## 主催事業のご案内

中央公民館［東長沼］（生涯学習課）
☎042－377－2121
FAX042－379－0491

第二公民館［矢野口］
☎042－378－0567
FAX042－378－0568

第三公民館［平　尾］
☎042－331－0230
FAX042－331－0229

第四公民館［東長沼］
☎042－377－4406
FAX042－377－4488

城山公民館［向陽台］
☎042－379－5411
FAX042－379－5288

郷土資料室［平尾］
☎&FAX042－331－0660

野村不動産いなぎアリーナ（総合体育館）
☎042－331－7151
FAX042－331－7181

稲城長峰ヴェルディフィールド
☎042－401－3960
FAX042－401－3961

スポーツ推進課
☎042－378－2111
FAX042－379－3600

なるべく公共交通機関をご利用ください。

## 16ミリ映画　特別鑑賞会

不朽の名作と人気アニメを上映。五感を揺さぶる映画会にぜひご参加ください。
▽期日　3月14日(土)
▽時間・内容　左表のとおり
▽会場　第二文化センター
▽対象　どなたでも
▽定員　各50人(先着順)
▽参加費　無料
▽問合せ　第二公民館

16ミリ映画　特別鑑賞会

| | 上映時間 | 内　容 |
|---|---|---|
| 【第１部】<br>幼児～中学生向け<br>（親子可） | 上映：午後１時～<br>（０時45分開場）<br>（上映時間45分）<br>※テープ入替あり | **忍たま乱太郎　劇場版**<br>平成８年(1996年)公開<br>制作：映画「忍たま乱太郎」製作委員会<br>原作：尼子騒兵衛 |
| 【第２部】<br>一般向け | 上映：午後２時半～<br>（２時15分開場）<br>（上映時間86分）<br>※テープ入替あり | **自転車泥棒**<br>昭和23年(1948年)公開<br>制作：デ・シーカプロ(イタリア)<br>監督：ビットリオ・デ・シーカ<br>※字幕スーパー付 |

## はつらつセミナー　シニアのための心身を整える薬膳入門講座

薬膳の基本を学び、おいしい春の薬膳料理の調理と試食を行うシニア向け講座です。「医食同源」の考え方を持つ「薬膳」を日常に取り入れ、体質改善・免疫力向上・疲労回復・生活習慣病予防などの健康増進に取り組みませんか。
▽日時　①3月4日(水)午前9時半～正午②11日(水)午前9時半～午後1時
▽会場　第四文化センター
▽対象　概ね60才以上で原則両日受講できる方
▽定員　12人(先着順)
▽講師　髙橋 真珠子氏(東京栄養士薬膳研究会所属・管理栄養士)
▽材料費　八九〇円
▽持ち物　白米0.5合、筆記用具、タオル、エプロン、三角巾
▽申込方法　2月17日(火)午前10時から下記申込フォームまたは電話にて受付、申込フォーム優先
▽申込・問合せ　第四公民館

## 小学生親子対象講座　春を生けよう　親子でフラワーアレンジ

素敵にアップサイクルしたペットボトルに、親子で楽しく春のお花を飾りませんか。
▽期日　3月14日(土)
▽時間　午前10時～正午
▽会場　第四文化センター
▽対象　小学生以上の子どもとその保護者(市内在住・在勤)
▽定員　10組(20人程度)(申し込み多数の場合は抽選)
▽講師　関根 昌子氏(小原流家元)
▽材料費　一、〇〇〇円(親子1組1作品分)
▽持ち物　雑巾1枚、持ち帰り用の袋、飲み物
▽申込方法　下記申込フォームまたは電話にて受付
▽申込期間　2月16日(月)～3月1日(日)
▽申込・問合せ　第四公民館

