

発行 稲城市
編集 秘書広報課広報広聴係
住所 〒206-8601 稲城市東長沼2111
電話 042-378-2111
FAX 042-377-4781
開庁時間 午前8時30分～午後5時



©K.Okawara,Jet Inoue

最新情報は市Webをチェック!

稲城市

検索



◀メール配信サービスの登録
左記または「t-inagi@sg-p.jp」に
空メールを送信してください。

緑につつまれ友愛に満ちた
市民のまち稲城

人口と世帯数

令和8年1月1日現在 (前月比)

人口 94,461人 (41人増)

男 47,101人 (17人増)

女 47,360人 (24人増)

世帯数 43,900世帯 (24世帯増)

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

自分の手で大きな収穫を!! ファミリー農園



都内でありながら豊かな自然が残る稲城市には、農業を体験できる農園が多くあります。週末等空いた時間を使って家族で野菜作りを楽しみませんか。

[先問](#)経済課農政係

利用者を募集します

ファミリー農園は、市が土地所有者から農地を借り受けて、市民の皆さんに提供している農園です。土に親しみ、野菜作りを楽しみませんか。

[対](#)市内にお住まいの世帯

※1世帯1区画

▷利用期間 4月1日～令和10年2月29日

[場費](#)右表参照

[申](#)申込フォーム(右記参照)、はがき[必要事項○希望農園名○住所○氏名(フリガナ)○電話番号○生年月日○メールアドレス]

※再度利用を希望する方も、改めて応募してください。



※1世帯で2通以上の応募、他人名義での応募があった場合は無効

※区画番号の選択は不可

※申込多数の場合は抽選し、結果は3月中旬までに通知

[限](#)2月13日(金)

▷注意事項

○水道設備・駐車場無し

○名義貸しによる農園利用が発覚した場合、利用を停止し、次年度以降も利用できません。

募集農園一覧

農園名	募集区画数	利用面積	利用料(年額)
うしろむら農園 (東長沼1147-8)	34区画	15㎡	各6,120円
松の台農園 (百村192-1)	22区画		
平尾第一農園 (平尾1-38-9・10)	18区画		
平尾第三農園 (平尾1-13-1他)	32区画		
堅台農園 (百村2129-11他)	34区画	10㎡	4,080円

表2 大気汚染物質調査結果

測定期間：令和7年8月20日午前7時～22日午前7時

調査項目 調査地点	二酸化窒素 NO2	浮遊粒子状物質 SPM		一酸化炭素 CO	
	平均値 (ppm)	平均値 (mg/m ³)	1時間最大値 (mg/m ³)	平均値 (ppm)	8時間平均最大値 (ppm)
市役所	0.007	0.020	0.035	0.2	0.3
大丸公園	0.007	0.021	0.032	0.3	0.3
環境基準	0.06以下	0.10以下	0.20以下	10以下	20以下

表1 ダイオキシン類調査結果

測定期間：令和7年8月20日午前9時～27日午前9時

調査項目 調査地点	毒性等量 (pg-TEQ/m ³)
市役所	0.0087
環境基準	0.6 以下

8月に実施した結果は、全て環境基準を下回っていました(表1・表2参照)。

市では、大気中のダイオキシン類等の濃度を把握するために、毎年大気調査を行っています。

大気調査の結果



活動団体を募集します
資源ごみ集団回収

自主的に古新聞やアルミ缶等の資源物を集め、市に登録した回収業者へ引き渡す活動団体を募集しています。市内で約60団体が登録しています。集団回収には地域のコミュニケーションを深め、回収量に応じた補助金が受け取れる等、メリットがあります。詳細はお問い合わせください。

自治会・管理組合・子供会等市内20世帯以上が加入している団体

生活環境課ごみ・リサイクル係

障害福祉

傍聴できます
地域自立支援協議会

福祉関係機関の連携の下、障害のある方が地域で自立した生活を営むことができる社会の実現に向け、地域の支援体制に関する課題等について協議を行います。興味のある

方は、どなたでも傍聴できます。

2月9日(月)

午後3時

地域振興プラザ4階大会議室

10人申込先着順

申込フォーム(下記参照)・電話(2月2日(月)午前9時)

先問障害福祉課障害福祉係

心のサポーター

養成研修

心の不調に悩む人が多い時代だからこそ、そのサインに気付ける人を増やしていくことが大切です。メンタルヘルスの正しい基本知識と身近な人を支えられる傾聴の仕方を学びます。修了者を心のサポーター(こころサポ)に認定し、受講後に認定証を渡します。

市内在住・在勤の方

3月3日(火)

午前10時～正午

福祉センター

30人(申込先着順)

高野 玲子氏(精神保健福祉士)

電話・メール(2月2日(月)～)

先問社会福祉協議会在宅支援係

☎378・3318 ✉soudan@inagishakyu.org

貸し出しています 録音図書 (DAISY図書)

市立図書館では、視覚障害や肢体不自由等により活字での読書が難しい方に向けて、録音図書を貸し出しています。また、所蔵のない資料は音訳や他機関からの取り寄せも行っていきます。気軽にお問い合わせください。

活字での読書が難しい方
※障害者サービスの登録が必要
中央図書館 ☎378-7111

高齢福祉

認知症サポーター
ステップアップ講座

認知症サポーター養成講座を修了した方で、地域での活動に関心がある方

2月6日(金)

