

2026 令和8年 3.15 第1474号
毎月1日・15日発行

発行 稲城市
編集 秘書広報課広報広聴係
住所 〒206-8601 稲城市東長沼2111
電話 042-378-2111
FAX 042-377-4781
開庁時間 午前8時30分～午後5時

広報

いなぎ



©K.Okawara・Jet Inoue

緑につつまれ友愛に満ちた
市民のまち稲城



「#いいかも稲城」投稿写真

最新情報は市Webをチェック!

稲城市

検索

QRコード ◀メール配信サービスの登録
左記または「t-inagi@sg-p.jp」に
空メールを送信してください。

広報いなぎの配布方法

広報いなぎはポスティングによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日ほど前から配布を始めています。 秘書広報課広報広聴係

毎月15日号には、生涯学習だより「ひろば」が折り込まれています。

桜・梨の花まつり

第16回 二沢川

出店・ステージ
3月28日(土)・29日(日)
午前10時30分～午後3時

桜ライトアップ
3月23日(月)～31日(火)
※桜の開花状況による
午後6時～9時

詳細は2面へ

問 桜・梨の花まつり実行委員会事務局(稲城市観光協会) ☎401-5580(平日午前9時～午後6時)、
当日連絡先 ☎090-3094-5486[3月28日(土)・29日(日)午前10時～午後3時のみ]

第16回 三沢川 桜・梨の花まつり

三沢川さくら回廊会場、梨の花会場、稲城市役所会場の3会場で開催します。たくさんのお店やステージイベントを予定していますので、ぜひご来場ください。詳細は「稲城市観光協会」(右記参照)または稲城市(観光)X(@inagi_kanko)(右記参照)をご覧ください。

📅3月28日(土)・29日(日)
🕒午前10時30分～午後3時



▲「稲城市観光協会」



▲稲城市(観光)X

▷注意事項

○会場周辺の道路が一部通行止めになります。
○市役所駐車場は3月27日(金)午後5時15分～29日(日)午後6時まで一般利用ができません。公共交通機関をご利用ください。

📍桜・梨の花まつり実行委員会

▷協力 稲城市

📍桜・梨の花まつり実行委員会事務局(稲城市観光協会)

☎401-5580(平日午前9時～午後6時)、当日連絡先 ☎090-3094-5486
(3月28日(土)・29日(日)午前10時～午後3時のみ)

稲城市役所会場(市役所第一駐車場)

親子で楽しめるブースの他、ステージでは、オープニング・クロージングセレモニー、ダンス、演舞披露等を行います。ステージプログラムは、パンフレット、市(観)をご覧ください。

オープニングセレモニー

📅3月28日(土)午前10時30分～

クロージングセレモニー

📅3月29日(日)午後2時30分～



第3回メカデザインコンテスト表彰式を開催します

メカニックデザイナー大河原邦男プロジェクトの一環として行ったコンテストの表彰式を行います。

📅3月28日(土)午前11時～11時30分



ホームタウンチームを応援しよう!

GIANTS & TOKYO VERDY 抽選会

読売ジャイアンツ(28日)・東京ヴェルディ(29日)がPRブースを設置します。選手のサイン入りグッズ等、豪華景品が当たる抽選会も実施します。ブースに立ち寄ってホームタウンチームを応援しましょう!



ポケモンたちと写真を撮ろう!

よみうりランド内にオープンした「ポケパーク カントー」のフォトスポットが登場します。

©Pokémon, ©Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャー・ゲームフリークの商標です。



キャラクターと触れ合おう!

会場内には様々なキャラクターが両日登場します。28日(土)はステージでキャラクターとのふれあいタイムを設けていますので、ぜひお楽しみください。



©TOKYO VERDY ©K.Okawara-Jet Inoue ©Inagi City



梨の花会場(JA東京みなみ稲城支店)

テント・キッチンカー出店の他、28日(土)は全国駅弁大会、野菜の販売も行います。



三沢川さくら回廊会場(市役所前三沢川沿い)

市内外の飲食販売店等50店舗以上が出店予定です。様々な食事・カフェメニューがありますので、桜・梨の花と一緒に楽しめてください。



夜桜を楽しもう!桜ライトアップ

📅3月23日(月)～31日(火) 🕒午後6時～9時



桜のブルーライトアップ

「発達障害啓発週間」に向けて、一部の桜をシンボルカラーの青色でライトアップします。

📍障害福祉課障害福祉係

Xで稲城の桜を広めよう!

「#三沢川さくら回廊」のハッシュタグを付けてXで投稿してください。Xを三沢川の桜で満開にしましょう。





チップ化でリサイクル
家庭剪定枝

集められた剪定枝をチップ化し、雑草抑止材等にリサイクルして使います。剪定枝を持ち込む際は次の手順で申し込んでください。

手続き手順

- ①作業日前週の金曜日午前中までに申し込む(必要事項○住所○氏名○電話番号○剪定枝の種類とおよその量○持ち込み予定日)
- ②土・月曜日に葉を取り除いてから会場へ持ち込む

対象の剪定枝

- 葉を取り除いた剪定枝
- 太さ直径8cm未満
- 長さ2m以内

※葉付きの枝や毒性のある樹木、造園業者や剪定事業者が関わった剪定枝等は対象外です。詳細はお問い合わせいただくか市☎をご覧ください。

先週生活環境課ごみ・リサイクル係

※他人名義での応募不可
※他人名義による農園利用が発覚した場合、利用を停止し、次年度以降も利用不可

家庭剪定枝の地区別作業予定(上半期)

