

発行 稲城市
編集 秘書広報課広報広聴係
住所 〒206-8601 稲城市東長沼2111
電話 042-378-2111
FAX 042-377-4781
開庁時間 午前8時30分～午後5時

最新情報をチェック！



▲市Web



▲公式LINE

稲城市制施行55周年

INAGI
55th
Anniversary

緑につつまれ友愛に満ちた
市民のまち稲城



「#いいかも稲城」投稿写真

広報いなぎの配布方法
広報いなぎはポスティングによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日ほど前から配布を始めています。図秘書広報課広報広聴係

9月15日号には、生涯学習だより「ひろば」・稲城市の教育「イエール」が折り込まれています。



稲城市制施行55周年記念

いなぎ将棋まつり

将棋の魅力を知る・学ぶ・遊ぶ、体験型イベントです。将棋に触れたことのない方から、将棋ファンまで誰もが楽しめるコーナーが盛りだくさんです。イベントの詳細は市Web(右記参照)をご覧ください。

問生涯学習課社会教育・公民館係



10/3
土・SAT
13:00～17:00

将棋まつりに先駆けて開催！
全国将棋サミット2026

場 i プラザホール

将棋サミットの詳細は市Web(右記参照)をご覧ください。



将棋サミットの楽しみ方

一流棋士による席上対局

佐藤九段、森内九段による対局をプロ棋士による解説付きで楽しめます。

トークショー

棋士YouTuberの方々が動画制作の裏側や皆さんからの質問にお答えします。

ミニコンサート

稲城市観光大使を務めるiMUSICAが稲城市にまつわる曲やクラシックの名曲をお届けします。

稲城市、稲城市教育委員会、(公社)日本将棋連盟

▲将棋サミット



▲佐藤九段



▲森内九段

10/4
日・SUN
9:30～17:00

場 i プラザ、テレビ朝日
若葉台メディアセンター
(若葉台2-10-1)

各イベントの参加には申し込みが必要です(有料イベント有り)。
※当日申込は i プラザ特設受付にて午前9時30分より先着順

注目
イベント

公開対局「次の一手・稲城グランプリ」(申込不要)

プロ棋士の対局中に「次の一手」を当てる三択クイズに挑戦できます。正解を重ねて稲城グランプリの覇者を目指しましょう。

トークショー

プロ棋士が勝負の舞台裏や日常をお話します。

プロ棋士サインお渡し会&写真撮影会

憧れの棋士がサインを直接お渡しします。

観る将棋
おすすめ！

指導対局・ぐるぐる将棋

プロ棋士・女流棋士から直接教わり棋力を高めましょう。

女流棋士とトランプリレー将棋

子ども20人対女流棋士で対局します(中学生以下限定)。

どうぶつしょうぎコーナー(申込不要)

自分好みのどうぶつしょうぎを工作し、作った駒で対局してみましょう。

子ども将棋入門教室

駒の並べ方や動かし方等を女流棋士が丁寧に教えます(中学生以下限定)。

記念シンポジウム

将棋が持つ教育的効果についての講演や、将棋で育む礼儀・思考・思いやりについてのパネルディスカッションを行います。

いなぎ将棋
まつり内で
開催！

時 午前10時30分～午後0時30分(開場＝午前10時)

場 i プラザホール 定 360人程度(会場先着順)

稲城市(稲城市教育委員会)、(一財)自治総合センター

▷後援 総務省、(公社)日本将棋連盟



▲記念シンポジウム



©K.Okawara・Jet Inoue

棋の音(将棋グッズ販売)、スタンプラリーの他、将棋が体験できるイベントが盛りだくさん！

ごみ指定収集袋の対象世帯・配布数量

対象世帯	必要書類	配布数量
生活保護受給世帯	—	最大1年分 (10月～令和9年9月) ○燃えるごみ用＝120枚 ○燃えないごみ用＝30枚 ○プラスチックごみ用＝60枚
児童扶養手当受給世帯	児童扶養手当証書	
特別児童扶養手当受給世帯	特別児童扶養手当受給証明書	
次の障害者手帳の交付を受けている方がいる非課税世帯 ○身体障害者手帳1級・2級 ○愛の手帳1度・2度 ○精神障害者手帳1級	障害者手帳	3カ月分 ○燃えるごみ用＝30枚 ○燃えないごみ用＝8枚 ○プラスチックごみ用＝15枚
震災等で被害に遭った世帯	り災証明書等	

※2人以下の世帯は小袋、3人以上の世帯は中袋を配布します。
※マイバッグ等を持参してください。



援農ボランティア
養成講座
いなぎ農業ふれあい塾
(果樹部門)

援農ボランティア制度は、高齢化や担い手不足等で営農が困難になった農家の作業をボランティアが無償で補助する制度です。
梨栽培の知識や技術を習得し、援農ボランティアとして活動するための養成講座を開催します。受講生は市内農業者とのマッチングを行い、業者の果樹園で実習を行います。詳細は市☎をご覧ください。

配布します
ごみ指定収集袋
(減免世帯向け)

10月1日(木)から減免世帯を対象に指定ごみ収集袋を配布します。対象者は申請してください。

20歳以上で、講座修了後に市内で援農活動ができる方
▽受講期間 令和9年1月～12月
○知識習得のための講座(全2回予定)
○マッチングした農園での実習(花取りから剪定枝片付けまで、月2回程度)
10人程度(申込者多数の場合は抽選し、11月末までに結果を通知)

