



土曜日に実施します！
検診車による乳がん検診

がんの早期発見・早期治療のためには、「症状がなくても定期的ながん検診を受ける」ことが大切です。詳細は市(下記参照)をご覧ください。



市内在住の40歳以上の女性で、令和7年度以降未受診の方(2年度に1度の受診) ※令和8年度に43・45・47・49歳になる方へ、受診券を4月中旬に、41歳になる方には、5月上旬に無料クーポン券を発送予定

6月27日(土)、7月4日(土) 午前9時～午後3時 ※時間指定不可

50人(申込者多数の場合は抽選)

内問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線撮影検査) 費3040円

※生活保護受給世帯の方等は減免制度有り

申請 申込フォーム(下記参照)、郵送、窓口

限 5月11日(月)

場先問 保健センター(〒206・0804 稲城市百村112の1) ☎378・3421

風しん抗体検査と予防接種費用の助成

免疫を持たない女性が妊娠中に感染すると、胎児が先天性風しん症候群となる恐れがあります。早めに検査・予防接種をしましょう。詳細は市(下記参照)をご覧ください。

予防接種

市内在住で、次のいずれかに該当し、かつ接種条件のいずれかに該当する19歳以上の女性

- ① 妊娠を希望する女性
- ② 妊婦の同居者
- ③ ①の同居者

※過去に2回以上、風しんを含む予防接種を受けた方や、抗体保有が十分でないことが確認できる方を除く

回数 1回

身分証明書

▽受診方法 市内の指定医療機関(下表参照)に予約

費 無料(全額公費負担)

▽受診期限 令和9年3月31日

いずれかに該当する19歳以上の女性

- ① 妊娠を希望する女性
- ② 妊婦の同居者
- ③ ①の同居者

▽接種条件

○市が実施する風しん抗体検査で、低抗体価であると判明した

○妊婦健康診査で低抗体価であった女性が出産後、速やかに接種を受ける

○以前に抗体検査を受けている等、低抗体価であると確認できる

※妊婦は接種不可。接種後2カ月間は妊娠を避ける必要があります。

回数 1回

身分証明書、抗体検査の結果が分かる物(母子健康手帳等)

▽接種方法 市内指定医療機関(右下表参照)に予約

費 麻しん・風しん(MR) 4千円、風しん 3千円

※生活保護受給の方等は全額公費負担(要各証明書)

▽受診期限 令和9年3月31日

問 保健センター ☎378・3421

風しん助成指定医療機関一覧

| 医療機関名 | 電話番号 | 地区 |
|----------------------|----------|-----|
| 谷平医院 | 377-6433 | 矢野口 |
| やのくち小児科アレルギー科 | 370-7707 | |
| こせき内科クリニック | 377-0035 | |
| ひろむら内科クリニック | 401-7090 | |
| かじわら内科・泌尿器科クリニック | 370-8770 | 東長沼 |
| 菜の花クリニック | 313-9272 | |
| 元気クリニック | 401-6333 | |
| 東長沼クリニック | 379-4851 | |
| 稲城腎・内科クリニック | 370-7611 | |
| あべ内科クリニック | 379-4870 | 大丸 |
| なかお内科クリニック | 401-5836 | |
| 稲城診療所 | 377-6128 | |
| 稲城癒しの森内科クリニック | 379-8880 | 百村 |
| 市立病院健診センター | 377-1421 | |
| いしがき医院 | 401-3733 | |
| 稲城わかばクリニック | 370-0530 | |
| いなぎ駅前クリニック | 378-1570 | 平尾 |
| 栄耳鼻咽喉科クリニック | 370-7363 | |
| 簡野クリニック | 331-8570 | |
| 高クリニック | 331-8201 | |
| 平尾内科クリニック | 331-8221 | 押立 |
| 稲城平尾よりそうファミリー内科クリニック | 350-3230 | |
| 桜井医院 | 378-3224 | |
| 長峰クリニック | 350-7171 | |
| 若葉台クリニック | 350-6075 | 若葉台 |
| ペリエの丘クリニック | 350-7350 | |
| もりこどもクリニック | 350-6977 | |