作業日	地区
4月14日(火)	大丸
4月21日(火)	平尾
5月12日(火)	百村
5月26日(火)	若葉台
6月9日(火)	長峰
6月23日(火)	押立
7月7日(火)	向陽台
7月21日(火)	矢野口
8月4日(火)	坂浜
8月18日(火)	大丸
9月1日(火)	平尾
9月8日(火)	百村
9月15日(火)	若葉台

※東長沼地区は全ての日程で実施

南多摩畜場
ダイオキシン類等調査

火葬炉排ガス中のダイオキシン類等の濃度測定を行いました。測定結果は「南多摩畜場」をご覧ください。

南多摩畜場 ☎042・797・7641

農園利用者募集
農家開設型市民農園

農業者が開設運営する市民農園の利用者を募集します。水道設備有り、トイレ・駐車場無し

場 矢吉農園(矢野口1-2-5他)

面積 20㎡

募集区画数 1区画

※申込者多数の場合は抽選し、結果は3月末までに園主より通知

利用期間 4月1日(水)～令和9年3月31日(更新可)

費 2万円(年額)

申込はがき(必要事項○矢吉農園申し込み○住所○氏名(フリガナ)○電話番号○生年月日○メールアドレス)

※他人名義での応募不可

※他人名義による農園利用が発覚した場合、利用を停止し、次年度以降も利用不可

3月23日(月)
先週経済課農政係



始まります
子ども誰でも通園制度

令和8年度から、保育所等に通っていない6カ月～2歳までのお子さんが幼稚園等を利用できることも誰でも通園制度が始まります。保護者の就労を問わず利用ができ、同年代の子どもと交流ができます。

利用前に、市の乳児等支援給付認定を受け、利用したい施設での面談が必要です。

実施施設、実施日、認定申請等は市☎をご覧ください。

子育て支援課保育・幼稚園係

物価高対応
子育て応援手当

政府が行う物価高対応子育て応援手当について、公務員を含む一部の方は申請が必要です。公務員世帯等の申請期限は3月31日(火)です。

申請方法、支給スケジュール等の詳細は市☎をご覧ください。

子育て支援課手当助成係

小・中学校入学向け
就学相談説明会
(特別支援教育相談室)

教育上の支援が必要か、どのような支援や指導を受けられるか等の不安や疑問を相談できます。

令和9年度に小・中学校に

入学するお子さんの保護者

4月16日(木)

小学生向け11午前9時30分

中学生向け11午後1時

地域振興プラザ4階会議室

申込フォーム(下記参照)



募集しています
稲城市女性
防火クラブ員

稲城市女性防火クラブは、家庭と地域における防火防災・防犯意識の普及を図り、安全で安心して暮らせる街づくりに寄与することを目的に活動しています。

現在64人がクラブ員として活動しています。皆さんの参加をお待ちしています。詳細は市☎(右記参照)をご覧ください。

市内在住の女性
電話 ☎377-7119
先週予防課査察指導係

居場所・
周遊アンケート
2026

市民の皆さんがよく利用する公共施設や周遊するスポット等についてアンケートを行っています。今後の稲城市の施策に役立てるため、ご協力ください。

3月31日(火)

企画政策課企画政策係

委嘱しました
民生委員・
児童委員

令和8年3月1日付で平尾地区の小林 禎子氏が厚生労働大臣から民生委員・児童委員の委嘱を受けました。

市には地区ごとに民生委員・児童委員と主任児童委員がいます。各委員は高齢者や児童福祉等、日頃から地域の福祉問題等に取り組んでいます。

お困りの際は気軽に相談ください。民生委員・児童委員の連絡先は、お問い合わせください。

生活福祉課地域福祉係

ご協力ありがとうございました

令和7年10月1日から行われた赤い羽根共同募金は、総額13万6201円が集まりました。ご協力いただき、ありがとうございます。

市内の各福祉施設等へ配分され、地域福祉に役立てられます。

生活福祉課地域福祉係

市長コラム
No.169

ふれあいセンター
若葉台の開設

1月21日、若葉台小学校増築校舎の一角に、ふれあいセンターが開設され、オープニングセレモニーが開催されました。

若葉台のふれあいセンターは市内で9カ所目となり、この開設によって市内全地区にふれあいセンターが整備されたことをうれしく思います。

ふれあいセンターは、年齢を問わず地域の皆さんが寄り合い、様々な事業を通じて触れ合うことを目的とした「地域の縁側」としての場です。市からの補助により稲城市社会福祉協議会が運営しています。

平尾地区に初めて誕生して以来、各地区に一カ所を目標として順次整備してきました。現在市内には矢野口から若葉台まで10の町があり、これまでに8カ所のふれあいセンターが設置されてきました。福祉セン

1内にあるふれあいセンターは、東長沼地区と百村地区を担当しており、実質的に若葉台を除く全地区に1カ所ずつ整備されたこととなります。

若葉台地区は平成11年に入居開始となった市内で一番新しい町です。街びらき当時の高齢化率は約8%と驚異的に若い町でしたので、すぐにふれあいセンターが必要な状況ではありませんでした。現在も比較的若い町ではありますが、他地区同様に高齢化は進み、タウンミーティング等で要望が出されるようになってきました。

しかし、若葉台地区は多摩ニュータウン開発による計画都市であり、既に全ての土地が処分済みとなっているため、ふれあいセンターを設置する土地や施設を確保することが困難な課題がありました。

一方で、都内屈指の大規模校であった若葉台小学校も児童数が減少した時には教室に余裕が生まれることが見込まれており、増築校舎の転用ができれば課題解決となることを期待してお

