



元気をつくる 栄養教室

いつまでも健康に高齢期を過ごすために、必要な栄養の取り方や食生活の大切さを学ぶ教室です。丈夫な体づくりに欠かせない「タンパク質」の上手な取り方を、おすすめメニューと一緒に紹介します。

対 対おむね65歳以上の方
日 7月7日(火)
時 午前10時～正午ごろ
場 第四文化センター講座・集会室

定 10人程度(申込先着順)
※初めての方を優先

講 管理栄養士

申 申込フォーム
(下記参照)、電話
(6月2日(火)～)

先 高齡福祉課高齡福祉係

在宅医療市民ミニ講座 自分らしい最期を迎えるために

在宅医療の基礎から日頃の備え等について、医師が紹介します。また、地域包括支援センターやいなぎ在宅医療・介護相談室の専門職に相談もできます。

日 6月25日(木)

時 午後1時30分～2時30分

場 いなぎ苑さくら庵2階(百村255)

講 門松 拓哉氏(新百合ヶ丘あゆみクリニック院長)

申 電話、メール(必須事項○氏名○居住地区)

限 6月24日(水)

先 いなぎ在宅医療・介護相談室 ☎377-4964(平日午前9時～午後4時)、
✉inagi-zaitaku.soudan@aurora.ocn.ne.jp

問 高齡福祉課地域支援係

高齡者出張理髪 サービス割引券

市内の理髪店・美容院の出張理髪サービスで利用できる割引券を配布します。

対 市内在住の65歳以上で、長期にわたり自宅で寝たきり状態にあり、介護が必要な方
※入院・入所中の方を除く

▽ 配布枚数 1人10枚まで
(1千円×10枚)
※申請時期で枚数が異なる。

申 窓口

先 高齡福祉課高齡福祉係、平尾・若葉台出張所
問 高齡福祉課高齡福祉係

高齡者理美容割引券

市内の理髪店・美容院で利用できる割引券を配布します。

対 市内在住の75歳以上で、住民税が非課税の方
※施設入所者、高齡者出張理髪サービス割引券受給者を除く

▽ 配布枚数 1人5枚まで
(1千円×5枚)
※申請時期で枚数が異なる。

先 高齡福祉課高齡福祉係

介護者交流会

日常生活の手を休め、同じように家族の介護をしている仲間と話してみませんか。

対 介護している家族、介護経験者、関心のある方
日 6月17日(水)
時 午前10時～11時30分
場 平尾自治会館1階(平尾3の7の1)

定 15人程度(申込先着順)
内 介護体験談、相談、情報交換等
申 電話(6月2日(火)～)

先 地域包括支援センターひらお ☎331-6088

国民健康保険 所得・扶養親族に係る申告

令和8年度の所得の申告、扶養親族に係る申告をしない方は、令和8年1月1日時点にお住まいの市区町村で、早めに申告の手続きをしてください。

対 国民健康保険について
日 6月1日(月)～令和9年1月31日
場 国民健康保険課市民税係

先 国民健康保険課市民税係

問 国民健康保険課市民税係

障害福祉

知的・発達・重度心身障害児者の交流や新しいつながりを目的とした交流会を開催します。

対 市内の障害者団体の活動等もありません。みんなで楽しく交流しましょう。
知 知的・発達・重度心身障害児者、その家族・支援者・関係者、市内在住で関心のある方

日 6月20日(土)
時 午後1時～3時
場 地域振興プラザ4階会議室
問 つながりパークいなぎ2026実行委員会(川本) ☎080-5171-5793

先 交流会つながりパークいなぎ2026

問 保険年金課後期高齡者医療係

先 市内指定歯科医療機関(受診券と同封のチラシ参照)に予約

先 電話(6月2日(火)～)

先 地域包括支援センターひらお ☎331-6088

先 電話(6月2日(火)～)

先 電話(6月2日(火)～)



6月1日は景観の日 稲城市景観色彩ガイドライン

緑豊かな自然景観を保全し、稲城らしい景観を創出するため、市では「稲城市景観色彩ガイドライン」を定めています。

対 市では、生活環境を改善し、衛生的で快適な住みよい街づくりを進めるため、下水道への接続をお願いしています。

日 6月1日(月)～令和9年1月31日

場 下水道課施設管理係

先 下水道課施設管理係

先 下水道課施設管理係

先 下水道課施設管理係



東京都主税局からの お知らせ

インターネット公売(動産、自動車、不動産等)
詳細は「東京都主税局」をご覧ください。

▽ 公売申込期間 6月15日(月)午後11時まで
▽ せり売り期間(動産、自動車) 6月23日(火)午後1時～25日(木)午後11時

▽ 入札期間(不動産等) 6月23日(火)午後1時～30日(火)午後1時

先 東京都主税局機動整理課公売班 ☎03-5388-3027

た区域で建物の外壁を塗り替える場合は、市へ届け出が必要で、詳細はお問い合わせください。

対 下水道接続のお願い
市では、生活環境を改善し、衛生的で快適な住みよい街づくりを進めるため、下水道への接続をお願いしています。

日 6月1日(月)～令和9年1月31日

場 下水道課施設管理係

先 下水道課施設管理係

先 下水道課施設管理係

先 下水道課施設管理係

先 下水道課施設管理係

先 下水道課施設管理係



参加者募集 初夏の園芸講座

初夏の草花を使ってハーブの寄せ植えを楽しみます。

日 6月25日(木)
時 午後1時30分～3時30分
場 若葉台公園管理棟ラウンジ
定 16人(申込先着順)
講 エプロン
費 3,300円
申 電話(6月8日(月)～)
限 6月12日(金)
先 問(公財)いなぎグリーンウェルネス財団 ☎331-7156

先 東京都主税局機動整理課公売班 ☎03-5388-3027

先 東京都主税局機動整理課公売班 ☎03-5388-3027

と定め、下水道施設の安全確保と皆さんに浸水への備えを周知しています。

対 水道料金の基本料金を無償とします

日 6月1日(月)～令和9年1月31日

場 下水道課施設管理係

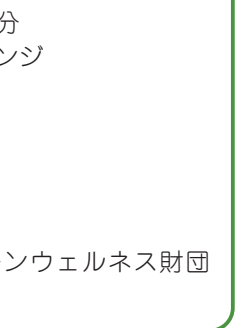
先 下水道課施設管理係

先 下水道課施設管理係

先 下水道課施設管理係

先 下水道課施設管理係

先 下水道課施設管理係



東京都主税局からの お知らせ

インターネット公売(動産、自動車、不動産等)
詳細は「東京都主税局」をご覧ください。

▽ 公売公告 6月12日(金)
▽ 入札期間 7月10日(金)～17日(金)

先 東京都主税局機動整理課公売班 ☎03-5388-3027

先 東京都主税局機動整理課公売班 ☎03-5388-3027