



「#いいかも稲城」投稿写真

発行 稲城市
編集 秘書広報課広報広聴係
住所 〒206-8601 稲城市東長沼2111
電話 042-378-2111
FAX 042-377-4781
開庁時間 午前8時30分～午後5時

最新情報をチェック!



▲市Web



▲公式LINE

広報いなぎの配布方法
広報いなぎはポスティングによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日ほど前から配布を始めています。各秘書広報課広報広聴係

毎月15日号には、「生涯学習だより」ひろばが折り込まれています。

未来の自分のために
早期受診を

怖くない、
面倒じゃない!

がん検診

Cancer Screening

がんは日本人のおよそ2人に1人になる時代です。がんは、早期に発見し治療を開始すると、約9割は治ります。そのため、症状が無い時から定期的ながん検診を受けることが大切です。申し込みや受診は意外と簡単です。健康のために早めの受診を心掛けましょう。各検診の詳細は市Web(右記参照)をご覧ください。

先問保健センター(〒206-0804稲城市百村112-1) ☎378-3421



▲市Web



申込が面倒で……
がん検診って
どうやって
申し込むの?



検診って
痛そう……
ちょっと
怖いです



がん検査って
時間がかかりそう
毎日忙しいので
長時間の検査は
ちょっと……

受診までは3ステップで簡単です!

- ①申込フォーム(右記参照)で
受診券を申し込む
 - ②受診券が手元に届く 2026年
申込期限 12月22日(火)
 - ③医療機関に予約する
- ※大腸がん検診は医療機関へ直接予約



▲申込フォーム



多くの検査は痛みの少ない方法で行われます。医師やスタッフが丁寧に対応しますので安心して受診してください。



待ち時間にもよりますが、
検査自体は10～40分程度と
比較的短い時間で終わります。



がん検診一覧

検診種類	大腸がん	肺がん	リニューアル 胃がん	乳がん	子宮頸がん
対象年齢	40歳以上の方 (昭和62年4月1日以前生まれ)		50歳以上の方 (昭和52年4月1日以前生まれ)	40歳以上の女性 (昭和62年4月1日以前生まれ)	20歳以上の女性 (平成19年4月1日以前生まれ)
受診頻度	1年度に1回		2年度に1回	2年度に1回	
検査内容	問診、免疫法 便潜血検査 2日法	問診 低線量胸部CT検査 New 問診 胸部エックス線検査	問診 胃内視鏡検査	問診、マンモグラフィ検査 (乳房エックス線検査)	問診、視診、内診 細胞診検査
実施場所	市内指定 医療機関 (下記参照) 	○稲城わかばクリニック ○元気クリニック内科・ 脳神経内科 ○もりや脳神経クリニック ○市立病院健診センター 検診車による 集団検診	○稲城わかばクリニック ○ななお内科クリニック ○菜の花クリニック ○平尾内科クリニック ○ひらかた消化器内視鏡クリニック ○若葉台クリニック ○市立病院健診センター	市立病院 健診セン ター 検診車による 集団検診	○ペリエの丘クリニック ○市立病院健診センター
実施日	令和9年3月15日まで		9月、10月、 12月 令和9年2月15日まで	令和9年 3月15日ま で 9月、10月、 11月、12月、 令和9年1月	令和9年3月15日まで
自己負担金	480円	4,260円	1,880円	3,900円	3,040円
	2,160円 ※20歳代(平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれ)は無料				
	負担金免除対象者=住民税非課税世帯・生活保護受給者等(要事前申請)				



募集します
認定農業者

認定農業者とは、農業経営基盤強化促進法に基づき、自らが作成した5年間の農業経営改善計画が市に認定された農業者のことです。

農作業の合理化や生産性の向上等により、農業経営を安定させるよう意欲を持って農業に取り組む農業者を募集します。

【受付】7月1日(水)～

※申請書は経済課で入手可

【制度説明会を開催します】

7月14日(火)

午後6時～

【場所】マサビル205号室(東長沼2106の5)

【申込電話】

7月8日(水)

先岡経済課農政係
参加者募集
ごみのゆくえを
夏休み処分場見学会
知ろう!

皆さんが出したごみかどのように処理されているのか、学びませんか。詳細は「東京たま広域資源循環組合」をご覧ください。

【対象】多摩地域在住の小学4年生～中学生までのお子さんと保護者

【日時】7月28日(火) 11:00～12:00
【会場】クリーンセンター・二ツ塚処分場・谷戸沢処分場(集合・解散) JR立川駅北口付近

【費用】1000円(昼食代含む)

【申込】東京たま広域資源循環組合「夏休み処分場見学会」係

【電話】042-597-6152

【住所】電話番号

【申込先】総務課契約課総務係

あなたのスマホで体験!
特殊詐欺被害防止
体験会

詐欺電話の種類は多岐にわたり、巧妙化しています。被害は高齢者だけでなく、若年層にも広がっています。実際の詐欺犯の音声や架空料金請求の手口等を体験し、騙されない対処法を学びます。詳細は市(下記参照)をご覧ください。

