



「サメが泳ぐ海」 むねくん作

Tama Hills-Inagi Festival 2026
(第44回 稲城フェスティバル)

【注意事項】
入門に際し、顔写真付きの身分証明書の提示が必要となります。詳細は市Webをご確認ください。



市Web

- ▷期日 10月18日(日)
※雨天の場合は中止となります。
- ▷時間 開演 午前10時50分予定(10時半開場予定)
終演 午後5時予定(最終入場 4時予定)
- ▷会場 米軍多摩サービス補助施設
※JR南武線「南多摩駅」より徒歩8分
- ▷出演予定バンド
- 1 PACAF Band(予定)
 - 2 J.House Band Z
 - 3 Odds and Ends
 - 4 エリック・ブランクトン・バンド
 - 5 Around Tokyo
 - 6 The "DUKE" Matsuki



- ▷入場料 無料
- ▷注意事項
- ①会場および周辺には、駐車場・駐輪場がありませんので、公共の交通機関をご利用ください。
 - ②会場は米軍横田基地の施設ですので、入場する際は施設関係者の指示に従ってください。
 - ③施設内の稲城フェスティバル実施会場以外の区域へは入場できません。
 - ④ペット(盲導犬を除く)同伴での入場はできません。
- ※飲食物や、クーラーボックスなど大型手荷物の持ち込みはできませんが、ペットボトル等の飲み物は持ち込み可能です。
- ⑤内容は、会場の都合により予告なく変更となる場合があります。
- ▷企画・運営 第44回稲城フェスティバル実行委員会
- ▷問合せ 中央公民館

- ▽参加費 一、五〇〇円程度
- ▽講師 大竹 加余子氏(絵画教室講師)
- ▽定員 20人(先着順)
- ▽期日 10月15日(木)、22日(木)、29日(木)、11月5日(木)(全4回)
- ▽時間 午後1時～3時
- ▽会場 中央文化センター
- ▽対象 市内在住・在勤の18歳以上の方(原則、全日程に出席できる方)
- ▽定員 20人(先着順)
- ▽講師 大竹 加余子氏(絵画教室講師)
- ▽参加費 一、五〇〇円程度

市民企画提案による公民館主催講座
初めてのデッサン
色鉛筆で描いてみよう

絵画の基礎であるデッサンを学び、色鉛筆で仕上げます。描くことが苦手な方、好きな方、みなさん大歓迎。

- ▽持ち物 1回目に詳細を説明します
- ▽申込方法 下記申込フォームにて受付
- ▽申込開始 9月16日(水)午前10時より
- ▽その他 詳細は市Webをご覧ください
- ▽問合せ 中央公民館
- 市民企画提案による公民館主催講座
中国雑学百科
文字から広がる
ことばと文化の世界
- 中国文化を「文字」として、二つの視点から体系的に学ぶ入門講座です。中国の歴史、中国人の暮らしや習慣・風俗などについても紹介します。

二十歳の式典のご案内

二十歳の門出を祝う令和9年二十歳の式典を下記のとおり開催します。

- ▷期日 令和9年1月11日(月・祝) ▷会場 よみうりランド オーロラスペース
- ▷対象者 平成18年4月2日～平成19年4月1日生まれの市内在住者

区分	時間	対象学区域
午前の部	10時00分 受付 10時10分 オープニングムービー 11時00分～11時45分 式典	稲城第一中学校 稲城第三中学校 稲城第四中学校
午後の部	0時30分 受付 0時40分 オープニングムービー 1時30分～2時15分 式典	稲城第二中学校 稲城第五中学校 稲城第六中学校

※市内の公立中学校以外を卒業している方は、希望の部にご参加ください。
※荒天の場合、式典の開始時刻が変更になる場合があります。



昨年度の様子

- ▷交通 よみうりランド駐車場(有料)は限りがあります。会場までは公共交通機関及び Gondola をご利用ください。(Gondola は天候により、運休となる場合があります)
- ▷その他 稲城市に住民登録のある対象者には、12月中旬に案内状を送付します。参加にあたり、付き添いなど特別な配慮が必要な方は、事前に生涯学習課までご相談ください。
- ▷主催 稲城市、稲城市教育委員会、稲城市選挙管理委員会
- ▷問合せ 生涯学習課

- ▽期日 10月10日(出)、24日(出)、31日(出)、11月28日(出)、12月12日(出)(全5回)
- ▽時間 午後1時45分～3時45分(1時半受付)
- ▽会場 第四文化センター
- ▽対象 どなたでも(原則、全日程に参加できる方)
- ▽定員 25人(先着順)
- ▽参加費 無料
- ▽持ち物 筆記用具
- ▽申込方法 下記申込フォームにて受付
- ▽申込開始 9月17日(木) 午前10時より
- ▽その他 詳細は市Webをご覧ください
- ▽申込・問合せ 第四公民館