申込フォーム
(下記参照)
10月15日(木)
先問経済課農政係



対峙左上表参照
申窓口
先生活環境課、平尾・若葉台出張所

※各出張所で申請する場合は、後日お渡しします。
生活環境課ごみ・リサイクル係

チップ化でリサイクル
家庭剪定枝

集められた剪定枝をチップ化し、雑草抑止材等にリサイクルしてします。利用の際は次の手順で申し込んでください。

手続き手順
①下表を参照し、作業日前週の金曜日午前中までに生活環境課に申し込み

②葉を取り除いてから土・月曜日に作業会場へ持ち込み
対象となる剪定枝

○葉を取り除いた剪定枝
○太さ8cm未満で長さ50cm以下

※葉付きの枝や毒性のある樹木、造園業者や剪定事業者が関わった剪定枝等は対象外です。詳細はお問い合わせいただくか市☎をご覧ください。
先問生活環境課ごみ・リサイクル係

コンビニ交付
サービス
停止します

システムメンテナンスに伴い、コンビニ交付サービスを停止します。

全ての証明書(住民票の写し、印鑑登録証明書、課税(非課税)証明書)がコンビニエンスストア等で取得できませんのでご注意ください。

粗大ごみの品目が追加されます

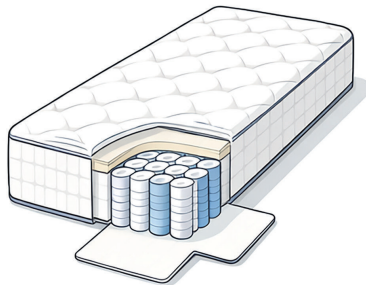
現在収集しているベッドマットが10月1日(木)より、ポケットコイル式とポケットコイル式以外で品目が分かります。

ポケットコイル式の処理手数料は、9,600円です(2,400円の処理券4枚分)。ポケットコイル式以外は1,200円です。タグや取扱説明書を確認し、間違えないように出してください。

ベッドマット(ポケットコイル式)とは

ベッドマットレスの一種で、一つひとつのコイルが不織布等で個別に包まれているのが特徴です。

先問生活環境課ごみ・リサイクル係



▲ポケットコイル式

家庭剪定枝の地区別作業予定(下半期)

作業日	地区
10月6日(火)	長峰
10月20日(火)	押立
11月10日(火)	向陽台
11月24日(火)	矢野口
12月8日(火)	坂浜
12月15日(火)	大丸
12月22日(火)	平尾
令和9年1月12日(火)	百村
1月26日(火)	若葉台
2月2日(火)	長峰
2月16日(火)	押立
3月2日(火)	向陽台
3月9日(火)	矢野口
3月16日(火)	坂浜

※東長沼地区は全ての日程で実施

ボランティア募集
スポーツ体験会

市民まつり内のファミリー

スポーツフェスタ部門で開催

するスポーツ体験会の運営ボランティアを募集します。詳細は市☎(下記参照)をご覧ください。

先問スポーツ推進課スポーツ推進係



市長コラム

No.175

「LOUNGE WITH 372」一周年記念式典

7月23日は「地域包括支援センターこうようだい」に開設された「LOUNGE WITH 372」が一周年を迎えること、(株)きらぼし銀行代表取締役専務の吉野氏と私が来賓として招待され、主催のアースサポート(株)からは代表取締役社長の森山氏が出席され、記念式典が行われました。

地域貢献事業第一弾

話は2年前にさかのぼり、令和6年4月24日に(株)東京きらぼしフィナンシャルグループ・(株)きらぼし銀行・アースサポート(株)と稲城市の四者間で「きらぼし銀行稲城向陽台出張所建物を利用した公民連携による地域包括ケアシステムの深化・推進、及び地域貢献に関する協定」を締結したことから始まります。

きらぼし銀行では向陽台支店を稲城支店と統合することによりATMを残して無人化するため、空いた店舗スペースを有効活用できないかと市役所に相談がありました。以前は金融庁の規制により空き店舗といえども銀行店舗を他の用途に使用することが認められなかったのですが、規制緩和により地域貢献事業であれば可能となりました。

一方、アースサポートでは向陽台地区の高齢化の進展に伴い、かねてから手狭になっていた事務所の移転先を探しておられました。

そこで、市が委託実施する「地域包括支援センターこうようだい」の移転先として活用してどうかと提案し、市が移転経費の一部を補助することで話がまとまり、6月25日に開所式を開催することができました。

地域包括支援センターを国内26箇所で開催しているアースサポートにとって、これだけ広く使い勝手の良い施設は初めてのことです。地域住民からの相談を受けるのに十分なスペース、ATMコーナーはそのままの使いやすさ、旧銀行スペースの金庫を活用した個人情報保管庫、広いロビースペースでは各種のイベント開催も可能等、全てが前例のない先駆的なレイアウトとなっています。

地域貢献事業第二弾

この建物は銀行店舗をそのままお借りすることになっておりましたが、広いスペースは福祉施設としても大変理想的なものであり、多少の改修ができれば、より一層利用者にも喜んでいただける可能性を秘めていました。

アースサポートからは、ロビー、相談スペース、バックスペースまで含め、ATMコーナー以外の全ての部分を有効活用したいという申し出があり、市では財源

も含めて検討していたところ、ちょうどその時期に東京都から「子供・長寿・居場所区市町村包括補助事業」いわゆる「3C補助金」の制度が示されました。市からの申請により、その活用が図れることになったため、改装を含めた施設全体の大規模な整備が可能となり、昨年の7月23日に一般利用が開始されました。

施設改修にあたっては、子どもからお年寄りまで多くの地域住民の参加があり、素敵なカフェのような施設に生まれ変わりました。改めて、地域住民、きらぼし銀行、アースサポートの関係者に感謝いたします。

本件は市の実施する公民連携事業の中でも素晴らしい好事例の一つとなりました。ぜひ多くの市民に来場いただき、地域コミュニティの核として有効活用していただきたいと思います。