午前10時～11時45分

中央公民館4階集会室

20人(申込先着順)

電話

先問地域包括支援センター
よううだい ☎370・0040

家族介護教室
上手なオムツの選び方

高齢者のおむつの種類やサイズの選び方、外出時の尿漏れ等、おむつの基礎知識を専門家が話します。

家族の介護をしている方、関心のある方

2月17日(火)

午後1時30分～3時

福祉センター

20人(申込先着順)

電話(2月2日(月)～)

先問地域包括支援センターや

のくち ☎379・8575

健康のための栄養教室
にぎらないおにぎり
フレイル予防ごはん

手軽に作れて、栄養バランスもとれる、おにぎり活用術を紹介いたします。高齢期に必要な栄養についても学びます。

3月12日(木)

午前10時～正午

第四文化センター講座・集会室

10人程度(申込先着順)

※初めての方を優先

管理栄養士

申込フォーム(下記参照)・電話(2月2日(月)～)

先問高齢福祉課高齢福祉係

保険年金

国民年金
保険料を前納できます

前納は、国民年金保険料の前払いにより割引を受けられる制度です。口座振替・現金納付・クレジットカード納付による前納があります。口座振替で前納すると更に割引額が多くなります。

口座振替・クレジットカード

2年前納は、年度の途中から年度末(または翌年度末)までの前納ができます。また2年前納の場合は、最初の前納開

口座振替
▲クレジットカード

確定申告

税の申告で控除が受けられます

高齢者の障害者・特別障害者控除(障害者控除)

身体障害者手帳等が無くても控除が受けられます。高齢福祉課が交付する障害者控除認定書が必要です(発行まで2週間程度かかります)。

次の全てに該当する方
○要介護認定を受けた65歳以上
○認知症や6カ月以上寝たきり等により、日常生活に支障があることが要介護認定資料で確認できる
高年齢福祉課介護認定係

介護保険サービスの利用料(医療費控除)
対象のサービス 施設サービス(特別養護老人ホーム、介護老人保健施設、介護医療院)、居宅サービス(居宅サービス計画に位置づけられ、医療系サービスと一緒に利用していることが前提)
※領収書が必要です。利用しているサービスによって控除の対象金額が異なります。
高年齢福祉課介護保険係

おむつに係る費用(医療費控除)

医師が発行した「おむつ使用証明書」の代わりとなる確認書を高齢福祉課で交付できる場合があります。対象条件は市ををご覧ください。

高年齢福祉課介護認定係
国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料(社会保険料控除)

令和7年中に納めた保険税(料)は次の方法で確認できます。

○年金から天引きの方＝毎年1月ごろに年金支払者から送付される「公的年金の源泉徴収票」
○口座振替の方＝引落口座の通帳への記帳

○納付書で納めた方＝納めた際の領収書
※納付額が不明な方は、本人確認書類を持参し、窓口で確認してください。
○国民健康保険税＝収納課
○後期高齢者医療保険料＝保険年金課
後期高齢者医療係
○介護保険料＝高齢福祉課介護保険係

税金

市民税・都民税の申告

2月2日(月)～3月16日(月)
※平日・休日開庁日のみ
午前9時～11時30分、午後1時～4時

※混雑緩和のため、郵送での提出にご協力ください。

確定申告書の預かりポスト

課税課に確定申告書等の預かりポストを設置します。郵

送料はかからず税務署に提出できます。必ず封筒に入れて投函をお願いします。

2月16日(月)～3月16日(月)

※平日・休日開庁日のみ

午前9時～11時30分、午後1時～4時

※最終日は午後3時30分まで

※投函された確定申告書等は返却できません。

※確定申告に関する相談・内容審査は市役所ではできません。

税に関する絵はがきコンクール

児童から寄せられた「第15回税に関する絵はがきコンクール」の応募作品を展示します。子どもたちの思いをぜひご覧ください。

2月17日(火)～3月3日(火)

中央文化センター1階ロビー

1

(公社)日野法人会女性部会

☎042・593・9900、課税課

市民税係

自動車税の障害者
減免申請

新たに身体障害者手帳等の交付を受けた方、減免申請が済んでいない方を対象に、令和8年度分の自動車税種別割の減免申請の受付を行っています。

1

市民税係

市民税係

市民税係

市民税係

市民税係

2月・3月出張あそびの広場はぐはぐ・子育てサポーターの日

会場	出張あそびの広場はぐはぐ		子育てサポーターの日	
	期日	時間	期日	時間
本郷児童館	2月2日(月)・16日(月) 3月2日(月)・9日(月)・16日(月)	午前9時30分～11時50分	2月26日(木) 3月12日(木)	午前10時30分～11時45分
第四文化センター児童館	2月9日(月)・18日(水)・27日(金) 3月11日(水)・23日(月)		2月19日(木) 3月19日(木)	
城山文化センター児童館	2月4日(水)・25日(水) 3月4日(水)・18日(水)		2月17日(火) 3月17日(火)	
iプラザ	2月3日(火)・6日(金)・17日(火) 3月3日(火)・17日(火)		2月10日(火) 3月10日(火)	
地域振興プラザ	2月24日(火) 3月24日(火)・25日(水)・27日(金)・30日(月)・31日(火)		—	—
第二文化センター児童館	2月12日(木)・20日(金)・26日(木) 3月6日(金)・12日(木)	午前9時30分～11時50分	2月5日(木) 3月5日(木)	午前10時30分～11時45分
第二文化センター2階生活文化施設	2月26日(木) 午後のみ 3月26日(木)	午前9時30分～午後2時30分	—	
第三文化センター児童館	2月5日(木)・13日(金)・19日(木) 3月5日(木)・13日(金)・19日(木)	午前9時30分～午後2時30分 ※金曜日は午前11時50分まで	2月18日(水) 3月18日(水)	
大丸地区会館	2月10日(火) 午前・10日(火) 午後 3月10日(火) 午前・10日(火) 午後	午前9時30分～11時50分 午後1時30分～4時15分	—	