主催 共催 問 問い合わせ

4月15日～5月1日の休日急病診療所・休日薬局

受付時間=午前9時～午後5時(詳細は各医療機関にお問い合わせください)
 問 保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日=稲城消防署 ☎377-7119)

| 期日 | 医療機関 | 薬局 | 地区 |
|------------|-----------------------------------|---------------------------------------|-----|
| 4月19日(日) | ひらかた消化器内視鏡クリニック ☎331-1131 | ウエルシア薬局稲城若葉台 アクロスプラザ店 ☎350-6602 | 若葉台 |
| 4月26日(日) | 稲城平尾よりそうファミリー内科クリニック ☎350-3230 | 小江戸薬局 ☎350-3660 | 平尾 |
| 4月29日(水・祝) | ひろむら内科クリニック ☎401-7090 | マスキ薬局 ☎377-6025 | 矢野口 |

5月の乳幼児健診等事業

場先問 おやこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434

| 事業名 | 対象 | 実施日 | 申込方法 | 申込期限 |
|--------------------------|----------------------------------|----------|------------|------------|
| 妊婦歯科健康診査 | 妊娠安定期に入った方 | 5月8日(金) | 市(内)申込フォーム | 5月6日(水・振休) |
| 離乳食調理講習会(先着24人) | 令和7年12月生まれの方へ個別に通知 | 5月11日(月) | | - |
| ふたごの会 | 多胎児と保護者、妊娠中の方 | 5月12日(火) | | - |
| 母子健康相談(母乳・栄養・育児の個別相談) | 未就学児と保護者、妊娠中の方 | 5月15日(金) | 電話 | 5月13日(水) |
| 低出生体重児(2,500g未満)の1歳児健康診査 | 令和7年4月・5月生まれで、病院で経過観察を受けていないお子さん | 5月20日(水) | 電話 | 5月18日(月) |
| 2歳児・2歳6カ月児歯科健康診査(先着20人) | 令和6年2月～4月、令和5年8月～10月生まれの方 | 5月27日(水) | 市(内)申込フォーム | 5月25日(月) |

※母子健康相談は4月20日(月)から予約受付

5月の健康相談

場先問 保健センター ☎378-3421

| 事業名 | 実施日 | 時間 | 申込期限 |
|-------------|---------|-------------|---------|
| 保健相談(保健師) | 第1火曜日 | 午前9時30分～11時 | 前日までの期限 |
| 栄養相談(管理栄養士) | 第2・3火曜日 | | |

骨粗しょう症予防検診

令和8年4月2日から令和9年4月1日の間に30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる市内在住の女性 ※既に骨粗しょう症と診断された方、経過観察中の方を除く

日 6月20日(土)

時 午前9時～正午

定 120人(申込者多数の場合は抽選)

費 無料(全額公費負担)

ひよこくらす

水に顔をつける、浮かぶ等の泳げるようになるために必要な水慣れのクラスです。

対 小学1～3年生で自分で着替えができるお子さん ※着替えに不安がある方はご相談ください。

日 5月8日～6月26日の毎週金曜日(全8回)

場先問 オールエンス健康プラザ ☎370・2280

めだかくらす

泳ぎに自信のない子のためにクロールの息つきとバタ足の習得を目指すクラスです。

対 小学4～6年生

日 5月14日～7月2日の毎週木曜日(全8回)

場先問 オールエンス健康プラザ ☎370・2280

市立病院がもっと身近に 初診時の負担額を大幅に引き下げました

市民に信頼され、より受診しやすい病院として、4月1日から紹介状無しで受診した際の「初診時選定療養費」を改定しました。これまでの7,700円から2,860円に引き下げ、「まずは相談できる病院」としての機能を強化します。

金額改定後も、地域の診療所等との役割分担は継続し、市民の皆さんの健康を支える拠点として、より一層のサービス向上に努めます。

▷改定後の金額

- 初診時選定療養費=2,860円(税込み)
- 再診時選定療養費=無し

問 市立病院医事課 ☎377-0931

駒沢女子大学 健康料理教室

高校生以上の方

日 5月16日(土)

時 午前10時30分～午後2時

場先問 駒沢女子大学健康栄養相談室 ☎350・7167

申請 申込フォーム(左記参照)

日 4月16日(木)午後6時～

場先問 オールエンス健康プラザ ☎370・2280

定 20人(申込先着順)

場先問 駒沢女子大学実験実習館(坂浜38)

内 講話・調理実習(藤寿司、鮭の黄金焼き、季節のデザート等)

費 1500円

申 申込フォーム(下記参照) 4月16日(木)午前10時～

申請 申込フォーム

日 4月30日(木)

場先問 駒沢女子大学健康栄養相談室 ☎350・7167

費用(記載のない場合は無料) **申** 申込方法(記載のない場合は不要) **限** 申込期限 **先** 申込先 **主** 主催 **共** 共催 **問** 問い合わせ