▲一周年記念式典



稲城市長
高橋 勝浩

高齢者悪質商法被害防止キャンペーン月間

高齢者の悪質商法被害が後を絶ちません。市では高齢者への注意喚起と相談の呼びかけ、契約等の消費者トラブルに関する特別相談を実施します。気軽にご相談ください。

悪質商法に注意

- 点検商法 …… 「分電盤や給湯器等を早く交換した方が良い」等、不安をあおられ契約を迫られた
 - 通信販売トラブル …… 「1回だけ」のつもりで購入したが、「定期購入」だった
 - 架空・不当請求 …… 身に覚えのない請求をされた
 - 不用品買い取りトラブル …… 売るともりのない物まで、持っていかれてしまった
- 不安や疑問を感じたら、自己判断せず、早めに消費生活センターへご相談ください。

高齢者被害特別相談

高齢者被害特別相談を電話(☎378-3738)・来所にて実施します。
📅9月28日(月)～30日(水) 🕒午前9時30分～正午、午後1時～3時30分
📍消費生活センター 📍市民協働課市民相談係

高齢福祉

老人の日・敬老の日

長寿をお祝いで対象者へ記念品を贈ります

9月中旬～11月中旬に対象者へ記念品をお届けします。
📍市内在住で最高齢・100歳・88歳の方(9月15日現在)
市長からのメッセージ動画を公開しています

メッセージ動画は、市📺(下記参照)からご覧いただけます。



📺15人程度(申込先着順)
🕒動きやすい服装、飲み物
📝申込フォーム(下記参照)、電話(9月16日(水)～)
📍先問高齢福祉課高齢福祉係

地区体力測定会

筋力やバランス等の体力測定とトレーニング方法を学びます。自身の体力を知る機会として、ぜひご参加ください。

📍市内在住のおおむね60歳以上の方
📅10月20日(火)
🕒午後1時30分～
📍福祉センター2階介護予防教室

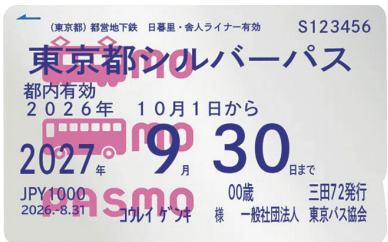
📍高齢福祉課高齢福祉係

10月1日から！ シルバーパスがICカード (PASMO)に変わります

東京都シルバーパスは10月1日(木)より、磁気カードからICカード(PASMO)に変わります[PASMO以外のICカード(Suica等)ではシルバーパスの登録はできません]。

現在、シルバーパスをお持ちで更新の手続きが済んでいない方、新規に発行を希望する方は、必要書類を用意しバス会社の発行窓口で手続きしてください。詳細はお問い合わせください。

📍(一社)東京バス協会シルバーパス専用電話 ☎03-5308-6950



▲ICカード

iバスでのシルバーパスの運用

iバスAコース(南多摩駅～稲城・府中メモリアルパーク)は、交通系ICカードを使用できません。10月以降の乗車には市が発行する東京都シルバーパス所有証明書が必要です。詳細は市📺をご覧ください。

Aコースの乗車方法

東京都シルバーパス所有証明書を提示
※シルバーパスICカードの提示では乗車不可
所有証明書発行方法

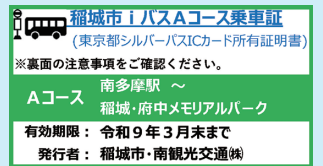
10月以降の初回乗車時に東京都シルバーパス登録済証、シルバーパス内容控、シルバーパス表記のあるICカードのいずれかを提示し、iバス車内で発行

※所有証明書は、管理課窓口でも発行可

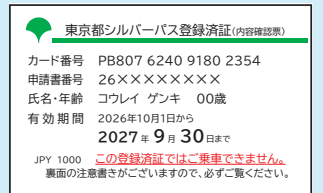
B・Cコースの乗車方法

B・Cコースは、iバス車内のIC読取機にシルバーパスICカードをタッチして乗車してください。

📍管理課交通対策係



▲所有証明書



▲登録済証

認知症になっても、 自分らしく暮らせるまちへ

9月は世界アルツハイマー月間、9月21日は「認知症の日」です。市では、認知症の人が暮らしやすいよう、様々な取り組みを行っています。

📍先問高齢福祉課地域支援係



啓発イベント

パネル展示

市役所1階ロビーで認知症に関するパネル展示、リーフレット等の配布を行います。

関連図書特設コーナー

中央図書館で認知症に関する特設コーナーを設けます。また、各図書館には認知症に関する本等を集めた「認知症にやさしい本棚」が常設されています。

◆共通事項

📅9月15日(火)～10月3日(土)

映画上映会「父と僕の終わらない歌」

認知症になった父の夢をもう一度叶えようと奮闘する家族の姿を描いた物語です。

📅10月3日(土)

🕒午前10時～正午(開場＝午前9時30分)

📍中央公民館ホール

📎150人(申込先着順)

📝申込フォーム(右記参照)、電話[9月16日(水)～]



認知症への理解を深めるために

「認知症とともに歩むガイド」を配布しています

認知症の理解、症状や支援、相談窓口まで、一冊にまとめています。ガイドは高齢福祉課、地域包括支援センターで配布しています。

認知症サポーター養成講座

認知症を知り、地域でできる小さな手助けを学びませんか。受講者には、稲城市限定の「オレンジリング」と修了証をお渡しします。詳細は各地域包括支援センターにお問い合わせください。

9月開催講座

📅9月29日(火)

🕒午後1時30分～3時

📍やのくち正吉苑(矢野口1804-3)

📎15人(申込先着順)

📝電話[9月16日(水)～]

📍📍地域包括支援センターやのくち

☎379-8575



▲修了証

認知症に関する相談等

簡単認知症チェック

認知症の手前の軽度認知障害は、早期の対応で改善や発症を遅らせる可能性があります。この機会に「認知症簡易チェックサイト」(右記参照)で脳の健康度をチェックしてみましょう。



相談は地域包括支援センターへ

地域包括支援センターは高齢者やその家族の総合相談窓口です。介護に関する相談や脳の健康・認知症についても相談できます。各地域の包括支援センターは市📺(右記参照)をご覧ください。