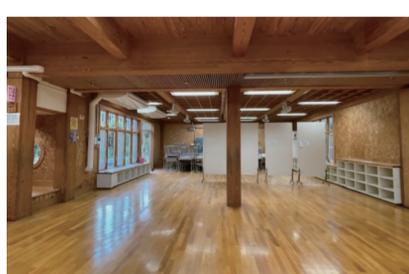
り、今回教育委員会の理解も得て、無事に開設できることとなりました。

オープニング当日は、多摩テレビの取材もあり、たいへん多くの近隣住民の方々が駆け付けていただき、ふれあいセンターに対する期待と熱気が感じられました。また、ふれあいセンターを運営していただくために募集したコーディネーターも多数応募され、にぎやかなセンターになりそうです。

市としては、引き続き社会福祉協議会への支援を通じて、住み慣れた地域で安心して自立した暮らしを続けられるよう保健福祉に関する施策を進めてまいります。地域の皆様も、支え合い・助け合いの輪を広げてくださるようお願いいたします。

今年度は手始めに、余裕教室の一時転用としてふれあいセンターを先行配置しましたが、今後は地域の皆さんに参加いただき、増築校舎部分全体の運営協議会を起ち上げ、その他の部分の有効活用について協議していこうと思います。様々な市民活動で有効に活用できるように話し合いがまるとることを期待しています。

どうぞ皆さん、ふれあいセンターにご来場いただき、活用してください！



▲ふれあいセンター若葉台



▲オープニングセレモニー



稲城市長
高橋 勝浩

り、今回教育委員会の理解も得て、無事に開設できることとなりました。オープニング当日は、多摩テレビの取材もあり、たいへん多くの近隣住民の方々が駆け付けていただき、ふれあいセンターに対する期待と熱気が感じられました。また、ふれあいセンターを運営していただくために募集したコーディネーターも多数応募され、にぎやかなセンターになりそうです。市としては、引き続き社会福祉協議会への支援を通じて、住み慣れた地域で安心して自立した暮らしを続けられるよう保健福祉に関する施策を進めてまいります。地域の皆様も、支え合い・助け合いの輪を広げてくださるようお願いいたします。今年度は手始めに、余裕教室の一時転用としてふれあいセンターを先行配置しましたが、今後は地域の皆さんに参加いただき、増築校舎部分全体の運営協議会を起ち上げ、その他の部分の有効活用について協議していこうと思います。様々な市民活動で有効に活用できるように話し合いがまるとることを期待しています。どうぞ皆さん、ふれあいセンターにご来場いただき、活用してください！

国民健康保険の届け出

届け出種別	届け出が必要な時
脱退	○他の市区町村に転出する ○国民健康保険の被保険者が死亡した ○職場の健康保険に加入した ○被扶養者に認定された ○生活保護を受けるようになった
加入	○他の市区町村から転入した ○子どもが生まれた ○職場の健康保険を辞めた ○被扶養者でなくなった ○生活保護を受けなくなった
内容変更	○住所・世帯主・氏名・世帯構成が変わった ○修学や施設入所のため、別に住所を定める

※マイナ保険証を使用している方も届け出が必要です。

国民健康保険に加入している方が、就職等で職場の健康保険に加入した場合、国民健康保険脱退の届け出が必要で

す(左表参照)。なお、退職等でいずれの健康保険にも加入しなくなった

国民健康保険 就職・退職等による「脱退・加入」の届け出



市内在住の65歳以上で、要介護認定で非該当(自立)と認定された方

日常生活用具給付 日常生活の動作に困難があり、これを改善するために日常生活用具・住宅の改修が必要な方に給付します。

補助します 高齢者の日常生活用具・住宅改修費用



高額医療・高額介護合算療養費制度の自己負担限度額 (令和6年8月～令和7年7月の1年間)

負担割合	所得区分	限度額(年額)
3割負担	現役並み所得Ⅲ 課税所得690万円以上	212万円
	現役並み所得Ⅱ 課税所得380万円以上	141万円
	現役並み所得Ⅰ 課税所得145万円以上	67万円
2割負担	一般Ⅱ	56万円
	一般Ⅰ	
1割負担	区分Ⅱ	31万円
	区分Ⅰ	19万円

※計算の結果、超過額が500円を超える場合のみ払い戻されます。

申請すると、自己負担額の限度を超えた額が払い戻されます。該当する方には、3月中旬に東京都後期高齢者医療広域連合から申請書が送付されます。

令和6年8月～令和7年7月の「後期高齢者医療制度の自己負担額」と「介護保険の利用

課後期高齢者医療係 課後期高齢者医療係

先 保険年金課後期高齢者医療係

者負担額」の世帯の合算額が、自己負担限度額(左表参照)を超えている方

窓口、郵送 保険年金課後期高齢者医療係

簡単な測定を通して、楽しくご自身の体力をチェックしてみませんか。介護予防に関するミニ講座も行います。

参加者募集 地区体力測定会

先 高齢福祉課介護保険係

費用負担割合 介護保険負担割合と同じ(給付上限有り)

窓口 事前に申請が必要 ※予算の上限に達した場合、受付終了

先 高齢福祉課介護保険係

野村不動産いなぎアリーナ(総合体育館)レクリエーションルーム

定 15人(申込先着順) 健康運動指導士 持上履き、飲み物、動きやすい服装

電話、申込フォーム(下記参照) 3月16日(月)～

愛の手帳の年齢更新 愛の手帳は、取得後、3・6・12・18歳に達した時に、再判定を受ける必要があります。年齢更新をしないと、障害に係る各種サービスや手当等が受けられなくなる場合があります。特に18歳の成人更新は就職等に影響することもありますので、更新していない方は早めに判定を受けてください。