- 【対象】市内在住の方
- 【日時】7月6日(月) 午前10時～
- 【会場】地域振興プラザ4階会議室
- 【定員】50人(申込先着順)(6月15日(月)～)
- 【持ち物】スマートフォン
- 【申込先】市内申込フォーム、電話
- 【申込期限】6月30日(火)
- 【お問い合わせ】総務課契約課総務係



有害物の分別徹底

リチウムイオン電池等の充電機、電気シェーバー・モバイルバッテリー等の充電機を取り外せない小型電子機器は、有害物として出すか、市内11カ所に設置している専用回収ボックスに出してください。誤って燃えないごみに混入すると、ごみ処理施設内で火災が発生する恐れがあります。



▲リチウムイオン電池による発火

近年、ごみ収集車やごみ処理施設等で火災が急増しています。ごみを出す前に、もう一度、正しく分別されているか確認してください。生活環境課ごみ・リサイクル係

ご利用ください
出産・教育・住宅資金の融資あっせん

出産・教育・住宅資金の工面が必要な方に、取扱金融機関への融資あっせんと金利の補助を行います。条件等の詳細は市(下記参照)をご覧ください。

- ▶融資内容と限度額(返済期間)
- 出産資金(分娩・入院費用等)=50万円(3年以内)
- 教育資金(入学金・授業料等)=100万円(5年以内)
- 住宅資金(増改築等(耐震補強・アスベスト除去工事を含む))=300万円(5年以内)
- ※いずれも、融資額が20万円以内の場合は2年以内
- ▶融資利率 本人負担=1.313% (名目利率=3.45%、市補助=2.137%)
- ※利率は変わる場合有り。
- ▶取扱金融機関
さわやか信用金庫稲城支店・矢野口支店、城南信用金庫稲城支店、きらぼし銀行稲城支店・稲城向陽台支店(稲城支店内)・若葉台支店・稲田堤支店
- 【お問い合わせ】市民協働課市民相談係

悪天候時のごみ回収

台風や強風等の悪天候により、資源回収ステーションに設置したカゴが飛散する恐れがあります。回収を中止する場合があります。その際は、次の回収日まで自宅で保管してください。



▲資源回収ステーション

回収を実施する場合でも飛散等の可能性があるため、当日の朝に出してください。回収



送付します
介護保険負担割合証

介護サービスの利用者負担の割合を示す負担割合証(令和8年8月1日より有効)を7月に順次送付します。負担割合は所得により変わります。詳細は同封の通知をご覧ください。

【対象】要介護・要支援の認定を受けている方、介護予防・日常生活支援総合事業の対象の方

市長コラム

No.172

環境課題等に関する
包括連携協定の締結

4月24日、稲城市とT R Eホールディングス(株)及び(株)タケエイとの三者間で包括連携協定を締結しました。T R Eホールディングス(株)は、(株)タケエイとリバーホールディングス(株)が経営統合し、令和3年10月1日に誕生した会社です。

はじめ大規模災害の都度、災害廃棄物の処理に協力いただいているとのことでした。協定に先立って、まず市役所に来ていただき同社の業態説明を受け、4月14日に「川崎リサイクルセンター」を視察して意見交換の後、今後の協働を始めるべく今回の包括連携協定の締結へと進みました。

(株)タケエイは、直近では能登半島地震の災害廃棄物処理に社員40人を動員して、作業を完了したとのことです。

私は立谷 秀清氏からの推挙により、全国市長会防災対策特別委員会のメンバーとなり、委員長である熊本市の大西市長のもとで副委員長を務めており、環境対策特別委員会では委員長を務めています。

両方の委員会で課題となっているのは、大規模災害時の廃棄物処理ですが、(株)タケエイは、これらについてノウハウがあるのみならず、被災現場の災害廃棄物仮置場の運営についても受託できるという力強いパートナーであり、その点で立谷 秀清氏がぜひとも会うべきだと紹介していただいたものです。

今回は、将来的に全国市長会との協定締結も念頭に置きながら、まずはできることからという点で、稲城市における次の点について協定締結をしました。



▲協定締結式



稲城市長
高橋 勝浩

長会との協定締結も念頭に置きながら、まずはできることからという点で、稲城市における次の点について協定締結をしました。

- ①プラスチック・紙おむつ・不燃物の再資源化、サーキュラーエコノミーの実現
- ②災害廃棄物の再資源化、災害時の協力
- ③市民の理解促進と行動変容を促す啓発活動
- ④市広報等への掲載のため、相互に報告と情報共有
- ⑤その他必要なこと

なお、(株)タケエイは大船渡市の林野火災にも取り組んでおり、火災で焼けた樹木の伐採、それらをチップ化してのバイオマス発電、伐採後の植林と、林業への取り組みも進めており、今後は岩手県大槌町の火災にも取り組む予定のことです。

今回はたいへん有用な企業の紹介を受け、一般廃棄物の再資源化のみならず災害廃棄物の処理計画も前進することができました。

中高生の居場所 いなぎFFネットワーク



いなぎFFネットワークは、中高生がホッとくつろげる居場所づくりに取り組んでいます。友達とおしゃべりをしたい方、宿題・試験対策をしたい方、バドミントン等で思い切り体を動かしたい方は、お気軽にお立ち寄りください。詳細は「いなぎFFネットワーク」(右記参照)をご覧ください。

