健康医療

麻しん・風しん予防接種（第2期）

保育園・幼稚園等の年長児に相当する年齢のお子さんは、麻しん・風しん混合ワクチン（MR）2期の定期予防接種が受けられます。

4月に対象のお子さんへ通知を送付しています。まだ接種していない方は早めに受けてください。

対 平成31年4月2日～令和2年4月1日に生まれた方
場 指定医療機関（通知参照）
持 母子健康手帳、予診票
限 3月31日（火）
※転入等の理由で予診票がない場合は、お問い合わせください。
問 保健センター ☎378・3421

オーエンス健康プラザ出張運動教室

歩く時の姿勢、靴の履き方、坂道や階段の歩き方等、普段のウォーキングに役立つ内容を若葉台地区（約3㎞）を巡りながらお話しします。

対 30歳以上の方
日 3月23日（月）
※小雨決行
時 午前10時～11時15分
▽集合場所 若葉台公園段々広場
定 20人（申込先着順）
費 500円（飲み物付き）
申 申込フォーム（下記参照）、電話、窓口［2月17日（火）午後1時～］
限 3月20日（金・祝）
先問 オーエンス健康プラザ ☎370・2280

事業者の方へ

募集します 学童クラブ運営事業者

新たに南山地区に開設予定の（仮称）南山学童クラブの運営事業者を募集します。

対 都内で現に学童クラブ、認可保育所、認可外保育所または幼稚園を運営する事業者
▽運営方法 運営業務委託（民設民営）
▽開始時期 令和9年4月
申 窓口、郵送
※募集要項は児童青少年課、市Webで入手可
限 3月23日（月）
※2月26日（木）に事前説明会を行います。
先問 児童青少年課児童館・学童クラブ係

募集します 令和8年度小規模工事・小額物品の買い入れの契約を希望する市内の事業者

市が発注する案件の見積競争に参加できる名簿への登録申請を受け付けます。入札参加資格を持たない方も、簡単な手続きで受注の機会を得られます。申請方法等の詳細はお問い合わせください。

対 入札参加資格をお持ちでない方で、次のいずれかに該当する方
○市内に本社の法人登記を有する法人
○市内に商号登記を有する個人、または市内に事業所及び住民登録を有する個人
○市内の法人または個人から構成される組合等

対象案件
○工事＝予定価格が200万円未満の案件
○修繕＝予定価格が100万円未満の案件
○物品の買い入れ＝予定価格が150万円未満の案件
○業務委託＝予定価格が100万円未満の案件
▽名簿登載期間 4月1日～令和9年3月31日
申 窓口、郵送
※申請書は総務契約課、市Webで入手可
限 3月16日（月）
先問 総務契約課契約係

市民活動サポートセンターいなぎ

金曜サロンスペシャル 1周遅れのトップランナー？ 多摩ニュータウン稲城地区について

多摩ニュータウン稲城地区の開発に関わった宇野さんが、開発の経緯やまちの魅力等についてお話しします。

日 3月6日（金）
時 午後6時～8時
場 地域振興プラザ4階会議室
講 宇野 健一氏（都市計画コンサルタント）
問 市民活動サポートセンターいなぎ ☎378・2112

2月15日～3月1日の休日急病診療所・休日薬局

受付時間＝午前9時～午後5時（詳細は各医療機関にお問い合わせください）
問保健センター ☎378－3421（土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377－7119）

日程	医療機関	薬局	地区
2月15日（日）	こせき内科クリニック ☎377－0035	稲城薬局 ☎370－2182	矢野口
2月22日（日）	稲城腎・内科クリニック ☎370－7611	かしの木薬局 ☎370－4193	東長沼
2月23日（月・祝）	かじわら内科・泌尿器科クリニック ☎370－8770	市役所通り薬局 ☎377－9599	矢野口
3月1日（日）	菜の花クリニック ☎313－9272	ゆずりは薬局 ☎370－5057	東長沼