※表内下線はベビー＆マタニティの日(0歳のお子さんと保護者・妊婦が対象)



遊びに来ませんか
親子の交流の場
出張あそびの広場はぐはぐ
保護者同士の交流、保育士
による子育て情報の提供や、
子育て相談ができます。
子育てサポーターの日
子育てサポーターと製作や
手遊びを楽しみましょう。

◆共通事項
0歳～未就学のお子さんと
保護者、妊婦とパートナーの
方
☎左表参照
☎あそびの広場向陽台 ☎370
・0106
利用登録受け付け中
令和8年度病児・
病後児保育
お子さんが病気やケガ等で
保育所等に通うことが難しく、
保護者が仕事等の事情により
看護できない場合に、看護師
等がお子さんをお預かりしま

す。
病後児保育室コロボツクル
☎月々土曜日(祝日・年末年始
を除く)
☎東長沼3107の1ピエ
ア
ウン212階(稲城駅北口)
定2人
病児・病後児保育室ばんび
☎月々金曜日(祝日・年末年始
を除く)
☎市立病院健診・外来棟2階
定4人
◆共通事項
☎保護者が市内在住・在勤で
満4カ月～小学3年生のお子
さん
☎午前8時～午後6時
☎窓口、郵送
▽利用の主な流れ
①登録票を提出
※登録票は子育て支援課、市
☎で入手可
※登録票は年度内有効で2カ
所共通
※利用当日の登録も可
②利用施設を予約
○病後児保育室コロボツクル
☎電話予約
○病児・病後児保育室ばんび
☎ネット予約サービス「あずか
るこちゃん」から予約
③医療機関を受診し、診療情
報提供書を作成
④利用日に利用申請書と診療
情報提供書を施設へ提出
☎2千円(1人1日)
※別途、自己負担がある場合
有り
☎☎子育て支援課保育・幼稚
園係、病後児保育室コロボツ
クル ☎370・8731、病児
・病後児保育室ばんび ☎401
・5927
利用登録受け付け中
令和8年度休日保育
日曜日や祝日に保護者の仕

一部の方は申請が必要です
物価高対応
子育て応援手当

政府が行う物価高対応子育て応援
手当について、公務員を含む一部
の方は申請が必要です。申請方法等
の詳細は市☎をご覧ください。
なお、プッシュ型支給の世帯には
2月2日(月)にお知らせのハガキを
発送し、2月26日(木)に児童手当口
座へ振り込みます。
☎子育て支援課手当助成係

事がある時に、お子さんをお
預かりします。詳細は「休日保
育のご案内」をご覧ください。
☎市内在住の令和7年4月1
日以前生まれの未就学児
☎☎午前7時～午後6時
☎本郷ゆうし保育園(東長沼2
115の2)
☎3500円(1人1日)
※本郷ゆうし保育園に支払い
※昼食の提供は無し
☎☎先限利用日の1カ月～14日
前までに、申込書と必要書類
を本郷ゆうし保育園へ持参
※年度ごとに利用登録が必要
(初回利用希望日の21日前まで)
※案内・申込書等は、子育て
支援課、市☎、本郷ゆうし保
育園で入手可
☎本郷ゆうし保育園 ☎401・
6951、子育て支援課保育
・幼稚園係
子育て講座
子どもの褒め方

子どもは自分の行動が誰か
に注目されるとその行動を増
やそうと考えます。その特徴
を踏まえた褒め方を紹介しま
す。子どもを褒めて伸ばした
い方、褒め方を学び直したい
方にお勧めです。
☎市内在住で3歳～小学3年
生の保護者
☎2月27日(金)
☎☎午前10時～11時30分
☎4人(申込先着順)
※保育有り(1歳6カ月以上の
未就園児に限る)
☎☎申込フォーム(下
記参照)、電話
☎2月20日(金)
☎☎ファミリィ・サポ
ーター事務局(社会福祉協議
会) ☎378・5551

青少年の相談窓口

ひきこもり相談窓口
ひきこもり相談
地域福祉コーディネーターが家族・本人の話を伺
います。また、必要に応じて医療や福祉サービスにつ
ながめます。
☎市内在住の18～50歳代の当事者またはその家族
☎福祉センター ※訪問相談も可
☎☎電話、メール
☎☎社会福祉協議会地域福祉係 ☎378-3800、
✉vc@inagishakyo.org
東京都ひきこもりサポートネット
ひきこもりに悩む本人・家族・友人からの相談を
受け付けています。詳細は「東京都ひきこもりサポ
ートネット」☎をご覧ください。
☎ひきこもりに悩む本人・家族・友人
▷相談方法
○電話相談＝東京都ひきこもりサポートネット ☎
0120-529-528[午前10時～午後5時(日曜日・
祝日・年末年始を除く)]
○メール相談＝「東京都ひきこもりサポートネット」
☎で24時間受付(原則3営業日以内に返信)
○訪問相談＝児童青少年課・社会福祉協議会地域福

