

# 混ぜればごみ 分ければ資源

保存版

## 東長沼

3100番地以降及び  
南山東部土地区画整理事業地内は百村地区カレンダー

令和8年4月～令和9年3月版

# ごみ・リサイクルカレンダー

5R+1〔協働〕の推進による循環型まちづくり

## 稲城市



ごみ分別アプリを  
ご活用ください！



便利！

iPhone・iOS  
端末



Android  
端末



令和7年度 稲城市環境ポスター最優秀作品



最優秀

城山小学校 4年  
しみず れいあ  
清水 麗愛さん



最優秀

第三小学校 2年  
やまだ ほのか  
山田 穂香さん



最優秀

第三小学校 5年  
つるた まお  
鶴田 真央さん

### 【目次】

● カレンダー (4月～3月)	P1～P12
● ごみ・資源物の出し方一覧表 ● ごみを出すときのお願い	P13～P14
● 燃えるごみの出し方	P15
● 燃えないごみの出し方	P16
● プラスチックごみの出し方	P17
● びん・ガラス類・陶磁器類の出し方 ● 缶・ペットボトルの出し方	P18
● 古紙の出し方 ● 古布の出し方	P19
● 有害物 リチウムイオン電池等発火物の出し方 ● 金属物の出し方	P20
● 粗大ごみの出し方 ● 指定収集袋 (家庭用・事業系)・粗大ごみ処理券	P21
● ごみ分別一覧表 (主なもの)	P22
● 拠点回収一覧	P23
● ごみ減量・リサイクル制度一覧 (新)	P24～P25
● 市では収集処理できない品目と出し方	P26
● 休日急病診療医療機関 ● 市民くらしの相談、法テラス ● 枝の剪定等について ● 害獣・害虫でお困りの方へ	P27

稲城市都市環境整備部生活環境課ごみ・リサイクル係

〒206-8601 稲城市東長沼2111 Tel: 042-378-2111

粗大ごみ専用ダイヤル  
TEL: 042-370-5505

# 2026年 東長沼

リサイクル推進と資源循環型社会を目指す



**株式会社 ペエックス**  
A PIONEER IN THE ECO-FRIENDLY CLEAN SERVICE  
042-378-2121  
www.pecs2002.co.jp

# 4月



燃える <small>ごみ</small>	Combustibles	可燃物	가연	缶・ペットボトル	Cans and PET bottles	罐・塑料瓶	강통 P/T병
燃えない <small>ごみ</small>	Non-Combustibles	不可燃物	불연	古紙・古布	Old paper and cloth	廢紙・廢布	헌종아 헌옷
プラスチック <small>ごみ</small>	plastic waste	塑料垃圾	플라스틱 쓰레기	有害・金属	Toxic and metallic waste	有害物・金属	유해·금속
びん <small>ガラス類・陶磁器類</small>	Glass bottles, Glass and Ceramics	瓶子・玻璃类・陶磁器类	병 유리류 도자기류				

※カレンダー内に青字で記載している、税の納期は必ず守りましょう。

日	月	火	水	木	金	土
生と死・葬送 SOGI サポートセンター 自社 花の1day・家族葬 市民葬指定店 安置室 24時間365日 事前相談見積 終活プラン 散骨 (海・山・バルーン宇宙葬) ☎0120-255-297		市からのお願い  ポイ捨て禁止	<b>1</b> 有害物・金属物 古紙・古布	<b>2</b> 燃える <small>ごみ</small>	<b>3</b> 燃えない <small>ごみ</small> 缶・ペットボトル	<b>4</b>
<b>5</b>  (休日診療) 第47回 多摩川清掃 (予定)	<b>6</b> 燃える <small>ごみ</small>	<b>7</b> プラスチック <small>ごみ</small> びん <small>ガラス類・陶磁器類</small>	<b>8</b>	<b>9</b> 燃える <small>ごみ</small>	<b>10</b> 缶・ペットボトル	<b>11</b>
<b>12</b>  (休日診療)	<b>13</b> 燃える <small>ごみ</small>	<b>14</b> プラスチック <small>ごみ</small> びん <small>ガラス類・陶磁器類</small>	<b>15</b> 古紙・古布	<b>16</b> 燃える <small>ごみ</small>	<b>17</b> 燃えない <small>ごみ</small> 缶・ペットボトル	<b>18</b>
<b>19</b>  (休日診療)	<b>20</b> 燃える <small>ごみ</small>	<b>21</b> プラスチック <small>ごみ</small> びん <small>ガラス類・陶磁器類</small>	<b>22</b>	<b>23</b> 燃える <small>ごみ</small>	<b>24</b> 缶・ペットボトル	<b>25</b>
<b>26</b>  (休日診療)	<b>27</b> 燃える <small>ごみ</small>	<b>28</b> プラスチック <small>ごみ</small> びん <small>ガラス類・陶磁器類</small>	<b>29</b> 昭和の日  (休日診療)	<b>30</b> 燃える <small>ごみ</small>		