市民企画提案による公民館主催講座
食・健康・地域・環境
未来への選択

「食の安全」が脅かされている今、正しい理解と行動が求められます。生きていく上で欠かせない水や食料、私たちを取り巻く生態系が抱える課題について科学的知見を踏まえて学び、自然と共存する持続可能な未来を描くための方策を考えます。

- ▽期日 ①10月17日(出)、11月7日(出)②11月21日(出)、12月5日(出)(全4回)
- ▽時間 午前10時～正午
- ▽会場 城山文化センター
- ▽対象 市内在住・在勤の方
- ▽定員 25人(先着順)
- ▽講師 ①木村一黒田 純子氏(環境脳神経科学情報センター副代表、医学博士)②澤登早苗氏(恵泉女子学園名誉教授)
- ▽参加費 無料
- ▽申込方法 来館、電話、または下記申込フォームにて受付
- ▽申込開始 9月17日(木)より
- ▽その他 詳細は市Webをご覧ください
- ▽申込 城山公民館

視聴覚室利用事業
来る実
第15回朗読発表会

朗読の世界へようこそ。今年も秋の一日、ごゆっくりお楽しみください。

- ▽期日 10月10日(出)
- ▽時間 午後1時半～4時予定(1時開場)
- ▽会場 城山文化センター
- ▽対象 どなたでも
- ▽参加費 無料
- ▽申込 不要(当日先着順受付)
- ▽問合せ 城山公民館

和文文化
折形・水引アレンジ講座

伝統的な文化と、現代に合ったアレンジが学べます。

- ▽期日 10月23日(金)、11月6日(金)、20日(金)、12月4日(金)、18日(金)(全5回)
- ▽時間 午後1時半～3時半
- ▽会場 第四文化センター
- ▽対象 市内在住・在勤の18歳以上の方(原則、全日程に参加できる方)
- ▽定員 12人(先着順)
- ▽講師 類家三枝子氏(折形礼法、水引カルチャー倶楽部代表)
- ▽参加費 無料
- ▽材料費 三、五〇〇円(初回にお持ちください)
- ▽持ち物 はさみ、定規(30cm程度)、持ち帰り用袋、飲み物
- ▽申込方法 来館、電話、または下記申込フォームにて受付
- ▽申込開始 9月16日(水)午前10時より
- ▽その他 小さなお子さんの入室不可。材料費の返金不可。詳細は市Webをご覧ください。
- ▽申込・問合せ 第四公民館

市民ギャラリーのご案内
▼期日・出展者 展示中▼
10月2日(金) 市役所1階ロビー
▼問合せ 稲城市芸術文化団体連合会
10月5日(月)〜30日(金) 青木富代(油絵)
☎070-5555-0889

プラザ主催事業

ホール事業			
公演名	日時	料金等	内容等
男声フォレスタ コンサート in 若葉台	10月10日(土) 午後1時半開演(1時開場) チケット発売中	全席指定 3,500円 ※未就学児入場不可	【出演】澤田薫、横山慎吾、竹内直紀、山本将生、大野隆 ピアノ：石川和男 【演奏予定曲】イヨマンテの夜、高原列車は行く、上を向いて歩こう、雨に唄えば、慕情、帰れソレントへ、他 B S日テレ! B S日本・こころの歌より誕生したコーラスグループの男声メンバーによるコンサート。様々なジャンルの名曲を男声ならではの美しく力強いハーモニーでお届けします。
宮田大 LEO デュオ・ リサイタル	11月28日(土) 午後2時開演(1時半開場) チケット発売中※残席僅少	全席指定 一般 3,600円 シルバー 3,400円 ※未就学児入場不可	【出演】宮田大、LEO 【演奏予定曲】こきりこ(民謡)、坂本龍一：Andata、カザルス：鳥の歌(ソロ) 他 日本を代表するチェリスト宮田大と弟の俊英・LEOのスペシャルコラボ公演。トップ奏者同士による和と洋が融合する、唯一無二の世界観をお届けします。

生涯学習・コミュニティ事業			
講座名・受講料	日時	対象・定員	募集締切
生涯学習イベント「iプラザ みんなの作品展 作品募集inカルチャーフェスタ」 詳細はホームページをご覧ください。皆様のご参加をお待ちしております。	—	—	10月20日(火)まで ※先着順、募集点数(40点)に達し次第締切 窓口受付時間 午前9時半〜午後8時
文化体験講座「水墨画に親しもう」全6回 材料費：800円(画紙紙代) 受講料：無料 講師：陳 珂氏(水墨画家)	11月5日(木)、12日(木)、19日(木)、 26日(木)、12月3日(木)、10日(木) 各日午前10時〜正午	一般 14人	10月5日(月)必着
アート体験講座「親子でつくる プリザーブドフラワーアレンジメント」 材料費：1台1,700円 受講料：無料 講師：上原 みずす氏(フラワーアーティスト BELLUP フラワー&クラフト主宰)	11月8日(日)④午前10時半〜11時 45分⑤午後1時半〜2時45分 ※ご希望の時間をお選びください	小学生とその 保護者2人1組 各回7組14人	10月8日(木)必着

iプラザ公式Xもぜひご覧ください。 https://x.com/iplaza_inagi

総合型
地域スポーツ
クラブ

【参加申し込みについて】

▶申込期間 毎月16日の正午から各開催日の3日前まで。
体験は希望日を明記してください(先着順)。
▶申込 iクラブ☎<https://www.inagi-iclub.org/>
▶問合せ ☎info@inagi-iclub.org ☎331-8866(火〜金 正午〜午後4時)