社係へ申し込み
○ピアオンライン相談＝ピアサポーター(ひきこも
り経験がある方やその家族)によるオンライン相談
(電話可、毎月第1・第2水曜日、第3・第4金曜日)
○来所相談
※ピアオンライン相談・来所相談は電話・メールで
の事前予約制
☎東京都福祉局地域福祉課 ☎03-5320-4039
若者とその家族を対象とした悩みの相談先
東京都若者総合相談センター「若ナビα」
若者やその家族から人間関係、不安・孤独・非行
等の相談を受け付けています(匿名可)。
☎おおむね18～39歳の方とその家族
▷相談方法
○電話相談(☎03-3267-0808)
○LINE相談(右記参照)
☎☎午前11時～午後10時30分(日曜日を除く)
※メール相談、面談相談も行っています。詳細は「若
ナビα」☎をご覧ください。
☎東京都都民安全総合対策本部若年支援事業課 ☎
03-5388-3172

同じ境遇を持つ方の交流の場
出入り自由のため、気軽にお越しください。
☎福祉センター2階
生きづらさを抱えている女性の居場所・交流会
「さくらんぼ」
ひきこもり気味の女性、生きづらさを感じて
いる女性同士で、お茶等を飲みながらゆったり
と過ごせる居場所です。
☎☎毎月第3火曜日 ☎☎午後1時30分～3時
☎☎社会福祉協議会地域福祉係 ☎378-3800
ひきこもりサロン「とまりぎ」
ひきこもり当事者同士が交流でき、おしゃべ
りやゲーム等をしながら安心して自由に過ごせ
る居場所です。
☎市内在住の方
☎☎毎月第2火曜日・第4木曜日 ☎☎午後2時～4時
☎☎社会福祉協議会地域活動支援センター ☎370-
2480、✉soudan@inagishakyo.org
稲城ひきこもり家族会「ぼの」
ひきこもりの家族等、同じような境遇の家族
が知り合い、おしゃべりで息抜きをしたり、考
えや思いを分かち合ったりして気持ちを軽くす
るための交流の場です。
☎☎毎月第3土曜日 ☎☎午前10時～正午
☎☎社会福祉協議会在宅支援係 ☎378-3318

入居者募集 都営住宅

入居資格等の詳細は募集案内をご覧ください。

定期募集

都民を対象に年4回実施され、東京都住宅供給公社が申込受付を行います。

- ▷家族向け(ポイント方式) ひとり親・高齢者・心身障害者・多子・車いす使用者世帯等に限る
- ▷単身者向け・車いす使用者向け・シルバーピア(抽選方式) 居室内で病死等があった住宅を含む
- ▷募集案内配布期間 2月2日(月)～10日(火)
- ▷配布場所 市役所1階総合案内、平尾・若葉台出張所、各文化センター、福祉センター、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター窓口

☎郵送、都営住宅入居者募集☎内申込フォーム

限2月17日(火)

先東京都住宅供給公社都営住宅募集センター

☎東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎03-5467-9269、☎0570-010-810、まちづくり再生課住所整理・団地再生係

地元割当(シルバーピア)

市民を対象に不定期で市が申込受付を行います。定期募集に申し込み済みの方も申し込みできます。

シルバーピアは手すりや緊急通報の装置等、高齢者に配慮した設備を設ける集合住宅です。入居者の安否確認や緊急時の対応、情報提供のために生活援助員が団地内に居住しています。

- ▷募集地区 長峰
- ▷募集戸数 単身向け＝1戸、二人世帯向け＝1戸
- ▷募集案内配布期間 2月18日(水)～27日(金)
- ▷配布場所 市役所1階総合案内、平尾・若葉台出張所、各文化センター、福祉センター、市☎

☎窓口、郵送

限2月27日(金)消印有効

先☎まちづくり再生課住所整理・団地再生係



▲市長感謝状



▲消防団員勤続20年



▲消防団員勤続10年

市長表彰
市長感謝状
▽第七分団
土方将弘(前分団長)
消防団員勤続20年
▽団本部
進藤典吾(副団長)

表彰されました
消防防災活動等に
功績のあった方々



消防団員勤続10年
▽第一分団
山本大貴(団員)
亀井将大(団員)
▽第三分団
井口雄司(分団長)
▽第四分団
武藤由樹(部長)
▽第五分団
森山純気(団員)
佐々木篤(団員)
▽第六分団
島田裕基(副分団長)
長谷川真一(部長)
加藤武(班長)
▽第七分団
横田征也(団員)

消防団員勤続8年
▽第一分団
小林裕明(団員)
▽第二分団
菊地聡(団員)
▽第三分団
鈴木裕一郎(副分団長)
岩泉隆太(部長)
▽第四分団
小池健太郎(班長)
塩崎悟(団員)
遠藤晃一(団員)
▽第五分団
山口耕平(班長)

▽第六分団
白井一輝(班長)
▽第七分団
竹之内亮祐(団員)
▽第八分団
中田中(部長)
消防団員特別賞
▽団本部
吉津里砂(団員)
▽第八分団
田中俊平(分団長)
東京都三多摩消防団連絡協議会優良表彰
消防知識・技術に熟達し、消防使命達成に努めた功績により第一分団に優良表彰が授与されました。
☎防災課消防団係 ☎377・7119

