

国民健康保険の届け出

| 届け出種別 | 届け出が必要な時 |
|-------|--|
| 脱退 | ○他の市区町村に転出する ○国民健康保険の被保険者が死亡した ○職場の健康保険に加入した ○被扶養者に認定された ○生活保護を受けるようになった |
| 加入 | ○他の市区町村から転入した ○子どもが生まれた ○職場の健康保険を辞めた ○被扶養者でなくなった ○生活保護を受けなくなった |
| 内容変更 | ○住所・世帯主・氏名・世帯構成が変わった ○修学や施設入所のため、別に住所を定める |

※マイナ保険証を使用している方も届け出が必要です。

国民健康保険に加入している方が、就職等で職場の健康保険に加入した場合、国民健康保険脱退の届け出が必要で

す(左表参照)。なお、退職等でいずれの健康保険にも加入しなくなった

国民健康保険 就職・退職等による「脱退・加入」の届け出



市内在住の65歳以上で、要介護認定で非該当(自立)と認定された方

日常生活用具給付 日常生活の動作に困難があり、これを改善するために日常生活用具・住宅の改修が必要な方に給付します。

補助します 高齢者の日常生活用具・住宅改修費用



高額医療・高額介護合算療養費制度の自己負担限度額(令和6年8月～令和7年7月の1年間)

| 負担割合 | 所得区分 | 限度額(年額) |
|------|---------------------|---------|
| 3割負担 | 現役並み所得Ⅲ 課税所得690万円以上 | 212万円 |
| | 現役並み所得Ⅱ 課税所得380万円以上 | 141万円 |
| | 現役並み所得Ⅰ 課税所得145万円以上 | 67万円 |
| 2割負担 | 一般Ⅱ | 56万円 |
| | 一般Ⅰ | |
| 1割負担 | 区分Ⅱ | 31万円 |
| | 区分Ⅰ | 19万円 |

※計算の結果、超過額が500円を超える場合のみ払い戻されます。

申請すると、自己負担額の限度を超えた額が払い戻されます。該当する方には、3月中旬に東京都後期高齢者医療広域連合から申請書が送付されます。

令和6年8月～令和7年7月の「後期高齢者医療制度の自己負担額」と「介護保険の利用

課後期高齢者医療係 課後期高齢者医療係

先 保険年金課後期高齢者医療係

者負担額」の世帯の合算額が、自己負担限度額(左表参照)を超えている方

窓口、郵送 保険年金課後期高齢者医療係

簡単な測定を通して、楽しくご自身の体力をチェックしてみませんか。介護予防に関するミニ講座も行います。

参加者募集 地区体力測定会

先 高齢福祉課介護保険係

費用負担割合 介護保険負担割合と同じ(給付上限有り)

窓口 事前に申請が必要 ※予算の上限に達した場合、受付終了

先 高齢福祉課介護保険係

野村不動産いなぎアリーナ(総合体育館)レクリエーションルーム

定 15人(申込先着順) 健康運動指導士 持上履き、飲み物、動きやすい服装

電話、申込フォーム(下記参照) 3月16日(月)～

愛の手帳の年齢更新 愛の手帳は、取得後、3・6・12・18歳に達した時に、再判定を受ける必要があります。年齢更新をしないと、障害に係る各種サービスや手当等が受けられなくなる場合があります。特に18歳の成人更新は就職等に影響することもありますので、更新していない方は早めに判定を受けてください。