令和8年度 介護予防講座 年間スケジュール

令和8年度の介護予防講座の年間スケジュール(予定)を市(下記参照)に掲載しています。笑顔で元気な毎日を続けるために、ぜひご参加ください。

先 高齢福祉課高齢福祉係

市内在住のおおむね60歳以上の方

4月24日(金) 午後1時30分、 野村不動産いなぎアリーナ(総合体育館)レクリエーションルーム

15人(申込先着順) 健康運動指導士 持上履き、飲み物、動きやすい服装

電話、申込フォーム(下記参照) 3月16日(月)～

先 高齢福祉課高齢福祉係

野村不動産いなぎアリーナ(総合体育館)レクリエーションルーム

定 15人(申込先着順) 健康運動指導士 持上履き、飲み物、動きやすい服装

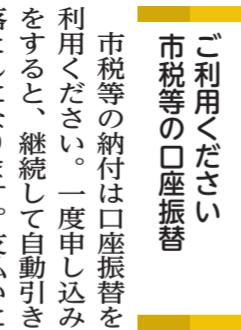
電話、申込フォーム(下記参照) 3月16日(月)～

先 高齢福祉課高齢福祉係

野村不動産いなぎアリーナ(総合体育館)レクリエーションルーム

定 15人(申込先着順) 健康運動指導士 持上履き、飲み物、動きやすい服装

愛の手帳の年齢更新 愛の手帳は、取得後、3・6・12・18歳に達した時に、再判定を受ける必要があります。年齢更新をしないと、障害に係る各種サービスや手当等が受けられなくなる場合があります。特に18歳の成人更新は就職等に影響することもありますので、更新していない方は早めに判定を受けてください。



令和8年度 介護予防講座 年間スケジュール

令和8年度の介護予防講座の年間スケジュール(予定)を市(下記参照)に掲載しています。笑顔で元気な毎日を続けるために、ぜひご参加ください。

先 高齢福祉課高齢福祉係

市内在住のおおむね60歳以上の方

4月24日(金) 午後1時30分、 野村不動産いなぎアリーナ(総合体育館)レクリエーションルーム

15人(申込先着順) 健康運動指導士 持上履き、飲み物、動きやすい服装

電話、申込フォーム(下記参照) 3月16日(月)～

先 高齢福祉課高齢福祉係

野村不動産いなぎアリーナ(総合体育館)レクリエーションルーム

定 15人(申込先着順) 健康運動指導士 持上履き、飲み物、動きやすい服装

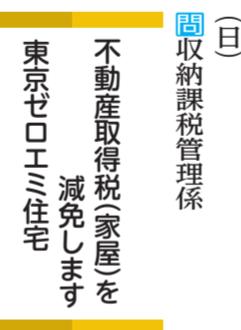
電話、申込フォーム(下記参照) 3月16日(月)～

先 高齢福祉課高齢福祉係

野村不動産いなぎアリーナ(総合体育館)レクリエーションルーム

定 15人(申込先着順) 健康運動指導士 持上履き、飲み物、動きやすい服装

愛の手帳の年齢更新 愛の手帳は、取得後、3・6・12・18歳に達した時に、再判定を受ける必要があります。年齢更新をしないと、障害に係る各種サービスや手当等が受けられなくなる場合があります。特に18歳の成人更新は就職等に影響することもありますので、更新していない方は早めに判定を受けてください。



令和8年度 介護予防講座 年間スケジュール

令和8年度の介護予防講座の年間スケジュール(予定)を市(下記参照)に掲載しています。笑顔で元気な毎日を続けるために、ぜひご参加ください。

先 高齢福祉課高齢福祉係

市内在住のおおむね60歳以上の方

4月24日(金) 午後1時30分、 野村不動産いなぎアリーナ(総合体育館)レクリエーションルーム

15人(申込先着順) 健康運動指導士 持上履き、飲み物、動きやすい服装

電話、申込フォーム(下記参照) 3月16日(月)～

先 高齢福祉課高齢福祉係

野村不動産いなぎアリーナ(総合体育館)レクリエーションルーム

定 15人(申込先着順) 健康運動指導士 持上履き、飲み物、動きやすい服装

電話、申込フォーム(下記参照) 3月16日(月)～

先 高齢福祉課高齢福祉係

野村不動産いなぎアリーナ(総合体育館)レクリエーションルーム

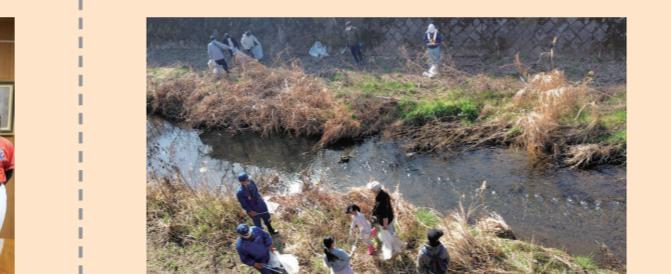
定 15人(申込先着順) 健康運動指導士 持上履き、飲み物、動きやすい服装



都大会優勝等に伴う表敬訪問 (2月12日・市役所) 稲城リトルの小学5・6年生のチームがムサシノ学生服カップ東京連盟IM秋季大会(都大会)で見事優勝しました。関東大会への出場権を獲得し、3位という素晴らしい成績を収め、市長に表敬訪問しました。



第16回三沢川清掃 (3月1日・三沢川) 坂浜地区の新ささらぎ橋から矢野口地区の天神橋までの三沢川の川岸・歩道のごみ拾いを行いました。539人の参加があり、燃えるごみ160kg、燃えないごみ90kgを回収しました。