参加申込

事業名・内容

期日

時間

対象

定員

費用

会場

講師

持ち物

ズンバ(体験あり)
ラテン系の音楽に乗って楽しく身体を動かし体力アップをめざす、ダンス系エクササイズです。

毎月
第1・3・5
月曜日

午後2時半
〜3時15分

満20歳
以上の方

若干名

初回体験 550円
※通常レッスン
会員1回 550円
一般1回 850円

野村不動産
いなぎ
アリーナ

土井 真由苗氏

運動できる服装
室内用運動靴
飲み物
タオル

ピラティスレッスン(体験あり)
医療・福祉の経験と知識を持つ講師がお届けする、少人数での楽しいレッスンです。

毎月
第1・3
月曜日

午前10時40分
〜11時40分

若千名

初回体験 550円
※通常レッスン
会員1回 550円
一般1回 850円

野村不動産
いなぎ
アリーナ

MISATO氏
(BASI ピラティス
インストラクター、
看護師、保健師)

運動できる服装
飲み物・タオル
(お持ちの方は
ヨガマット)

ライフスポーツ財団助成事業
親子体操教室 わんぱくクラス(体験あり)
ミニトランポリン、跳び箱などで楽しく体を動かし、器械体操の基礎を身につけます。

毎週水曜日
※体験は1回のみ

午後2時40分
〜3時半

年少児と
その保護者

数組

初回体験 400円
※通常レッスン同額
月単位集金

野村不動産
いなぎ
アリーナ

中嶋 佳代子氏
(公益法人
日本スポーツ協会
体操コーチ)

(親子とも)
運動できる服装
タオル・飲み物

10月ボルダリング
・スクール(通年コース)
・教室(月ごとコース)
・安全講習兼体験会

10月ボルダリング
・個人開放
教室または安全講習兼体験会(上欄)を受講し、修了証のある方が利用できます。

個人開放は当日野村不動産いなぎアリーナ1Fで受付となります。
詳しくは、右の二次元コードでご確認ください。

駒沢学園心理相談センター主催セミナー

親子の成長を支える
日常生活で実践できる心理学講座

子どもの読み書きの力を育てる
〜生活の中のビジョントレーニング〜

▶講師 吉井 真耶氏(島田療育センター)
▶期日 9月26日(土)
▶時間 午後2時〜3時半
▶会場 駒沢女子大学(稲城市坂浜238)
▶対象 どなたでも
▶参加費 無料
▶申込方法 電話または
右記申込フォームにて受付
▶申込締切 9月18日(金)
▶主催 駒沢学園心理相談センター
▶後援 稲城市教育委員会
▶問合せ 駒沢学園心理相談センター
☎350-7187
(平日午前10時〜午後5時/土曜日午前10時〜正午)

Web
☎(350)36600
<https://inagi-sports.com>

申し込み方法

電話または
下記Webにて受付
▶申込開始
9月16日(水)10時より
▶その他 詳細はWebをご覧ください
▶申込・問合せ いなぎーCカ
レッジ事務局(火・金曜日、午
前10時〜午後4時)☎(370)28
22 Web <https://www.inagic.love>

ボル

ール

やり

ボン

を使

って

、元

気よく

体

を

動

かし

ま

し

よ

う

。

▼期日 10月17日(出)

▼時間 午前の部：10時半〜正午(10時15分受付)午後の部：午後1時半〜3時(1時15分受付)

▼定員 各部10人(先着順)

▼会場 野村不動産いなぎアリーナ

▼対象 都内在住の年中〜年長児。新体操未経験大歓迎。

▼講師 島野氏、上野氏(稲城市新体操協会)

▼参加費 無料

▼持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装

▼申込方法 下記申込フォームにて受付

▼申込期限 9月30日(水)

▼主催 東京都・東京都スポーツ協会、稲城市スポーツ協会

▼その他 用具はお貸しします

▼問合せ 稲城市スポーツ協会

いなぎーCカレッジ特別講座
あみぐるみ生活
ひよこをつくろう

かぎ針や糸の持ち方など基本を学びながら、かわいいマスコットを楽しく作りましょう。

▼期日 10月26日(月)、11月9日(月)(全2回)

▼時間 午後0時45分〜2時45分

▼会場 城山文化センター

▼対象 中学生以上

▼定員 10人(先着順)

▼講師 志村 圭子氏

▼参加費 二、五〇〇円(教材費込)