稲城市の火災概況 (速報値)

令和7年1～12月までの火災件数は15件で、前年より1件減少しました。火災の内訳は、建物火災が11件、車両火災が1件、その他の火災が3件で、主な出火原因は、電気関係、野焼き等によるもので

まちづくり

都市計画の案の縦覧

意見のある方は、縦覧期間中に意見書を提出できます。
2月2日(月)～16日(月)

意見を募集します 第二次稲城市再犯防止推進計画(案)

再犯防止の取り組みを推進する計画を策定するために意見を募集します。

☎市内在住・在勤・在学の方、市内に事務所・事業所・土地・建物を有する個人・法人

▷縦覧場所 生活福祉課、市役所1階行政情報コーナー、平尾・若葉台出張所、福祉センター、各文化センター、市☎

☎申込フォーム、窓口、郵送、ファクス[2月5日(木)～]

※意見書は各縦覧場所、市☎で入手可

※意見に対する個別回答は行いません。後日、いただいた意見の内容と意見に対する市の考え方を公表します。

限2月18日(水)

先☎生活福祉課地域福祉係 ☎378-5677

臨時休館します 第四文化センター

第四文化センター(公民館・図書館・児童館は受変電設備改修工事のため、2月21日(土)～23日(月・祝)は休館します。
☎第四文化センター ☎377・4406

令和7年度 教育委員会施策 の点検・評価

令和6年度に実施した教育委員会の担当事務の中から各課1事業を対象に点検・評価を実施しました。
事業概要・評価等の詳細は市☎、市役所1階行政情報コ

2月1日～申込受付開始 令和8年度ちょこっと共済



共済見舞金一覧

等級	交通災害の程度 (交通災害を受けた日から1年以内)	Aコース (年額1,000円)	Bコース (年額500円)
1等級	死亡	300万円	150万円
2等級	重度の後遺障害	200万円	100万円
3等級	入院日数30日以上	34万円	17万円
4等級	入院日数10日以上30日未満または実治療日数30日以上	14万円	7万円
5等級	実治療日数10日以上30日未満	8万円	4万円
6等級	実治療日数10日未満	4万円	2万円

「ちょこっと共済」は、都内39市町村の住民が会費を出し合い、交通事故に遭った時に見舞金を受けられる助け合いの制度で、2つのコースから選べます(右表参照)。詳細は「ちょこっと共済」☎(右記参照)をご覧ください。

▷共済期間 4月1日(4月1日以降の加入の場合は、加入申し込みの翌日)～令和9年3月31日

☎共済期間の開始日に、市に住民登録している方

☎窓口、「ちょこっと共済」☎

☎市民課、平尾・若葉台出張所、市内の銀行(ゆうちょ銀行は除く)・信用金庫

※市役所の休日開庁日でも申し込み可

☎市民課市民窓口係



令和8年 第1回定例会

2月26日(木)から開会
議会の傍聴を希望する方は、

当日、議会事務局で手続きしてください。請願・陳情は、2月18日(水)午後5時までに持参してください。
本会議と会期中の委員会をインターネットで中継
市☎の「稲城市議会」から生中継及び録画をご覧ください。
☎議会事務局議事係

1ナリ、各図書館でご覧いただけます。
☎教育総務課教育総務係

2月18日(水)午後5時までに持参してください。
本会議と会期中の委員会をインターネットで中継
市☎の「稲城市議会」から生中継及び録画をご覧ください。
☎議会事務局議事係

決定しました 稲城長峰スポーツ 広場の指定管理者

稲城長峰スポーツ広場の指定管理者が、次のとおり決定しました。

▽指定管理者 東京ヴェルディグループ

※現行の指定管理者から変更無し

▽指定期間 令和8年4月1日～令和13年3月31日

▽スポーツ推進課スポーツ推進係

募集します 令和8年度東京都 消費生活調査員

対 令和8年4月1日時点において18歳以上で、ウェブサイト閲覧とメールの送受信ができる方

▽任期 令和9年3月31日まで

創業セミナー あなたにもできる！ 自分の強みを活かした創業

起業をしたい方へ、アイデアの創出方法や創業までの流れ等のポイントをお話しします。詳細は市Webをご覧ください。

対 創業に関心のある方、創業予定者、創業後間もない方

日 3月5日(木)

時 午後6時30分～8時30分(開場＝午後6時15分～)

場 地域振興プラザ4階大会議室

定 20人(申込先着順)

講 柏崎 裕介氏(TOKYO創業ステーションTAMAプランコンサルタント)

申 申込フォーム(右記参照)[2月2日(月)～]

限 3月4日(水)

先 問 経済課商工係



内 ○食品の表示状況の店舗調査

入 入手した広告媒体の表示調査

日 日常生活で購入した生鮮食品等の内容量調査

定 各調査100人(選考有り)

謝 謝礼 調査1回につき3千円等

申 東京都生活文化局内申込フォーム(下記参照)

限 2月16日(月)

先 問 東京都生活文化局企画調整課 ☎03・5388・3076



参加者募集 女子中高生向け オフィスツアー

進路の選択肢拡大を目的に、都内女子中高生を対象としたオフィスツアーを3月下旬に開催します。

詳細は、「東京都生活文化局」Web(下記参照)をご覧ください



さ。都内在住・在学の女子中高生

開 開催企業(一例)