●リチウムイオン電池は有害物の日にお出しください。  
 ◎「野外焼却(野焼き)」は、法律及び都の条例により禁止されています。

◎当日朝 8 時までに所定の場所へ出して下さい。

◎粗大ごみ受付収集センター(粗大ごみの申込み) ☎042-370-5505

※収集ルートは当日効率の良い方法で決めるため、日々異なります。

# 2026年 東長沼

**CHOFU-SEISO**  
株式会社 調布清掃多摩支店  
TEL.042-339-7753  
http://www.chofu-seiso.co.jp/

# 5月



燃えるごみ Combustibles	可燃物 가연	缶・ペットボトル Cans and PET bottles	燃えないごみ Non-Combustibles	不可燃物 불연	古紙・古布 Old paper and cloth	びん Glass bottles, Glass and Ceramics	プラスチックごみ plastic waste	プラスチック 쓰레기	有害金属 Toxic and metallic waste	有害物・金属 유해금속
燃えないごみ Non-Combustibles	不可燃物 불연	缶・ペットボトル Cans and PET bottles	燃えるごみ Combustibles	可燃物 가연	古紙・古布 Old paper and cloth	びん Glass bottles, Glass and Ceramics	プラスチックごみ plastic waste	プラスチック 쓰레기	有害金属 Toxic and metallic waste	有害物・金属 유해금속

※カレンダー内に青字で記載している、税の納期は必ず守りましょう。

日	月	火	水	木	金	土	
<p>リサイクル推進と資源循環型社会を目指す</p> <p><b>株式会社 ペエックス</b> A PIONEER IN THE ECO-FRIENDLY CLEAN SERVICE 042-378-2121 www.pecs 2002 co.jp</p>		<p>不要品回収 遺品整理 出張買取はプロにお任せ</p> <p><b>家財の相談窓口</b><sup>®</sup> 一般社団法人 日本リユース機構 TEL: 03-3255-6677</p>		<p>市からのお願い</p> <p>ポイ捨て禁止</p>		1	2
3 憲法記念日 (休日診療)	4 みどりの日 (休日診療)	5 こどもの日 (休日診療)	6 振替休日 (休日診療)	7	8	9	
燃えるごみ	燃えるごみ	燃えるごみ プラスチックごみ びん ガラス類・陶磁器類	燃えるごみ 有害物・金属物 古紙・古布	燃えるごみ	燃えるごみ 缶・ペットボトル	燃えるごみ	
10 (休日診療)	11 燃えるごみ	12 燃えるごみ プラスチックごみ びん ガラス類・陶磁器類	13	14 燃えるごみ	15 燃えるごみ 缶・ペットボトル	16	
17 (休日診療)	18 燃えるごみ	19 燃えるごみ プラスチックごみ びん ガラス類・陶磁器類	20 燃えるごみ 古紙・古布	21 燃えるごみ	22 燃えるごみ 缶・ペットボトル	23	
24 (休日診療)	25 燃えるごみ	26 燃えるごみ プラスチックごみ びん ガラス類・陶磁器類	27	28 燃えるごみ	29 燃えるごみ 缶・ペットボトル	30	
31 (休日診療)							

●リチウムイオン電池は有害物の日にお出しください。  
○「野外焼却(野焼き)」は、法律及び都の条例により禁止されています。

◎当日朝 8 時までに所定の場所へ出して下さい。 ◎粗大ごみ受付収集センター(粗大ごみの申込み) ☎042-370-5505

※収集ルートは当日効率の良い方法で決めるため、日々異なります。

# 2026年 東長沼

リサイクル推進と資源循環型社会を目指す



**株式会社 ペエックス**  
A PIONEER IN THE ECO-FRIENDLY CLEAN SERVICE  
042-378-2121  
www.pecs 2002 co.jp

# 6月



燃えるごみ Combustibles	可燃物 가연	缶・ペットボトル Cans and PET bottles	罐・塑料瓶 강통 P/T병
燃えないごみ Non-Combustibles	不可燃物 불연	古紙・古布 Old paper and cloth	废纸・废布 헌종아 헌옷
プラスチックごみ plastic waste	塑料垃圾 플라스틱 쓰레기	有害金属 Toxic and metallic waste	有害物・金属 유해금속
びん Glass bottles, Glass and Ceramics	瓶子・玻璃类・陶磁器類 병 유리류 도자기류		

※カレンダー内に青字で記載している、税の納期は必ず守りましょう。

日	月	火	水	木	金	土
<b>市からのお願い</b>  ポイ捨て禁止	<b>1</b> 固定資産税・都市計画税(第1期) 軽自動車税 燃えるごみ	<b>2</b> プラスチックごみ びん ガラス類・陶磁器類	<b>3</b> 有害物・金属物 古紙・古布	<b>4</b> 燃えるごみ	<b>5</b> 燃えないごみ 缶・ペットボトル	<b>6</b>
<b>7</b>  (休日診療)	<b>8</b> 燃えるごみ	<b>9</b> プラスチックごみ びん ガラス類・陶磁器類	<b>10</b>	<b>11</b> 燃えるごみ	<b>12</b> 缶・ペットボトル	<b>13</b>
<b>14</b>  (休日診療)	<b>15</b> 燃えるごみ	<b>16</b> プラスチックごみ びん ガラス類・陶磁器類	<b>17</b> 古紙・古布	<b>18</b> 燃えるごみ	<b>19</b> 燃えないごみ 缶・ペットボトル	<b>20</b>
<b>21</b>  (休日診療)	<b>22</b> 燃えるごみ	<b>23</b> プラスチックごみ びん ガラス類・陶磁器類	<b>24</b>	<b>25</b> 燃えるごみ	<b>26</b> 缶・ペットボトル	<b>27</b>
<b>28</b>  (休日診療) 第52回稲城市 環境美化市民運動 (予定)	<b>29</b> 燃えるごみ	<b>30</b> 市・都民税(第1期) プラスチックごみ びん ガラス類・陶磁器類	ISO9001 ISO45001 エコアクション21 認証取得 ごみのリサイクルを推進する  <b>株式会社 加藤商事</b> 南多摩支店: TEL 042-378-3051 <a href="http://www.katosyoji.com">http://www.katosyoji.com</a>		 <b>市からのお願い</b>  路上等喫煙禁止区域内での路上等喫煙禁止 ポイ捨て禁止	