▼持ち物 かぎ針(5号または6号)、はさみ、とじ針

▼申込方法 電話、または下記Webにて受付

▼申込開始 9月16日(水)10時より

▼その他 詳細はWebをご覧ください

教室・イベント名	期日	時間	対象	定員	参加費	申込期限
長峰グラウンドゴルフ交流会	9月18日(金)・10月2日(金) ・16日(金)	午前9時〜11時	どなたでも	50人	300円/1回	当日まで受付可
一般開放個人参加フットサル	9月19日(土)・10月3日(土)・17日(土)	午後5時〜7時	満16歳以上の方	30人	500円/1回	当日まで受付可
レディースミニサッカーDAY	10月8日(木)	午前9時半〜11時	女性	20人	800円	9月30日(水)
小・中学生個人参加フットサル	10月8日(木)	午後7時〜8時 午後8時〜9時	小学4〜6年生 中学生	20人 20人	300円	開催日の前日
親子サッカー教室	10月24日(土)	午前9時10分〜9時50分 午前10時10分〜10時50分	年中・年長とその保護者 小学1・2年生とその保護者	20組 20組	1,000円	10月17日(土)
速く走るためのかけっこ教室(全5回)	10月29日(木)・11月5日(木)・12日(木)・26日(木)・12月3日(木)	午後4時15分〜5時	小学3〜6年生	20人	2,500円/5回	10月22日(木)

※申込制となります。申込フォームまたは直接管理棟受付でお申込みください。(グラウンドゴルフのみFAX可)
※雨天及びキャンセルが相次いだ場合、開催を中止することがあります。
※申込フォームは稲城長峰ヴェルディフィールドWeb「教室・イベント」ページにあります。(Webの教室情報は毎月15日に更新予定です。)

委員会
の動き

■社会教育委員の会議
第5回定例会は8月18日
東京都市町村社会教育委員
連絡協議会第3ブロック研
修会について
【問合せ】生涯学習課



▼問合せ 郷土資料室

平尾の古民家の一般公開を実施します。この古民家は江戸時代後期に、平尾村の名主の住宅として建てられたものです。母屋と土蔵の建物を公開し、併せて古い農耕具の展示も行います。

▼日時 ①9月30日(水)午前9時半〜11時半 ②10月7日(水)午前9時半〜11時半

▼会場 平尾2の45の19

▼行き方 稲城駅または若葉台駅から新百合ヶ丘行きバスで「平尾」下車、徒歩約5分

▼古民家の概要 ○母屋は天保14年(1843年)建造で、木造平屋建ての寄棟造り萱葺きです。名主の格式を示す構造接客用玄関などが見られます。

○土蔵は明治26年(1893年)建造で、土蔵造り二階建てです。

▼その他 駐車場はありませんので、車での来場は遠慮ください。

あつまれ
稲城長峰
ヴェルディ
フィールド

スポーツ教室・イベントの参加者を募集します。

▼会場 稲城長峰ヴェルディフィールド

▼内容 左表のとおり

▼持ち物 参加決定通知およびWebにてご確認ください。

▼申込方法 Webの申込フォームまたは窓口で直接申し込み※申込多数の場合抽選

▼主催 東京ヴェルディグループ

▶申込・問合せ 稲城長峰ヴェルディフィールド

申し込み方法

電話または
下記Webにて受付
▶申込開始
9月16日(水)10時より
▶その他 詳細はWebをご覧ください

主催事業の
ご案内

中央公民館[東長沼]
(生涯学習課)
☎042-377-2121
FAX 042-379-0491

第二公民館[矢野口]
☎042-378-0567
FAX 042-378-0568

第三公民館[平尾]
☎042-331-0230
FAX 042-331-0229

第四公民館[東長沼]
☎042-377-4406
FAX 042-377-4488

城山公民館[向陽台]
☎042-379-5411
FAX 042-379-5288

郷土資料室[平尾]
☎&FAX 042-331-0660

野村不動産いなぎアリーナ
☎042-331-7151
FAX 042-331-7181

稲城長峰ヴェルディフィールド
☎042-401-3960
FAX 042-401-3961

スポーツ推進課
☎042-378-2111
FAX 042-379-3600

なるべく公共交通機関
をご利用ください。

ジュニア育成未就学児向け事業
わくわく新体操教室
参加者募集

ボールやりボンを使って、元気よく体を動かしましょう。

▼期日 10月17日(出)

▼時間 午前の部：10時半〜正午(10時15分受付)午後の部：午後1時半〜3時(1時15分受付)

▼定員 各部10人(先着順)

▼会場 野村不動産いなぎアリーナ

▼対象 都内在住の年中〜年長児。新体操未経験大歓迎。

▼講師 島野氏、上野氏(稲城市新体操協会)

▼参加費 無料

▼持ち物 飲み物、タオル、動きやすい服装

▼申込方法 下記申込フォームにて受付

▼申込期限 9月30日(水)

▼主催 東京都・東京都スポーツ協会、稲城市スポーツ協会

▼その他 用具はお貸しします

▼問合せ 稲城市スポーツ協会

いなぎーCカレッジ特別講座
あみぐるみ生活
ひよこをつくろう

かぎ針や糸の持ち方など基本を学びながら、かわいいマスコットを楽しく作りましょう。

▼期日 10月26日(月)、11月9日(月)(全2回)

