

2026  
令和8年  
**3.1**  
第1473号

# 広報 いなぎ

Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

**次の休日開庁日は3月8日(日)**  
▷受付時間 午前8時30分～11時45分、午後1時～5時  
(受付時間外は庁舎に入れません)  
▷窓 〇 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課  
(税外債権の取り扱いはいりません)

## 細梅 志保美選手を 稲城市ホームタウンアスリートに認定!

稲城市ホームタウンアスリート認定制度は、稲城市出身・在住・在勤・在学の方で、各競技のプロ選手や、オリンピック・パラリンピック等に出場が期待される選手を認定し、市を挙げて市民の皆さんと共に応援する制度です。  
問 スポーツ推進課スポーツ推進係



### 細梅 志保美氏

**プロフィール**  
○1994年5月16日生まれ(31歳)  
若葉台小学校、稲城第六中学校卒業  
○社会人クラブチーム「FUSION」に所属

▷経歴  
○大学生からラクロス始める  
○選手として活躍しながら、母校の明治大学や6人制屋内競技BOXの女子日本代表等のコーチも務めている  
○2017年 世界選手権大会 9位  
○2022年 世界選手権大会 5位  
○2025年 The World Games 2025 4位

### 細梅さんにインタビュー

- Q ラクロスの楽しさは?  
A ラクロスは投げる、取る、拾う、走る等様々な要素が必要になり、練習を重ねても未開拓な要素があることが魅力的だと思っています。できないことがあるからこそ、できたときは嬉しく、それがスポーツの楽しさだと感じるところも含めてラクロスの良いところだと思います。
- Q ホームタウンアスリートに認定された気持ちは?  
A たくさんの人の応援がパワーになります。認定をきっかけに多くの人にラクロスを知っていただき、ラクロスに触れてもらえる機会が増えると思うので嬉しいです。
- Q ラクロス競技が次のオリンピックで採用されることになり、オリンピックへの思いと意気込みは?  
A オリンピック競技になるよう、たくさんの関係者に動いていただき、努力を続ければ夢は叶うことを実感しました。出場を目指し、何ができるのか、何をしていくのか、今の自分が着実に成長していくことを考えて練習等、行動していきます。



©日本ラクロス協会

**7月24日から東京都で世界選手権が開催されます! 細梅選手も出場に向けて日々練習に励んでいます。みんなで応援しましょう!**

**ラクロス競技とは?**  
ラクロスには、10人制のフィールドラクロス、6人制で屋内競技のBOX、ロサンゼルス2028オリンピックで採用される6人制競技のSIXES(シクシズ)等があります。



## ゴルフで体を動かそう!

**こどもゴルフ教室**  
初心者・未経験者向けのゴルフ教室を開催します。クラブは貸し出しますので、ぜひご参加ください。詳細は市Web(右記参照)をご覧ください。

対 市内在住・在学の新小学2～6年生で全3回参加可能な方  
※日本国籍以外の方は、事前にご相談ください。

日 5月3・10・17日の日曜日(全3回)  
※米軍の都合により中止の場合有り

時 午後2時～4時

場 多摩ヒルズゴルフコース練習場(多摩サービス補助施設内)

定 8人(申込者多数の場合は抽選)  
※初めての方を優先

費 2,500円(ボール代等)

申 市Web内申込フォーム  
※保護者は送迎のみ可(見学等は不可)

限 3月16日(月)午後5時

先 問 スポーツ推進課スポーツ推進係



**第34回日米親善稲城市民ゴルフ大会**  
多摩サービス補助施設内のゴルフ場で、ゴルフ大会を開催します。豊かな緑の中で、ゴルフを通して国際交流をしてみませんか。詳細は市Web(右記参照)をご覧ください。

対 市内在住の方 ※日本国籍以外の方は、事前にご相談ください。

日 5月29日(金)  
※予備日=7月3日(金)  
※米軍の都合により開催日・費用の変更や中止になる場合有り。

時 午前6時～午後1時30分

場 多摩ヒルズゴルフコース(多摩サービス補助施設内)

定 60人程度(申込者多数の場合は抽選)  
▷競技方法 18ホール、ストロークプレー(新ペリア方式)

費 1万8,000円(朝食・昼食代を含む)

申 市Web内申込フォーム  
※同時に3人まで申し込み可(抽選はグループ単位で実施)  
※申込内容に誤りがあった場合、施設に入場できないので、正確に入力してください。

限 3月22日(日)

先 問 日米親善ゴルフ大会実行委員会事務局(スポーツ推進課スポーツ推進係)



## いなぎ寄り道スタンプラリー

よみうりランド、ジャイアンツタウンスタジアム周辺でデジタルスタンプを集めるスタンプラリーを開催します。三沢川さくら回廊等の登録スポットを巡りスタンプを集めるとよみうりグループや鉄道会社の豪華プレゼントに応募できます。詳細は「稲城市観光協会」Web(右記参照)をご覧ください。

日 3月6日(金)～29日(日)

場 よみうりランド、ジャイアンツタウンスタジアム周辺

持 スマートフォン

問 観光課ホームタウン支援推進係



## 緑の招待状for稲城市 東京ヴェルディ 市民招待キャンペーン

稲城市をホームタウンとする東京ヴェルディのホームゲーム(vs川崎フロンターレ戦)に、市内在住・在勤・在学の方を抽選で無料招待します。熱い戦いを現地で応援しましょう! 詳細は市Webをご覧ください。

対 市内在住・在勤・在学の方

日時 3月18日(水)午後7時キックオフ(開場=午後5時) 場 味の素スタジアム

定 500組1,000人(申込多数の場合は抽選し、当選者のみ3月11日(水)にメールで通知)

▷対象席種 バックホーム自由

申 「東京ヴェルディ」Web内申込フォーム(右記参照) 限 3月9日(月)

先 問 東京ヴェルディ(株)お問い合わせフォーム(右記参照)



▲申込フォーム  
▲お問い合わせフォーム