

発行 稲城市
編集 秘書広報課広報広聴係
住所 〒206-8601 稲城市東長沼2111
電話 042-378-2111
FAX 042-377-4781
開庁時間 午前8時30分～午後5時



人口と世帯数

令和8年9月1日現在 (前月比)

人口	95,191人	(1人増)
男	47,442人	(4人減)
女	47,749人	(5人増)

世帯数 44,525世帯 (5世帯減)

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

稲城市制施行55周年記念

第12回

稲城ふれあい
保健・医療まつり

稲城なしのすけも
やってきます！



©K.Okawara・Jet Inoue



「最近、ちょっと運動不足かも」「バランスの良い食事ってどんなメニュー？」等、健康に関する疑問を楽しく解決しましょう。子どもからお年寄りまで、**見て・聞いて・触って**体験できるブースが盛りだくさんです。家族や友達と遊びに行く感覚で**健康のヒケツ**を見つけましょう。

日 10月18日(日) 時 午前10時～午後3時 場 市立病院、オーエンス健康プラザ

問 市立病院経営企画課 ☎377-0931、保健センター ☎378-3421

主なイベント

ファミリー向け

お子さんと一緒に遊び感覚で健康や命の大切さに触れ合えるコースです。

- 看護体験
白衣を着用し、看護師になってみよう。
- 食事バランスガイドコマ体験
毎日の食事のバランスを楽しく学べます。
- 万華鏡作り・撮影体験
万華鏡作りを通して、光や放射線について学び、CTや透視装置での撮影を体験できます。
- ペットの健康相談
- 薬物乱用防止啓発動画上映&薬物の見本展示
親子で一緒に薬物の怖さや正しい知識を学びましょう。



健康&生活改善向け

日頃の食生活や、肌・体の状態をチェックして、明日からの健康づくりに活かしましょう。

- ベジチェック&美肌チェック
野菜が足りているか、肌の状態を手軽にチェックしてみましょう。
- In Body(体組成測定)
筋肉量や脂肪量等を測定し、体のバランスを確認できます。
- 大腸がんクイズラリー
クイズに答えながら、楽しくがん予防の知識を身に付けましょう。
- 腎臓の健康チェック
塩分チェックシート等を使って健康状態を確認しましょう。



シニア・体カづくり向け

骨や筋肉の状態を測定し、いつまでもイキイキと過ごすためのヒントを見つけましょう。

- 骨密度測定
骨の健康状態を測り、骨粗しょう症を予防するきっかけづくりにしましょう。
- お薬相談
日頃飲んでいる薬の疑問や不安を専門家に相談できます。
- もの忘れ簡易スクリーニング検査
認知症の簡易検査が受けられます。



他にも
健康に関する
ブースが多数！



気候YOUTH会議
遊んで学ぶ！
自然体験ラリー

スタンプリリーや工作を通して、自然の魅力や大切さを大人も子どもも楽しく学べるイベントを開催します。詳細は市Web(下記参照)をご覧ください。



小学生以上の方(小学生は保護者同伴)
11月8日(日)
午前10時～正午
場中央図書館レクチャールーム、城山公園

10月30日(金)午後5時
先問緑と環境課環境政策係

11月から始まります 粗大ごみ処理手数料 オンライン決済

従来の電話・インターネット予約による粗大ごみ処理券を貼り付けて出す方法に加え、インターネット予約時に、クレジットカード等による支払いが11月1日(日)から可能になります。詳細は市Webをご覧ください。

オンライン決済時の粗大ごみの出し方

紙等に予約時に発行された受付番号・収集日等を記入し、粗大ごみに貼り付けて出してください。貼り忘れ等があると収集できませんのでご注意ください。

生活環境課ごみ・リサイクル係



悪天候時のごみ回収

台風や強風等の荒天候により、資源回収ステーションに設置したカゴが飛散する恐れがある時は、回収を中止する場合があります。その際は、次の回収日まで自宅で保管してください。