▼時間 午後0時45分〜2時45分

▼会場 城山文化センター

▼対象 中学生以上

▼定員 10人(先着順)

▼講師 志村 圭子氏

▼参加費 二、五〇〇円(教材費込)

▼持ち物 かぎ針(5号または6号)、はさみ、とじ針

▼申込方法 電話、または下記Webにて受付

▼申込開始 9月16日(水)10時より

▼その他 詳細はWebをご覧ください

スポーツ教室 ※都度利用は定員に空きがある場合のみ。

	教室名	回数・期日	時間	定員	受講料 (傷害保険料込)
火	簡単エアロビクス&椅子ヨガ	全10回	午前9時半～10時半	20人	(10回)一括 8,000円 都度 1,000円
	全身スッキリ！ ボディコンディショニング	10月6・20・27日 11月3・10・17日 12月1・8・15・22日	午前10時50分～11時35分	20人	
	初級卓球教室【夜間】 ※都度利用なし		午後7時～8時半	20人	
水	レク卓球教室～卓球を通じて アンチエイジング～ 【午前中】※都度利用なし		午前10時～11時半	20人	
	ベーシック エアロビクス教室 (講師変更)		午前10時～10時50分	50人	
	エンジョイ エアロビクス教室 (講師変更)	全10回 10月7・14・28日 11月4・11・18・25日 12月2・9・16日	午前11時10分～正午	50人	
	Body total shape		午前9時50分～10時50分	20人	
	Enjoy Fight		午前11時～正午	20人	
	フリースタイルジャズ		午後7時～8時	20人	
木	ZUMBA®	全10回 10月8・15・29日 11月5・12・19・26日 12月3・10・17日	午前10時50分～11時50分	30人	
金	ピククルボール教室 ～チャレンジ・コース～	全10回 10月9・16・30日 11月6・13・20・27日 12月4・11・18日	午前9時15分～10時半	24人	(10回)一括 10,000円 都度 1,250円
	ピククルボール教室 ～アクティブ・コース～ ※都度利用なし		午前10時45分～正午	24人	(10回)一括 10,000円
	歌う、ボイスエクササイズ教室	全10回 10月9・16・30日 11月6・13・20日 12月4・11・18・25日	午前9時半～10時半	20人	(10回)一括 8,000円 都度 1,000円
	ボーカルテクニック教室		午前10時50分～11時50分	20人	
	ピラティス45	全10回 10月9・16・30日 11月6・13・20・27日 12月4・11・18日	午前9時15分～10時	20人	
	動ける体づくり体操45		午前10時10分～10時55分	20人	
	誰でも出来るストリートダンス ～ヒップホップスタイル～	全10回 10月2・9・16日 11月6・13・20・27日 12月4・11・18日	午後7時～8時	20人	

野村不動産いなぎアリーナ スポーツ教室募集

スポーツ教室で健康・体力づくりをしませんか。初心者の方も大歓迎です。皆様のご参加をお待ちしております。

▽期日・時間・定員・受講料
左表のとおり

▽会場 野村不動産いなぎアリーナ

▽対象 16歳以上の方

▽申込方法 市立公園内体育施設Webより申込または往復はがきに①氏名②住所③年齢④電話番号⑤希望教室名を記入し、野村不動産いなぎアリーナに郵送してください。※1教室につき往復はがき1通が必要となります。

▽申込期限 往復はがきは9月28日(月)必着。Web申込は初回レッスンの2日前まで。

▽その他 申込多数の場合は抽選。

選。抽選・キャンセル待ちの場合は市内在住・在勤・在学の方優先。詳細はWebをご確認ください。

▽主催 みんなで彩る稲城のまち共同事業体

▽申込・問合せ
〒206・0821
稲城市長峰1の1
野村不動産いなぎアリーナ

高齢者の健康維持・増進を目的としたミニテニス大会です。

▽期日 11月14日(出)

▽時間 午前9時半～午後5時

▽会場 野村不動産いなぎアリーナ

▽対象 都内在住で60歳以上のミニテニス愛好者

▽参加費 無料

シニアスポーツ振興事業 シニアミニテニス大会 参加者募集

▽申込期限 10月13日(火)

▽主催 東京都、東京都スポーツ協会、稲城市スポーツ協会

▽申込・問合せ 稲城市ミニテニス協会 田村 ☎090(7719)9198

シニアスポーツ振興事業 フリーバウンドボール教室 (秋季)参加者募集

稲城市発祥のスポーツを楽しみませんか。初心者大歓迎です。

▽期日 10月9日(金)～12月18日(金)(全8回)全て金曜日開催

▽時間 午後4時～6時

▽会場 野村不動産いなぎアリーナ

▽対象 都内在住の概ね60歳以上の方

▽講師 斎藤博氏、他2人(フリーバウンドボール倶楽部)

▽参加費 六、四〇〇円(初日に

集金します)