稲城市入隊入校予定者激励会 (3月3日・市役所) 4月から自衛隊・高等工科大学に入隊・入校予定の後藤さんと下村さん(写真前列左から2人目と3人目)へ、市長・自衛隊三多摩地区元山隊長・坂田募集相談員から、入隊・入校に向けて温かい激励を送りました。

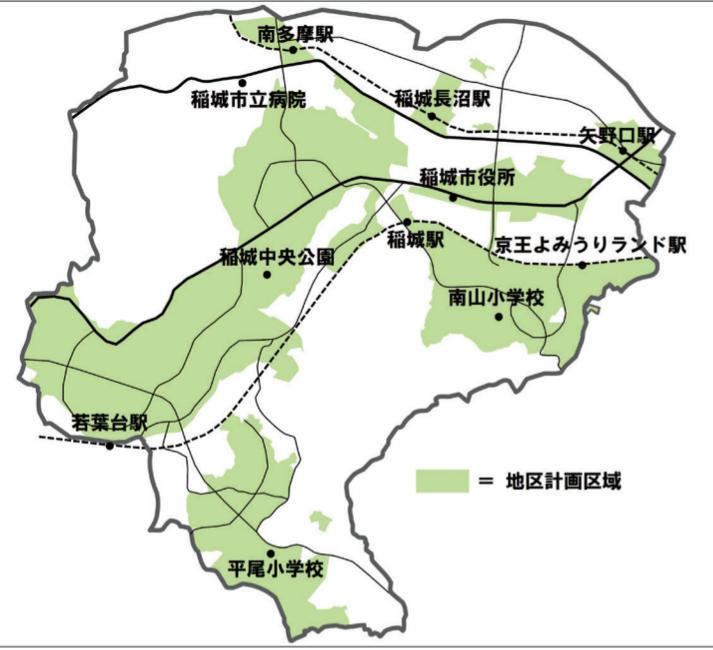




届け出が必要ですが
新築・増築・
壁の塗り替え

地区計画は、一定のまとまりを持った地区を対象に、その地区にふさわしいまちづくりを進めるため、建物の建て方・壁の色・塀や柵の構造等の建築ルールを定め、計画的な土地利用の誘導を図るものです。

現在、市内では多摩ニュータウン区域や土地区画整理事業区域内等の33地区で地区計画を策定し、良好な住環境を維持形成しています。地区計画がある区域内(左図参照)で、新しく建物を建てる・建物の壁や屋根を塗り替える・塀や柵を設置する等の場合には、事前に市へ届け出が必要で



▲地区計画区域図

詳細は市☎をご覧ください。
☎ まじづくり計画課開発指導係

募集します
道路ふれあい月間
推進標語

国土交通省では、毎年8月を道路ふれあい月間とし、道路の正しい利用や道路愛護活動の推進に努めています。テーマや応募方法等の詳細は「国土交通省」☎をご覧ください。
☎ 小学生以上の方
限 3月19日(木)
☎ 国土交通省道路局道路交通管理課 ☎03・5253・8111

事業計画の縦覧
稲城複戸
土地区画整理事業

稲城複戸土地区画整理事業の第11回事業計画変更について、縦覧を行います。利害関係者は、4月13日(月)までに意見書を東京都知事へ提出できます。

☎ 3月17日(火)～30日(月)
☎ 午前8時30分～午後5時
☎ 設計概要の変更等
☎ 場内区画整理課公共施行係



市ウェブサイト
バナー広告を
募集しています

企業や商品のPRにぜひ市ウェブサイトを活用ください。必要書類等詳細は市☎をご覧ください。

▼掲載料
○1・2カ月 月額2万950円
○3～5カ月 月額1万9900円
○6カ月以上 月額1万8800円

☎ 郵送、窓口、メール
☎ 秘書広報課広報広聴係
☎ kokokochon@city.inagi.jp

登録者募集
人材バンク
(市政参加協力者)

人材バンクは、各種委員会・審議会等へ参加できる方の情報を登録する制度です。お持ちの知識や経験で市政運営にご協力ください。
詳細は市☎(下記参照)をご覧ください。
☎ 次の全てに該当する方
○ 市内在住・在勤の20歳以上
○ 市政やまちづくりに関心があり、積極的に行政運営に参加する意欲がある

○ 政治、経済、社会、文化、
○ 大地震に備え、木造住宅(建築年等の要件有り)を対象に、耐震診断・耐震改修・解体(耐震除却)の一部費用を補助しています。詳細は市☎をご覧ください。☎ まじづくり再生課住所整理・団地再生係

受講者募集 傾聴ボランティア養成講座

相手の気持ちに寄り添い、話を聴くことの大切さと技術を学びます。地域で話を聴くボランティア活動を始めてみませんか。
☎ 市内在住で全5回参加でき、修了後は傾聴ボランティアグループに所属してボランティア活動ができる方
☎ 4月13日・20日・27日、5月11日・18日の月曜日
☎ 午後1時30分～4時
☎ 場 福祉センター第一会議室
☎ 定 15人(申込先着順)
☎ 費 1,000円(初日に集金)
☎ 申 申込フォーム(右記参照)、電話
☎ 限 4月6日(月)
☎ 問 社会福祉協議会ボランティアセンター ☎378-3800



登録者募集
ホストファミリー
ボランティア
バンク

市ではホームステイを受け入れていただける方の事前登録制度「ホストファミリーボランティアバンク」を作り、登録者を募集しています。市がホームステイの受け入れを行う際、登録者の中から候補者に連絡します。
※原則、無報酬で経費の負担も行いません。
☎ 次の条件を全て満たす方
○ 国際交流活動の趣旨を理解し、積極的に活動に参加できる
○ 代表者が市内在住の20歳以上で、家族全員の同意を得て
☎ 選挙管理委員会事務局