また、回収実施の場合でも、飛散等の可能性があるため、出来る限り当日の朝に出してください。回収に変更がある場合は、市Web等でお知らせします。

生活環境課ごみ・リサイクル係

10月は 食品ロス削減月間

燃えるごみの中には、食べ残しや手つかずのものも多く含まれています。食材を買い過ぎない・食べ切れる量を調理する・冷蔵庫の中を整理する等、食品・食材をなるべく廃棄しないようにしましょう。

また、未開封の食品・食材は「フードドライブ」を利用しましょう。

フードドライブとは

家庭や事業所で余っている食品・食材を持ち寄り、福祉団体や施設等へ寄付するボランティア活動です。生活環境課、環境団体、社会福祉協議会等の福祉団体、スーパー等で実施しています。

10月1日は浄化槽の日

浄化槽は、生活環境の保全や公衆衛生の向上に必要な施設ですが、適正な維持管理を行わなければ十分に機能を発揮できません。次の3点を確実に実施しましょう。

都の登録業者による保守点検

市の許可業者による清掃
知事指定機関による法定検査

※下水道接続等により浄化槽を廃止した場合は、30日以内に届け出てください。

多摩環境事務所廃棄物対策

ごみの量(8月)

家庭ごみ 前年同月比で約 5.9 %の増量

区分	市内収集量(t)	1人1日当たり(g)
燃えるごみ	993(+63)	337(+19)
燃えないごみ	68(+3)	23(+1)
合計	1,061(+66)	360(+20)
プラスチックごみ	74(△3)	25(△1)

※()内は前年同月比です。



▲クラブの持ち方から教えます

11月12日(木)
※予備日11月19日(木)
午前9時30分～午後1時
場稲城中央公園総合グラウンド

参加者募集 グラウンドゴルフ 講習会

専用のクラブとボールを使い、18ホールを回ります。初心者でもすぐに楽しめますのでぜひご参加ください。用具は当日貸し出します。

市内在住でおおむね60歳以上の方

高齢福祉

介護者の集い

主に認知症の方を介護する家族同士が集まり、介護の悩みや思いをお話ししていきます。気軽に参加ください。

高齢者を介護している家族

10月21日(水)
午後1時30分～3時
申電話(10月1日(木)～)
場先問地域包括支援センター

こうようだい ☎370・0040

税金

東京都主税局 10月は不正軽油 防止強化月間

不正軽油とは、軽油引取税が課税されない灯油や重油等と軽油を不正に混ぜ、軽油と称して販売・使用されているもので、軽油引取税の納付を不正に免れる脱税行為であると共に、「環境汚染」「エンジントラブル」「不正競争」の原因にもなる犯罪行為です。不正軽油に関する情報がありましたら、不正軽油110番までご連絡ください。

不正軽油110番 ☎0120・231・793、東京都主税局調査査察課 ☎03・5388・2957

ご協力ください 赤い羽根 共同募金運動

10月1日(木)～11月30日(月)は赤い羽根共同募金期間です。ご協力いただいた募金は、市内の福祉施設や団体等に配分され、地域福祉活動に役立てられています。

期間中、自治会等の役員が、各家庭を訪問することがあります。ご理解とご協力をお願いします。

10月1日(木)～11月30日(月)は赤い羽根共同募金期間です。ご協力いただいた募金は、市内の福祉施設や団体等に配分され、地域福祉活動に役立てられています。

期間中、自治会等の役員が、各家庭を訪問することがあります。ご理解とご協力をお願いします。

10月1日(木)～11月30日(月)は赤い羽根共同募金期間です。ご協力いただいた募金は、市内の福祉施設や団体等に配分され、地域福祉活動に役立てられています。

10月1日(木)～11月30日(月)は赤い羽根共同募金期間です。ご協力いただいた募金は、市内の福祉施設や団体等に配分され、地域福祉活動に役立てられています。

日野優良法人会 記念講演会 今の自分を越える

目標設定の重要性やそれを前向きに達成するための学びや努力について、講師のキャリアの中からお話しします。

11月7日(土)
午後3時～5時
場イオンモール多摩平の森イオンホール(日野市多摩平2の4の1)

