

高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間

高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。市では高齢者への注意喚起と相談の呼びかけ、契約等の消費者トラブルに関する特別相談を実施します。気軽にご相談ください。

悪質商法に注意

- 点検商法 …… 「分電盤や給湯器等を早く交換した方が良い」等、不安をあおられ契約を迫られた
 - 通信販売トラブル …… 「1回だけ」のつもりで購入したが、「定期購入」だった
 - 架空・不当請求 …… 身に覚えのない請求をされた
 - 不用品買い取りトラブル …… 売るともりのない物まで、持っていかれてしまった
- 不安や疑問を感じたら、自己判断せず、早めに消費生活センターへご相談ください。

高齢者被害特別相談

高齢者被害特別相談を電話(☎378-3738)・来所にて実施します。
📅9月28日(月)～30日(水) 🕒午前9時30分～正午、午後1時～3時30分
📍消費生活センター 📍市民協働課市民相談係

高齢福祉

老人の日・敬老の日

長寿をお祝いで対象者へ記念品を贈ります

9月中旬～11月中旬に対象者へ記念品をお届けします。
📍市内在住で最高齢・100歳・88歳の方(9月15日現在)
市長からのメッセージ動画を公開しています

メッセージ動画は、市Web(下記参照)からご覧いただけます。



📍市内在住で最高齢・100歳・88歳の方(9月15日現在)
市長からのメッセージ動画を公開しています
📍市内在住で最高齢・100歳・88歳の方(9月15日現在)
市長からのメッセージ動画を公開しています

地区体力測定会

筋力やバランス等の体力測定とトレーニング方法を学びます。自身の体力を知る機会として、ぜひご参加ください。

📍市内在住のおおむね60歳以上の方
📅10月20日(火)
🕒午後1時30分～
📍福祉センター2階介護予防教室

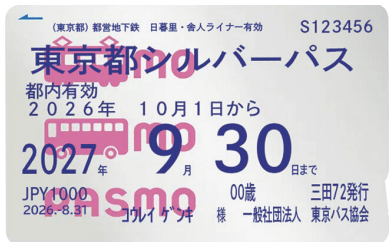
📍高齢福祉課高齢福祉係

10月1日から！ シルバーパスがICカード (PASMO)に変わります

東京都シルバーパスは10月1日(木)より、磁気カードからICカード(PASMO)に変わります[PASMO以外のICカード(Suica等)ではシルバーパスの登録はできません]。

現在、シルバーパスをお持ちで更新の手続きが済んでいない方、新規に発行を希望する方は、必要書類を用意しバス会社の発行窓口で手続きしてください。詳細はお問い合わせください。

📍(一社)東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎03-5308-6950



▲ICカード

iバスでのシルバーパスの運用

iバスAコース(南多摩駅～稲城・府中メモリアルパーク)は、交通系ICカードを使用できません。10月以降の乗車には市が発行する東京都シルバーパス所有証明書が必要です。詳細は市Webをご覧ください。

Aコースの乗車方法

東京都シルバーパス所有証明書を提示
※シルバーパスICカードの提示では乗車不可
所有証明書発行方法

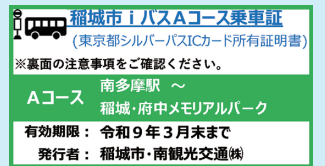
10月以降の初回乗車時に東京都シルバーパス登録済証、シルバーパス内容控、シルバーパス表記のあるICカードのいずれかを提示し、iバス車内で発行

※所有証明書は、管理課窓口でも発行可

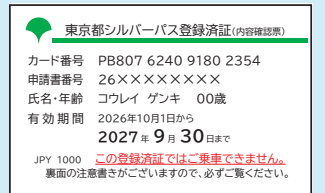
B・Cコースの乗車方法

B・Cコースは、iバス車内のIC読取機にシルバーパスICカードをタッチして乗車してください。

📍管理課交通対策係



▲所有証明書



▲登録済証

認知症になっても、 自分らしく暮らせるまちへ

9月は世界アルツハイマー月間、9月21日は「認知症の日」です。市では、認知症の人が暮らしやすいよう、様々な取り組みを行っています。

📍先📍高齢福祉課地域支援係



啓発イベント

パネル展示

市役所1階ロビーで認知症に関するパネル展示、リーフレット等の配布を行います。

関連図書特設コーナー

中央図書館で認知症に関する特設コーナーを設けます。また、各図書館には認知症に関する本等を集めた「認知症にやさしい本棚」が常設されています。

◆共通事項

📅9月15日(火)～10月3日(土)

映画上映会「父と僕の終わらない歌」

認知症になった父の夢をもう一度叶えようと奮闘する家族の姿を描いた物語です。

📅10月3日(土)
🕒午前10時～正午(開場＝午前9時30分)
📍中央公民館ホール
📎150人(申込先着順)
📎申込フォーム(下記参照)、電話[9月16日(水)～]



認知症への理解を深めるために

「認知症とともに歩むガイド」を配布しています

認知症の理解、症状や支援、相談窓口まで、一冊にまとめています。ガイドは高齢福祉課、地域包括支援センターで配布しています。

認知症サポーター養成講座

認知症を知り、地域でできる小さな手助けを学びませんか。受講者には、稲城市限定の「オレンジリング」と修了証をお渡しします。詳細は各地域包括支援センターにお問い合わせください。

9月開催講座

📅9月29日(火)
🕒午後1時30分～3時
📍やのくち正吉苑(矢野口1804-3)
📎15人(申込先着順)
📎電話[9月16日(水)～]
📍📍地域包括支援センターやのくち
☎379-8575



▲修了証

認知症に関する相談等

簡単認知症チェック

認知症の手前の軽度認知障害は、早期の対応で改善や発症を遅らせる可能性があります。この機会に「認知症簡易チェックサイト」(下記参照)で脳の健康度をチェックしてみましょう。



相談は地域包括支援センターへ

地域包括支援センターは高齢者やその家族の総合相談窓口です。介護に関する相談や脳の健康・認知症についても相談できます。各地域の包括支援センターは市Web(下記参照)をご覧ください。