3月の定時登録
選挙人名簿の登録者数

3月1日現在登録資格のある方について、住民基本台帳に基づき、3月2日に定時登録を行いました。
▼選挙人名簿登録者数
○ 男性 3万8223人
○ 女性 3万9092人
○ 合計 7万7315人

いつでも最新情報をお届け！ 市公式情報発信ツール

市では防災情報、イベント情報等を次のサービスから配信しています。ぜひご登録ください！
☎ 秘書広報課広報広聴係

LINE公式アカウント・メール配信サービス

登録すると市から防災情報やイベント情報を受け取れます。興味や必要に応じたカテゴリの情報を選択できます。

登録方法

LINE公式アカウント

- ① LINEアプリで「稲城市」を友達に追加する
 - ② 欲しい情報のカテゴリを登録する
- ※市からの情報を受け取るためには、初めに受信設定が必要です。



LINEアプリ内で「稲城市」と検索！！

◀LINEで友達になる

メール配信サービス

- ① 空メール(☎t-inagi@sg-p.jp)を送信
- ② 届いたメールのURLから欲しい情報のカテゴリを登録する



◀空メールを送る

SNS(X・Facebook・YouTube)

市公式SNSでも市のイベント情報やお知らせを発信しています。「いいね」や「フォロー」もお願いします。



▲投稿イメージ



LINEは画像付きで
分かりやすい！

健康医療

助成します 妊婦健康診査受診費

里帰り出産等で妊婦健康診査を受診した方に受診費の一部を助成します。詳細は市☎をご覧ください。

☎都外の医療機関・助産所で妊婦健康診査を受診した方

▽助成金額

○妊婦健康診査 1回目Ⅱ1万1280円、2～14回目Ⅱ5280円



▽提出物

○母子健康手帳で妊婦健康診査等の受診記録が記載されている部分の写し

○都外の医療機関または助産所が発行した領収書(妊婦健康診査費の額・受診日・医療機関または助産所の名称が記載された物)

○未使用の妊婦健康診査受診票

申請受付中
地域の底力発展
事業助成

自治会が行う防災訓練や祭り等、地域の課題を解決するための取り組みを推進し、地域力の向上を図る事業に対して、東京都が助成を行います。詳細は「東京都」☎(下記参照)をご覧ください。

☎東京都生活文化局地域活動推進課地域活動支援担当 ☎03・5388・3166

申請受付中
地域の底力発展
事業助成

自治会が行う防災訓練や祭り等、地域の課題を解決するための取り組みを推進し、地域力の向上を図る事業に対して、東京都が助成を行います。詳細は「東京都」☎(下記参照)をご覧ください。

☎東京都生活文化局地域活動推進課地域活動支援担当 ☎03・5388・3166

3月15日～4月1日の休日急病診療所・休日薬局

受付時間＝午前9時～午後5時(詳細は各医療機関にお問い合わせください)
☎保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119)

日程	医療機関	薬局	地区
3月15日(日)	若葉台クリニック ☎350-6075	アイセイ薬局若葉台店 ☎350-6171	若葉台
3月20日(金・祝)	稲城わかばクリニック ☎370-0530	優愛薬局 ☎401-5728	百村
3月22日(日)	なかお内科クリニック ☎401-5836	アイセイ薬局稲城店 ☎370-2131	東長沼
3月29日(日)	稲城癒しの森内科クリニック ☎379-8880	サンテ薬局大丸店 ☎379-8156	大丸

4月の乳幼児健診等事業

☎保健センター ☎378-3434

事業名	対象	実施日	申込方法	申込期限
母子健康相談(母乳・栄養・育児の個別相談)	未就学児と保護者、妊娠中の方	4月10日(金)	市☎内 申込フォーム	4月8日(水)
妊婦歯科健康診査	妊娠安定期に入った方			-
離乳食調理講習会(先着24人)	令和7年11月生まれの方へ個別に通知	4月13日(月)		
親子歯みがき教室	6～10カ月の初めてのお子さんと保護者	4月15日(水)		4月14日(火)
2歳児・2歳6カ月児 歯科健康診査(先着20人)	令和6年1～3月 令和5年7～9月生まれ	4月22日(水)		4月20日(月)

*母子健康相談は3月20日(金・祝)から予約受付

4月の健康相談

☎保健センター ☎378-3421

事業名	実施日	時間	申込期限
保健相談(保健師)	第1火曜日	午前9時30分～11時	前日までの予約
栄養相談(管理栄養士)	第2・3火曜日		

ヘルスマーター

健診は「未来へのパスポート」 ～10年後のあなたへ～

健診はあなたが数年後、数十年後も自由に人生を楽しむための「未来へのパスポート」です。パスポートの有効期限が切れていれば旅に出られないように、体のメンテナンスを怠れば、思い描く豊かな未来への道が閉ざされてしまうかもしれません。行きたい場所へ行き、好きなことを続けるための権利を守る大切な手続き。それが健康診断です。

「忙しい」の中に潜むリスク

「今は元気だから」「忙しいから」と、受診や再検査を後回しにしていますか?生活習慣病の恐ろしい点は、自覚症状がないまま静かに進行し、ある日突然、脳梗塞や脳出血、心筋梗塞といった大きな病を引き起こすことです。