☎時間 毎週水曜日=午後4時～8時
毎週金曜日=午後5時～8時

📍場所 城山文化センター(陽だまりスペース、児童館ホール、小・中会議室)

📌内容 相談、スポーツ、学習支援等

ボランティアを募集しています

FFでは一緒に活動していただける方を募集しています。関心のある方はいなぎFFネットワークにお問い合わせいただくか、活動日に直接お越しください。

📍児童青少年課青少年係、いなぎFFネットワーク(西田) ☎yunishida@tbz.t-com.ne.jp

子育て教育

現況届を受け付け中
児童育成手当
児童手当

現況届の提出が必要な方に、書類を郵送しています。提出が無い場合は、今後手当が受けられなくなるため、必ず提出してください。

児童育成手当

児童育成手当を受給している方

児童手当

「高熱が出ている」「下痢をしている」といった病気の症状がある時期から利用できます。

限 6月30日(火)

先回り子育て支援課手当助成係

ご利用ください

病児・病後児保育

仕事や介護等で、体調の悪いお子さんの看病ができない時、病児・病後児保育が利用できます。

看護師等の専門スタッフがお子さんをお預かりし、安心して静養できるよう少人数の部屋で看護・保育します。

満4カ月～小学3年生のお子さん
▽利用までの主な流れ
①登録票を提出
※登録票は年度内有効で2カ所共通、当日の登録も可
②利用施設を予約
③医療機関を受診し、診療情報提供書を作成
④利用日に申請書と診療情報提供書を施設へ提出
費 2千円(1人1日当たり)

国民年金保険料・国民健康保険税
産前産後期間の免除制度

国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方
※産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

国民健康保険
国民健康保険被保険者で出産日が令和5年11月1日以降の方
※本人確認書類、母子健康手帳

国民年金保険料
国民健康保険
追納制度

追納制度
免除・猶予の承認を受けて



国民年金保険料・国民健康保険税
産前産後期間の免除制度

国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方
※産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

国民健康保険
国民健康保険被保険者で出産日が令和5年11月1日以降の方
※本人確認書類、母子健康手帳

国民年金保険料
国民健康保険
追納制度

追納制度
免除・猶予の承認を受けて

納期限 6月30日(火)
市・都民税(普通徴収)(第1期)
納付忘れにご注意を!
☎収納課

税金
固定資産税・都市計画税
土地実地調査

固定資産税の減額
個人住民税納税通知書

送付しました
個人住民税納税通知書

国民年金保険料・国民健康保険税
産前産後期間の免除制度

国民年金第1号被保険者で出産日が平成31年2月1日以降の方
※産前産後期間として認められた期間は、保険料を納付したものととして老齢基礎年金の受給額に反映されます。

国民健康保険
国民健康保険被保険者で出産日が令和5年11月1日以降の方
※本人確認書類、母子健康手帳

国民年金保険料
国民健康保険
追納制度

追納制度
免除・猶予の承認を受けて

追納制度
免除・猶予の承認を受けて

追納制度
免除・猶予の承認を受けて

駒沢女子大学公開講座
子どもの窒息・誤飲を防ぐには?
子どもの事故予防に関する知識を紹介します。
7月18日(土)
午前10時30分～正午
駒沢女子大学16号館208 視聴覚室(坂浜238)
80人(申込先着順)
猪熊 弘子氏(駒沢女子大学保育科長)
申込フォーム(右記参照)、電話
7月3日(金)
駒沢学園総合教育センター
350-7011(平日午前9時～午後4時)

アプリでも閲覧できます
広報いなぎ
スマートフォン等の無料アプリ「マチイロ」で広報いなぎ等を閲覧できます。アプリをダウンロード(下記参照)し、

情報公開制度と個人情報保護制度の実施状況

令和7年度の各制度の実施状況は下表のとおりです。

情報公開制度

「稲城市情報公開条例」に基づき、市政に関する市の説明責任を果たし、公平で透明な行政を推進するため、市民の皆さんに市が保有する行政情報の開示を求める権利を保障しています。

個人情報保護制度

国の「個人情報の保護に関する法律」に基づき、個人情報を適正に取り扱い、個人の権利利益を保護すると共に、市民の皆さんが自身の個人情報の開示・訂正・利用停止を求める権利を保障しています。

㊚文書法制課文書法制係

実施状況		(単位：件)	
		情報公開制度	個人情報保護制度
開示請求件数		32	8
取り下げ件数		5	0
開示決定の内容	全部開示	19	6
	一部開示	8	1
	非開示	0	1
	うち不存在	0	1
訂正請求件数			0
利用停止請求件数			0
審査請求		2	0



上級救命講習

大切な命を救えるように救命講習を受講しましょう。普通救命講習の内容に加え、傷病者の搬送法・管理法等を学びます。

対市内在住・在勤・在学の中学生以上の方

※講習当日までにWEB講習を修了してください。

㊚7月20日(月・祝)

㊚午前9時～午後4時

㊚地域振興プラザ4階会議室

㊚20人(申込先着順)

㊚成人・小児・乳児を対象とした心肺蘇生法等

㊚消防署応急手当指導員

ご利用ください

救急医療届出制度

市独自に救急医療届出制度を行っています。この制度はあらかじめ、住所・氏名・かかりつけ医療機関・緊急連絡先等を登録します。救急車を呼ぶ際に登録番号を伝えると、救急隊が傷病者の情報を把握した状態で、登録された住所へ出勤するため、迅速に対応できます。