●リチウムイオン電池は有害物の日にお出しく下さい。  
 ◎「野外焼却(野焼き)」は、法律及び都の条例により禁止されています。

◎当日朝8時までに所定の場所へ出して下さい。 ◎粗大ごみ受付収集センター(粗大ごみの申込み) ☎042-370-5505

※収集ルートは当日効率の良い方法で決めるため、日々異なります。

# 2026年 東長沼

不要品回収 遺品整理 出張買取はプロにお任せ

## 家財の相談窓口®

一般社団法人 日本リユース機構  
TEL : 03-3255-6677

# 7月



燃えるごみ Combustibles	可燃物 가연	缶・ペットボトル Cans and PET bottles	罐・塑料瓶 강통 P/T병
燃えないごみ Non-Combustibles	不可燃物 불연	古紙・古布 Old paper and cloth	廢紙・廢布 허중아 헌옷
プラスチックごみ plastic waste	塑料垃圾 플라스틱 쓰레기	有害金属 Toxic and metallic waste	有害物・金属 유해속
びん Glass bottles, Glass and Ceramics	瓶子・玻璃类・陶磁器類 병 유리류 도자기류		

※カレンダー内に青字で記載している、税の納期は必ず守りましょう。

日	月	火	水	木	金	土
リサイクル推進と資源循環型社会を目指す <b>株式会社 ペエックス</b> <small>A PIONEER IN THE ECO-FRIENDLY CLEAN SERVICE</small> 042-378-2121 www.pecs 2002 co.jp		市からのお願い ポイ捨て禁止	<b>1</b> 有害物・金属物 古紙・古布	<b>2</b> 燃えるごみ	<b>3</b> 燃えないごみ 缶・ペットボトル	<b>4</b>
<b>5</b> (休日診療)	<b>6</b> 燃えるごみ	<b>7</b> プラスチックごみ びん ガラス類・陶磁器類	<b>8</b>	<b>9</b> 燃えるごみ	<b>10</b> 缶・ペットボトル	<b>11</b>
<b>12</b> (休日診療)	<b>13</b> 燃えるごみ	<b>14</b> プラスチックごみ びん ガラス類・陶磁器類	<b>15</b> 古紙・古布	<b>16</b> 燃えるごみ	<b>17</b> 燃えないごみ 缶・ペットボトル	<b>18</b>
<b>19</b> (休日診療)	<b>20</b> 海の日 (休日診療)	<b>21</b> プラスチックごみ びん ガラス類・陶磁器類	<b>22</b>	<b>23</b> 燃えるごみ	<b>24</b> 缶・ペットボトル	<b>25</b>
<b>26</b> (休日診療)	<b>27</b> 燃えるごみ	<b>28</b> プラスチックごみ びん ガラス類・陶磁器類	<b>29</b>	<b>30</b> 燃えるごみ	<b>31</b> 固定資産税・都市計画税(第2期) 国民健康保険税(第1期)	市からのお願い 野焼き禁止

●リチウムイオン電池は有害物の日にお出しください。  
 ◎「野外焼却(野焼き)」は、法律及び都の条例により禁止されています。

◎当日朝 8 時までに所定の場所へ出して下さい。

◎粗大ごみ受付収集センター(粗大ごみの申込み) ☎042-370-5505

※収集ルートは当日効率の良い方法で決めるため、日々異なります。

# 2026年 東長沼

リサイクル推進と資源循環型社会を目指す



**株式会社 ペエックス**  
A PIONEER IN THE ECO-FRIENDLY CLEAN SERVICE  
042-378-2121  
www.pecs2002.co.jp

# 8月



燃えるごみ Combustibles	可燃物 가연	缶・ペットボトル Cans and PET bottles	罐・塑料瓶 강통 P/T병
燃えないごみ Non-Combustibles	不可燃物 불연	古紙・古布 Old paper and cloth	废纸・废布 헌종아 헌옷
プラスチックごみ plastic waste	塑料垃圾 플라스틱 쓰레기	有害金属 Toxic and metallic waste	有害物・金属 유해금속
びん Glass bottles, Glass and Ceramics	瓶子・玻璃类・陶磁器類 병 유리류 도자기류		

※カレンダー内に青字で記載している、税の納期は必ず守りましょう。

☞ 休日急病診療所及び薬局の当番は、広報いなぎ最新号及び市HPをご参照ください。

日	月	火	水	木	金	土
ISO9001 ISO45001 エコアクション21 認証取得 ごみのリサイクルを推進する  <b>株式会社 加藤商事</b> 南多摩支店: TEL 042-378-3051 <a href="http://www.katosyoji.com">http://www.katosyoji.com</a>		<b>売ります・買います</b> 地域密着 28年 遺品整理・引越しも! <b>0120-23196-3</b> 見積無料 <a href="http://www.r-1.co.jp">www.r-1.co.jp</a> 		 <b>CHOFU-SEISO</b> 株式会社 調布清掃 多摩支店 <b>TEL.042-339-7753</b> <a href="http://www.chofu-seiso.co.jp/">http://www.chofu-seiso.co.jp/</a>		1
2 ☞ (休日診療)	3 燃えるごみ	4 プラスチックごみ びん ガラス類・陶磁器類	5 有害物・金属物 古紙・古布	6 燃えるごみ	7 燃えないごみ 缶・ペットボトル	8
9 ☞ (休日診療)	10 燃えるごみ	11 山の日 ☞ (休日診療) プラスチックごみ びん ガラス類・陶磁器類	12	13 燃えるごみ	14 缶・ペットボトル	15
16 ☞ (休日診療)	17 燃えるごみ	18 プラスチックごみ びん ガラス類・陶磁器類	19 古紙・古布	20 燃えるごみ	21 燃えないごみ 缶・ペットボトル	22
23 ☞ (休日診療)	24 燃えるごみ	25 プラスチックごみ びん ガラス類・陶磁器類	26	27 燃えるごみ	28 缶・ペットボトル	29
30 ☞ (休日診療)	31 市・都民税(第2期) 国民健康保険税(第2期) 燃えるごみ					

