



歯周病検診

対象者へ受診券を送付します。日頃困っていること... 令和8年4月2日〜令和9年4月1日の間に40・50歳になる方

▽検査内容 問診、歯周組織検査

▽受診期限 令和9年1月31日 問保健センター ☎378・34

6月1日～6月15日の休日急病診療所・休日薬局

受付時間＝午前9時～午後5時(詳細は各医療機関にお問い合わせください) 問保健センター☎378-3421(土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119)

Table with 4 columns: 期日, 医療機関, 薬局, 地区. Rows for 6月7日 and 6月14日.

6月の乳幼児健診事業

場問おやこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434

Table with 4 columns: 事業名, 対象, 実施日, 備考. Rows for 赤ちゃん訪問, 3〜4カ月児健康診査, etc.

※3〜4カ月児健康診査時に6〜7カ月・9〜10カ月児健康診査の受診票を交付します。...

ご利用ください からだ気くばり

メニュー店

からだ気くばりメニュー店とは、健康づくりに役立つ野菜たっぷりのメニュー、栄養バランスや減塩に配慮したメニューを提供している飲食店等です。

健康教室

膝痛や腰痛予防改善教室

7〜9月の開講教室

市内のからだ気くばりメニュー店を紹介したマップは、保健センター、南多摩保健所、「南多摩保健所」Webで入手できます。

オーエンス健康プラザ

7月オンライン教室

スタジオのレッスンをZoomを使用し自宅でも受講可能

受けられます。教室等詳細は、「オーエンス健康プラザ」Web(下記参照)をご覧ください。



令和7年度住民基本台帳 閲覧状況の公表

住民基本台帳の一部の写しの閲覧状況を公表します。

- ▷対象期間 令和7年4月1日～令和8年3月31日
▷場市役所1階行政情報コーナー、市Web
▷〇閲覧請求者・申し出者
▷〇請求事由・利用目的の概要
▷〇閲覧日
▷〇住民の範囲
▷〇市民課市民窓口係

社会福祉協議会

ご相談ください はつらつワーク稲城(高齢者無料職業紹介所)

生活習慣病予防運動定着コース 脂質が高い、血糖が高い、メタボ気味等の改善を目指すための運動を習慣化させるためのコースです。

30歳以上の方 10人(申込者多数の場合は抽選) 費用1万2850円

申込フォーム(左記参照)、往復はがき(必要事項)教室名〇氏名〇年齢〇性別〇住所

参加者募集 2026夏! 体験ボランティア

健康教室 コース型教室



はつらつワーク稲城は、シニア世代(おおむね55歳以上)を対象とした就業支援センターです。

シニア世代の求人募集を無料で受け付けています。

参加を希望する方は、事前説明会への参加が必須です。

様々な施設で活動してみたい方、この機会にぜひ体験してください。

社会福祉協議会 378・3336

Table with 5 columns: 教室名, 対象, 開催日, 時間, 費用. Rows for 月曜の朝ヨガ, 月曜ピラティス, etc.

出演者募集 いきいき芸能大会. 歌や舞踊等、趣味や特技を披露してませんか。個人でもグループでも参加できます。

申込方法(記載のない場合は不要) 限申込期限 先申込先 主催 共催 問問い合わせ