第1部 中学生の作文
優秀作品紹介

第2部 記念講演会
講 菊間 千乃氏(弁護士、元フジテレビアナウンサー)
▽後援 稲城市、日野市、多摩市、日野税務署、南多摩納税貯蓄組合連合会、(公社)日野法人会

日野優良法人会 ☎042・593・9900

国民年金 保険料の育児免除制度 が始まります



申請すると子どもが1歳になる誕生日の前月までの国民年金保険料が免除されます。育児免除期間として認められた期間は、保険料を納付したものとして老齢基礎年金の受給額に反映されます。詳細は「日本年金機構」Web(右記参照)をご覧ください。



1歳になるまでの子どもを養育する国民年金第1号被保険者の実父母・養父母

※子どもの養育要件を満たす必要有り

▷免除される期間

○実母＝産前産後免除期間を有する場合は、それに引き続く9カ月間(合わせて最大13カ月間)

○実父または養父＝子どもを養育することとなった日の属する月から1歳になる誕生日の前月までの最大12カ月間

持本人確認書類、年金番号が分かる書類等

申窓口、電子申請(マイナポータル)

※電子申請の詳細は「日本年金機構」Web(右記参照)をご覧ください。

先問保険年金課年金係、府中年金事務所

☎042-361-1011



10月から制度が変わります 障害のある方に関する手当

障害福祉課障害福祉係

心身障害者福祉手当

制度の見直しにより、心身障害者福祉手当の身体障害者手帳3・4級、愛の手帳4度の区分は、令和8年9月分をもって廃止となります。

ただし、現在受給中で廃止区分に該当する方は、要件を満たす限り令和10年3月分まで経過措置として支給が継続されます。制度の改正内容の詳細は市Web(右記参照)をご覧ください。



特殊疾病患者見舞金

制度の見直しにより、「特殊疾病患者見舞金」が10月から「難病患者福祉手当」に変わります。

ただし、現在受給している方は、これまでの要件を満たす限り令和10年3月分まで経過措置として支給が継続されます。詳細は市Web(右記参照)をご覧ください。



主な変更点

○難病の医療受給者証等の更新時に申請が必要

○次の方は支給対象外

①市内に実際に住んでいない

②所得が一定以上

③医療受給者証等の更新申請時点で65歳以上

④一部施設に入所している

各中学校の入学前説明会日程

学校名	期日	公開授業等	説明会
稲城第一中学校	11月24日(火)	午後1時30分～	午後2時35分～
稲城第二中学校	11月20日(金)		午後2時30分～
稲城第三中学校	11月27日(金)	午後1時35分～	午後2時35分～
稲城第四中学校	11月26日(木)		午後2時35分～
稲城第五中学校	11月25日(水)	午後1時30分～	午後2時30分～
稲城第六中学校	11月24日(火)	午後1時35分～	

※車で来校はご遠慮ください。

子育て教育

小学校就学時健康診断

令和9年4月に小学校入学予定のお子さんを対象に就学時健康診断を行います。通知は対象者へ10月中旬までに順次送付します。詳細は通知または市☎をご覧ください。

※通知が届かない場合や、私立・都立・国立小学校へ入学が決定し、入学予定校で健診が実施される等の理由により稲城市で受診しない場合はご連絡ください。

問 学務課学務係

中学校入学前の説明会

各学校で説明会を行います。学校の受付に直接お越し

ください。公開授業も実施します。詳細は各学校にお問い合わせください。

☎ 令和9年度に市立中学校に入学予定の児童の保護者

☎ 日時 左上表参照

☎ 学務課学務係

開始します
認可保育所等の
利用申込

令和9年4月入所分

令和9年4月からの認可保育所・保育ママ・幼保連携型認定こども園保育所機能部分の利用申込を開始します。

子どもの行動の理解、褒め方、好ましい対応方法等、保護者が子育ての知識や技術を体系的に学ぶ講座を開催します。

☎ 市内在住の小学1～4年生の保護者で、全回参加できる方

※初めての方を優先

☎ 10月29日(木)、11月5日(木)・13日(金)・19日(木)・27日(金)の全5回

☎ 午前10時～11時30分

☎ 定員 6人(申込先着順)