● リチウムイオン電池は有害物の日にお出しください。  
 ◎ 「野外焼却(野焼き)」は、法律及び都の条例により禁止されています。

◎ 当日朝 8 時までに所定の場所へ出して下さい。

◎ 粗大ごみ受付収集センター(粗大ごみの申込み) ☎ 042-370-5505

※収集ルートは当日効率の良い方法で決めるため、日々異なります。

# 2026年 東長沼

ISO9001 ISO45001 エコアクション21 認証取得  
ごみのリサイクルを推進する



株式会社 加藤商事

南多摩支店: TEL 042-378-3051 <http://www.katosyoji.com>

## 9月



燃えるごみ Combustibles	可燃物 가연	缶・ペットボトル Cans and PET bottles	罐・塑料瓶 강통 P/T병
燃えないごみ Non-Combustibles	不可燃物 불연	古紙・古布 Old paper and cloth	废纸・废布 허중아 헌옷
プラスチックごみ plastic waste	塑料垃圾 플라스틱 쓰레기	有害金属 Toxic and metallic waste	有害物・金属 유해속
びん ガラス類・陶磁器類 Glass bottles, Glass and Ceramics	瓶子・玻璃类・陶磁器類 병 유리류 도자기류		

※カレンダー内に青字で記載している、税の納期は必ず守りましょう。

⚠ 休日急病診療所及び薬局の当番は、広報いなぎ最新号及び市HPをご参照ください。

日	月	火	水	木	金	土
リサイクル推進と資源循環型社会を目指す						
<p>株式会社 ペエックス A PIONEER IN THE ECO-FRIENDLY CLEAN SERVICE 042-378-2121 www.pecs2002.co.jp</p>		<b>1</b> プラスチックごみ びん ガラス類・陶磁器類	<b>2</b> 有害物・金属物 古紙・古布	<b>3</b> 燃えるごみ	<b>4</b> 燃えないごみ 缶・ペットボトル	<b>5</b>
<b>6</b> ⚠ (休日診療)	<b>7</b> 燃えるごみ	<b>8</b> プラスチックごみ びん ガラス類・陶磁器類	<b>9</b>	<b>10</b> 燃えるごみ	<b>11</b> 缶・ペットボトル	<b>12</b>
<b>13</b> ⚠ (休日診療)	<b>14</b> 燃えるごみ	<b>15</b> プラスチックごみ びん ガラス類・陶磁器類	<b>16</b> 古紙・古布	<b>17</b> 燃えるごみ	<b>18</b> 燃えないごみ 缶・ペットボトル	<b>19</b>
<b>20</b> ⚠ (休日診療)	<b>21</b> 敬老の日 ⚠ (休日診療)	<b>22</b> 国民の休日 ⚠ (休日診療)	<b>23</b> 秋分の日 ⚠ (休日診療)	<b>24</b> 燃えるごみ	<b>25</b> 缶・ペットボトル	<b>26</b>
<b>27</b> ⚠ (休日診療)	<b>28</b> 燃えるごみ	<b>29</b> プラスチックごみ びん ガラス類・陶磁器類	<b>30</b> 国民健康保険税 (第3期)	不要品回収 遺品整理 出張買取はプロにお任せ <b>家財の相談窓口</b> 一般社団法人 日本リユース機構 TEL: 03-3255-6677		<b>市からのお願い</b> ボイ捨て禁止

● リチウムイオン電池は有害物の日にお出しく下さい。  
○ 「野外焼却(野焼き)」は、法律及び都の条例により禁止されています。

◎ 当日朝 8 時までに所定の場所へ出して下さい。

◎ 粗大ごみ受付収集センター(粗大ごみの申込み) ☎ 042-370-5505

※収集ルートは当日効率の良い方法で決めるため、日々異なります。

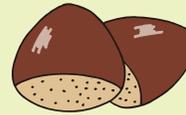
# 2026年 東長沼

リサイクル推進と資源循環型社会を目指す



**株式会社 ペエックス**  
A PIONEER IN THE ECO-FRIENDLY CLEAN SERVICE  
042-378-2121  
www.pecs2002.co.jp

# 10月



燃える <small>ごみ</small>	Combustibles	可燃物	가연	缶・ペットボトル	Cans and PET bottles	罐・塑料瓶	강통 P/T병
燃えない <small>ごみ</small>	Non-Combustibles	不可燃物	불연	古紙・古布	Old paper and cloth	废纸・废布	헌종아 헌옷
プラスチック <small>ごみ</small>	plastic waste	塑料垃圾	플라스틱 쓰레기	有害金属	Toxic and metallic waste	有害物・金属	유해금속
びん <small>ガラス類・陶磁器類</small>	Glass bottles, Glass and Ceramics	瓶子・玻璃类・陶磁器类	병 유리류 도자기류				

