

健康医療

助成します 妊婦健康診査受診費

里帰り出産等で妊婦健康診査を受診した方に受診費の一部を助成します。詳細は市☎をご覧ください。

☎都外の医療機関・助産所で妊婦健康診査を受診した方

▽助成金額

○妊婦健康診査 1回目Ⅱ1万1280円、2～14回目Ⅱ5280円



▽提出物

○母子健康手帳で妊婦健康診査等の受診記録が記載されている部分の写し

○都外の医療機関または助産所が発行した領収書(妊婦健康診査費の額・受診日・医療機関または助産所の名称が記載された物)

○未使用の妊婦健康診査受診票

申請受付中
地域の底力発展
事業助成

自治会が行う防災訓練や祭り等、地域の課題を解決するための取り組みを推進し、地域力の向上を図る事業に対して、東京都が助成を行います。詳細は「東京都」☎(下記参照)をご覧ください。

☎東京都生活文化局地域活動推進課地域活動支援担当 ☎03・5388・3166

▽提出物

○母子健康手帳で妊婦健康診査等の受診記録が記載されている部分の写し

○都外の医療機関または助産所が発行した領収書(妊婦健康診査費の額・受診日・医療機関または助産所の名称が記載された物)

○未使用の妊婦健康診査受診票

申請受付中
地域の底力発展
事業助成

自治会が行う防災訓練や祭り等、地域の課題を解決するための取り組みを推進し、地域力の向上を図る事業に対して、東京都が助成を行います。詳細は「東京都」☎(下記参照)をご覧ください。

☎東京都生活文化局地域活動推進課地域活動支援担当 ☎03・5388・3166

3月15日～4月1日の休日急病診療所・休日薬局

受付時間＝午前9時～午後5時(詳細は各医療機関にお問い合わせください)
☎保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119)

日程	医療機関	薬局	地区
3月15日(日)	若葉台クリニック ☎350-6075	アイセイ薬局若葉台店 ☎350-6171	若葉台
3月20日(金・祝)	稲城わかばクリニック ☎370-0530	優愛薬局 ☎401-5728	百村
3月22日(日)	なかお内科クリニック ☎401-5836	アイセイ薬局稲城店 ☎370-2131	東長沼
3月29日(日)	稲城癒しの森内科クリニック ☎379-8880	サンテ薬局大丸店 ☎379-8156	大丸

4月の乳幼児健診等事業

場先問 おやこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434

事業名	対象	実施日	申込方法	申込期限
母子健康相談(母乳・栄養・育児の個別相談)	未就学児と保護者、妊娠中の方	4月10日(金)	市☎内 申込フォーム	4月8日(水)
妊婦歯科健康診査	妊娠安定期に入った方			-
離乳食調理講習会(先着24人)	令和7年11月生まれの方へ個別に通知	4月13日(月)		
親子歯みがき教室	6～10カ月の初めてのお子さんと保護者	4月15日(水)		4月14日(火)
2歳児・2歳6カ月児 歯科健康診査(先着20人)	令和6年1～3月 令和5年7～9月生まれ	4月22日(水)		4月20日(月)

*母子健康相談は3月20日(金・祝)から予約受付

4月の健康相談

場先問 保健センター ☎378-3421

事業名	実施日	時間	申込期限
保健相談(保健師)	第1火曜日	午前9時30分～11時	前日までの予約
栄養相談(管理栄養士)	第2・3火曜日		

ヘルスマーター

健診は「未来へのパスポート」 ～10年後のあなたへ～

健診はあなたが数年後、数十年後も自由に人生を楽しむための「未来へのパスポート」です。パスポートの有効期限が切れていれば旅に出られないように、体のメンテナンスを怠れば、思い描く豊かな未来への道が閉ざされてしまうかもしれません。行きたい場所へ行き、好きなことを続けるための権利を守る大切な手続き。それが健康診断です。

「忙しい」の中に潜むリスク

「今は元気だから」「忙しいから」と、受診や再検査を後回しにしていますか?生活習慣病の恐ろしい点は、自覚症状がないまま静かに進行し、ある日突然、脳梗塞や脳出血、心筋梗塞といった大きな病を引き起こすことです。

健診の最大のメリットは、こうした「隠れたサイン」を早期に見つけることにあります。今の体の状態を正しく知ることは、未来の自分を守るための、最も確実で賢い投資です。

「要再検査」は、体からのメンテナンスサイン

もし結果に「要再検査」の通知があったなら、それは体が発している「黄色信号」です。決して「ダメ出し」ではありません。「今ならまだ間に合うよ」という体からのメッセージです。これを放置することは、未来の選択肢を狭めることになりかねません。再検査を受ける勇気が、大きな病を未然に防ぐ唯一の手段です。大切なのは、健診を「ゴール」ではなく「改善のスタート」と捉えることです。

パスポートの期限を切らさないために

市や職場が実施する健診は、あなたの健康を支える強力な味方です。大切な家族や自分の夢のために、まずは健診を受け、一歩踏み出しましょう。その一歩があなたの健康な未来を確かなものにしてくれます。未来の自由を奪われないよう、健診結果も確認しましょう。

稲城市医師会 稲城市立病院 横溝 和美

市民活動サポート センターいなぎ

金曜サロンスペシャル
いなぎレンズ越しの
光景

稲城の様々な光景を市民目

2m、申込先着順

定 各日50区画(1区画2m×2m)

※駐車場無し

場 城山公園・子ども広場付近

時 午後3時30分

日 5月5日(火・祝) 午前10時～午後5時

日 5月4日(月・祝) 午前10時～午後5時

※食品の販売不可

※非営利の個人または団体

お祭りのフリーマーケットの出展者を募集します。

市民が自ら企画・運営するフリーマーケット

稲城手づくり市民まつり2026

フリーマーケット

入賞作品を紹介します 平和の川柳コンクール

平和への意識を高めるため、市立中学校2年生を対象に、平和の川柳コンクールを実施しました。応募総数504作品から、入賞作品10点が選ばれました。

☎市民協働課協働推進係

平和の川柳コンクール入賞作品

各賞	作品
市長賞	朝の道 おはようの声 笑顔咲く
教育長賞	争いを やめたその手に 花が咲く
市民憲章推進協議会特別賞	ありがとう 優しく笑う あいのまち
	向日葵の 種一粒に 夢のせて
優秀賞	夕焼けや いつもと変わらぬ 友の笑み
	美味しいな みんなで食べる 祖母の味
	生きている 楽しいことが あふれてる
	話し合い 子どもはできる 当たり前
	平和とは 睡魔が襲う 午後三時
	八十年 世代を超えて 語り継ぐ

費1日当たり1千円

申メール(必要事項)○希望日

○希望区画数○氏名○電話番号○販売品目(3月16日(月)～)

限 4月12日(日)

先 手づくり市民まつり実行委員会(須田) ☎090・4007・8635 ☎sasosen.inagi@gmail.com



▲稲城手づくり市民まつり