子ども家庭支援センター、あそびの広場向陽台・出張あそびの広場はぐ



▲あそびの広場向陽台・はぐはぐ



▲子育てサポーターの日

遊びに来ませんか
親子の遊び場



詳細は市☎(右記参照)をご覧ください。

あそびの広場向陽台・出張あそびの広場はぐ

保護者同士の交流、保育士や子育て支援員による子育て情報の提供や、子育て相談ができます。

子育てサポーターの日

子育てサポーターと製作や手遊びを楽しみましょう。

◆共通事項

☎ 0歳～未就学のお子さんと保護者、妊婦とパートナーの方

☎ あそびの広場向陽台 ☎ 370-0106



▲手作りのおもちゃや歳児に合った遊具を用意しています

事業者の方へ

市ウェブサイト
バナー広告を
募集しています

企業のPRにぜひ市ウェブサイトを活用ください。詳細は市☎(下記参照)をご覧ください。



▼掲載料

○ 1・2カ月 月額2万950円

○ 3～5カ月 月額1万990円

○ 6カ月以上 月額1万8800円

☎ 郵送、窓口、メール

☎ 秘書広報課広報広聴係

☎ kohokochcho@city.inagi.jp

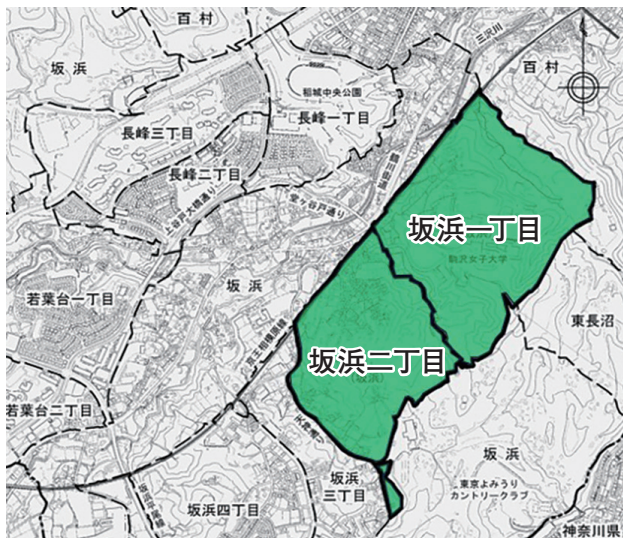
10月3日から変わります
坂浜地区の一部の住所

坂浜地区の一部の住所が、坂浜一丁目・坂浜二丁目になります。住所変更手続きのしおりや住所の新旧対照案内図等は、市☎(右記参照)をご覧ください。

☎ 対象区域 下図参照

☎ 変更日 10月3日(土)

☎ まちづくり再生課住所整理・団地再生係



▲坂浜一丁目・二丁目に変更となる区域

墓地使用者を募集します
公営 稲城・府中
メモリアルパーク



☎ 令和7年6月1日以前から継続して、稲城市・府中市に在住の方

☎ 募集する墓地 下表参照

☎ 「申込みのしおり」の使用申込書を郵送または持参[11月10日(火)～]

※申込みのしおりは市民課、平尾・若葉台出張所、各文化センター、「公営 稲城・府中メモリアルパーク」☎で入手可

☎ 12月9日(水)消印有効

☎ 稲城・府中墓苑組合(〒206-0812稲城市矢野口3567) ☎ 379-9731



▲メモリアルパーク地図

募集する墓地

形態	募集数	使用料(非課税)	年間管理料(税込)
芝生墓地	50区画	125万円	1万5,400円
有期限芝生墓地	10区画	85万円	
合葬式墓地	1体用	17万8,200円	管理料相当分は使用料に含まれています
	2体用	35万6,400円	
樹林式墓地	1体用	21万4,000円	
	2体用	42万8,000円	

※有期限芝生墓地の使用期限は30年

今年のハロウィンジャンボは、このまぐじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策等地域住民の福祉向上のために使われます。ハロウィンジャンボは、

