

9月15日～10月1日の休日急病診療所・休日薬局

受付時間＝午前9時～午後5時(詳細は各医療機関にお問い合わせください)
問保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119)

日程	医療機関	薬局	地区
9月20日(日)	やのくち小児科・アレルギー科 ☎370-7707	矢野口薬局駅前通り店 ☎377-9393	矢野口
9月21日(月・祝)	高クリニック ☎331-8201	(院内薬局)	平尾
9月22日(火・休)	矢野口クリニック ☎379-0939	オーベル薬局矢野口店 ☎379-0925	矢野口
9月23日(水・祝)	平尾内科クリニック ☎331-8221	ひまわり薬局 ☎331-3300	平尾
9月27日(日)	こせき内科クリニック ☎377-0035	稲城薬局 ☎370-2182	矢野口

10月の乳幼児健診等事業

場先問おやこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434

事業名	対象	実施日	申込方法	申込期限
妊婦歯科健康診査	妊娠安定期に入った方	10月2日(金)	市問内 申込フォーム	9月30日(水)
離乳食調理講習会 (先着24人)	令和8年5月生まれの方へ個別に通知	10月5日(月)		—
母子健康相談 (母乳・栄養・育児の個別相談)	未就学児と保護者、妊娠中の方	10月9日(金)		10月7日(水)
親子歯みがき教室	6～10カ月の初めてのお子さんと保護者	10月14日(水)		10月13日(火)
2歳児・2歳6カ月児 歯科健康診査 (先着20人)	令和6年7～9月 令和6年1～3月生まれ	10月28日(水)		10月26日(月)

※母子健康相談は9月20日(日)から予約受付

10月の健康相談

場先問保健センター ☎378-3421

事業名	実施日	時間	申込期限
保健相談(保健師)	10月6日(火)	午前9時30分～11時	前日までの予約
栄養相談(管理栄養士)	10月13日(火)・20日(火)		

ヘルスマーター

多発性硬化症

多発性硬化症は、中枢神経系(脳・脊髄・視神経)において、空間的・時間的に多発する脱髄疾患であり、20～30代の若い年代で発症しやすいことが知られています。ここでいう「空間的・時間的」というのは、「中枢神経系内で場所を変えて再発する」「1カ月以上の間隔をあけて再発する」という意味であり、多発性硬化症の特徴の一つです。まだ詳しい病因の解明はなされていませんが、中枢神経系の構成成分の一つである髄鞘に対する自己免疫反応が重要と考えられており、この髄鞘が炎症により壊れて中の電線がむき出しになった状態である脱髄が引き起こされます。

病状の進行について

典型的な臨床経過としては、神経障害の再発や寛解に続き、病状が進行していくことが知られています。

再発期は、急激な臨床徴候の増悪を引き起こします。

寛解期には、しばしば病状の改善が不完全であり、段階的な症状の進行につながる可能性があります。

進行期には、歩行能力が徐々に失われていくことが知られています。

無治療では、約80%が進行すると考えられています。病変は中枢神経系である脳・脊髄・視神経のどこにでも起こりうるため、視力の低下、顔面や手足の運動麻痺やしびれ、排尿と排便の障害、呂律の障害、ふらつき、精神症状、認知機能の障害等、様々な症状が出現します。症状の程度は患者によって違います。MRIや脳脊髄液検査を行うことで、診断します。

多発性硬化症の治療

治療は、急性期治療と慢性期治療に分類されます。急性期治療は、病気が発症した際や再発を起こした際に炎症を抑え込むための治療が中心です。慢性期治療は、病気の再発予防薬(疾患修飾薬)や、様々な神経症状に対する症状緩和薬を使用します(対症療法)。

思い当たる症状がある場合は、専門医にご相談ください。

稲城市医師会 稲城市立病院 脳神経内科 北川 賢

健康医療

都外で妊婦健診を受けた方への助成

里帰り出産等で妊婦健康診査を受診した方に受診費の一部を助成します。

対都外の医療機関・助産所で妊婦健康診査を受診した妊婦

▽助成金額

○妊婦健康診査Ⅱ1回目1万1670円、2～14回目5460円

※多胎妊婦の方は15～19回目5千円

○妊婦超音波検査Ⅱ5300円

○子宮頸がん検診Ⅱ3400円

○新生児聴覚検査Ⅱ3千円

申窓口

▽提出物

○母子健康手帳で対象の受診記録が記載されている部分の写し

○都外の医療機関または助産所が発行した領収書

○未使用の妊婦健康診査受診票

票

○振込口座の分かる物

限出産日から原則1年以内

先おやこ包括支援センター、

平尾・若葉台出張所

問おやこ包括支援センター

☎378・3434

市民健康教育講座

「胃カメラや大腸カメラって怖そう」「痛いのでは」と思いませんか。各検査の

リアルな話や不安を減らすコツを分かりやすくお伝えします。

日10月10日(土)

時午後2時～3時30分

場中央文化センターホール

講平方敦史氏(ひらかた消化

器内視鏡クリニック)

主稲城市医師会

▽後援 稲城市

問保健センター

☎378・34

21

こころとからだがかろくなる講座

一人でも簡単にできるリラックス運動やストレッチと上手に付き合うコツをお伝えします。

対市内在住の20～64歳で、医師から運動制限を受けていない方

日10月22日(木)

時午後1時30分～4時

場オーエンス健康プラザ

内ストレスの気付き・対処方

法、ヨガを取り入れたリラックス運動等

定15人(申込先着順)

申申込フォーム

(下記参照)、電話

「9月16日(水)～」

限10月6日(火)

先問保健センター

☎378・3

421

骨髄バンクドナー登録会

白血病等、重い血液の病気を治療するためには、骨髄を提供いただくドナーが必要です。移植を希望する患者のために、ドナー登録のご協力をお願いします。詳細は「南多

災害情報・地域情報をお知らせ！

稲城市LINE公式アカウント



LINEで友達に追加 稲城市 LINE

問秘書広報課広報広聴係

042・371・7661

保健対策課地域保健担当



摩保健所(問)をご覧ください。

対18～54歳で健康な方

日10月14日(水)

時午後1時30分～

場南多摩保健所(多摩市永山

2の1の5)

申申込フォーム

(下記参照)

先問南多摩保健所

保健対策課地域保健担当

☎042・371・7661

チアダンス世界大会優勝に伴う表敬訪問(8月20日・市役所)

チアダンスチーム「M☆rettes JADE」の一員として五月女 彩乃さん(稲城第三中学校1年)がチアダンス世界大会「THE DANCE SUMMIT 2026」に出場し、「Youth-Premier-Pom-Small」部門で昨年に引き続き2連覇を成し遂げ、市長へ表敬訪問しました。今後も活躍が期待されます。



Gタウン夏祭り(8月22日～23日・ジャイアンツタウンスタジアム)

ジャイアンツタウンスタジアムで、盆踊りや縁日、屋台、ウォーターパーク等、盛大に夏祭りが開催され、市内外から約1万3,000人が訪れました。

今後もジャイアンツと連携し、様々な事業を実施していきます。