健診の最大のメリットは、こうした「隠れたサイン」を早期に見つけることにあります。今の体の状態を正しく知ることは、未来の自分を守るための、最も確実で賢い投資です。

「要再検査」は、体からのメンテナンスサイン

もし結果に「要再検査」の通知があったなら、それは体が発している「黄色信号」です。決して「ダメ出し」ではありません。「今ならまだ間に合うよ」という体からのメッセージです。これを放置することは、未来の選択肢を狭めることになりかねません。再検査を受ける勇気が、大きな病を未然に防ぐ唯一の手段です。大切なのは、健診を「ゴール」ではなく「改善のスタート」と捉えることです。

パスポートの期限を切らさないために

市や職場が実施する健診は、あなたの健康を支える強力な味方です。大切な家族や自分の夢のために、まずは健診を受け、一歩踏み出しましょう。その一歩があなたの健康な未来を確かなものにしてくれます。未来の自由を奪われないよう、健診結果も確認しましょう。

稲城市医師会 稲城市立病院 横溝 和美

市民活動サポート センターいなぎ

金曜サロンスペシャル
いなぎレンズ越しの
光景

稲城の様々な光景を市民目

市民が自ら企画・運営するお祭りのフリーマーケットの開催者を募集します。

☎非営利の個人または団体
※食品の販売不可

日時○5月4日(月・祝)Ⅱ午前10時～午後5時
○5月5日(火・祝)Ⅱ午前10時～午後3時30分

場城山公園・子ども広場付近
※駐車場無し

定各日50区画(1区画2m×2m、申込先着順)

山梨中央銀行に おける公金収納 の取り扱い

3月31日(火)をもって、山梨中央銀行の店舗窓口における公金収納の取り扱いが終了します。なお、口座振替は引き続き利用できます。

4月1日(水)以降、納付書で公金を納める場合は、納付書に記載されている別の金融機関や市役所をご利用ください。なお、二次元コード(eL)QRが印字された市税等の納付書に限り、4月1日以降も店舗窓口で納付可能です。

市民活動サポートセンターいなぎ ☎378・2112

出店者募集
稲城手づくり
市民まつり2026
フリーマーケット

入賞作品を紹介します 平和の川柳コンクール

平和への意識を高めるため、市立中学校2年生を対象に、平和の川柳コンクールを実施しました。応募総数504作品から、入賞作品10点が選ばれました。

☎市民協働課協働推進係

平和の川柳コンクール入賞作品

各賞	作品
市長賞	朝の道 おはようの声 笑顔咲く
教育長賞	争いを やめたその手に 花が咲く
市民憲章推進協議会特別賞	ありがとう 優しく笑う あいのまち
	向日葵の 種一粒に 夢のせて
優秀賞	夕焼けや いつもと変わらぬ 友の笑み
	美味しいな みんなで食べる 祖母の味
	生きている 楽しいことが あふれてる
	話し合い 子どもはできる 当たり前
	平和とは 睡魔が襲う 午後三時
	八十年 世代を超えて 語り継ぐ

費1日当たり1千円
申メール(必要事項)○希望日
○希望区画数○氏名○電話番号○販売品目(3月16日(月)～)

限4月12日(日)

先手づくり市民まつり実行委員会(須田) ☎090・4007・8635 ☎sasosen.inagi@gmail.com



▲稲城手づくり市民まつり



TOKYO GIANTS TOWN



稲城市

観光課ホームタウン支援推進係



～活力あふれるまちづくりに向けて～

読売ジャイアンツの選手が稲城市PRサポーターに就任！！

読売ジャイアンツの若手選手が「読売ジャイアンツ稲城市PRサポーター」に新たに就任しました。今後、稲城市観光大使の宮本 和知氏(読売ジャイアンツ女子チーム監督)と共に、野球を通じて稲城市を盛り上げます。

読売ジャイアンツ

2年連続



いしづか ゆうせい 選手 (内野手/背番号23) 2006年4月6日生まれ 2024年ドラフト1位 千葉県出身



ふじい けんしょう 選手 (内野手/背番号99) 2007年8月15日生まれ 2025年ドラフト6位 岡山県出身

読売ジャイアンツ女子チーム



なかえ えりか 選手 (捕手/背番号22) 1998年3月6日生まれ 岡山県出身



はらた ゆま 選手 (外野手/背番号24) 2004年7月12日生まれ 秋田県出身

写真提供＝読売巨人軍

読売ジャイアンツ 野球部員スキルアップ指導

市内中学校への部活動支援として、ジャイアンツアカデミーコーチが野球部員にスキルアッププログラムを実施しました。球団が培った育成や指導のノウハウを中学生や指導者に共有することでスポーツの魅力創出、街の活性化を図っています。

基礎から試合形式まで、本番さながらの雰囲気全員が味わうことができました。



▲試合形式のプログラム

参加者募集 タケノコ掘り



- 対 中学生以下のお子さんと保護者
日 4月19日(日)
※小雨決行
時 午前10時～11時30分(受付＝午前9時30分～)
場 上谷戸緑地体験学習館
定 20組(1組4人以内)
※申込多数の場合は抽選し、4月7日(火)までに結果を通知
費 1組500円
申 往復はがき[必要事項○住所○参加者全員の氏名(ふりがな)・年齢○電話番号]
限 4月1日(水)
先 上谷戸緑地体験学習館タケノコ係(〒206-0824稲城市若葉台1-28-2)
問 坂浜自治会・水車の会 ☎331-7112

グループ菜園利用者募集 小田良ファーム



- 家族や友達のグループで、野菜づくりを楽しみませんか。小田良谷戸公園の公園管理活動も行います。スコップ・バケツ等、簡単な道具は用意しています。詳細は「小田良BASE」Web(右記参照)をご覧ください。
対 10人以上のグループ(1家族4人まで)
日 4月～令和9年2月
場 小田良谷戸公園予定地(坂浜4-40-36)
定 数区画(1区画当たり10～30㎡) ※申込多数の場合は抽選
費 300円(ボランティア保険代・1人当たり)
※中学生以下は無料
申 「小田良BASE」Web内申込フォーム
限 3月25日(水)
先 問 小田良BASE ☒kodaranouen@gmail.com