日 日本製薬工業協会 3月23日(月)

株 株 日立製作所 3月24日(火)

日 日本放送協会 3月26日(木)

株 株 アストロスケール 3月30日(月)

※他20社以上で開催

※定員有り、応募者多数の場合は抽選

対 オフィス見学会、女性社員によるパネルディスカッション、個別質問会等

申 申込フォーム

限 2月25日(水)正午

先 問 東京都生活文化局男女平等参画課 ☎03・5388・3189

東京都大会入賞 全国中学生人権 作文コンテスト

令和7年度全国中学生人権

作文コンテスト東京都大会で、都内24校3万3720編の応募作品のうち、稲城市から次の方が受賞しました。おめでとうございます。

受 受賞者

市 市原楓さん(稲城第一中学校2年)

『ちがいを認め合える社会へ』

〇作文委員会賞

村田 哲さん(稲城第一中学校2年)

『人権侵害と僕』

問 市民協働課市民相談係

募集します いなぎグリーン ウェルネス財団 嘱託・臨時職員

いなぎグリーンウェルネス財団は、稲城市内の緑化推進事業や公園の管理運営事業等を行っています。詳細は公益財団法人いなぎグリーンウェルネス財団Web(下記参照)をご覧ください。

団 財団法人いなぎグリーンウェルネス財団Web(下記参照)を



国際女性デー企画 キラリ☆サイエンスFes

サイエンスショーや女性技術者のパネルディスカッション、ARメイク体験等を通じて、子どもたちが楽しい体験をしながら様々なことに興味を広げられるイベントです。詳細は「東京都生活文化局」Web(右記参照)をご覧ください。



対 都内在住・在学の小学4年生～中学生の女子とその保護者

日 3月8日(日)

時 午後1時30分～4時30分

場 Tokyo Innovation Base(千代田区丸の内3-8-3)

※事前申込制

申 「東京都生活文化局」Web内申込フォーム

先 問 東京都生活文化局男女平等参画課 ☎03-5388-3189

商 工 会

開催します BCPセミナー

いつ発生してもおかしくない自然災害等に対して、事業所が事業を中断せず続けるために必要なBCP(事業継続計画)の策定方法や、災害時における事業所の役割を解説します。

日 2月21日(土)

時 午後2時～3時45分

場 中央文化センターホール

主 問 商工会 ☎377・1696

災害情報・地域情報をお知らせ！ 稲城市メール配信サービス

問 秘書広報課 広報広聴係

登録は、空メールを送信！

稲城市メール配信サービス



消防出初式 (1月11日・市役所第1駐車場)

市民の生命・身体・財産を守り、災害のない明るいまちを目指して、消防部隊や防災関係団体による徒列行進・部隊観閲、チーム龍舞隊・稲城による演舞、消防団による一斉放水が行われました。



塞の神 (1月11日、12日・市内各地)

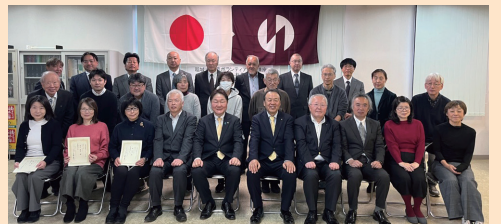
子どもから大人まで多くの方が来場し、今年の無病息災の願いを込めました。(写真＝矢野口地区・稲城第七小学校 校庭)



援農ボランティア養成講座 「いなぎ農業ふれあい塾」修了式・開講式 (1月13日・JA東京みなみ稲城支店)

1年間農業について学んできた果樹部門2期生の修了式と野菜部門9期生の開講式を行いました。

修了生は今後、援農ボランティアとして、高齢化や担い手不足により営農継続が困難になった農業者に対して、農作業を補助する活動を行います。野菜部門9期生はこれから1年間野菜栽培に関する基礎知識や技術を学びます。



2月1日～2月15日の休日急病診療所・休日薬局

診療時間＝午前9時～午後5時（詳細は各医療機関にお問い合わせください）
問保健センター ☎378-3421（土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119）

日程	医療機関	薬局	地区
2月1日(日)	高クリニック ☎331-8201	(院内薬局)	平尾
2月8日(日)	矢野口クリニック ☎379-0939	オーベル薬局矢野口店 ☎379-0925	矢野口
2月11日(水・祝)	平尾内科クリニック ☎331-8221	ひまわり薬局 ☎331-3300	平尾
2月15日(日)	こせき内科クリニック ☎377-0035	稲城薬局 ☎370-2182	矢野口

2月の乳幼児健診事業

場問おやこ包括支援センター（保健センター内） ☎378-3434

事業名	対象	実施日	備考
あかちゃん訪問	生後4カ月まで	個別に実施	申込フォーム(チラシ参照)より出生通知票を提出してください。 ※チラシは母子健康手帳に同封
3～4カ月児健康診査	令和7年10月生まれ	対象者へ個別に通知(3月になる場合もあります)	通知が届かない場合はお問い合わせください。
1歳6カ月児健康診査	令和6年7月生まれ		
3歳児健康診査	令和5年1月生まれ		
1歳児歯科健康診査	令和7年1月生まれ		

※3～4カ月児健康診査時に6～7カ月・9～10カ月児健康診査の受診票を交付します。
※1歳児歯科健康診査は第1子・多胎児が対象となります。第2子以降の受診を希望される方はお問い合わせください。

