

いのまち いなぎ市民まつり  
ファミリースポーツフェスタ部門  
岩清水さんと  
サッカーをしよう！



元日テレ・東京ヴェルディベレーザ選手の岩清水 梓氏を講師に招き、サッカー教室を開催します。初心者の方も大歓迎です。また、各教室の前後には岩清水氏との交流時間も予定しています(申込不要)。

対①市内在住の小学1・2年生  
②市内在住の小学3・4年生

日10月25日(日)

※小雨決行

時①午後1時～1時45分  
②午後2時～2時45分

場稲城中央公園総合グラウンド

定各20人(申込者多数の場合は抽選)

申申込フォーム(右記参照)(9月15日(火)正午～)

限10月6日(火)正午

主いのまちいなぎ市民まつりファミリースポーツフェスタ実行委員会(主管＝稲城市サッカー連盟)、東京ヴェルディ(株)

先問ファミリースポーツフェスタ実行委員会事務局  
(スポーツ推進課スポーツ推進係)



▲岩清水 梓氏



©TOKYO VERDY

稲城市制施行55周年記念  
第35回  
稲城市小中学生  
マラソン大会



小・中学生を対象としたマラソン大会を開催します。日頃の成果を発揮する場としてぜひご参加ください。詳細は市Web(右記参照)をご覧ください。

対市内在住・在学の小・中学生

※市に団体登録済みの団体からの団体申込に限り、市外の方も可

日12月6日(日)

時午前9時～午後0時30分

場稲城中央公園総合グラウンド

▷種目・距離

○親子の部(小学1・2年生と保護者)=1.5km

○小学1・2・3・4年生の男女各部=1.5km

○小学5・6年生の男女各部=2km

○中学1・2・3年生の女子各部=2km

○中学1・2・3年生の男子各部=3km

▷表彰 各種目の1～3位にメダル・賞状を、4～6位に賞状を授与します。また、小・中学生ごとに1位の団体を表彰します。

費1人500円(親子の部は1組600円)

申市Web内申込フォーム

※団体申し込みは、申込書を申込フォームに添付(申込書は市Webで入手可)

限10月7日(水)

先問スポーツ推進課スポーツ推進係



オーエンス健康プラザ  
親子水泳  
かるがもクラス



親子で楽しみながら参加できる水泳教室です。遊びを通して水に慣れていきます。

対4歳以上の未就学児とその保護者

日10月10日～11月7日の土曜日(全5回)

時午前10時～10時50分

定15組(申込先着順)

費1万1,500円

申申込フォーム(右記参照)  
(9月17日(木)午後6時～)

場先問オーエンス健康プラザ  
☎370-2280



自転車のまち稲城  
サイクルイベント

先問CC TOKYO ☎hagiwara@cctokyo.jp



女性限定ライドイベント

「持っているスポーツバイクで楽しく走りたい」「サイクリング仲間が欲しい」等、女性サイクリストのためのイベントです。詳細は「CC TOKYO」Web(右記参照)をご覧ください。



対次の全てを満たす女性

○20歳以上で任意の自転車保険に加入済み

○1回のサイクリングで15km以上の走行経験がある

日9月23日(水・祝)

時午前8時～午後0時30分ごろ(予定)

▷集合・解散場所 サイクルカフェ CROSS COFFEE  
(矢野口228)

定10人(申込先着順)

持整備されたスポーツバイク、ヘルメット、グローブ

費2,000円

申「CC TOKYO」Web内申込フォーム

▷協力 稲城市

スポーツバイクの安全な乗り方を  
楽しく学ぼう

プロのコーチングスタッフによるスポーツバイクの安全な乗り方レッスンを開催します。自転車歴は問いません。詳細は「CC TOKYO」Web(右記参照)をご覧ください。



対20歳以上で任意の自転車保険に加入済の方

日10月17日(土)

時午前9時～正午ごろ

場市役所第3駐車場

定30人(申込先着順)

持整備されたスポーツバイク、ヘルメット、グローブ、運動しやすい服装と靴(スニーカー推奨)

費4,000円

申「CC TOKYO」Web内申込フォーム

▷協力 稲城市

稲城市ホームタウンチーム 来月のホームゲーム日程

詳細は各チームWeb(下記参照)をご覧ください。  
問東京ヴェルディ(株)お問い合わせフォーム(右記参照)



TOKYO VERDY

東京ヴェルディ 2026/27 明治安田J1リーグ

vsサンフレッチェ広島

場味の素スタジアム

日時10月11日(日)午後3時～

vsFC東京

稲城市ヴェルディ応援DAY!

日時10月17日(土)午後2時～

vsアビスパ福岡

日時10月24日(土)午後3時～

▲東京ヴェルディ  
試合日程



日テレ・ベレーザ

2026/27 WEリーグ

vsちふれASエルフェン埼玉

日時10月24日(土)正午～

場AGFフィールド

vsセレッソ大阪ヤンマーレディース

日時10月28日(水)午後6時～

場味の素フィールド西が丘

vsRB大宮アルディージャWOMEN

日時10月31日(土)午後3時～

場味の素フィールド西が丘

日テレ・ベレーザ

2026/27 WEリーグ クラシエカップ

vsサンフレッチェ広島レジーナ

日時10月11日(日)正午～

場AGFフィールド



▲日テレベレーザ  
試合日程