※カレンダー内に青字で記載している、税の納期は必ず守りましょう。

☞ 休日急病診療所及び薬局の当番は、広報いなぎ最新号及び市HPをご参照ください。

日	月	火	水	木	金	土
ISO9001 ISO45001 エコアクション21 認証取得 ごみのリサイクルを推進する  <b>株式会社 加藤商事</b> 南多摩支店: TEL 042-378-3051 <a href="http://www.katosyoji.com">http://www.katosyoji.com</a>		<b>売ります・買います</b> 地域密着 28年 遺品整理・引越しも! <b>0120-23196-3</b> 見積無料 <a href="http://www.r-1.co.jp">www.r-1.co.jp</a>  <b>リサイクルセンター アールワン</b>		1 燃える <small>ごみ</small>	2 燃えない <small>ごみ</small> 缶・ペットボトル	3
4  (休日診療)	5 燃える <small>ごみ</small>	6 プラスチック <small>ごみ</small> びん <small>ガラス類・陶磁器類</small>	7 有害物・金属物 古紙・古布	8 燃える <small>ごみ</small>	9 缶・ペットボトル	10
11  (休日診療)	12 <b>スポーツの日</b>  (休日診療)	13 プラスチック <small>ごみ</small> びん <small>ガラス類・陶磁器類</small>	14	15 燃える <small>ごみ</small>	16 燃えない <small>ごみ</small> 缶・ペットボトル	17
18  (休日診療)	19 燃える <small>ごみ</small>	20 プラスチック <small>ごみ</small> びん <small>ガラス類・陶磁器類</small>	21 古紙・古布	22 燃える <small>ごみ</small>	23 缶・ペットボトル	24
25  (休日診療)	26 燃える <small>ごみ</small>	27 プラスチック <small>ごみ</small> びん <small>ガラス類・陶磁器類</small>	28	29 燃える <small>ごみ</small>	30 缶・ペットボトル	31

● リチウムイオン電池は 有害物 の日にお出しく下さい。

◎ 「野外焼却(野焼き)」は、法律及び都の条例により禁止されています。

◎ 当日朝 8 時までに所定の場所へ出して下さい。

◎ 粗大ごみ受付収集センター(粗大ごみの申込み) ☎ 042-370-5505

※収集ルートは当日効率の良い方法で決めるため、日々異なります。

# 2026年 東長沼

**CHOFU-SEISO**  
 株式会社 調布清掃多摩支店  
 TEL.042-339-7753  
 http://www.chofu-seiso.co.jp/



燃えるごみ Combustibles	可燃物 가연	缶・ペットボトル Cans and PET bottles	罐・塑料瓶 강통 P/T병
燃えないごみ Non-Combustibles	不可燃物 불연	古紙・古布 Old paper and cloth	废纸・废布 허중아 헌옷
プラスチックごみ plastic waste	塑料垃圾 플라스틱 쓰레기	有害金属 Toxic and metallic waste	有害物・金属 유해금속
びん Glass bottles, Glass and Ceramics	瓶子・玻璃类・陶磁器類 병 유리류 도자기류		

※カレンダー内に青字で記載している、税の納期は必ず守りましょう。

日	月	火	水	木	金	土
1 + (休日診療)	2 市・都民税 (第3期) 国民健康保険税 (第4期)	3 文化の日 + (休日診療) プラスチックごみ びん ガラス類・陶磁器類	4 有害物・金属物 古紙・古布	5 燃えるごみ	6 燃えないごみ 缶・ペットボトル	7
8 + (休日診療)	9 燃えるごみ	10 プラスチックごみ びん ガラス類・陶磁器類	11	12 燃えるごみ	13 缶・ペットボトル	14
15 + (休日診療)	16 燃えるごみ	17 プラスチックごみ びん ガラス類・陶磁器類	18 古紙・古布	19 燃えるごみ	20 燃えないごみ 缶・ペットボトル	21
22 + (休日診療)	23 勤労感謝の日 + (休日診療) 燃えるごみ	24 プラスチックごみ びん ガラス類・陶磁器類	25	26 燃えるごみ	27 缶・ペットボトル	28
29 + (休日診療)	30 国民健康保険税 (第5期) 燃えるごみ	リサイクル推進と資源循環型社会を目指す 株式会社 ペエックス A PIONEER IN THE ECO-FRIENDLY CLEAN SERVICE 042-378-2121 www.pecs 2002 co.jp		不要品回収 遺品整理 出張買取はプロにお任せ 家財の相談窓口® 一般社団法人 日本リユース機構 TEL: 03-3255-6677		市からのお願い ポイ捨て禁止

● リチウムイオン電池は有害物の日にお出しください。  
 ◎ 「野外焼却(野焼き)」は、法律及び都の条例により禁止されています。

◎ 当日朝 8 時までに所定の場所へ出して下さい。 ◎ 粗大ごみ受付収集センター(粗大ごみの申込み) ☎ 042-370-5505

※収集ルートは当日効率の良い方法で決めるため、日々異なります。

# 2026年 東長沼

リサイクル推進と資源循環型社会を目指す



**株式会社 ペエックス**  
A PIONEER IN THE ECO-FRIENDLY CLEAN SERVICE  
042-378-2121  
www.pecs 2002 co.jp

# 12月



燃える <small>ごみ</small>	Combustibles	可燃物	가연	缶・ペットボトル	Cans and PET bottles	罐・塑料瓶	강통 P/T병
燃えない <small>ごみ</small>	Non-Combustibles	不可燃物	불연	古紙・古布	Old paper and cloth	廢紙・廢布	헌종아 헌옷
プラスチック <small>ごみ</small>	plastic waste	塑料垃圾	플라스틱 쓰레기	有害・金属	Toxic and metallic waste	有害物・金属	유해·금속
びん <small>ガラス類・陶磁器類</small>	Glass bottles, Glass and Ceramics	瓶子・玻璃类・陶磁器类	병·유리류·도자기류				