稲城市ホームタウンチーム 来月のホームゲーム日程

詳細は各チームWeb(下記参照)をご覧ください。

TOKYO VERDY

日テレ・ベレーザ

GIANTS

東京ヴェルディ 明治安田J1百年構想リーグ 地域リーグラウンド



- vs ジェフユナイテッド千葉
日時 4月18日(土)午後3時～
vs 鹿島アントラーズ
日時 4月29日(水・祝)午後1時～
場 味の素スタジアム
問 東京ヴェルディ(株)お問い合わせフォーム(右記参照)

▲「東京ヴェルディ」Web

日テレ・ベレーザ 2025-26 SOMPO WEリーグ



- vs ちふれASエルフェン埼玉
日時 4月5日(日)午後2時～
場 味の素フィールド西が丘
問 東京ヴェルディ(株)お問い合わせフォーム(下記参照)

▲「日テレベレーザ」Web

読売ジャイアンツ ファーム・リーグ公式戦



- vs 千葉ロッテマリーンズ
日時 4月1日(水)午後1時～
vs 福岡ソフトバンクホークス
日時 4月3日(金)・4日(土)・5日(日)午後1時～
vs 東北楽天ゴールデンイーグルス
日時 4月17日(金)・18日(土)・19日(日)午後1時～
vs 埼玉西武ライオンズ
日時 4月21日(火)・22日(水)・23日(木)午後1時～
場 ジャイアンツタウンスタジアム
問 (株)読売巨人軍 ☒giants_info@giants.co.jp

▲「読売巨人軍」Web



▲お問い合わせフォーム

2026
令和8年
3.15
第1474号

の**広報**

いなぎ

Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は4月4日(土)

- ▷受付時間 午前8時30分～11時45分、午後1時～5時
(受付時間外は庁舎に入れません)
- ▷窓 〇 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課
(税外債権の取り扱いはいりません)



稲城市・相馬市 友好都市交流 相馬野馬追観覧ツアー2026

写真提供=相馬野馬追執行委員会

姉妹友好都市との観光交流事業として、市民を対象にしたバスツアーを開催します。

国の重要無形民俗文化財である「相馬野馬追」を観覧します。詳細は「おはようトラベル(株)」Web(右記参照)をご覧ください。



日 5月23日(土)～24日(日)

定 25人(申込先着順) ※最少催行人数=15人

内 1日目=相馬市歴史散策、2日目=「相馬野馬追」鑑賞

▷宿泊先・ツアー料金

○相馬ステーションホテル(夕食無し)

中学生以上=37,000円、小学生=31,000円、未就学児=22,000円

○ホテル飛天(夕食有り、3人以上)

中学生以上=47,000円、小学生=40,000円、未就学児=28,000円

※2歳未満は無料

※稲城市契約旅館利用助成制度の利用可

申「おはようトラベル(株)」Web内申込フォーム

限 4月18日(土)

▷企画 稲城市観光協会

先問 おはようトラベル(株)

☎315-3261〔午前9時～午後6時(水・日曜日を除く)〕、

㊚info@ohayotravel.com



多摩サービス補助施設 春の散策

歴史的建造物や豊かな自然が残る、米軍のレクリエーション施設で、解説付きの散策を行います。

丘陵の中の舗装された道を中心に約3時間歩きます。

対 市内在住の方

※過去3年以内(令和5年春の散策以降)に参加した方は参加不可

※日本国籍以外の方は入場が拒否される場合がありますので、事前にご相談ください。

日 5月21日(木)・28日(木)

※申し込みはいずれか1日

※天候不良や米軍の都合により中止の場合有り

時 午後1時～4時(予定)

場 多摩サービス補助施設(大丸)

定 各25人(申込者多数の場合は抽選)

※抽選結果は市Web内「抽選結果照会ページ」に掲載し、当選者のみメールで通知

申 申込フォーム(右記参照)、窓口

※窓口で申し込む場合は、本人確認書類(運転免許証、パスポートのうちいずれか1点)を持参

限 3月27日(金)

先問 企画政策課企画政策係



きれいにしよう みんなの多摩川! 第47回 多摩川清掃



多摩川を美しく保つために清掃活動を行いますので、ぜひご参加ください。

日 4月5日(日)

※雨天中止

時 午前8時30分～10時30分ごろ(受付=午前8時30分～、開会式=午前9時～9時30分)

※実施時間内(午前9時30分～10時30分ごろ)の任意のタイミングで参加・解散可

▷集合場所 多摩川緑地公園、稲城北緑地公園

※集合場所で受付をしてから清掃活動を行ってください。

持 動きやすい服装、帽子、マスク、虫除けスプレー等

※ごみ袋、軍手、火ばさみ(先着順)は受付時に配布

中止の場合

集合場所に、午前8時ごろまでに中止告知看板を設置する他、市Web・いなぎごみ分別アプリ等で通知します。

問 多摩川を美しくする会事務局(生活環境課ごみ・リサイクル係)

こんなにたくさんのごみが...
多摩川をきれいにしよう!



変更になります 市役所2階の 窓口配置・番号

3月30日(月)から福祉部障害福祉課の位置が市役所2階南側から2階北側に移動します。また、2階の窓口番号(①～⑦)も一部変更となります。

問 企画政策課企画政策係



※色付き・赤字部分が変更箇所