令和8年度 介護予防講座 年間スケジュール

令和8年度の介護予防講座の年間スケジュール(予定)を市(下記参照)に掲載しています。笑顔で元気な毎日を続けるために、ぜひご参加ください。

先 高齢福祉課高齢福祉係

市内在住のおおむね60歳以上の方

4月24日(金) 午後1時30分、

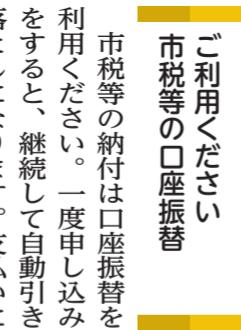
野村不動産いなぎアリーナ(総合体育館)レクリエーションルーム

15人(申込先着順) 健康運動指導士 持上履き、飲み物、動きやすい服装

電話、申込フォーム(下記参照) 3月16日(月)～

先 高齢福祉課高齢福祉係

愛の手帳の年齢更新 愛の手帳は、取得後、3・6・12・18歳に達した時に、再判定を受ける必要があります。年齢更新をしないと、障害に係る各種サービスや手当等が受けられなくなる場合があります。特に18歳の成人更新は就職等に影響することもありますので、更新していない方は早めに判定を受けてください。



ご利用ください 市税等の口座振替

市税等の納付は口座振替を利用ください。一度申し込みをすると、継続して自動引き落としになります。支払いに行く必要がなく、納め忘れも防げます。令和8年度第1期から口座振替を開始したい方は納税通知書が届く前に手続きが必要で

各税金の第1期口座振替申込 期日

固定資産税・都市計画税 3月31日(火)

軽自動車税 4月10日(金)

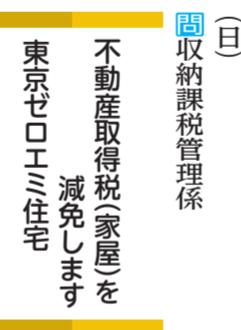
市・都民税(普通徴収) 5月10日(日)

国民健康保険税 5月31日

相談所 ☎042-372-5600

18歳以上の方 東京都心身障害者福祉センター本所 ☎03-3235-2961、多摩支所 ☎042-573-3311

不動産取得税(家屋)を減免します 東京ゼロエミ住宅 熱性能と省エネ設備を取り入れた、人や地球環境に優しい都独自の住宅です。減免を受けるには申請が必要です。詳細は「東京都主税局」Webをご覧ください。



納期限 3月31日(火) 国民健康保険税(第9期) 納付忘れにご注意を! 問 収納課

問 収納課管理係

不動産取得税(家屋)を減免します 東京ゼロエミ住宅

熱性能と省エネ設備を取り入れた、人や地球環境に優しい都独自の住宅です。

減免を受けるには申請が必要です。詳細は「東京都主税局」Webをご覧ください。

一定の要件を満たす新築の東京ゼロエミ住宅

減免割合 住宅に係る不動産取得税を最大で10割

問 八王子都税事務所 ☎042-644-1111

相談所 ☎042-372-5600

18歳以上の方 東京都心身障害者福祉センター本所 ☎03-3235-2961、多摩支所 ☎042-573-3311

一時に本人の保護ができなくなる場合に、家族に代わって見守りやお世話をする地域の助け合いの制度です。

介護人には、時間に応じた報酬を市からお支払いします。介護人になるための資格は不要です。利用者と介護人いずれも事前登録が必要です。詳細は市(右記参照)をご覧ください。

問 障害福祉課障害福祉係

都大会優勝等に伴う表敬訪問 (2月12日・市役所)

稲城リトルの小学5・6年生のチームがムサシノ学生服カップ東京連盟IM秋季大会(都大会)で見事優勝しました。関東大会への出場権を獲得し、3位という素晴らしい成績を収め、市長に表敬訪問しました。

第16回三沢川清掃 (3月1日・三沢川)

坂浜地区の新ささらぎ橋から矢野口地区の天神橋までの三沢川の川岸・歩道のごみ拾いを行いました。539人の参加があり、燃えるごみ160kg、燃えないごみ90kgを回収しました。

稲城市入隊入校予定者激励会 (3月3日・市役所)

4月から自衛隊・高等工科大学に入隊・入校予定の後藤さんと下村さん(写真前列左から2人目と3人目)へ、市長・自衛隊三多摩地区元山隊長・坂田募集相談員から、入隊・入校に向けて温かい激励を送りました。