㊚6月29日(月)

㊚午後2時30分～4時

㊚市役所議会会議室

㊚5人(会場先着順)

㊚管理課交通対策係

㊚ブロック塀等撤去等補助制度



傍聴できます

第1回稲城市地域公共交通会議

地域バス事業等の輸送サービスに関する協議を行います。詳細はお問い合わせください。

㊚6月29日(月)

㊚午後2時30分～4時

㊚市役所議会会議室

㊚5人(会場先着順)

㊚管理課交通対策係

㊚ブロック塀等撤去等補助制度

ンス等新設の一部費用を補助しています。詳細は市Webをご覧ください。

㊚まちづくり再生課住所整理・団地再生係

㊚崖・よう壁の安全対策

梅雨や台風時期は、長雨や集中豪雨で地盤が緩み、崖やよう壁等の崩壊が起りやすくなります。

日頃から家の周りの安全を確かめ、危ない石積みや土留め等は、補強や雨水の排水を改善する等、安全対策を心掛けましょう。

既に、関係機関から改善等を行うよう勧告を受けている方は、補強、改良等の工事を行ってください。

なお、一定の高さ以上の切り土・盛り土をしたり、よう壁等を築造する時は、事前の許可が必要です。

㊚東京都多摩建築指導事務所

㊚開発指導第二課 ☎042・364・2388、まちづくり計画課

㊚開発指導係



市ウェブサイト

バナー広告を募集しています

企業や商品のPRにぜひ市ウェブサイトを活用ください。必要書類等詳細は市Webをご覧ください。

㊚掲載料

㊚1・2カ月 月額2万950円

㊚3～5カ月 月額1万9900円

㊚6カ月以上 月額1万8800円

犯罪や非行を防止し 立ち直りを支える 地域のチカラ 社会を明るくする運動

7月は再犯防止啓発月間です。犯罪や非行を無くし、罪を犯した人たちの立ち直りを支えるのは、地域のチカラです。

犯罪や非行を防止すると共に、罪を犯した人が社会に戻った時に同じことを繰り返さない「明るい地域社会」を築きましょう。

社会を明るくする運動PR活動

駅頭や街頭で保護司がPR活動を行います。

駅頭・街頭PR

㊚7月1日(水)

㊚午前7時30分～8時30分

㊚京王よみうりランド駅、稲城駅、若葉台駅、矢野口駅、稲城長沼駅、南多摩駅、平尾団地バス停等

㊚ジャイアンツタウンスタジアムでのPR

㊚7月23日(木)

㊚ジャイアンツタウンスタジアム

保護司の活動

保護司は法務大臣から委嘱され、保護観察官と協働で、罪を犯した人の保護観察や更生の手助けを行い、関係機関・団体と協力して犯罪・非行を予防するための活動を行っています。各地区を担当する保護司については、お問い合わせください。

㊚生活福祉課地域福祉係



▲駅頭・街頭PR



▲球場でのPR

災害情報・地域情報をお知らせ!

稲城市LINE公式アカウント

LINEで友達に追加

稲城市LINE

㊚秘書広報課広報広聴係

募集します

稲城市健康プラザ

指定管理者

稲城市健康プラザの指定管理者を募集します。募集要項・スケジュール・各種様式の詳細は6月24日(水)以降に市Webに掲載します。

㊚指定管理期間(予定) 令和9年4月1日～(5年間)

㊚保健センター ☎378・3421

50円

㊚郵便送、窓口、メール

㊚秘書広報課広報広聴係

㊚kohokochoc@city.inagi.jp

TOKYO GIANTS TOWN X 稲城市

㊚観光課ホームタウン支援推進係

～活力あふれるまちづくりに向けて～

読売ジャイアンツ野球部員スキルアップ指導

指導者不足に悩む市内中学校への部活動支援として、ジャイアンツアカデミーコーチが野球部員にスキルアッププログラムを実施しています。

球団が培った育成や指導のノウハウを中学生や指導者に共有することで、スポーツの魅力創出、街の活性化を図っています。

基礎から応用まで指導を受け、最終的にジャイアンツタウンスタジアムで行う試合形式のプログラムで学んだことを実践します。



開設しました 稲城長峰ヴェルディフィールド ランニングステーション

ランナーやサイクリストの方等がロッカーとシャワーを利用できます。詳細は、「稲城長峰ヴェルディフィールド」(右記参照)をご覧ください。

- ☎午前9時～午後9時(受付=午後8時まで)
- 📍稲城長峰ヴェルディフィールド管理棟内更衣室
- 💰1回100円
- ▷利用方法
 - ①施設窓口で受付(事前申込不要)
 - ②荷物をロッカーに預ける
 - ③ランニングやサイクリングに出発!
 - ④運動後にシャワーを利用
- ☎稲城長峰ヴェルディフィールド ☎401-3960