9月20日～26日は
動物愛護週間

問 保健センター ☎378-3421

動物愛護週間は、動物の愛護と適正な飼育についての関心と理解を深めるための期間です。この機会に、私たちが飼っている動物について、考えてみましょう。

動物は正しく終生飼養

飼い主は愛情をもって最後まで面倒を見る責任があります。日頃から健康管理に気を配り、犬には狂犬病の予防注射を必ず受けさせましょう。

不妊・去勢手術

「手術はかわいそう」と思われる方もいますが、繁殖を望まない場合は実施しましょう。不妊・去勢手術をすると生殖器系の病気の予防やおとなしくなる等のメリットがあります。

猫の飼育は屋内で

猫を飼う場合には、屋内で飼育することが望ましいです。上下運動ができるよう工夫し、専用のトイレ、爪研ぎ等を用意することが屋内飼育を成功させるコツです。

犬の散歩はルールを守って

犬の散歩をする時は、犬をリードでつなぎましょう。散歩中にオシッコをした時はすぐに水で流し、ふんをした時は家まで持ち帰ることが飼い主の責任です。

身元の表示

迷子になり飼い主のもとに戻ることができない動物は少なくありません。迷子になった動物を発見できるよう、身元表示(鑑札やマイクロチップ等)をしましょう。

災害に備えて

避難することになった時は、可能な限り動物を同行して避難してください。普段から人や他の動物を怖がらない、嫌がらずにケージに入る、トイレは決められた場所でする等のしつけをしておきましょう。

どうぶつ愛護フェスティバル

詳細は「どうぶつ愛護フェスティバル」(右記参照)をご覧ください。

東京国立博物館・平成館会場

☎9月19日(土) 時正午～午後4時

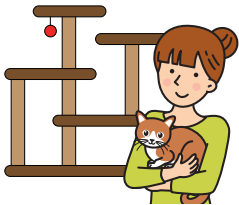
☎表彰式、シンポジウム

上野恩賜公園会場

☎11月14日(土) 時午前10時～午後4時

☎ステージイベント、スタンプラリー、各種ブース出展等

問 東京都保健医療局環境保健衛生課 ☎03-5320-4412

子育て
教育

乳幼児・
義務教育就学児・
高校生等
医療費助成制度

子どもの医療費の一部を助成する「乳幼児・義務教育就学児・高校生等医療費助成制度」は、10月が年度の切り替えとなります。

医療証をお持ちの方

10月1日から有効の医療証を9月末に送付予定です。

※医療証が10月1日までに届かない場合はお問い合わせください。

医療証をお持ちでない方

新たに助成を受けるために

は申請が必要です。詳細は市Webをご覧ください。

養育している
窓口

※受給中の方は手続き不要

先問 子育て支援課手当助成係

問 子育て支援課手当助成係
平尾・若葉台出張所

所得制限額が
変わります

児童育成手当

児童育成手当の所得制限額が引き上がります。

今まで所得超過のために手当が支給されなかった方も認定される場合があります。変更後の所得制限額は市Webをご覧ください。

☎次のいずれかに該当する方

○父や母が死亡・離婚・重度の障害・生死不明等でひとり

親家庭状態にあり、18歳到達の年度末までの児童を養育している

○20歳未満の障害がある方を

子育て講座
子どもの褒め方

子どもは自分の行動が誰かに注目されるとその行動を増やそうと考えます。その特徴を踏まえた褒め方を紹介いたします。子どもを褒めて伸ばしたい方、褒め方を学び直したい方にお勧めです。

☎市内在住で3歳～小学3年生の保護者

☎10月20日(火)

☎午前10時～11時30分

☎定4人(申込先着順)

※保育有り(1歳6カ月以上の未就園児に限る)

☎申込フォーム

(下記参照)、電話

(9月17日)木 午



消防署

適切に管理できていますか？

住宅用火災警報器

住宅用火災警報器は、火災の発生を音でいち早く知らせ、就寝時等の逃げ遅れを防ぐ大切な機器です。いざという時に作動するよう日頃から作動確認や維持管理をしましょう。

☎作動確認

☎警報器の点検ボタンや点検用のひもで作動確認をしましょう。音が鳴らない・警報音以外の音が鳴った場合は、

電池や機器本体を交換しましょう。

☎機器の清掃

☎警報器にはこりが入ると誤作動を起こす場合があります。布等で乾拭きし、定期的に清掃しましょう。

☎機器の交換

☎製造年から10年を目安に交換しましょう。古くなった機器は電子部品の寿命や電池切れ等で火災を感じしない場合があります。機器本体に記載されている「製造年」を確認しましょう。

☎予防課査察指導係 ☎377・7119



▲いざという時のために備えましょう

あかちゃんが生まれたら
あかちゃん訪問を受けましょう

問 おやこ包括支援センター ☎378-3434

あかちゃん訪問は、保健師・助産師が家庭を訪問し、あかちゃんの成長や日頃の悩み等を伺います。お母さん・お父さんが安心して子育てに向き合い、あかちゃんが健やかに成長できるよう、サポートします。

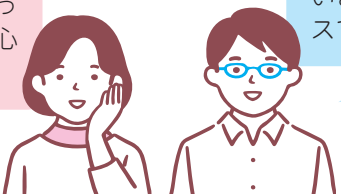
また、あかちゃん訪問を受けた方へ、妊婦のための支援給付事業として、産後ギフト(5万円分)をお渡しします。

☎生後4カ月までの子どもがいる家庭

▷利用方法 出生後2週間以内をめぐに、母子健康手帳交付時にお渡しした出生通知票でお知らせください。後日、保健師が訪問日程を調整します。※出産前後に稲城市へ転入した方や出生通知票がない方は、電話でも受付できます。

