

### 一般開放中！ 稲城ふれあいの森



稲城ふれあいの森では、豊かな自然の中で、散策やバーベキュー等を楽しめます。網や鍋、まな板等の調理器具の貸し出しも行います。

▷一般開放期間 11月29日(日)までの土・日曜日、祝日

※5月24日(日)を除く

時 午前9時～午後4時

場 稲城ふれあいの森(下図参照)

※駐車場有り

▷禁止事項 宿泊、虫捕り、野草摘み、飲酒、ペット同伴での入場、カラオケ等他人の迷惑となる行為

#### 森のたからばこ

昔遊びや工作を体験できます。直接お越しください。

日 5月10日(日)・23日(土)、6月6日(土)

時 午前10時～午後3時

内 木工作、どんぐり

工作、親子で遊ぶ

コーナー(ベーゴマ・

おはじき・お手玉)、

おはなし会(午前11

時～)等

問 児童青少年課青少年係



▲稲城ふれあいの森へのアクセス

場先問 オールエンス健康プラザ  
☎370・2280

申 申込フォーム  
(下記参照) 5月2日(土)午後6時

費 1万1500円

定 15組30人(申込先着順)

時 午前10時～10時50分

日 5月30日～6月27日の土曜日(全5回)

者 親子で楽しみながら参加できる水泳教室です。遊びを通して水に慣れていきます。

対 4歳以上の未就学児と保護者

日 5月30日～6月27日の土曜日(全5回)

時 午前10時～10時50分

日 5月30日～6月27日の土曜日(全5回)

者 親子で楽しみながら参加できる水泳教室です。遊びを通して水に慣れていきます。

対 4歳以上の未就学児と保護者

日 5月30日～6月27日の土曜日(全5回)

時 午前10時～10時50分

日 5月30日～6月27日の土曜日(全5回)

者 親子で楽しみながら参加できる水泳教室です。遊びを通して水に慣れていきます。

対 4歳以上の未就学児と保護者

日 5月30日～6月27日の土曜日(全5回)

時 午前10時～10時50分

日 5月30日～6月27日の土曜日(全5回)

者 親子で楽しみながら参加できる水泳教室です。遊びを通して水に慣れていきます。

対 4歳以上の未就学児と保護者

日 5月30日～6月27日の土曜日(全5回)

時 午前10時～10時50分

日 5月30日～6月27日の土曜日(全5回)



オールエンス健康プラザ  
親子水泳がもくらす

代 日時 火曜日午後7時30分～8時30分

ピラティス

ボクシングEX

ボクシングEX

ボクシングEX

ボクシングEX

ボクシングEX

ボクシングEX

ボクシングEX

ボクシングEX

ボクシングEX

ボクシングEX

ボクシングEX

ボクシングEX

ボクシングEX

ボクシングEX

ボクシングEX

ボクシングEX

ボクシングEX

ボクシングEX

ボクシングEX

ボクシングEX

ボクシングEX

ボクシングEX

ボクシングEX

ボクシングEX

ボクシングEX

ボクシングEX

ボクシングEX

ボクシングEX

ボクシングEX

ボクシングEX

ボクシングEX

ボクシングEX

ボクシングEX

ボクシングEX

ボクシングEX

ボクシングEX

ボクシングEX

ボクシングEX

ボクシングEX

オールエンス健康プラザ  
オンライン教室

スタジオのレッスンをZoomを使用し気軽に自宅で受けられます。詳細は「オールエンス健康プラザ」(Web)下記参照をご覧ください。



申 申込フォーム(5月1日(金)午前9時～)  
※オールエンス健康プラザの利用登録がない方は電話  
限 5月20日(水)  
先 問 オールエンス健康プラザ  
☎370・2280



### 新体制でスタート 稲城市消防団

前団長の馬場芳則氏が任期満了により退任し、4月1日付で前副団長の進藤典吾氏が新団長に就任しました。副団長は、石井良幸氏が再任され、新たに栗山武氏が就任しました。分団長は次のとおり任命されました。



▲左から栗山副団長、進藤団長、石井副団長



▲任命された各分団長

### 入居者募集 都営住宅

入居資格等の詳細は募集案内をご覧ください。

▷区分 家族・単身者向け

○世帯向け(一般募集住宅)

○若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅)

○居室内で病死等があった住宅

▷募集案内配布期間 5月7日(木)～15日(金)

▷配布場所 市役所1階総合案内、平尾・若葉台出張所、各文化センター、福祉センター、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター窓口・Web

申 郵送、「都営住宅入居者募集」Web内申込フォーム

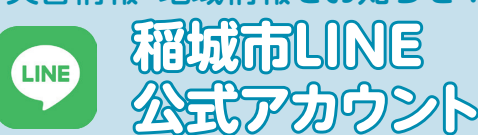
限 5月21日(木)

先 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター

問 東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎0570-010-810、☎03-5467-9269、まちづくり再生課

住所整理・団地再生係

### 災害情報・地域情報をお知らせ！



問 秘書広報課  
広報広聴係

LINEで友達に追加  
稲城市 LINE

### がん検診

先 問 保健センター(〒206-0804稲城市百村112-1) ☎378-3421

胃がん検診が胃内視鏡検査に変更になります。各検診の詳細は市Web(右記参照)をご覧ください。



▲市Web

#### 受診までの流れ

- 1 窓口、郵送、申込フォーム(右記参照)で申し込み  
※毎月22日に締め切り、翌月上旬に受診券を郵送
- 2 受診券、受診案内が到着
- 3 各医療機関へ直接予約
- 4 受診



▲申込フォーム

▷申込期限 12月22日(火)

#### がん検診一覧

検診種類	肺がん	胃がん	乳がん	子宮頸がん
対象年齢	40歳以上の方 (昭和62年4月1日以前生まれ)	50歳以上の方 (昭和52年4月1日以前生まれ)	40歳以上の女性 (昭和62年4月1日以前生まれ)	20歳以上の女性 (平成19年4月1日以前生まれ)
受診頻度	1年度に1回	2年度に1回	2年度に1回	
検査内容	問診、低線量胸部CT検査	問診、胸部エックス線検査	問診、胃内視鏡検査	問診、マンモグラフィ検査(乳房エックス線検査)
実施場所	○稲城わかばクリニック ○元気クリニック内科・脳神経内科 ○もりや脳神経クリニック ○市立病院健診センター	検診車による集団検診	○稲城わかばクリニック ○ななお内科クリニック ○菜の花クリニック ○平尾内科クリニック ○ひらかた消化器内視鏡クリニック ○若葉台クリニック ○市立病院健診センター	市立病院健診センター 検診車による集団検診 ○ペリエの丘クリニック ○市立病院健診センター
実施日	令和9年3月15日まで	7月、9月、10月、12月(年4回)	令和9年2月15日まで	令和9年3月15日まで
自己負担金	4,260円	1,880円	3,900円	3,040円
				2,160円 ※20歳代(平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれ)は無料

負担金免除対象者＝住民税非課税世帯・生活保護受給者等(要事前申請)