参加者募集 女子中高生向け オフィスツアー

進路の選択拡大を目的に、都内女子中高生を対象としたオフィスツアーを開催します。
 対 都内在住・在学の女子中高生
 生

- ▽開催企業(一例)
- 全日本空輸(株) 7月22日(水)
- KDDI(株) 7月24日(水)
- ④三菱マテリアル(株) 8月4日(火)
- 野村ホールディングス(株) 8月12日(水)
- ※その他、50社以上で開催
- ※定員有り、申込者多数の場合抽選
- ④オフィス見学会、女性社員によるパネルディスカッション、個別質問会等
- ④申込フォーム(下記参照)
- ④6月23日(火)正午
- ④岡東京都生活文化局男女平等参画課 ☎03-53388-3189



表1 郵便等投票ができる方

障害等の区分		障害等の程度
身体障害者手帳	両下肢、体幹、移動機能の障害	1級または2級
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸の障害	1級または3級
	免疫、肝臓の障害	1級から3級
戦傷病者手帳	両下肢・体幹の障害	特別項症から第2項症
	心臓、じん臓、呼吸器、ぼうこう、直腸、小腸、肝臓の障害	特別項症から第3項症
介護保険被保険者証	要介護状態区分	要介護5

表2 代理記載投票ができる方

障害の区分		障害の程度
身体障害者手帳	上肢または視覚の障害	1級
戦傷病者手帳		特別項症から第2項症

※事前に、代理記載する人を届け出る必要があります。

表3 郵便等投票証明書の有効期限

障害等の区分	有効期限
身体障害者手帳	交付の日から7年間
戦傷病者手帳	
介護保険被保険者証	被保険者証に記載されている有効期限

1月に新たに開設されたふれあいセンター若葉台の半年間の取り組みをお話しします。
 ☎7月3日(金)
 午後6時～8時
 📍地域振興プラザ4階会議室
 講 小林モトエ氏・西川雅明氏(ふれあいセンター若葉台コーディネーター)、佐藤麻美子氏(社会福祉協議会職員)
 ☎市民活動サポートセンターいなぎ ☎378-2112

金曜サロンスペシャル
ふれあいセンター
若葉台の挑戦

郵便等による不在者投票

身体に一定の障害がある方等で、表1に該当する方は、郵便等により自宅等で投票ができます。急な選挙等で間に合わないことがないよう、事前に申請しましょう。
 ①郵便等投票証明書(以下、証明書)が必要です。証明書を保持していない方は、申請書に身体障害者手帳、戦傷病者手帳または介護保険被保険者証のうち表1のいずれかの要件を満たすことが確認できるものを添えて、選挙管理委員会に申し出てください。
 ②登録できた方に証明書を郵送します。

選挙人名簿の登録者数 6月の定時登録

6月1日現在、登録資格のある方について、住民基本台帳に基づき、6月1日に定時登録を行いました。
 ▼選挙人名簿登録者数
 ○男性 3万8296人
 ○女性 3万9180人
 ○合計 7万7476人
 ☎選挙管理委員会事務局

市民活動サポートセンターいなぎ

助成します
姉妹・友好都市での宿泊料金

市民活動サポートセンターいなぎ

市では姉妹都市の北海道大空町・アメリカ合衆国フォスターシティ市、友好都市の福島県相馬市・長野県野沢温泉村との市民交流が活発になるよう、指定の宿泊施設を利用する方へ宿泊料金の一部を助成しています。

詳細は市(下記参照)をご覧ください。

市内在住・在勤・在学の方
利用方法
宿泊施設に宿泊後、地域振興プラザ1階窓口で請求書・宿泊施設の領収書(宛名入り)等を持参し、後日助成金を受け取る。

詳細は市(下記参照)をご覧ください。

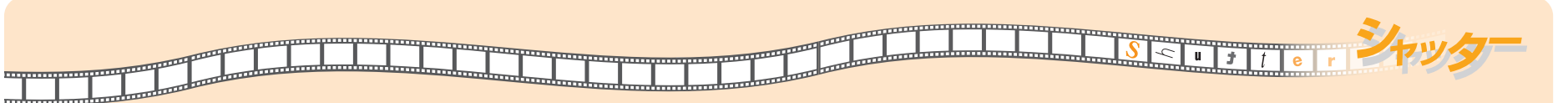
市内在住・在勤・在学の方
利用方法
宿泊施設に宿泊後、地域振興プラザ1階窓口で請求書・宿泊施設の領収書(宛名入り)等を持参し、後日助成金を受け取る。

助成します 姉妹・友好都市での宿泊料金

市では姉妹都市の北海道大空町・アメリカ合衆国フォスターシティ市、友好都市の福島県相馬市・長野県野沢温泉村との市民交流が活発になるよう、指定の宿泊施設を利用する方へ宿泊料金の一部を助成しています。

助成します 姉妹・友好都市での宿泊料金

市では姉妹都市の北海道大空町・アメリカ合衆国フォスターシティ市、友好都市の福島県相馬市・長野県野沢温泉村との市民交流が活発になるよう、指定の宿泊施設を利用する方へ宿泊料金の一部を助成しています。



春の叙勲(瑞宝双光章)を受章 (5月1日・市役所)

平成23～27年度に稲城市副市長を務めた伊藤 登氏は、稲城市のまちづくりへの貢献が評価され、春の叙勲を受章し、市長へ表敬訪問しました。



(株)otta、(株)チェンジホールディングスとの協定締結 (5月12日・市役所)