## 第54回 稲城市スポーツ大会

**総合開会式　4月12日(日)午前9時半～**
**野村不動産いなぎアリーナ(総合体育館)**

毎年熱戦が繰り広げられています。競技団体に加入して、皆さんぜひご参加ください。
▷参加資格　各競技団体の加盟者(ただし、加盟基準に関しては各競技団体の基準に則ります。)
▷その他　大会運営は各競技団体が行っています。また、参加申込人数により、競技種目や大会日が変更となる場合があります。大会の詳細は申込前に各競技団体へお問い合わせください。
▷主催・大会本部　一般財団法人稲城市スポーツ協会　▷後援　稲城市
▷問合せ　一般財団法人稲城市スポーツ協会
☎350-3960(火曜～金曜午前9時～午後3時)　✉info@inagi-sports.com
Webhttps://inagi-sports.com(各競技の実施要項がご覧いただけます)

| 競技名 | 期　日 | 申込期限 | 申込み・問合せ先 |
|---|---|---|---|
| 軟式野球 | 5月31日(日)～8月30日(日) | 詳細はお問合せください | 軟式野球連盟事務局<br>渡辺☎090-5762-3301 |
| サッカー | 4月4日(土)～7月19日(日) | 3月7日(土) | 原田☎090-4705-1910<br>池田☎090-3342-3397 |
| ソフトボール | 4月5日(日)～6月28日(日) | 3月7日(土) | 松本☎090-3522-6910 |
| ラグビーフットボール | 4月19日(日) | 3月31日(火) | 武田　☎090-4600-7955 |
| バレーボール | 4月26日(日)（小学生）<br>7月26日(日)（U-10）<br>7月11日(土)（中学生）<br>6月7日(日)（一般女子） | 3月20日(金・祝)<br>(郵送・必着) | 郵送先はお問い合わせください<br>馬場☎090-2142-4085 |
| バドミントン | 5月23日(土)<br>(ジュニア・ミックス、一般ダブルス)<br>6月21日(日)<br>(ジュニア、一般トリプルス) | 4月29日(水・祝)<br>(5月23日分)<br>5月27日(水)<br>(6月21日分) | 南☎/FAX350-2277 |
| 卓球 | 5月24日(日) | 5月7日(木)（郵送・必着） | 郵送先はお問い合わせください<br>山田☎090-2241-4157<br>✉takuren_yamada@yahoo.co.jp |
| 剣道 | 5月24日(日) | 4月19日(日)<br>剣道連盟加盟団体は各団体より申込 | 関根<br>☎090-4677-7837<br>☎/FAX378-3854 |
| 空手道 | 4月26日(日) | 3月28日(土)<br>(郵送・必着) | 郵送先はお問い合わせください<br>内田☎080-3174-3959<br>✉info@doushikai.org |
| バスケットボール | 6月28日(日)～7月12日(日)<br>(小学生)<br>8月末(中学生)<br>6月7日(日)～7月19日(日)<br>(一般・マスターズ) | 4月30日(木) | 徳永☎090-2940-9100<br>✉satoru1093yume@gmail.com |
| ダンススポーツ | 6月7日(日) | 6月2日(火) | 下田☎090-4838-5299 |
| 弓道 | 4月18日(土)（中高生）<br>4月26日(日)（一般） | 当日(会場にて受付) | 中山☎090-7718-2844 |
| フロアボール | 4月12日(日) | 4月5日(日) | 飯島✉takebec@paw.hi-ho.ne.jp |
| ミニテニス | 4月25日(土) | 4月18日(土) | 田村☎090-7719-9198 |
| 柔道 | 4月25日(土) | 当日<br>(Web、電話、野村不動産いなぎアリーナ柔道場にて申込) | 稲城市柔道連盟Web<br>https://www.inagijudo.net/<br>角田☎090-1695-7695 |
| スポーツウエルネス吹矢 | 5月20日(水) | 4月20日(月)各グループ単位で申込 | 湯浅☎090-2200-4561 |
| 新体操 | 7月5日(日) | 6月1日(月) | 稲城市新体操協会事務局<br>✉inagi.rg.assoc@gmail.com |
| ソフトテニス | 4月19日(日)<br>(一般男子・女子、成年、シニア)<br>4月26日(日)<br>(ジュニア、中学生男子・女子) | 4月5日(日)<br>(一般・成年、シニア)<br>4月12日(日)<br>(ジュニア・中学生) | ソフトテニス連盟Webhttps://ameblo.jp/inagisofttennis2025/<br>花園(ジュニア・中学生)<br>☎/FAX378-3166 |
| テニス | 4月12日(日)～8月16日(日) | 3月7日(土)　午後4時～5時半<br>(野村不動産いなぎアリーナミーティングルーム1にて受付)　※身分証持参 | 稲城市テニス連盟Web<br>https://inagi-tennis.org |
| クレー射撃 | 7月5日(日) | 6月30日(火) | (一財)稲城市スポーツ協会事務局<br>☎350-3960　FAX350-3961 |
| ゴルフ | 6月8日(月) | 4月24日(金) | 篠崎☎090-2468-2390<br>Webhttps://iga2.cocotte.jp/<br>会員には別途4月上旬にご案内します |

