

駒沢学園心理相談センター主催セミナー

親子の成長を支える

日常生活で実践できる心理学講座

子育ての「一人反省会」を「作戦会議」に進化させよう！
～心のモヤモヤと上手につきあうための心理学～

- 講師 藤川 麗氏 (駒沢女子大学 駒沢学園心理相談センター)
期日 6月6日(土)
時間 午後2時～3時半
会場 駒沢女子大学 (稲城市坂浜238)
対象 どなたでも
参加費 無料
申込方法 電話もしくは右記申込フォームにて受付
申込締切 6月3日(水)
主催 駒沢学園心理相談センター
後援 稲城市教育委員会
問合せ 駒沢学園心理相談センター 350-7187 (平日午前10時～午後5時/土曜日午前10時～正午)



身近なところでスポーツ・レクリエーションを楽しめるよう、土曜日の夜間に小学校の体育館を個人開放します。
詳細については二次元コードからWebをご確認ください。
▽問合せ 教育総務課

あつまれ 稲城長峰 ヴェルディフィールド

稲城長峰ヴェルディフィールド

Table with 7 columns: 教室・イベント名, 期日, 時間, 対象, 定員, 参加費, 申込期限. Includes events like 長峰グラウンドゴルフ交流会, 一般開放個人参加フットサル, etc.

※申込制となります。申込フォームまたは直接管理棟受付でお申込みください。(グラウンドゴルフのみFAX可)
※雨天及びキャンセルが相次いだ場合、開催を中止することがあります。
※申込フォームは稲城長峰ヴェルディフィールド「教室・イベント」ページにあります。(の教室情報は毎月15日に更新予定です。)

佳し物

うたの輪

コールフォーリア

歌が好きな人集まれ。声と体の健康アップ。
期日 5月21日(木) 時間 午前10時～11時半 会場 iプラザ
対象 どなたでも 参加費 一、五〇〇円 ほか プロの先生による歌唱指導とピアノ伴奏を行います 連絡先 山口 350-1507

ボーイスカウト体験会

ボーイスカウト稲城第1団
私達はスカウト活動を通じて社会に貢献しています。
期日 5月24日(日) 時間 正午～午後3時頃 会場 城山公園芝生広場 対象 小学生以上(園児可) 参加費 無料 連絡先 川上 090-2533-3369

朗読で心のトラベル

楽しんでみませんか
朗読の会「稲城アミーゴ」
時代も国も超えて様々な世界にご案内する朗読3つ、朗読劇2つです。
期日 5月29日(金) 時間 午後1時半(1時間開場) 会場 i

プラザ 対象 どなたでも 参加費 無料 ほか お菓子と飲み物をご用意しています。ご自由にどうぞ 連絡先 立田 090(4846)1232

稲城の田んぼで田植え体験しませんか

稲城農業ファンクラブ
稲城の農業を応援する活動です。農家さんの指導で手植えをします。
期日 5月31日(日) 時間 午前10時～正午頃 対象 どなたでも 参加費 一〇〇円(1家族) ほか 集合場所は稲城長沼駅他、小雨決行要申込み。雨天の場合は6月7日(日)に延期 連絡先 菊池 090(8844)4222

社交ダンス無料講習会

初心者大歓迎です
平尾ダンススポーツクラブ
社交ダンスを楽しく踊っています。皆様も気軽に参加ください。
期日 6月2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、30日(火)(全5回) 時間 午後3時～5時 会場 第三文化センターまたはふれんど平尾 対象 どなたでも 参加費 無料 ほか 上履またはダンスシューズ必要 連絡先 森 080(5499)7896

フェリーチェ&ピアノ発表会

フェリーチェ
合唱やソロ歌唱など、日頃の成果を聴きにきてください。
期日 6月7日(日) 時間 午前11時～午後2時(10時40分開場) 会場 中央文化センター 対象 どなたでも 入場料 無料 連絡先 若森 090(2254)2806

風の音楽会2026

稲城アコーディオンサークル
アコーディオンとプラスによるウクライナ支援のコンサート
期日 6月7日(日) 時間 午後2時(1時半開場) 会場 山文化センター 対象 どなたでも 定員 100人(先着順) 入場料 無料 ほか ウクライナからの避難者マリア・グジーさん出演 連絡先 永田 080(5888)0529

多摩スクエアダンスクラブ

初心者講習会
8人1組で踊る米国生まれの楽しいウオーキングダンスです。
期日 6月11日(木)～1月28日(木)隔週木曜日 時間 午前10時～正午 会場 第二文化センター 対象 どなたでも 参加費 五、〇〇〇円(全16回分) ほか 5月28日(木)に無料体験会を開催します 連絡先 中村 331-0711

ゆくり、弾き、語る、コンサート

ソラノコロ
懐かしの歌謡曲カバーやオリジナル曲の演奏をします。
期日 6月14日(日) 時間 午後2時(1時半開場) 会場 中央文化センター 対象 どなたでも 入場料 無料 連絡先 ソラノコロ soranocoloro.info@gmail.com

国際交流よろん

中国のお菓子 月餅の世界
中国の伝統菓子「月餅」の調理と食文化のお話。
期日 6月14日(日) 時間 午前10時～午後3時半 会場 中央文化センター 対象 小学生以上 定員 20人(先着順) 参加費 一、〇〇〇円 講師 王瑞 持ち物 エプロン、布巾、三角巾、マスク ほか ①氏名②電話番号を明記し、メールにて申込。アレルギー対応はできません 連絡先 稲城国際交流の会 itc_info@yahoo.co.jp

親支援NPプログラム

もみの木保育園若葉台
親同士で学び合いながら自分らしい子育てを見つめる講座です。※NP(Nobody's Perfect)とは「完璧な親はいない」の意味。
期日 6月22日(月)、30日(火)、7月7日(火)、13日(月)、21日(火)、28日(火)(全6回) 時間 午後1時45分～3時45分 会場 の木保育園若葉台 対象 未就学児の保護者 定員 10人(先着順) 参加費 無料 ほか 保育あり(無料)。申込・詳細は osodate@mominoaki.ed.jp

会員募集

Table with 7 columns: No., 団体名, 活動日時, 活動場所, 活動内容, 会費等, 連絡先. Lists various clubs like 淡彩スケッチの会, 桂の会, etc.