通学路等の更なる安全性の向上を目的に「見守りサービスの導入に関する協定」を締結しました。10月から登下校時の小学生の見守りサービスを開始し、安全・安心な暮らしの向上に取り組みます。



凡例 ▶ 対対象(記載のない場合はどなたでも) 日 期 日 時 時間 場 会 場 定 定 員 (記載のない場合は定員なし) 内 容 講 講 師 持 持 ち 物

稲城市認定農業者認定書交付式 (5月11日・地域振興プラザ)

市長から認定農業者になる方々に認定書が交付されました。認定農業者は、農業経営基盤強化促進法に基づき、農業者が作成した農業経営の改善を図るための計画を市の基本構想に照らして、市長が認定するものです。



民生委員・児童委員の日PR展 (5月12日～14日・市役所)

市役所1階ロビーで民生委員・児童委員PR展を開催しました。期間中多くの方に展示物を見学いただき、民生委員・児童委員の活動について、理解と関心を呼びかけました。



凡例 ▶ 対対象(記載のない場合はどなたでも) 日 期 日 時 時間 場 会 場 定 定 員 (記載のない場合は定員なし) 内 容 講 講 師 持 持 ち 物

就労支援情報

仕事を探している方、資格取得を目指している方等に様々な就労支援情報を発信しています。詳細は市産内産業・しごと↓就職・労働をご覧ください。問 経済課商工係

6月15日～6月30日の休日急病診療所・休日薬局

受付時間＝午前9時～午後5時(詳細は各医療機関にお問い合わせください)
問 保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119)

日程	医療機関	薬局	地区
6月21日(日)	稲城腎・内科クリニック ☎370-7611	かしの木薬局 ☎370-4193	東長沼
6月28日(日)	菜の花クリニック ☎313-9272	ゆずりは薬局 ☎370-5057	

7月の乳幼児健診等事業

場先問 およこ包括支援センター (保健センター内) ☎378-3434

事業名	対象	実施日	申込方法	申込期限
妊婦歯科健康診査	妊娠安定期に入った方	7月3日(金)	市産内 申込フォーム	7月1日(水)
離乳食調理講習会 (先着24人)	令和8年2月生まれの方へ 個別に通知	7月6日(月)		—
ふたごの会	多胎児と保護者、妊婦	7月7日(火)		—
親子歯みがき教室	6～10カ月の初めてのお 子さんと保護者	7月8日(水)		7月7日(火)
母子健康相談(母乳・栄養・ 育児の個別相談)	未就学児と保護者、妊婦	7月10日(金)		7月8日(水)
2歳児・2歳6カ月児 歯科健康診査 (先着20人)	令和6年4月～6月、 令和5年10月～12月生ま れの方	7月15日(水)		7月13日(月)
低出生体重児(2,500g未満) の1歳児健康診査	令和7年6月・7月生まれ で、病院で経過観察を受 けていないお子さん	7月22日(水)	電話	7月17日(金)

※母子健康相談は6月20日(土)から予約受付

7月の健康相談

場先問 保健センター ☎378-3421

事業名	実施日	時間	申込期限
保健相談(保健師)	7月7日(火)	午前9時30分～11時	前日までの予約
栄養相談(管理栄養士)	7月14日(火)・21日(火)		



6月は食育月間
毎月19日は食育の日

市では、「バランスのとれた食事をおいしく・楽しく・感謝の気持ちで・食卓に笑顔があふれるまち・いなぎ」をスローガンに食育を推進しています。この機会に家族で食卓を囲み、食について考えましょう。

1日に「何を」「どれだけ」食べたら良いかをイラストで示したものです。自分の食事のバランスを見てみましょう。詳細は「農林水産省」をご覧ください。
問 保健センター ☎378-3421

東京都赤十字血液センター(日赤)が献血を行います。
6月22日(月)
午前10時～11時30分、午後1時～3時45分
場 中央文化センター前
問 生活福祉課地域福祉係
骨髄移植ドナー支援事業
骨髄移植の提供者(ドナー) 窓口

高年齢の方や障害のある方等が歌や舞踊等のステージ発表を行います。
7月10日(金)
午前10時30分～午後3時30分(開場11時前9時40分)
場 中央文化センターホール
問 社会福祉協議会ボランティアセンター ☎378-3800

と、ドナーが従事する事業所を対象に、市が奨励金を交付します。必要書類等の詳細は市(下記参照)をご覧ください。

①市内在住で、(公財)日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業の骨髄・末梢血幹細胞の提供を完了し、これを証明する書類の交付を受けた方
②①の対象者が従事している事業所
▽奨励金の額
①1日2万円
②1日1万円
※いずれもドナーが通院(検査)・入院に要した日数(通算8日を上限)

限骨髄・末梢血幹細胞採取に伴う入院をして退院した翌日から1年以内
先問 保健センター ☎378-3421

社会福祉協議会

観覧募集
いきいき芸能大会

シルバー人材センター

スマホ・パソコン教室

詳細は稲城スマホ・パソコン教室案内(下記参照)をご覧ください。
申 電話、「シルバー人材センター」内申込フォーム
ひろば(なんでも相談会)
①毎週月曜日②第2木曜日
※祝日を除く
①午前10時～正午②午後2時～4時
場 ①地域振興プラザ②ふれんど平尾