## 市民ギャラリーのご案内

▼期日・出展者　展示中～2月27日(金)　上坂爽苑(書道)　3月2日(月)～4月3日(金)　清水典夫(陶芸)
▼会場　市役所1階ロビー　▼問合せ　稲城市芸術文化団体連合会　☎070(5555)0889

## iプラザ主催事業

公演チケットはインターネット・電話・来館で予約・購入、講座はEメール・往復はがき・来館で申込ができます。
※その他詳細については、iプラザWeb(https://iplaza.inagi.tokyo.jp/)及び市内公共施設に置いてある「iプラザインフォメーション」等をご参照ください。▷問合せ　稲城市立iプラザ☎042－331－1720
公式X

ホール事業

| 公演名 | 日時 | 料金等 | 内容等 |
|---|---|---|---|
| 中村さんちの「旅する雅楽」<br>～雅楽で楽しむ西遊記～ | 5月9日(土)<br>午後2時開演<br>(1時半開場)<br>チケット発売中 | 全席指定<br>一般　2,500円<br>小中学生　1,000円<br>※未就学児入場不可 | 【出演】中村さんち～中村 仁美(篳篥)、中村 香奈子(龍笛)、中村 華子(笙)<br>【予定曲目】平調音取(ひょうじょうねとり)、越天楽(えてんらく)、蘇莫者(そまくしゃ)、高橋久美子潤色・作曲：音とコトバで綴る「西遊記」　他<br>日本に千年以上も昔から伝わる「雅楽」を代表する3つの楽器でお送りする、楽しいお話や体験コーナーも交えた雅楽が初めての方にもおすすめのコンサートです。古から継承されてきた美しく唯一無二の音色を、ぜひリラックスしてお楽しみください。 |

生涯学習・コミュニティ事業

| 講座名・受講料 | 日時 | 対象・定員 | 申込期限 |
|---|---|---|---|
| 「楽しく脳を活性化～はじめての将棋～」<br>ゲームのプレー時には、脳の前頭葉が活性化すると言われています。今回は将棋未経験の方(初心者の方も可)に向けて、将棋連盟指導員の講師がやさしく丁寧に指導しますので、まずは「将棋パズル」とも言われている詰将棋から始めてみませんか？<br>受講料：無料<br>講師：藤井 詳子氏(公益社団法人日本将棋連盟指導員) | 3月20日(金・祝)<br>午後1時～2時半 | 一般：将棋未経験の方(初心者の方も可)<br>10人 | 定員に達し次第終了 |
| 生活文化講座「ベランダからスタート！花と野菜の育て方入門」全3回<br>ご自宅のベランダで手軽に始められる家庭園芸のポイントを学べる講座です。長年家庭園芸の相談・指導に携わってきた講師が、基礎知識から丁寧に説明しますので、お気軽にお申し込みください。<br>①種まきの基本 ②季節の野菜を育てよう ③花を育てるポイント<br>受講料：無料　材料費：200円(枝豆の種、ほか)<br>講師：髙橋 孝文氏(園芸研究家／元サカタのタネ・園芸アドバイザー) | ① 4月5日(日)<br>② 4月12日(日)<br>③ 4月19日(日)<br>各日午前10時～正午<br>※全3回の講座です。 | 一般　24人 | 3月4日(水)<br>必着 |
| 消防署職員に聞く！「稲城市の防災学習」<br>市内の避難場所や防災についての正しい知識を解説いただきます。知って安心に繋げましょう。<br>受講料：無料<br>講師：稲城市消防署職員 | 4月25日(土)<br>午前10時半～11時半 | 一般　20人 | 3月17日(火)<br>必着 |

iプラザ公式Xもぜひご覧ください。　https://x.com/iplaza_inagi