健康医療

市民健康教育講座
手足のしびれや痛みについて

手足のしびれや痛みについて、主な病気や病院受診の目安を解説します。直接、会場にお越しください。

日 2月28日(土)

時 午後2時～3時30分

場 中央文化センターホール

講 北川賢氏(市立病院脳神経内科医師)

主 稲城市医師会

▽後援 稲城市

問保健センター ☎378-34

募集しています
電話相談員
ボランティア

電話相談員は対話すること

で、相談者の気持ちに寄り添い、心の支えになることを願うボランティアです。活動するためには養成研修を受け、認定を受ける必要があります。募集要項等詳細は「東京多摩いのちの電話」(Web)下記参照をご覧ください。



局 東京多摩いのちの電話事務局 ☎042-328-4441

市民公開講座
脳卒中の予防

脳卒中予防に関する講演や脳卒中体験者と医師による対

談をオンライン(下記参照)で配信します。申込不要で誰でも視聴できます。詳細は「武蔵野赤十字病院」(Web)をご覧ください。

日 2月21日(土)

時 午後2時～4時

場 武蔵野赤十字病院医療連携課 ☎0422-32311

助成します
風しん抗体検査・予防接種費用

免疫を持たない女性が妊娠中(特に妊娠初期)に感染すると、胎児が先天性風しん症候群となる恐れがあります。早めに検査・予防接種をしましょう。詳細は市Webをご覧ください。

風しん抗体検査

市内在住の19歳以上で、次のいずれかに該当する方

①妊娠を希望する女性

②妊婦の同居者

③①の同居者

※一部対象外の要件有り

持本人確認書類

予防接種

市内在住の19歳以上で、次のいずれかに該当し、かつ接種条件のいずれかに該当する方

①妊娠を希望する女性

②妊婦の同居者

③①の同居者

▽接種条件

市が実施する風しん抗体検査で、低抗体価であると判明した

○妊婦健康診査で低抗体価であった女性が出産後、速やかに接種を受ける

○以前に抗体検査を受けている等、低抗体価であることが確認できる

※妊婦は接種できません。また、接種後2カ月間は妊娠を避ける必要があります。

持本人確認書類、抗体検査の結果が分かる物(母子健康手帳等)

費 麻しん・風しん(MR) Ⅱ4千円、風しんⅡ3千円

※生活保護受給の方等は全額公費負担(要各証明書)

◆共通事項

▽受診・接種方法 市内指定医療機関(右下表参照)に予約
▽受診期限 3月31日(火)
※休診日は除く

問保健センター ☎378-34

日 2月1

オーエンス健康プラザ
3月オンライン教室

スタジオのレッスンがZOOM

市内指定医療機関一覧

医療機関名	電話番号	地区
谷平医院	377-6433	矢野口
やのくち小児科アレルギー科	370-7707	
こせき内科クリニック	377-0035	
ひろむら内科クリニック	401-7090	
かじわら内科・泌尿器科クリニック	370-8770	
菜の花クリニック	313-9272	東長沼
元気クリニック	401-6333	
東長沼クリニック	379-4851	
稲城腎・内科クリニック	370-7611	
あべ内科クリニック	379-4870	
なかお内科クリニック	401-5836	大丸
稲城診療所	377-6128	
稲城癒しの森内科クリニック	379-8880	
市立病院健診センター	377-1421	
いしがき医院	401-3733	
稲城わかばクリニック	370-0530	百村
いなぎ駅前クリニック	378-1570	
栄耳鼻咽喉科クリニック	370-7363	平尾
簡野クリニック	331-8570	
高クリニック	331-8201	
平尾内科クリニック	331-8221	若葉台
稲城平尾よりそうファミリー内科クリニック	350-3230	
桜井医院	378-3224	
長峰クリニック	350-7171	若葉台
ひらかた消化器内視鏡クリニック	331-1131	
若葉台クリニック	350-6075	
ペリエの丘クリニック	350-7350	若葉台
もりこどもクリニック	350-6977	

omを使用して気軽に自宅で受けられます。詳細は「オーエンス健康プラザ」(Web)をご覧ください。

代 謝 ア ッ プ ヨ ガ

日 火曜日

時 午後7時30分～8時30分

ピ ラ テ イ ス

日 土曜日

時 午前9時～10時

ボ ク シ ン グ EX

日 土曜日

時 午後3時15分～4時15分

パ ワ ヨ ッ ガ

日 日曜日

時 午前9時～10時

◆ 共 通 事 項

対 16歳以上の方

定 各25人(申込者多数の場合は抽選)

費 1教室Ⅱ2150円、選べる3教室コースⅡ4650円、おまとめコースⅡ6150円

申 申込フォーム下記参照(2月1日(日)午前9時～)

日 2月1

※オーエンス健康プラザの利用登録がない方は電話

限 2月20日(金)

☎370-2280、☎movie@kenkouplaza-inagi.jp

社会福祉協議会

福祉のしるし相談・面接会

市内の福祉施設(高齢・障害・保育)の求人をご紹介します。

日 2月14日(土)

時 午後1時30分～4時

場 地域振興プラザ4階会議室

内 ○各法人の採用担当者との相談・面接会

○相談コーナー(福祉の仕事・資格に関する総合的な相談等)

問 社会福祉協議会 ☎378-366

精神保健福祉講座

ストレスから身を守るためのメンタルヘルスケア

対 市内在住・在勤の方

日 2月20日(金)