利用した先輩 ママ・パパたちの声

母乳が出ているか心配だったけど、あかちゃんの体重がしっかり増えていて安心しました。



成長や発達が順調なのか分からず不安で、予防接種の時期も迷っていましたが、アドバイスで解決できました。

あかちゃんと自分に合ったアドバイスをしてもらえたので、インターネットの情報よりも安心できました。



近所のお出かけスポットを紹介してもらい、今では行きつけになりました。

ブロック塀等撤去等補助制度 地震時の倒壊を防ぐため、ブロック塀等の撤去およびフェンス等新設の一部費用を補助しています。詳細は市Webをご覧ください。お問い合わせください。まちづくり再生課住所整理・団地再生係



ご利用ください
年金相談

年金で困り事がある方は、年金事務所へご相談ください。また、国民年金に関する相談は保険年金課年金係・平尾出張所でもできます。相談には時間を要しますので、早めにお越しください。

府中年金事務所での相談

年金受給に関する相談・年金請求は事前予約が必要です。詳細は「日本年金機構」(Web)下記参照をご覧ください。



日時○月曜日午前8時30分～午後7時
○火・金曜日午前8時30分～午後5時15分
○第2土曜日午前9時30分～午後4時



ご協力ください
土地・建物の課税調査

適切な税額算定のため、調査へのご理解ご協力をお願いします。

※調査員は調査時に身分証明書を携行しています。

土地実地調査

土地の利用状況の確認や高

※祝日・年末年始を除く。月曜日が祝日の場合、翌開所日は午後7時まで実施
保険年金課年金係での相談
日時○金曜日
午前9時～正午、午後1時～4時
※午前中がすいています。
平尾出張所での相談
日時第2・4水曜日
午前9時～正午、午後1時～4時

国民健康保険税の年金天引き(特別徴収)

7月に送付した国民健康保険税納入通知書内の「特別徴収欄」に記載されている税額は年金天引きされます。国民健康保険税の支払いを年金天引きから口座振替へ変更を希望したい方はお問い合わせください。

国民健康保険税の年金天引き(特別徴収)

7月に送付した国民健康保険税納入通知書内の「特別徴収欄」に記載されている税額は年金天引きされます。国民健康保険税の支払いを年金天引きから口座振替へ変更を希望したい方はお問い合わせください。

国民健康保険税の年金天引き(特別徴収)

さ・距離等を計測するために、実地調査を随時行っています。

家屋調査

令和8年中に新築・増改築した家屋の調査を行います。調査は文書で通知し、図面等の資料を提供いただき、各部屋の間取り・使用材料・施工程度等を調べ、外観の実地調査を行います。

課税課家屋係

固定資産税の減額

次の住宅改修を行った場合、



下水道に
油を流さないで！

キッチンから流れた油は、下水道管の詰まりや悪臭の原因となります。鍋や食器に付いた油污は、洗う前に拭き取りましょう。この行動が川や海の良好な水環境にもつながります。

下水道課施設管理係、東京都下水道局流域下水道本部
☎042・527・4828

選挙人名簿の登録者数
9月の定時登録

9月1日現在登録資格のある方について、住民基本台帳に基づき、9月1日に定時登録を行いました。

家屋の固定資産税が減額されます。改修工事完了後、3カ月以内に申請してください。

※①耐震改修(昭和57年1月1日以前に建築した住宅)

※②バリアフリー改修(新築から10年以上経過した住宅)

※③省エネ改修(平成26年4月1日以前に建築した住宅)

※④マンションの長寿命化に資する大規模修繕工事

※⑤⑥のみ重複適用可

※改修内容により、減額の対象面積・期間・申請に必要な書類が異なります。

課税課家屋係

▽選挙人名簿登録者数
○男性113万8455人
○女性113万9350人
○合計117万7805人
選挙管理委員会事務局

改正されます
東京都最低賃金

10月1日から時間1280円に改正されます。都内で働く全ての労働者に適用されます。

東京労働局賃金課 ☎03・3512・1614、東京働き方改革推進支援センター ☎0120・232・865

市民活動サポートセンター いなぎ

金曜サロンスペシャル
音と健康

音楽を聞いて、健康を楽しまませんか！

映像制作を続ける中で体験してきた音の持つ力、日常生活に音楽を取り込んで、健康を楽しむ方法をお話します。

日時10月2日(金)
午後6時～8時

会場地域振興プラザ4階会議室

講師森俊文氏(映像作家)

先着市民活動サポートセンター

いなぎ ☎378・2112

納期限 9月30日(水)

国民健康保険税(第3期)

納付忘れにご注意を！

課収納課

9月21日～30日は
秋の全国交通安全運動

管理課交通対策係

交通安全運動の重点

- 歩行者の安全確保と反射材用品の着用促進
- 夕暮れ時の早めのライト点灯と飲酒運転や「ながらスマホ」の根絶
- 自転車・特定小型原動機付自転車の交通ルール理解・遵守の徹底
- 二輪車の交通事故防止

9月1日から生活道路の法定速度が時速30kmに変わりました

道路交通法施行令の改正に伴い、中央線のない住宅街等の「生活道路」の法定速度が、これまでの時速60kmから時速30kmに変更されました。
▷対象となる道路 中央線や中央分離帯がない道路(主に道幅の狭い道路)

命を守るためにできること

自転車乗車中の交通事故

自転車の交通違反が原因となる死亡事故が毎年発生しています。自転車は車両です。交差点や横断歩道では、車両が来ないことを自分の目で確認してから進みましょう。

また、通勤経路や自宅付近の通り慣れた道でも、安全確認を徹底しましょう。

自転車安全利用五則 ～自転車の正しい乗り方～

- ① 車道が原則、左側通行 歩道は例外、歩行者を優先
- ② 交差点では信号と一時停止を守って、安全確認
- ③ 夜間はライトを点灯
- ④ 飲酒運転は禁止
- ⑤ ヘルメットを着用



