

市民健康教育講座

主催／稲城市医師会
後援／稲城市

参加費無料

胃カメラ 大腸カメラ

「いやだなぁ～
と思っているみなさんへ



「胃カメラや大腸カメラって怖そう...」「痛いんじゃないの?」と思っているみなさん。実は、今のカメラの検査は昔よりずっと楽に受けられるようになっているんです。鎮痛剤を使えば、眠っているような感覚で終わる方も少なくありません。「もっと早く受ければよかった」という声もよく聞かれます。胃カメラ・大腸カメラなんて思っているほど怖くありません。この講座では、検査のリアルな話や不安を減らすコツをわかりやすくお伝えします。みなさん、まずは検査を受けてみませんか。

【同時開催】

東京都相互理解のための対話促進支援事業

テーマ 在宅で療養生活を送るには

講師 いなぎ在宅医療・介護相談室 室長 山田 佳子氏

日時

令和8年 **10月10日(土)**
午後2時～3時30分

会場

稲城市中央文化センターホール
稲城市東長沼2111
*公共交通機関でお越しください。

講師

ひらかた消化器内視鏡クリニック
平方 敦史 先生

会場MAP



入場無料

予約不要

直接会場にお越しください

お問合せ

稲城市保健センター

〒206-0804 稲城市百村112-1

お問い合わせ



042-378-3421