時 午前10時～正午

場 福祉センター2階

定 25人程度(申込先着順)

講 藤川麗氏(駒沢学園心理相

談センター長) 申 申込フォーム(下記参照)、電話、メール

先 問 社会福祉協議会障害者地域活動支援センター ☎370-2480、☎soudan@inagi-shakyo.org

福 祉 体 験 サ ポ ー タ ー 養成講座

市内の小学校で行われる車いす体験や白杖体験等の「福祉教育」をサポートする活動です。やさしい社会を作るはじめての

一歩を応援しませんか。詳細は「社会福祉協議会」(Web)をご覧ください。

対 今後ボランティア活動を始めたい方で両日とも参加できる方

日 時 ○3月4日(水)午後1時30分～4時

場 福祉センター2階介護予防教室

定 12人(申込先着順)

申 電話、メール、申込フォーム

7) ☎370-2480

2026
令和8年

2.1

第1470号

の広報

いなぎ

Plus


稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は2月8日(日)

▷受付時間 午前8時30分～11時45分、午後1時～5時
(受付時間外は庁舎に入れません)

▷窓 □ 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課
(税外債権の取り扱いはいりません)

いなぎ観光案内人企画
ガイド寄席



市内をガイド案内する「いなぎ観光案内人」が、寄席の雰囲気です稲城市の観光」をテーマに楽しくお話しします。

日2月14日(土)

時午後1時～2時ごろ

場いなぎ発信基地ペアテラス

定20人(申込先着順)

講いなぎ観光案内人

申電話[2月2日(月)午前9時30分～]

先問稲城市観光協会 ☎401-5580(平日午前9時～午後6時)

稲城ツーリズムカレッジ2025
TOKYO GIANTS TOWN
開業1年の動向と今後



TOKYO GIANTS TOWNの今後の展開について、マーケティングの観点からお話しします。

日2月17日(火)

時午後3時30分～5時

場地域振興プラザ4階大会議室

定50人(申込先着順)

講長谷川 聖治氏[(株)よみうりランド取締役]


申申込フォーム(右記参照)[2月2日(月)～]

先問稲城市観光協会 ☎401-5580(平日午前9時～午後6時)



おもちゃの病院

先問生活環境課ごみ・リサイクル係



壊れたおもちゃを治療します。受付で症状を伺いますのでお子さんと一緒にお越しください。取扱説明書や元箱等があれば一緒にお持ちください。

対市内在住の方 日2月14日(土)

時午前10時～正午ごろ 場城山体験学習館

定10組程度(申込多数の場合は抽選し、結果・時間を連絡)


費無料(部品交換は要実費)

※おもちゃは1組2点まで

※モデルガン等の危険な物、法令適合が確認できない物、最初から壊れていた中古購入品等は対象外

申申込フォーム(右記参照)

限2月9日(月)午前8時30分



診療スタッフ募集

スタッフ同士で相談しながら治療するため、資格等は不要でどなたでも参加できます。工作好きな方も歓迎です。

見学もできますので、お気軽にお問い合わせください。

募集します
第2種会計年度任用職員募集

各職種の詳細は市㊟をご覧ください。

日第2種会計年度任用職員登録台帳兼履歴書を持参または郵送

募集内容

職種	いなぎ女性の悩み相談相談員	放課後子ども教室安全管理補佐員
対象	社会福祉士、精神保健福祉士、公認心理師、臨床心理士のいずれかの資格を有する方	健康で体力があり、子どもの相手ができる方
勤務日数	月1日(会議がある月は2日)	週2～4日程度
勤務時間(1日当たり)	5時間程度	4時間程度
勤務内容	○相談＝毎月第4土曜日 ○会議＝平日昼間・年数回程度	子どもの見守り、受付業務、おやつ提供、プログラム活動補助等
報酬	月額1万2,000円	時給1,251円
申込先・問い合わせ	市民協働課男女平等参画係	生涯学習課社会教育・公民館係


順次送付しています
おこめ券

物価高騰の影響を受ける市民生活の負担を軽減し、地域経済を守るため、国の物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金を活用し、市民におこめ券を順次送付しています。市内でおこめ券が使用できる店舗等、詳細は市㊟(右記参照)をご覧ください。

対次のいずれかに該当する方

①基準日(令和7年12月1日)時点で稲城市に住民票がある

②基準日以降、令和8年3月31日までに生まれ、最初に稲城市で住民登録をした



▷送付する物 全国共通おこめギフト券(使用期限＝令和8年9月30日)を1人当たり7枚

※1枚につき440円分、お米や食料品の購入、飲食に使用可

▷送付方法 宅配便で世帯主宛に世帯員全員分を送付

▷送付日

①1月下旬から順次送付中

※2月27日(金)までに届かない場合は、お問い合わせください。

②4月以降に送付

日稲城市おこめ券配布事務局(経済課) ☎401-5321

市民協働課が
2階から6階に
移動します

2月9日(月)から、産業文化スポーツ部市民協働課が市役所の2階から6階に移動します(下図参照)。

日企画政策課企画政策係

変更後の市役所6階のフロア図

トイレ			ICT 推進課	市民 協働課	602 会議室		統計資料室
EV		経済課	観光課	スポーツ 推進課	指導課	学務課	教育 総務課
階段							教育長室
							EV
							階段