※カレンダー内に青字で記載している、税の納期は必ず守りましょう。

日	月	火	水	木	金	土
ISO9001 ISO45001 エコアクション21 認証取得 ごみのリサイクルを推進する  <b>株式会社 加藤商事</b> 南多摩支店: TEL 042-378-3051 <a href="http://www.katosyoji.com">http://www.katosyoji.com</a>		<b>1</b> プラスチック <small>ごみ</small> びん <small>ガラス類・陶磁器類</small>	<b>2</b> 有害物・金属物 古紙・古布	<b>3</b> 燃える <small>ごみ</small>	<b>4</b> 燃えない <small>ごみ</small> 缶・ペットボトル	<b>5</b>
<b>6</b>  <small>(休日診療)</small>	<b>7</b> 燃える <small>ごみ</small>	<b>8</b> プラスチック <small>ごみ</small> びん <small>ガラス類・陶磁器類</small>	<b>9</b>	<b>10</b> 燃える <small>ごみ</small>	<b>11</b> 缶・ペットボトル	<b>12</b>
<b>13</b>  <small>(休日診療)</small>	<b>14</b> 燃える <small>ごみ</small>	<b>15</b> プラスチック <small>ごみ</small> びん <small>ガラス類・陶磁器類</small>	<b>16</b> 古紙・古布	<b>17</b> 燃える <small>ごみ</small>	<b>18</b> 燃えない <small>ごみ</small> 缶・ペットボトル	<b>19</b>
<b>20</b>  <small>(休日診療)</small>	<b>21</b> 燃える <small>ごみ</small>	<b>22</b> プラスチック <small>ごみ</small> びん <small>ガラス類・陶磁器類</small>	<b>23</b>	<b>24</b> 燃える <small>ごみ</small>	<b>25</b> 市・都民税(第4期) 固定資産税 都市計画税(第3期) 国民健康保険税(第6期) 缶・ペットボトル	<b>26</b>
<b>27</b>  <small>(休日診療)</small>	<b>28</b> 燃える <small>ごみ</small>	<b>29</b> プラスチック <small>ごみ</small> びん <small>ガラス類・陶磁器類</small>	<b>30</b>	<b>31</b>  <small>(休日診療)</small> 本カレンダーは3月まで 使用します。年末に捨て ないよう、大切に 保管してください。	不要品回収 遺品整理 出張買取はプロにお任せ  <b>家財の相談窓口</b> <sup>®</sup> 一般社団法人 日本リユース機構 TEL: 03-3255-6677	

●リチウムイオン電池は有害物の日にお出しく下さい。  
 ◎「野外焼却(野焼き)」は、法律及び都の条例により禁止されています。

◎当日朝 8 時までに所定の場所へ出して下さい。 ◎粗大ごみ受付収集センター(粗大ごみの申込み) ☎042-370-5505

※収集ルートは当日効率の良い方法で決めるため、日々異なります。

# 2027年 東長沼

**CHOFU-SEISO**  
株式会社 調布清掃多摩支店  
TEL.042-339-7753  
http://www.chofu-seiso.co.jp/

# 1月



燃えるごみ Combustibles	可燃物 가연	缶・ペットボトル Cans and PET bottles	罐・塑料瓶 강통 P/T병
燃えないごみ Non-Combustibles	不可燃物 불연	古紙・古布 Old paper and cloth	废纸・废布 허중아 헌옷
プラスチックごみ plastic waste	塑料垃圾 플라스틱 쓰레기	有害金属 Toxic and metallic waste	有害物・金属 유해속
びん ガラス類・陶磁器類 Glass bottles, Glass and Ceramics	瓶子・玻璃類・陶磁器類 병 유리류 도자기류		

※カレンダー内に青字で記載している、税の納期は必ず守りましょう。

日	月	火	水	木	金	土
リサイクル推進と資源循環型社会を目指す <b>株式会社 ペエックス</b> A PIONEER IN THE ECO-FRIENDLY CLEAN SERVICE 042-378-2121 www.pecs 2002 co.jp		売ります・買います 地域密着 28年 遺品整理・引越しも! 0120-23196-3 見積無料 www.r-1.co.jp リサイクルセンター アールワン		市からのお願い ポイ捨て禁止	1 元日 (休日診療)	2
3 (休日診療)	4 燃えるごみ	5 プラスチックごみ びん ガラス類・陶磁器類	6 有害物・金属物 古紙・古布	7 燃えるごみ	8 燃えないごみ 缶・ペットボトル	9
10 (休日診療)	11 成人の日 (休日診療)	12 プラスチックごみ びん ガラス類・陶磁器類	13	14 燃えるごみ	15 缶・ペットボトル	16
17 (休日診療)	18 燃えるごみ	19 プラスチックごみ びん ガラス類・陶磁器類	20 古紙・古布	21 燃えるごみ	22 燃えないごみ 缶・ペットボトル	23
24 (休日診療)	25 燃えるごみ	26 プラスチックごみ びん ガラス類・陶磁器類	27	28 燃えるごみ	29 缶・ペットボトル	30
31 (休日診療)						