賠償保険に加入しましょう

東京都の条例では、自転車利用中の事故により、他人にケガをさせた場合等の損害を賠償できる保険等への加入が義務となっています。

交通安全について学びましょう

交通安全情報サイト

交通安全を楽しく学べる動画やゲームを掲載しています(右記参照)。ぜひご活用ください。



東京都自転車安全学習アプリ「輪トレ」

自転車走行のバーチャル体験を通して、自転車のルール・マナーを学べます。

交通安全イベント

日時9月22日(火・休)

時間午後1時～(開場＝正午～)

会場王聖蹟桜ヶ丘ショッピングセンターアウラホール(多摩市関戸1-10-1)

定員100人(申込先着順)

内容式典、交通安全教室、警視庁音楽隊・カラーガードMECによる演奏演技

申込電話

多摩中央警察署 ☎090-5428-2818

多摩中央警察署交通課交通総務係 ☎042-375-0110

交通少年団員募集

交通少年団では、交通安全に関わるボランティアやキャンペーンへの参加、鼓笛隊を組んでパレードで演奏する等、地域の交通安全の輪を広める活動を行っています。

対象小学1～6年生

多摩中央警察署交通課交通総務係 ☎042-375-0110

9月15日～10月1日の休日急病診療所・休日薬局

受付時間＝午前9時～午後5時(詳細は各医療機関にお問い合わせください)
問保健センター ☎378-3421(土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119)

日程	医療機関	薬局	地区
9月20日(日)	やのくち小児科・アレルギー科 ☎370-7707	矢野口薬局駅前通り店 ☎377-9393	矢野口
9月21日(月・祝)	高クリニック ☎331-8201	(院内薬局)	平尾
9月22日(火・休)	矢野口クリニック ☎379-0939	オーベル薬局矢野口店 ☎379-0925	矢野口
9月23日(水・祝)	平尾内科クリニック ☎331-8221	ひまわり薬局 ☎331-3300	平尾
9月27日(日)	こせき内科クリニック ☎377-0035	稲城薬局 ☎370-2182	矢野口

10月の乳幼児健診等事業

場先問おやこ包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434

事業名	対象	実施日	申込方法	申込期限
妊婦歯科健康診査	妊娠安定期に入った方	10月2日(金)	市問内 申込フォーム	9月30日(水)
離乳食調理講習会 (先着24人)	令和8年5月生まれの方へ個別に通知	10月5日(月)		—
母子健康相談 (母乳・栄養・育児の個別相談)	未就学児と保護者、妊娠中の方	10月9日(金)		10月7日(水)
親子歯みがき教室	6～10カ月の初めてのお子さんと保護者	10月14日(水)		10月13日(火)
2歳児・2歳6カ月児 歯科健康診査 (先着20人)	令和6年7～9月 令和6年1～3月生まれ	10月28日(水)		10月26日(月)

※母子健康相談は9月20日(日)から予約受付

10月の健康相談

場先問保健センター ☎378-3421

事業名	実施日	時間	申込期限
保健相談(保健師)	10月6日(火)	午前9時30分～11時	前日までの予約
栄養相談(管理栄養士)	10月13日(火)・20日(火)		

ヘルスマーター

多発性硬化症

多発性硬化症は、中枢神経系(脳・脊髄・視神経)において、空間的・時間的に多発する脱髄疾患であり、20～30代の若い年代で発症しやすいことが知られています。ここでいう「空間的・時間的」というのは、「中枢神経系内で場所を変えて再発する」「1カ月以上の間隔をあけて再発する」という意味であり、多発性硬化症の特徴の一つです。まだ詳しい病因の解明はなされていませんが、中枢神経系の構成成分の一つである髄鞘に対する自己免疫反応が重要と考えられており、この髄鞘が炎症により壊れて中の電線がむき出しになった状態である脱髄が引き起こされます。

病状の進行について

典型的な臨床経過としては、神経障害の再発や寛解に続き、病状が進行していくことが知られています。

再発期は、急激な臨床徴候の増悪を引き起こします。

寛解期には、しばしば病状の改善が不完全であり、段階的な症状の進行につながる可能性があります。

進行期には、歩行能力が徐々に失われていくことが知られています。

無治療では、約80%が進行すると考えられています。病変は中枢神経系である脳・脊髄・視神経のどこにでも起こりうるため、視力の低下、顔面や手足の運動麻痺やしびれ、排尿と排便の障害、呂律の障害、ふらつき、精神症状、認知機能の障害等、様々な症状が出現します。症状の程度は患者によって違います。MRIや脳脊髄液検査を行うことで、診断します。

多発性硬化症の治療

治療は、急性期治療と慢性期治療に分類されます。急性期治療は、病気が発症した際や再発を起こした際に炎症を抑え込むための治療が中心です。慢性期治療は、病気の再発予防薬(疾患修飾薬)や、様々な神経症状に対する症状緩和薬を使用します(対症療法)。

思い当たる症状がある場合は、専門医にご相談ください。

稲城市医師会 稲城市立病院 脳神経内科 北川 賢

健康医療

都外で妊婦健診を受けた方への助成

里帰り出産等で妊婦健康診査を受診した方に受診費の一部を助成します。

対都外の医療機関・助産所で妊婦健康診査を受診した妊婦

▽助成金額

○妊婦健康診査Ⅱ1回目1万1670円、2～14回目5460円

※多胎妊婦の方は15～19回目5千円

○妊婦超音波検査Ⅱ5300円

○子宮頸がん検診Ⅱ3400円

○新生児聴覚検査Ⅱ3千円

申窓口

▽提出物

○母子健康手帳で対象の受診記録が記載されている部分の写し

○都外の医療機関または助産所が発行した領収書

○未使用の妊婦健康診査受診票

票

○振込口座の分かる物

限出産日から原則1年以内

先おやこ包括支援センター、

平尾・若葉台出張所

問おやこ包括支援センター

☎378・3434

市民健康教育講座

「胃カメラや大腸カメラって怖そう」「痛いのでは」と思っていないですか。各検査の

リアルな話や不安を減らすコツを分かりやすくお伝えします。

日10月10日(土)