▽持ち物 体育館シューズ、飲み物

▽申込方法 下記申込フォーム

▽申込期限 10月4日(日)

▽主催 東京都・東京都スポーツ協会・稲城市スポーツ協会

▽その他 用具はお貸しします

▽問合せ 稲城市スポーツ協会 ☎(350)39600
https://inagi-sports.com

シニアスポーツ振興事業 第10回稲城シニアテニス教室

▽期日 ①10月17日(出)②11月14日(出)※雨天順延(予備日12月5日(出))

▽時間 正午～午後4時

▽会場 若葉台公園テニスコート

▽内容 基礎レッスン、ゲーム形式練習

▽対象 市内在住または在勤(都内在住)の60歳以上の方

▽定員 各日24人(先着順)

▽講師 佐藤哲哉氏

▽参加費 無料

▽持ち物 テニス用品、飲み物

▽申込方法 メールにて、件名に「シニアテニス教室参加」、本文に①氏名②住所③生年月日④年齢⑤電話番号⑥参加希望日⑦テニス歴を明記して申込

▽申込期間 9月16日(水)～30日(水)

▽主催 東京都・東京都スポーツ協会・稲城市スポーツ協会

▽その他 受講者対象にゲーム練習編(12月16日(水))を準備中。後日ご案内します。

▽申込・問合せ 稲城市テニス連盟 シニア委員会
☎senior.inagi.ta@gmail.com

催し物

かまどで作ったピザや スープを味わおう

コマクサ幼稚園 未就園児の会
手作りの生地に農園の野菜をのせた出来立てピザを食べます。

▽期日 9月26日(出)▽時間 午前10時半～正午▽会場 コマクサ幼稚園▽対象 0・1・2歳児とその保護者▽参加費 大人三〇〇円、子ども二〇〇円▽持ち物 お皿、お椀、スプーン、水筒、着替え▽その他 電話またはコマクサ幼稚園Webにて申込

▽連絡先 コマクサ幼稚園 ☎(379)95961

ピアノ発表会

ぴあの・シャープ
ぴあの・フラット

好きな曲を楽しみながら弾いている大人のピアノサークルです。

▽期日 9月27日(日)▽時間 午前10時半▽会場 城山文化センター▽対象 どなたでも▽入場料 無料▽連絡先 佐藤 ☎080(5405)2244

社交ダンス無料講習会

サークルなでしこ

初心者大歓迎です。気楽にご参加ください。

▽期日 10月2日(金)・9日(金)・16日(金)・30日(金)(全4回)▽時間 午後1時半～3時半▽会場 野村不動産いなぎアリーナ▽対象 どなたでも▽参加費 無料▽その他 上履きまたはダンスシューズ必要▽連絡先 原田 ☎090(1690)8093

普通救命講習

支え合う会みのり

応急手当等、実際に体験して、いざという時に役立てましょつ。

▽期日 10月4日(日)▽時間 午前9時～正午▽会場 地域振興プラザ▽対象 中学生以上▽参加費 無料▽講師 応急手当指導員▽その他 動きやすい服装でお越しください▽連絡先 支え合う会みのり ☎(378)8757

大人が楽しむおはなし会

いなぎおはなしの会

ひととき日常を忘れておはなしの世界を楽しんでみませんか。

▽期日 10月5日(月)▽時間 午前10時半▽会場 中央図書館▽対象 中学生以上▽参加費 無料▽その他 申込不要▽連絡先 いなぎおはなしの会 ☎nagis.okai@gmail.com

太陽の国

稲城国際交流の会

酸味と旨味が絶妙なアドボの調理とフィリピンのお話。

▽期日 10月12日(月)・祝▽時間 午前10時～午後3時半▽会場 中央文化センター▽対象 小学生以上▽定員 20人(先着順)▽参加費 一、五〇〇円▽講師 ジョン▽持ち物 エプロン、ふきん、三角巾、マスク▽その他 ①氏名②電話番号を明記し、メールにて申込。アレルギー対応不可▽連絡先 稲城国際交流の会 ☎iic_info@yahoo.co.jp

電子ピアノ体験会

ピアノドルチェ

ク々の方も初めての方もぜひいらしてください。

▽期日 10月13日(火)、27日(火)▽時間 午前10時～11時半▽会場 上谷戸体験学習館▽対象 どなたでも▽参加費 無料▽その他 弾きたい曲がある方は楽譜を持参ください▽連絡先 瀧川 ☎(331)1782

家族みんなで インファントマツサージ

もみの木保育園長峰

父母だけでなく兄弟や祖父母も参加できるベビーマッサージ

▽期日 11月7日(出)、14日(出)、28日(出)▽時間 午前10時～11時

▽会場 もみの木保育園長峰▽対象 3・10ヶ月児とその家族、全3回参加できる方(応相談)▽参加費 無料▽定員 7組(先着順)▽その他 申込み受付中(詳細はもみの木保育園Webより)▽連絡先 もみの木保育園長峰 ☎(331)7505