● リチウムイオン電池は 有害物 の日にお出しく下さい。  
◎ 「野外焼却(野焼き)」は、法律及び都の条例により禁止されています。

◎ 当日朝 8 時までに所定の場所へ出して下さい。 ◎ 粗大ごみ受付収集センター(粗大ごみの申込み) ☎ 042-370-5505

※収集ルートは当日効率の良い方法で決めるため、日々異なります。

# 2027年 東長沼

リサイクル推進と資源循環型社会を目指す



**株式会社 ペエックス**  
A PIONEER IN THE ECO-FRIENDLY CLEAN SERVICE  
042-378-2121  
www.pecs 2002 co.jp

# 2月



燃えるごみ Combustibles	可燃物 가연	缶・ペットボトル Cans and PET bottles	罐・塑料瓶 강통 P/T병
燃えないごみ Non-Combustibles	不可燃物 불연	古紙・古布 Old paper and cloth	废纸・废布 헌종아 헌옷
プラスチックごみ plastic waste	塑料垃圾 플라스틱 쓰레기	有害金属 Toxic and metallic waste	有害物・金属 유해금속
びん Glass bottles, Glass and Ceramics	瓶子・玻璃类・陶磁器類 병 유리류 도자기류		

※カレンダー内に青字で記載している、税の納期は必ず守りましょう。

日	月	火	水	木	金	土
市からのお願い ポイ捨て禁止	1 国民健康保険税(第7期) 燃えるごみ	2 プラスチックごみ びん ガラス類・陶磁器類	3 有害物・金属物 古紙・古布	4 燃えるごみ	5 燃えないごみ 缶・ペットボトル	6
7 (休日診療)	8 燃えるごみ	9 プラスチックごみ びん ガラス類・陶磁器類	10	11 建国記念の日 (休日診療) 燃えるごみ	12 缶・ペットボトル	13
14 (休日診療)	15 燃えるごみ	16 プラスチックごみ びん ガラス類・陶磁器類	17 古紙・古布	18 燃えるごみ	19 燃えないごみ 缶・ペットボトル	20
21 (休日診療)	22 燃えるごみ	23 天皇誕生日 (休日診療) プラスチックごみ びん ガラス類・陶磁器類	24	25 燃えるごみ	26 缶・ペットボトル	27
28 (休日診療)	ISO9001 ISO45001 エコアクション21 認証取得 ごみのリサイクルを推進する 株式会社 加藤商事 南多摩支店: TEL 042-378-3051 http://www.katosyoji.com		不要品回収 遺品整理 出張買取はプロにお任せ 家財の相談窓口® 一般社団法人 日本リユース機構 TEL: 03-3255-6677		～ 市からのお知らせ ～ 令和9年度版ごみ・リサイクルカレンダーは、令和9年2月中旬から2月末頃の期間で配布する予定です。お手元に届くまでお待ちいただきますようお願いいたします。	

●リチウムイオン電池は有害物の日にお出しください。  
◎「野外焼却(野焼き)」は、法律及び都の条例により禁止されています。

◎当日朝8時までに所定の場所へ出して下さい。

◎粗大ごみ受付収集センター(粗大ごみの申込み) ☎042-370-5505

※収集ルートは当日効率の良い方法で決めるため、日々異なります。

# 2027年 東長沼

**CHOFU-SEISO**  
株式会社 調布清掃多摩支店  
TEL.042-339-7753  
http://www.chofu-seiso.co.jp/

## 3月



燃えるごみ Combustibles	可燃物 가연	缶・ペットボトル Cans and PET bottles	罐・塑料瓶 강통 P/T병
燃えないごみ Non-Combustibles	不可燃物 불연	古紙・古布 Old paper and cloth	废纸・废布 헌종아 헌옷
プラスチックごみ plastic waste	塑料垃圾 플라스틱 쓰레기	有害金属 Toxic and metallic waste	有害物・金属 유해금속
びん Glass bottles, Glass and Ceramics	瓶子・玻璃类・陶磁器類 병 유리류 도자기류		

※カレンダー内に青字で記載している、税の納期は必ず守りましょう。

日	月	火	水	木	金	土
市からのお願い ポイ捨て禁止	1 固定資産税・都市計画税(第4期) 国民健康保険税(第8期) 燃えるごみ	2 プラスチックごみ びん ガラス類・陶磁器類	3 有害物・金属物 古紙・古布	4 燃えるごみ	5 燃えないごみ 缶・ペットボトル	6
7 第17回 三沢川清掃(予定)	8 燃えるごみ	9 プラスチックごみ びん ガラス類・陶磁器類	10	11 燃えるごみ	12 缶・ペットボトル	13
14	15 燃えるごみ	16 プラスチックごみ びん ガラス類・陶磁器類	17 古紙・古布	18 燃えるごみ	19 燃えないごみ 缶・ペットボトル	20
21 春分の日	22 振替休日 燃えるごみ	23 プラスチックごみ びん ガラス類・陶磁器類	24	25 燃えるごみ	26 缶・ペットボトル	27
28	29 燃えるごみ	30 プラスチックごみ びん ガラス類・陶磁器類	31 国民健康保険税(第9期)	リサイクル推進と資源循環型社会を目指す 株式会社 ペエックス A PIONEER IN THE ECO-FRIENDLY CLEAN SERVICE 042-378-2121 www.pecs 2002 co.jp		市からのお願い 野焼き禁止

●リチウムイオン電池は有害物の日にお出しください。  
◎「野外焼却(野焼き)」は、法律及び都の条例により禁止されています。

◎当日朝8時までに所定の場所へ出して下さい。

◎粗大ごみ受付収集センター(粗大ごみの申込み) ☎042-370-5505

※収集ルートは当日効率の良い方法で決めるため、日々異なります。



# 休日急病診療事業実施医療機関

診療科目 … 主に内科・小児科  
受付時間 … 9:00 ~ 17:00 (詳細は各医療機関にお問い合わせください)