時午後2時～3時30分

場中央文化センターホール

講平方敦史氏(ひらかた消化

器内視鏡クリニック)

主稲城市医師会

▽後援 稲城市

問保健センター

☎378・3421

こころとからだがかかるくなる講座

一人でも簡単にできるリラックス運動やストレッチと上手に付き合うコツをお伝えします。

対市内在住の20～64歳で、医師から運動制限を受けていない方

日10月22日(木)

時午後1時30分～4時

場オーエンス健康プラザ

内ストレスの気付き・対処方

法、ヨガを取り入れたリラックス運動等

定15人(申込先着順)

申申込フォーム

(下記参照)、電話

「9月16日(水)～」

限10月6日(火)

先問保健センター

☎378・3421

骨髄バンクドナー登録会

白血病等、重い血液の病気を治療するためには、骨髄を提供いただくドナーが必要です。移植を希望する患者のために、ドナー登録のご協力をお願いします。詳細は「南多

摩保健所問をご覧ください。

対18～54歳で健康な方

日10月14日(水)

時午後1時30分

場南多摩保健所(多摩市永山2の1の5)

申申込フォーム

(下記参照)

先問南多摩保健所

保健対策課地域保健担当

☎042・371・7661

災害情報・地域情報をお知らせ！

稲城市LINE公式アカウント



◀LINEで友達に追加
稲城市 LINE

問秘書広報課広報広聴係

チアダンス世界大会優勝に伴う表敬訪問(8月20日・市役所)

チアダンスチーム「M☆rettes JADE」の一員として五月女 彩乃さん(稲城第三中学校1年)がチアダンス世界大会「THE DANCE SUMMIT 2026」に出場し、「Youth-Premier-Pom-Small」部門で昨年に引き続き2連覇を成し遂げ、市長へ表敬訪問しました。今後も活躍が期待されます。



Gタウン夏祭り(8月22日～23日・ジャイアンツタウンスタジアム)

ジャイアンツタウンスタジアムで、盆踊りや縁日、屋台、ウォーターパーク等、盛大に夏祭りが開催され、市内外から約1万3,000人が訪れました。

今後もジャイアンツと連携し、様々な事業を実施していきます。



いのまち いなぎ市民まつり ファミリースポーツフェスタ部門 岩清水さんと サッカーをしよう！

元日テレ・東京ヴェルディベレーザ選手の岩清水 梓氏を講師に招き、サッカー教室を開催します。初心者の方も大歓迎です。また、各教室の前後には岩清水氏との交流時間も予定しています(申込不要)。

対①市内在住の小学1・2年生
②市内在住の小学3・4年生

日10月25日(日)

※小雨決行

時①午後1時～1時45分
②午後2時～2時45分

場稲城中央公園総合グラウンド

定各20人(申込者多数の場合は抽選)

申申込フォーム(右記参照)(9月15日(火)正午～)

限10月6日(火)正午

主いのまちいなぎ市民まつりファミリースポーツフェスタ実行委員会(主管＝稲城市サッカー連盟)、東京ヴェルディ(株)

先問ファミリースポーツフェスタ実行委員会事務局
(スポーツ推進課スポーツ推進係)



▲岩清水 梓氏



©TOKYO VERDY

稲城市制施行55周年記念 第35回 稲城市小中学生 マラソン大会

小・中学生を対象としたマラソン大会を開催します。日頃の成果を発揮する場としてぜひご参加ください。詳細は市Web(右記参照)をご覧ください。

対市内在住・在学の小・中学生

※市に団体登録済みの団体からの団体申込に限り、市外の方も可

日12月6日(日)

時午前9時～午後0時30分

場稲城中央公園総合グラウンド

▷種目・距離

○親子の部(小学1・2年生と保護者)=1.5km

○小学1・2・3・4年生の男女各部=1.5km

○小学5・6年生の男女各部=2km

○中学1・2・3年生の女子各部=2km

○中学1・2・3年生の男子各部=3km

▷表彰 各種目の1～3位にメダル・賞状を、4～6位に賞状を授与します。また、小・中学生ごとに1位の団体を表彰します。

費1人500円(親子の部は1組600円)

申市Web内申込フォーム

※団体申し込みは、申込書を申込フォームに添付(申込書は市Webで入手可)

限10月7日(水)

先問スポーツ推進課スポーツ推進係



オーエンス健康プラザ 親子水泳 かるがもクラス



親子で楽しみながら参加できる水泳教室です。遊びを通して水に慣れていきます。

対4歳以上の未就学児とその保護者

日10月10日～11月7日の土曜日(全5回)

時午前10時～10時50分

定15組(申込先着順)

費1万1,500円

申申込フォーム(右記参照)
(9月17日(木)午後6時～)

場先問オーエンス健康プラザ
☎370-2280



自転車のまち稲城 サイクルイベント

先問CC TOKYO ☎hagiwara@cctokyo.jp



女性限定ライドイベント

「持っているスポーツバイクで楽しく走りたい」「サイクリング仲間が欲しい」等、女性サイクリストのためのイベントです。詳細は「CC TOKYO」Web(右記参照)をご覧ください。



対次の全てを満たす女性

○20歳以上で任意の自転車保険に加入済み

○1回のサイクリングで15km以上の走行経験がある

日9月23日(水・祝)

時午前8時～午後0時30分ごろ(予定)

▷集合・解散場所 サイクルカフェ CROSS COFFEE
(矢野口228)

定10人(申込先着順)

持整備されたスポーツバイク、ヘルメット、グローブ

費2,000円

申「CC TOKYO」Web内申込フォーム

▷協力 稲城市

スポーツバイクの安全な乗り方を 楽しく学ぼう

プロのコーチングスタッフによるスポーツバイクの安全な乗り方レッスンを開催します。自転車歴は問いません。詳細は「CC TOKYO」Web(右記参照)をご覧ください。



対20歳以上で任意の自転車保険に加入済の方

日10月17日(土)

時午前9時～正午ごろ

場市役所第3駐車場

定30人(申込先着順)

持整備されたスポーツバイク、ヘルメット、グローブ、運動しやすい服装と靴(スニーカー推奨)

費4,000円

申「CC TOKYO」Web内申込フォーム

▷協力 稲城市

稲城市ホームタウンチーム 来月のホームゲーム日程

詳細は各チームWeb(下記参照)をご覧ください。
問東京ヴェルディ(株)お問い合わせフォーム(右記参照)



TOKYO VERDY

東京ヴェルディ 2026/27 明治安田J1リーグ

vsサンフレッチェ広島

場味の素スタジアム

日時10月11日(日)午後3時～

vsFC東京

稲城市ヴェルディ応援DAY!

