

みどりクラブって、どんなクラブ？ 活動の魅力をご紹介します！

将棋や手芸、カラオケ、グラウンドゴルフ等、好きなことを仲間と楽しめます。クラブごとに様々な活動を行っていますので、あなたに合った活動を見つけましょう。各クラブの活動頻度等、詳細は市Web(右記参照)をご覧ください。



☎高齢福祉課高齢福祉係



趣味活動

経験豊富なクラブ員が丁寧に教えてくれるため、初めてでも安心です！
新たな趣味を見つけましょう！

健康づくり

グラウンドゴルフや健康体操教室で、楽しく運動しましょう。体力づくりはもちろん、リフレッシュやストレス解消にもぴったります！



積み木で競争！



みんなで童謡を口ずさむ



写経で脳をリフレッシュ！



グラウンドゴルフに参加してから、身体を動かす機会が増え、元気に過ごせています！



参加者の声 voice

友人に誘われて入会しました。知り合いが増えて楽しく活動しています！



みどりクラブに入会して、色々なことに挑戦できました。健康維持にもつながっています！

仲間が増える！幅広い交流

日常の困り事を相談したり、地域ならではの話題で盛り上げられる仲間が見つかります！



入会情報

☎対おおむね60歳以上の方

☎電話

☎先居住地地域のクラブの代表者(下表参照)

各クラブ代表者連絡先

地域	クラブ名	代表者名	連絡先
矢野口北部	第一寿会	角田 政信	377-6222
矢野口南部	第二寿会	末森 正治	379-3343
東長沼	常春会	須藤 静子	378-1795
大丸	長寿会	松永 健	090-5558-9109
大丸・都営団地	福寿会	井上 秀雄	090-8511-5964
押立	高砂会	太田 克徳	090-3205-4292

地域	クラブ名	代表者名	連絡先
坂浜・若葉台	常盤会	伊藤 淳	331-5950
平尾	あゆみ会	小西 賢人	090-1678-4550
平尾宅地分譲・平尾住宅	むつみ会	山本 元子	090-8086-0581
向陽台・長峰・百村・若葉台	向寿会	榎本 トシ子	379-6639
若葉台(ワルツの杜)	杜の会	馬淵 俊昭	090-5754-5729
若葉台(ファインストーリー他)	ゆうわ会	當野 彰	350-0184