持スマートフォン
申 電話(6月15日(月)～)
限各開催日の前日まで
主 稲城市
先問 シルバー人材センター
☎377-2212

ヘルスマーター

胃食道逆流症と 食道裂孔ヘルニア

「逆流するので薬がほしい」と、症状というより現象を訴えて受診する人が増えています。以前から病気に対する知識普及活動がテレビ等を通して行われているにも関わらず患者数は増え続けています。食生活の欧米化や高脂肪食、肥満の増加が影響しているとされています。若い患者さんも増加していますが、多くは生活習慣が原因のため、まずはそれらについての問診や生活指導を行います。そして、他の病気がないことを検査で確認した上で内服薬の処方を行います。最近では手術も増えています。胃食道逆流症は、食道裂孔ヘルニアも主な原因の一つです。食道裂孔ヘルニアは、胃が横隔膜にある食道の通り道から上側へ飛び出してしまう状態です。加齢に伴う変化であることが多く、高齢者の方や前かがみの姿勢になりがちな女性、内臓脂肪の多い男性に起こりやすいとされています。胃が心臓の裏側に位置するので、食事をすると胃が膨らみ心臓を圧迫して苦しくなったり、胃が肺を圧迫して容積を縮めるため苦しくなって長く歩けなくなったりすることもあります。治療は腹腔鏡を用いた手術で、全身麻酔下に胃をお腹の方へ戻して固定します。入院は術後1週間で済み、お腹に小さな傷が5つ残りますが、術後の違和感は3カ月ほどで徐々に解消します。今では手術経験が豊富なため、再発や手術後のトラブルは少ないです。
稲城市医師会 菜の花クリニック 山崎 一也

市デジタルデバイス
対策事業
スマートフォン教室
対 市内在住でスマートフォンをお持ちの方
日 時 場 内 下 表 参 照
定 各 10 人 (申 込 先 着 順)

◆ 共通事項
問 シルバー人材センター ☎377-2212

スマートフォン教室

講座名	会場	期日	時間
スマホ初心者向け講座	第二文化センター	6月19日(金)	午前9時30分～正午
常設スマホ相談会 (申込不要)	地域振興プラザ	毎週月曜日 (祝日を除く)	午前10時～正午
	ふれんど平尾	第2木曜日 (祝日を除く)	午後2時～4時

犬の飼い方講習会

ドッグトレーナーが実演を行い、質問にお答えします。犬をこれから飼う方、飼い始めた方、犬のしつけにお悩みの方はぜひご参加ください。直接会場にお越しください。
6月28日(日)
午後1時30分～午後4時
場 中央文化センターホール
※会場には犬を連れて来ないでください。
愛犬のしつけ教室、愛犬の予防医学
藤井 聡氏(オールドッグセンター訓練士)、野坂 昭文氏(野坂獣医科院長)
共 南多摩獣医師会、稲城市
問 シンドウ動物病院 ☎378-1431

ご覧ください 稲城市PR動画

稲城市の魅力を広く発信するPR動画「稲城市からのお知らせ」を月に1本制作しています。制作した動画は多摩テレビとジェイコムで放送する他、YouTube(右記参照)でも配信しています。
放送日時
○多摩テレビ＝日曜日午後5時～
○ジェイコム＝月曜日午後8時～
問 秘書広報課広報広聴係

日テレ・東京ヴェルディベレーザ

稲城市をホームタウンとする日テレ・東京ヴェルディベレーザは、国内リーグ戦での活躍はもちろん、海外でも活躍しています。
☎観光課ホームタウン支援推進係

2025/26 SOMPO WEリーグ 第3位!

5月16日のアルビレックス新潟レディース戦に勝利し、3位でシーズンを終わりました。来シーズンは優勝できるように、一丸となって応援しましょう!



©TOKYO VERDY

2025/26 WEリーグ クラシエカップ初優勝!

4月29日の決勝戦(RB大宮アルディージャWOMEN戦)で勝利し、優勝しました。試合は延長戦でも決着がつかず、PK戦までもつれ、手に汗握る展開となりました。



©TOKYO VERDY

AFC女子チャンピオンズリーグ 2025/26準優勝!

5月23日の決勝戦(ネゴヒャン女子蹴球団(朝鮮民主主義人民共和国)戦)で惜しくも0対1で敗れ、準優勝で大会を終えました。



©TOKYO VERDY

選手たちが表敬訪問しました (6月1日・市役所)

シーズン終了報告のため、岩清水 梓選手、坂部 幸菜選手、野田 にな選手が市長へ表敬訪問しました。2025/26シーズンを振り返り、試合結果や活動内容について報告しました。



感動をありがとう! 岩清水 梓選手が現役を引退

岩清水選手は2012ロンドンオリンピックで銀メダルを獲得し、稲城市市民栄誉賞も受賞されています。

ベレーザ一筋23年、最高峰の舞台で戦い続けた姿は、多くの人々に夢や希望を届けてくれました。本当にお疲れ様でした!