日時10月17日(土)午後2時～

vsアビスパ福岡

日時10月24日(土)午後3時～

▲東京ヴェルディ
試合日程



日テレ・ベレーザ

2026/27 WEリーグ

vsちふれASエルフェン埼玉

日時10月24日(土)正午～

場AGFフィールド

vsセレッソ大阪ヤンマーレディース

日時10月28日(水)午後6時～

場味の素フィールド西が丘

vsRB大宮アルディージャWOMEN

日時10月31日(土)午後3時～

場味の素フィールド西が丘

日テレ・ベレーザ

2026/27 WEリーグ クラシエカップ

vsサンフレッチェ広島レジーナ

日時10月11日(日)正午～

場AGFフィールド



▲日テレベレーザ
試合日程

11月から変更します

市役所等の窓口受付時間・日曜窓口

問企画政策課企画政策係、市民課若葉台出張所 ☎350-6321



11月から市役所等の窓口受付時間を変更し、若葉台出張所に日曜窓口を開設します。

窓口受付時間の変更

令和8年**11月2日(月)**から

窓口受付時間が変わります

現在 午前8時30分～午後5時

変更後 **午前9時～午後4時30分**

詳細は市Web(右記参照)をご覧ください。

対象施設

市役所、平尾・若葉台出張所、保健センター、子ども家庭支援センター

※時間外の入場は原則できません。

※市役所正面玄関は午前8時45分に開錠します。

変更とならない内容

○電話の受付時間(午前8時30分～午後5時)

○図書館、文化センター、スポーツ施設等の利用時間

日曜窓口の開設

変更後

令和8年**11月1日(日)**から **若葉台出張所に**

週1日程度日曜窓口を開設 ★**金曜日が休業日**となります

若葉台出張所に日曜窓口を開設

若葉台出張所は週1日程度、日曜日・第4土曜日に開庁します。代わりに金曜日を休業日とする等、開庁日時が変更となります。
※日曜窓口の取扱業務は平日と異なります。詳細は市Web(右記参照)をご覧ください。



開庁時間

午前9時～午後4時30分

若葉台出張所開庁日

- 月～木曜日 ○第4土曜日
- 日曜日(第3土曜日の翌日を除く)
- ×休業日
- 金・土曜日(第4土曜日を除く)
- 第3土曜日の翌日の日曜日
- 祝日(月～木曜日に該当する日)
- 年末年始(12月29日～1月3日)

	月	火	水	木	金	土	日
1 週	●	●	●	●	×	×	●
2 週	●	●	●	●	×	×	●
3 週	●	●	●	●	×	×	▲
4 週	●	●	●	●	×	●	▲
5 週	●	●	●	●	×	×	●

●：開庁 ▲：週により異なる ×：休業

市役所に行かなくても手続きできます

スマートフォンやパソコンを使って、いつでもオンライン上で申請できる手続きが多くあります。詳細は稲城市オンライン申請一覧(右記参照)をご覧ください。
また、コンビニで取得できる証明書もありますのでご活用ください。詳細は市Web(右記参照)をご覧ください。



▲オンライン申請一覧



▲コンビニ交付

—— **市役所休日開庁の終了** ——

市役所本庁舎の定例的な休日開庁は
10月24日(土)をもって終了します。

スポーツの日に体を動かそう！

稲城市みんなで彩る

スポーツフェスティバル

先問野村不動産いなぎアリーナ ☎331-7151



走り方教室やマラソン対策講座、ピックルボール体験会等、様々なスポーツイベントを開催します。また、縁日や体験ゲーム(謎解き)等、遊び要素満載の当日参加可能なイベントもあります。

詳細は「稲城市立公園内体育施設」Web(右記参照)をご覧ください。
日時10月12日(月・祝)午前9時～午後9時20分



場野村不動産いなぎアリーナ、稲城中央公園総合グラウンド・野球場
定内下表参照(申込先着順)
申「稲城市立公園内体育施設」Web内申込フォーム
限10月10日(土)
主みんなで彩る稲城のまち共同事業体

事前申込制イベント(他にも事前申込イベント有り)

イベント名	時間	定員
ピックルボール体験会	①午前10時～11時15分	各24人
	②午前11時30分～午後0時45分	
ピックルボール個人開放(4面)	①午後3時～3時50分 ②午後4時～4時50分	◆
バドミントン個人開放(4面)	③午後5時～5時50分 ④午後6時～6時50分	
卓球個人開放(10台)	⑤午後7時～7時50分 ⑥午後8時～8時50分	
バスケットボール個人開放(2面)	①午後3時40分～6時30分 ②午後6時40分～9時20分	

イベント名	時間	定員
50m/100m計測会(走り方教室含む)	午前10時～正午	各100人
マラソン大会対策！長距離講座	①午後1時～2時(小学1～4年生) ②午後2時～3時(小学5年生以上)	
グラウンドゴルフ体験会	午後3時～5時	20人
親子野球教室	午前10時～11時45分	◆
野球記録会	正午～午後3時	—

(◆が付いているイベントの定員は「稲城市立公園内体育施設」Webをご覧ください。)