3月の乳幼児健診事業

場先問おやこ包括支援センター（保健センター内） ☎378－3434

事業名	対象	実施日	申込方法	申込期限
母子健康相談（母乳・栄養・育児の個別相談）	未就学児と保護者、妊娠中の方	3月6日（金）	市Web内申込フォーム	3月4日（水）
離乳食調理講習会（先着24人）	令和7年10月生まれの方へ個別に通知	3月9日（月）		―
ふたごの会	多胎児と保護者、妊娠中の方	3月10日（火）		―
親子歯みがき教室	6～10カ月の初めてのお子さんと保護者	3月11日（水）		3月10日（火）
妊婦歯科健康診査	妊娠安定期に入った方	3月13日（金）		3月11日（水）
2歳児・2歳6カ月児歯科健康診査（先着20人）	令和5年12月～令和6年2月 令和5年6～8月生まれ	3月18日（水）		3月16日（月）
低出生体重児（2,500ｇ未満）の1歳児健康診査	令和7年3月生まれで、病院で経過観察を受けていないお子さん	3月25日（水）	電話	3月24日（火）

※母子健康相談は2月20日（金）から予約受付

3月の健康相談

場先問保健センター ☎378－3421

事業名	実施日	時間	申込期限
保健相談（保健師）	第1火曜日	午前9時30分～11時	前日までの予約
栄養相談（管理栄養士）	第2・3火曜日		

就労支援情報

仕事を探している方、資格取得を目指している方等に様々な就労支援情報を発信しています。詳細は市Web内「産業・しごと→就職・労働」をご覧ください。問経済課商工係

稲城一周ハートフルウォーキング

稲城市一周（ハーフコース有り）をコースとしたウォーキングイベントを開催します。桜の咲く季節にウォーキングを楽しみながら、稲城市の新しい魅力を発見してみませんか。集合場所やコース詳細は市Web（右記参照）をご覧ください。

一周フルコース（全長約20km）
非常に長い距離を歩くため、健脚の方向けのコースです。
▷解散時間 午後3時30分ごろ

ハーフコース（全長約10km）
▷解散時間 午後1時ごろ

◆共通事項
日 3月29日（日）※小雨決行、荒天中止
時 午前9時～（受付＝午前8時30分～）
定 40人（申込者多数の場合は抽選し、結果は3月中旬に通知）
申 市Web内申込フォーム
※申込フォームでの申し込みが難しい方は、お問い合わせください。
限 3月1日（日）
先問 スポーツ推進課スポーツ推進係

稲城市ホームタウンチーム 来月のホームゲーム日程

詳細は各チームWeb（下記参照）をご覧ください。

TOKYO VERDY

東京ヴェルディ 明治安田J1百年構想リーグ 地域リーグラウンド
▲「東京ヴェルディ」Web

vs 浦和レッズ
日時3月14日（土）午後4時～
場MUFGスタジアム

vs 川崎フロンターレ
日時3月18日（水）午後7時～
場味の素スタジアム

vs FC東京
日時3月22日（日）午後2時～
場味の素スタジアム

▲お問い合わせフォーム
問東京ヴェルディ（株）お問い合わせフォーム（上記参照）

GIANTS

読売ジャイアンツ ファーム・リーグ 中地区
▲「読売巨人軍」Web

vs オイシックス新潟アルビレックス
日時3月14日（土）・15日（日）午後1時～

vs 中日ドラゴンズ
日時3月17日（火）・18日（水）・19日（木）午後1時～

vs 埼玉西武ライオンズ
日時3月24日（火）・25日（水）・26日（木）午後1時～

vs 千葉ロッテマリーンズ
日時3月31日（火）午後1時～
場ジャイアンツタウンスタジアム
問（株）読売巨人軍 ✉giants_info@giants.co.jp

NEXT GAME...

ピックルボール体験会

テニス・卓球・バドミントンの要素を併せ持ったピックルボールで体を動かしてみませんか。詳細は市Web（右記参照）をご覧ください。

日 3月7日（土） **時** 午前9時30分～正午
場 野村不動産いなぎアリーナ（総合体育館）ウエルネスアリーナ
講 小川 英一郎氏（日本ピックルボール協会普及部長）
申 市Web内申込フォーム
※申込フォームでの申し込みが難しい方は、お問い合わせください。
限 2月26日（木）
先問 スポーツ推進課スポーツ推進係