主な戦績・受賞歴

- FIFA女子ワールドカップ ドイツ2011優勝
- ロンドンオリンピック銀メダル
- FIFA女子ワールドカップ カナダ2015準優勝
- なでしこリーグ ベストイレブン13回(歴代最多)
- 稲城市市民栄誉賞受賞



©TOKYO VERDY

2026
令和8年
6.15
第1480号

広報 いなぎ

Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は6月27日(土)
▷受付時間 午前8時30分～11時45分、午後1時～5時
(受付時間外は庁舎に入れません)
▷窓 〇 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課
(税外債権の取り扱いはいりません)

稲城市ホームタウンアスリートに認定しました!

稲城市ホームタウンアスリート認定制度は、稲城市出身・在住・在勤・在学の方で、各競技のプロ選手や、オリンピック・パラリンピック等に出場が期待される選手を認定し、市を挙げて市民の皆さんと共に応援する制度です。 [📖](#)スポーツ推進課スポーツ推進係

岸野 楓選手を



岸野 楓氏 (デフラグビー選手)

プロフィール
1997年11月6日生まれ
(28歳)、市内在住

- ▷経歴
- 生まれつき感音性難聴があり、小学生からラグビーを始める
- 2018年 第1回7人制デフラグビー世界大会 4位
- 2020年 早稲田大学ラグビー蹴球部で大学日本一獲得
- 2023年 第2回7人制デフラグビー世界大会に日本代表主将として出場 7位
- 2026年 第3回7人制デフラグビー世界大会日本代表内定

岸野選手にインタビュー

- Q ラグビーを始めたきっかけは?
- A 小学校2年生の時に父の影響で始めました。デフラグビーは大学2年生の時に、知人に誘われて始め、大学在学中はラグビーとデフラグビーを両立していました。
- Q 稲城市ホームタウンアスリートに認定された気持ちは?
- A とても光栄に思うと同時に、大きな責任も感じています。稲城市を代表して活動するという意味を自分の中で理解した上で、市民の皆さんに元気や勇気を与えられるよう、世界大会で優勝という結果を報告できればと思っています。
- Q デフラグビー世界大会に向けての意気込みは?
- A 日本で開催されるのは初めてです。多くの方に応援していただいているので、優勝という良い結果を残したいです。デフラグビーの魅力が伝わるプレーができるよう、頑張りたいと思います。
- Q デフラグビー普及に向けての想いは?
- A デフラグビーはあまり知られていないと感じています。稲城市の子どもたちにもデフラグビーの良さを知ってもらい、障がいがあってもラグビーを楽しめるような環境作りにも貢献していきたいです。

稲城市ホームタウンアスリート認定式



第3回7人制デフラグビー世界大会
📅10月31日(土)～11月3日(火・祝)
📍東京都内
みんなで岸野選手、日本チームを応援しよう!

デフラグビーについて
聴覚障害者によるラグビーは、一般のラグビーと同じルールで行われますが、選手同士や審判とのコミュニケーションは、手話を用いたり、笛の代わりに旗やタオル等の視覚情報で伝達されます。

リニューアルに伴い全館休館します 稲城市立図書館

便利で快適に利用できるよう、学習・閲覧スペースの拡充、図書館システム等の入替を行うため、全館休館します。

▷休館期間 7月1日(水)～14日(火)

※図書返却のためのブックポストは使用可

※休館期間中は資料の検索や予約等もできません。

※7月1日(水)より、城山体験学習館は中央図書館へ統合され、一元管理に変わります。

📖図書館課奉仕係 ☎378-7111

7月15日(水)～開館日時を拡大します

施設名	休館日	開館時間
中央図書館	第4月曜日	午前9時～午後8時
第一図書館	第1・3・5月曜日	
第二・第三・第四図書館	第1・3・5月曜日・祝日	
i プラザ図書館	第2・4月曜日	

※色付箇所が変更点、上記以外に年末年始等も休館

味の素スタジアム 京王アリーナTOKYO感謝デー



スポーツとエンターテインメントを掛け合わせたイベントを開催します。詳細は「味の素スタジアム」Web(下記参照)をご覧ください。

📅6月20日(土)

🕒午前10時～午後4時

📍味の素スタジアム、京王アリーナTOKYO

📖フリーマーケット、スペシャルステージ、ヒーローショー等(一部事前申込制)

📞味の素スタジアム感謝デー事務局 ☎03-5771-2368 (平日午前10時～午後6時)



GIANTS

稲城市ホームタウンチーム 来月のホームゲーム日程

詳細は「読売巨人軍」Web(右記参照)をご覧ください。

読売ジャイアンツ ファーム・リーグ公式戦

vsハヤテベンチャーズ静岡
🕒7月4日(土)午後1時～、5日(日)午後5時～
vs中日ドラゴンズ
🕒7月10日(金)・11日(土)・12日(日)午後6時～
vs埼玉西武ライオンズ
🕒7月14日(火)・15日(水)・16日(木)午後6時～

vs北海道日本ハムファイターズ
🕒7月21日(火)・22日(水)・23日(木)午後5時～
📍ジャイアンツタウンスタジアム
※7月4日(土)のみ富士北麓公園野球場
📞(株)読売巨人軍
📧giants_info@giants.co.jp ▲「読売巨人軍」Web