少年少女のための合唱講座

東京稲城少年少女合唱団

あわてんぼうのサンタクロースなどを練習して成果を発表します。

▽期日 11月7日(出)～12月19日(出)の毎週土曜日(全7回)▽時間 午後3時～3時45分▽会場 中央文化センター他▽対象 年長さん以上▽参加費 五〇〇円(保険・資料代)▽連絡先 栗崎 ☎inagi.s.s.chorus@gmail.com

会員募集

No.	団体名	活動日時	活動場所	活動内容	会費等	連絡先
1	マーガレットグループ	第2・4火曜日 午前10時～午後0時半	中央文化センター	物づくり(タペストリー・バッグ・ポーチ・ぬいぐるみ・小物)	1,200円(月額)	☎080-6562-8889
2	教育習字 中央支部	第1・3木曜日 午後1時～3時	中央文化センター	書(毛筆、ペン習字)の練習	1,500円(入会金) 1,000円(月額) テキスト代別	☎ururu-css@docomo.ne.jp
3	古文書を読む会	第1日曜日 午前10時～正午	第四文化センター、 百村コミュニティ 防災センター	稲城の古文書を読んでいます	750円(月額)	☎377-1284

中央図書館交流エリア

☆展示コーナー

第30回しろやま絵画クラブ
作品展

第30回という記念すべき作品展
になります。ぜひご覧ください。
▷期間 9月21日(月)～27日(日)

第30回写真クラブ「光彩」
写真展

写真を楽しむ心が大事。毎回自由
なテーマで作品を展示します。自然
とのふれあいをお楽しみください。
▷期間 9月29日(火)～10月4日
(日)

アトリエなかま作品展2026

16人による油絵、水彩、アクリ
ル画など、元気な共同制作作品を展
示します。ぜひご覧ください。
▷期間 10月12日(月・祝)～18日
(日)

※いずれも初日は午後1時から、
最終日は午後3時まで。

▷問合せ 中央図書館交流エリア

10月映画会(一般向け)

異動辞令は音楽隊！
(上映時間119分)

▷期日 10月10日(土)

365日のシンプルライフ
(上映時間80分)

▷期日 10月28日(水)

【共通事項】
▷時間 午後2時～
▷会場 中央図書館
▷定員 各日50人(先着順)
▷問合せ 中央図書館

55th Anniversary

本はともだち いなぎの子

ボルネオオランウータンの
キューと、ふるさとの森で
いま起きていること

『キューのふるさと』はボルネオの森の著者 黒島英俊先生をお招きして、多摩動物公園の職員時代のことや、現在行っている野生動物の保全活動とボルネオ島の環境問題についてお話していただきます。

▷期日: 11月3日(火・祝)

▷時間: 午後2時～4時

▷会場: 中央図書館

▷対象: 小学生(市内在住の方優先)

▷定員: 40人

※小学3年生以下は保護者1人同伴可。
※定員を超えた場合は抽選になります。
※参加の可否については10月20日(火)までにご連絡します。

▷申込: 9月18日(金)～10月2日(金)

市内の各図書館カウンターまたは電話、
右記申込フォームにて受付

▷問合せ: 第二図書館

申込フォーム

会場	展示期間
第三図書館	10月1日(木)～25日(日)
第四図書館	11月1日(日)～25日(水)
第一図書館	12月1日(火)～23日(水)
iプラザ図書館	令和9年1月4日(月)～24日(日)
第二図書館	2月2日(火)～24日(水)
中央図書館	3月1日(月)～24日(水)

いなぎ多読らぶ

中央図書館では、毎月第二土曜日に英語の絵本を楽しく読むサークルを開催しています。

▷期日 10月10日(土)

▷時間 午後2時～4時

※時間内の途中参加・退場可

▷会場 中央図書館

館内を巡りながら、図書館の魅力や調べ方を紹介します。

▷期日 10月16日(金)、17日(土)

▷時間 午前10時～11時半

▷会場 中央図書館

▷対象 中学生以上

▷定員 各日5人(先着順)

▷申込 9月16日(木)より中央図書館カウンターまたは電話、下記申込フォームにて受付

申込フォーム

中央図書館YA主催イベント

木下通子さんによる講演会とワークショップ

まわしよみ新聞を作ってみよう

まわしよみ新聞とは…新聞を“まわしよみ”して、みんなで好きな(気になる)記事を決めて、楽しくお話ししながらオリジナルの壁新聞を作るワークです。時間内で新聞から情報を拾う力、読解力が身に付きます。

▷期日 10月11日(日)

▷時間 午後2時～4時半

▷会場 中央図書館

▷対象 小学4年生以上

▷定員 30人(先着順)

▷申込 9月16日(水)～中央図書館カウンターまたは電話、右記申込フォームにて受付

▷問合せ 中央図書館

申込フォーム

木下 通子氏

高校司書として40年間勤務。2025年に「オフィスみちねこ」を立ち上げ、「本と人をつなぐ」活動を展開している。

中央図書館の催し物

▽問合せ中央図書館

知ると楽しい
図書館探検ツアー

市内図書館を巡回しながら、科学分野の資料を展示します。

▷期日 10月16日(金)、17日(土)

