時

場 武蔵野赤十字病院医療連携

課 ☎0422-32-311

1

風しん抗体検査

市内在住の19歳以上で、次のいずれかに該当する方

①妊娠を希望する女性

②妊婦の同居者

③①の同居者

※一部対象外の要件有り

持本人確認書類

予防接種

市内在住の19歳以上で、次のいずれかに該当し、かつ接種条件のいずれかに該当する方

①妊娠を希望する女性

②妊婦の同居者

③①の同居者

▽接種条件

市が実施する風しん抗体検査で、低抗体価であると判明した

妊婦健康診査で低抗体価であった女性が出産後、速やかに接種を受ける

以前に抗体検査を受けている等、低抗体価であることが確認できる

妊婦は接種できません。また、接種後2カ月間は妊娠を避ける必要があります。

本人確認書類、抗体検査の結果が分かる物(母子健康手帳等)

麻しん・風しん(MR) 4千円、風しん 3千円

※生活保護受給の方等は全額公費負担(要各証明書)

◆共通事項

▽受診・接種方法 市内指定医療機関(右下表参照)に予約

▽受診期限 3月31日(火)

※休診日は除く

問保健センター ☎378-34

21

1

3月オンライン教室

スタジオのレッスンがZOOM

風しん抗体検査

市内在住の19歳以上で、次のいずれかに該当する方

①妊娠を希望する女性

②妊婦の同居者

③①の同居者

※一部対象外の要件有り

持本人確認書類

予防接種

市内在住の19歳以上で、次のいずれかに該当し、かつ接種条件のいずれかに該当する方

①妊娠を希望する女性

②妊婦の同居者

③①の同居者

▽接種条件

市が実施する風しん抗体検査で、低抗体価であると判明した

妊婦健康診査で低抗体価であった女性が出産後、速やかに接種を受ける

以前に抗体検査を受けている等、低抗体価であることが確認できる

妊婦は接種できません。また、接種後2カ月間は妊娠を避ける必要があります。

本人確認書類、抗体検査の結果が分かる物(母子健康手帳等)

麻しん・風しん(MR) 4千円、風しん 3千円

※生活保護受給の方等は全額公費負担(要各証明書)

◆共通事項

▽受診・接種方法 市内指定医療機関(右下表参照)に予約

▽受診期限 3月31日(火)

※休診日は除く

問保健センター ☎378-34

21

1

3月オンライン教室

スタジオのレッスンがZOOM

市内指定医療機関一覧

医療機関名	電話番号	地区
谷平医院	377-6433	矢野口
やのくち小児科アレルギー科	370-7707	
こせき内科クリニック	377-0035	
ひろむら内科クリニック	401-7090	
かじわら内科・泌尿器科クリニック	370-8770	
菜の花クリニック	313-9272	東長沼
元気クリニック	401-6333	
東長沼クリニック	379-4851	
稲城腎・内科クリニック	370-7611	
あべ内科クリニック	379-4870	
なかお内科クリニック	401-5836	大丸
稲城診療所	377-6128	
稲城癒しの森内科クリニック	379-8880	
市立病院健診センター	377-1421	
いしがき医院	401-3733	
稲城わかばクリニック	370-0530	百村
いなぎ駅前クリニック	378-1570	
栄耳鼻咽喉科クリニック	370-7363	平尾
簡野クリニック	331-8570	
高クリニック	331-8201	
平尾内科クリニック	331-8221	押立
稲城平尾よりそうファミリー内科クリニック	350-3230	
桜井医院	378-3224	
長峰クリニック	350-7171	若葉台
ひらかた消化器内視鏡クリニック	331-1131	
若葉台クリニック	350-6075	
ペリエの丘クリニック	350-7350	
もりこどもクリニック	350-6977	

omを使用して気軽に自宅で受けられます。詳細は「オーエンス健康プラザ」(Web)をご覧ください。

代 火曜日

時 午後7時30分～8時30分

ピラティス

日 土曜日

時 午前9時～10時

ボクシングEX

日 土曜日

時 午後3時15分～4時15分

パワヨーガ

日 日曜日

時 午前9時～10時

◆共通事項

対 16歳以上の方

定 各25人(申込者多数の場合は抽選)

費 1教室 2150円、選べる3教室コース 4650円、おまとめコース 6150円

申 申込フォーム下

記 参照(2月1日

日)午前9時～

※オーエンス健康プラザの利用登録がない方は電話

限 2月20日(金)

先 問 オーエンス健康プラザ

社会福祉協議会

福祉のついで相談・面接会

市内の福祉施設(高齢・障害・保育)の求人をご紹介します。

日 2月14日(土)

時 午後1時30分～4時

場 地域振興プラザ4階会議室

内 各法人の採用担当者との相談・面接会

○相談コーナー(福祉の仕事・資格に関する総合的な相談等)

問 社会福祉協議会 ☎378-366

精神保健福祉講座

ストレスから

身を守るための

メンタルヘルスケア

対 市内在住・在勤の方

日 2月20日(金)

時 午前10時～正午

場 福祉センター2階

定 25人程度(申込先着順)

講 藤川麗氏(駒沢学園心理相

談センター長) 申込フォーム(下記参照)、電話、メール

先 問 社会福祉協議会障害者地域活動支援センター ☎370-2480、✉soudan@inagi-shakyo.org

福祉体験サポーター養成講座

市内の小学校で行われる車いす体験や白杖体験等の「福祉教育」をサポートする活動です。やさしい社会を作るはじめての

一歩を応援しませんか。詳細は「社会福祉協議会」(Web)をご覧ください。

対 今後ボランティア活動を始めたい方で両日とも参加できる方

日 時 3月4日(水)午後1時30分～4時

場 福祉センター2階介護予防教室

定 12人(申込先着順)

申 電話、メール、申込フォーム

費用(記載のない場合は無料)

申 申込方法(記載のない場合は不要)

限 申込期限

先 申込先

主 主催

共 共催

問 問い合わせ

費 費用(記載のない場合は無料)

申 申込方法(記載のない場合は不要)

限 申込期限

先 申込先

主 主催

共 共催

問 問い合わせ

費 費用(記載のない場合は無料)

申 申込方法(記載のない場合は不要)

限 申込期限

先 申込先

主 主催

共 共催