

発行 稲城市
編集 秘書広報課広報広聴係
住所 〒206-8601 稲城市東長沼2111
電話 042-378-2111
FAX 042-377-4781
開庁時間 午前8時30分～午後5時



人口と世帯数

令和8年9月1日現在 (前月比)

人口	95,191人	(1人増)
男	47,442人	(4人減)
女	47,749人	(5人増)

世帯数 44,525世帯 (5世帯減)

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

稲城市制施行55周年記念

第12回

稲城ふれあい
保健・医療まつり

稲城なしのすけも
やってきます！



©K.Okawara・Jet Inoue



「最近、ちょっと運動不足かも」「バランスの良い食事ってどんなメニュー？」等、健康に関する疑問を楽しく解決しましょう。子どもからお年寄りまで、**見て・聞いて・触って**体験できるブースが盛りだくさんです。家族や友達と遊びに行く感覚で**健康のヒケツ**を見つけましょう。

日 10月18日(日) 時 午前10時～午後3時 場 市立病院、オーエンス健康プラザ

問 市立病院経営企画課 ☎377-0931、保健センター ☎378-3421

主なイベント

ファミリー向け

お子さんと一緒に遊び感覚で健康や命の大切さに触れ合えるコースです。

- 看護体験
白衣を着用し、看護師になってみよう。
- 食事バランスガイドコマ体験
毎日の食事のバランスを楽しく学べます。
- 万華鏡作り・撮影体験
万華鏡作りを通して、光や放射線について学び、CTや透視装置での撮影を体験できます。
- ペットの健康相談
- 薬物乱用防止啓発動画上映&薬物の見本展示
親子で一緒に薬物の怖さや正しい知識を学びましょう。



健康&生活改善向け

日頃の食生活や、肌・体の状態をチェックして、明日からの健康づくりに活かしましょう。

- ベジチェック&美肌チェック
野菜が足りているか、肌の状態を手軽にチェックしてみましょう。
- In Body(体組成測定)
筋肉量や脂肪量等を測定し、体のバランスを確認できます。
- 大腸がんクイズラリー
クイズに答えながら、楽しくがん予防の知識を身に付けましょう。
- 腎臓の健康チェック
塩分チェックシート等を使って健康状態を確認しましょう。



シニア・体カづくり向け

骨や筋肉の状態を測定し、いつまでもイキイキと過ごすためのヒントを見つけましょう。

- 骨密度測定
骨の健康状態を測り、骨粗しょう症を予防するきっかけづくりにしましょう。
- お薬相談
日頃飲んでいる薬の疑問や不安を専門家に相談できます。
- もの忘れ簡易スクリーニング検査
認知症の簡易検査が受けられます。



他にも
健康に関する
ブースが多数！