医療機関名	住所	電話
谷平医院	矢野口277-2	377-6433
矢野口クリニック	矢野口380-2-101	379-0939
やのくち小児科アレルギー科	矢野口724-7-1F	370-7707
こせき内科クリニック	矢野口730-1	377-0035
ひろむら内科クリニック	矢野口955-5	401-7090
かじわら内科・泌尿器科クリニック	矢野口1541-1F	370-8770
菜の花クリニック	東長沼450-30	313-9272
元気クリニック	東長沼534-1	401-6333

医療機関名	住所	電話
稲城腎・内科クリニック	東長沼3106-1-1F	370-7611
あべ内科クリニック	東長沼3107-1-2F	379-4870
なかお内科クリニック	東長沼3107-4-3F	401-5836
稲城診療所	大丸118	377-6128
稲城癒しの森内科クリニック	大丸936-1	379-8880
いしがき医院	大丸3051-1	401-3733
稲城わかばクリニック	百村1604-7	370-0530
いなぎ駅前クリニック	百村1607-3	378-1570

医療機関名	住所	電話
もりや脳神経クリニック	平尾1-33-34	350-3885
高クリニック	平尾1-54-20	331-8201
平尾内科クリニック	平尾3-7-26	331-8221
稲城平尾よりそうファミリー内科クリニック	平尾4-24-1	350-3230
ひらかた消化器内視鏡クリニック	若葉台1-55	331-1131
若葉台クリニック	若葉台2-4-4-2F	350-6075

お問い合わせは、保健センターまで  
TEL.042-378-3421

休日救急診療所と休日薬局は、医師会及び薬剤師会との調整により決定しております。  
当番医につきましては、広報いなぎ最新号及び稲城市ウェブサイトをご参照ください。

## 法テラス

おなやみなし  
0570-078374

迷うあなたの道しるべ 法的トラブルで困った時には  
平日 9:00~21:00  
土曜日 9:00~17:00 (祝日、年末年始を除く)

## 枝の剪定等について

「稲城市あき地の環境保全に関する条例」において、ご自身が所有されている土地については、犯罪・火災等の発生原因にならないよう、また汚物等の投棄等を未然に防止するために、適正管理するよう規定されております。枝の剪定・草刈り等について、下記のとおり、市内業者をご案内します。

会社名	住所	電話
(株) 芝堅	稲城市平尾1-41-2	042-331-2074
(株) アイキョー	稲城市押立561-1	042-378-8641
(有) 篠崎造園	稲城市坂浜2283	042-331-2318
(株) 緑愛	稲城市坂浜532	042-331-2400
(株) 榎本造園	稲城市若葉台1-17-1	042-331-2492
(株) 川端造園	稲城市東長沼59-2	042-379-9332
グリーンサミット(株)	稲城市東長沼1736-2 ベルジュール稲城205号	042-485-0851
(株) 翔莉苑	稲城市東長沼1973-2 クレアガーデン1-101	042-378-2806
GROW(株)	稲城市東長沼427-13	042-318-0277

(稲城市総合建設業協会会員名簿抜粋)

## 害獣・害虫でお困りの方へ

私有地における害獣・害虫のうち「アライグマ」・「ハクビシン」の捕獲・駆除および「スズメバチ」の巣の駆除に関するご相談を市で承ります。詳細は生活環境課環境保全係までお問い合わせください。

生活環境課保全係 TEL.042-378-2111

その他の害獣・害虫でお困りの際には、下記にご相談ください。害獣・害虫についてのご相談のうえ、専門業者の紹介が受けられます。(駆除や防除は「有料」です)

公益社団法人 東京都ペストコントロール協会 TEL.03-3254-0014

## 市民 くらしの相談

市民くらしの相談(法律相談等)

予約専用電話 378-2286

消費生活相談

相談電話 378-3738

相談日、予約方法及び相談時間は、都合により変更になることがありますので、最新情報は、広報いなぎ・市ウェブサイトをご覧ください。

2026年  
東長沼

CHOFU-SEISO  
稲城市清掃多摩支店  
TEL 042-339-7753  
http://www.chofu-seiso.co.jp/

3月

燃える  
燃えない  
燃えない  
燃えない

可燃物  
不燃物  
燃やさない  
燃やさない

紙類  
プラスチック  
ガラス  
金属  
その他

日	月	火	水	木	金	土
1 (休日診療)	2 燃える ごみ	3 燃える ごみ	4 燃える ごみ	5 燃える ごみ	6 燃える ごみ	7 燃える ごみ
8 (休日診療)	9 燃える ごみ	10 燃える ごみ	11 燃える ごみ	12 燃える ごみ	13 燃える ごみ	14 燃える ごみ
15 (休日診療)	16 燃える ごみ	17 燃える ごみ	18 燃える ごみ	19 燃える ごみ	20 燃える ごみ	21 燃える ごみ
22 (休日診療)	23 燃える ごみ	24 燃える ごみ	25 燃える ごみ	26 燃える ごみ	27 燃える ごみ	28 燃える ごみ
29 (休日診療)	30 燃える ごみ	31 燃える ごみ	燃える ごみ		燃える ごみ	

※カレンダー内に青字で記載している、税の納期は必ず守りましょう。

●リチウムイオン電池は「可燃物」の目にお出ください。  
●年度末に向けて、ごみ出しは計画的に。粗大ごみの収集は、回10点まで。

◎当日朝8時までに所定の場所へ出して下さい。

◎粗大ごみ受付収集センター(粗大ごみの申込み) ☎042-370-5505

※収集ルートは当日効率の良い方法で決めるため、日々異なります。