▷時間 午前10時～11時半

▷会場 中央図書館

▷対象 中学生以上

▷定員 各日5人(先着順)

▷申込 9月16日(木)より中央図書館カウンターまたは電話、下記申込フォームにて受付

申込フォーム

シルバーウィーク
借り放題

中央図書館では本や視聴覚資料の借り放題を実施します。通常は図書10点、視聴覚資料2点ですが、期間中は制限なくご利用いただけます。

▷期間 9月19日(土)～23日(水・祝)

▷会場 中央図書館

図書館からの
お知らせ

稲城市立中央図書館
向陽台4-6-18
☎042-378-7111
FAX042-378-7162
✉inagilib@library.inagi.tokyo.jp

中央図書館交流エリア
☎042-378-7100

▼休館日
第四月曜日
(但し、国民の祝日の場合はその翌日)
年末年始・特別整理期間

第一図書館 東長沼2111
☎042-377-2123
FAX042-378-9612

▼休館日
第1・3・5月曜日
年末年始・特別整理期間

第二図書館 矢野口1780
☎/FAX042-377-1866

第三図書館 平尾1-20-5
☎/FAX042-331-1439

第四図書館 東長沼271
☎/FAX042-378-2401

▼休館日
第1・3・5月曜日・祝日
年末年始・特別整理期間

i プラザ図書館
若葉台2-5-2
☎042-331-1731
FAX042-331-1716

▼休館日
第2・4月曜日
(但し、国民の祝日の場合はその翌日)
年末年始・特別整理期間

▼開館時間(全館)
午前9時～午後8時

第四図書館
リサイクルフェア

保存期間が過ぎた雑誌や図書
を無償で提供します。

▷期日 10月17日(土)

▷時間 午前10時～午後3時

▷会場 第四文化センター

※午前10時半までの入場には整理券が必要。整理券は、10月10日(土)午前10時より第四図書館にて配布(来館者1人につき1枚)。

▷問合せ 第四図書館

i プラザ図書館

ぬいぐるみのとしょかん
おとまりおはなし会
ハロウィンの夜

▷期日 10月12日(月・祝)

▷時間 午後3時～4時

▷会場 iプラザ

▷対象 幼児・小学生

▷定員 16人(先着順)

▷申込 9月17日(木)よりiプラザ図書館カウンターまたは電話にて受付

▷問合せ iプラザ図書館

申込フォーム

YAブックリストで
出会う読書

YA(ヤングアダルト)とは、「大人でも子どもでもない世代」のことで、市立図書館では中高生を指しています。中央図書館では、人気の高いライトノベルや、進学や就職など進路の参考になる本を並べたYAコーナーを設けています。

また、YA向けに年3回、ブックリストを発行し、市内各図書館のほか、近隣の中学校・高校へ配布しています。最新号の「ブックリストVol.60」のテーマは「英語」です。英語で日本を紹介する本や海外文学ガイド、英語がモチーフになっている小説などを紹介しています。スタッフによる紹介文も魅力のひとつです。一冊一冊に添えられた言葉が、本選びの背中をそっと押してくれることを願います。

YA向けの本にはアイデンティティの模索や等身大の葛藤が描かれているものが多く、「自分だけではない」という心強い共感や瑞々しい感覚に出会えます。どの世代の方が読んでも新鮮な気付きがあるでしょう。ブックリストを入り口に、新しい一冊との出会いをお楽しみください。

「ブックリストVol.60」がダウンロードできます

新刊紹介

新しく入った本の一部を紹介します。

目の不自由な方は、音訳サービスをご利用ください。

社会保障改革の岐路 宮本太郎

ヒトとAI 岡野原大輔

まちかど給水塔図鑑 高水湧基

本とは何か 難波優輝

軍師の日本史 呉座勇一

「早生まれは損なのか」 山口慎太郎

終活クエスト 福村雄一

日本茶をおいしく淹れる本 表参道茶茶の間

モノが減ると不安も減る実家の断捨離 やましたひでこ

83歳の私を支える家仕事 多良久美子

一皿でおかずになる格上げサラダとマリネ kei

山小屋からの手紙 山と溪谷編集部

才能に頼らないことも将棋上達 加藤幸男

法 上上の王国 沢木耕太郎

傾斜のマリア 恩田陸

硝子のマンション 染井為人

夜の恩寵 三浦しをん

私の女の実 三浦しをん

陽子さんはお元気ですか？ 山内マリコ

王国 湊かなえ

ゾンビ回収婦 小砂川チト

秋の死 金承鉦

夏帆 スナックふたり 村上春樹

水上都市の冒険 川上弘美

はじまりのスープ、夏ゼリー 島田荘司

ローマ物語 ジュンパ・ラヒリ 瀬尾まいこ

短いこの人生でいちばん大事なものは 吉本ばなな

※その他の新刊は図書館HPから確認できます

※定例の読み聞かせ行事は、稲城市立図書館ホームページをご覧ください。