防犯アプリで国際電話をブロック！

国際電話番号から携帯電話への不審な電話が急増しています。一番の対策は電話に出ないことです。防犯アプリ「デジポリス」は、国際電話番号からの着信だけでなく、警察が把握している不審な着信も自動的にブロックします。

主な手口

- あなたが容疑者になっています。
- ビデオ通話で取り調べをするので、SNSのIDを教えてください。
- 口座を調査するので、お金を振り込んでください。

犯人は警察官を名乗り、お金を振り込むよう、様々な手口で誘導してきます。アプリをインストールして被害を未然に防ぎましょう。

なお、固定電話でも国際電話番号からの着信を拒否したい場合は、警察に相談してください。

㊚多摩中央警察署生活安全課防犯係 ☎042-375-0110



▲iOS



▲Android

消防署

救急車は適正に
利用しましょう

令和7年中の救急出場件数は4879件でした。そのうち、重症者は約9%、軽症者が約45%で、全体の約半数は軽症者が占めます。緊急性が低い病気やケガ等で救急車の利用が増えると1分1秒を争う事案で到着が遅れ、救えるはずの命が救えなくなる可能性があります。

急な病気やケガをした場合に救急車を呼ぶべきか、病院に行った方が良いか等迷った際に、次の機関に相談しましょう。

救命講習

いつでも勇気を持って、一人ひとりが大切な命を救えるように救命講習を受講しましょう。

㊚市内在住・在勤・在学の中
学生以上の方
※講習日までに市Web内にあるWEB講習を受講してください。

㊚11月4日(水)
㊚午前9時～11時
㊚上平尾消防出張所3階防災

○救急相談センター 携帯電話・プッシュ回線Ⅱ＃7119、その他の電話Ⅱ☎042・521・2323

○子ども医療電話相談 携帯電話・プッシュ回線Ⅱ＃8000、その他の電話Ⅱ☎03・5285・8898

㊚警防課救急係 ☎377・7119

災害時の断水に 備えましょう

災害で断水した時は、災害時給水ステーションで水を配ります。1人3リットルを目安に配りますので、ポリタンク等をお持ちください。

もしもの時のため、近くの災害時給水ステーションを確認しておきましょう。

▷市内の災害時給水ステーション

○坂浜配水所(坂浜3-13-12)

○向陽台給水所(向陽台6-16)

○若葉台給水所(若葉台1-19)

㊚東京都水道局お客さまセンター

☎0570-091-100

多摩稲城市民 防犯のつどい

全国地域安全運動の一環として、「多摩稲城市民防犯のつどい」を開催します。

㊚10月10日(土)

㊚午後1時15分～4時(開場
㊚午後0時45分)

㊚パルテノン多摩小ホール
(多摩市落合2の35)

㊚式典・ボランティア結成
式・安全安心まちづくり宣言

○防犯講演

○特殊詐欺被害防止に向けた
体験会

○演奏(ポニージャックス)

㊚先週警防課救急係 ☎377・7119



教室

㊚20人(申込先着順)

㊚○普通救命講習Ⅰ 成人を
対象とした心肺蘇生法等

○普通救命講習Ⅲ 小児・乳
幼児を対象とした心肺蘇生法
等

㊚講応急手当指導員
㊚申込フォーム

(下記参照)

㊚11月3日(火・祝)

㊚先週警防課救急係 ☎377・7119

稲城市 戦没者追悼式

先の大戦や過去の戦争において犠牲となった方々のご冥福をお祈りすると共に、悲惨な戦争を再び繰り返さないよう恒久平和を祈念し、稲城市戦没者追悼式を実施します。

㊚10月30日(金)

㊚午後2時～3時(受付Ⅱ午
後1時15分～)

㊚地域振興プラザ4階会議室
㊚生活福祉課地域福祉係

公表します 稲城市の財政指標

「地方公共団体の財政の健全化に関する法律」に基づき、令和7年度決算に関する財政指標である健全化判断比率と資金不足比率を公表します。

㊚財政課財政係

稲城市の財政状況

健全化判断比率

地方公共団体が財政破綻しないよう、早期に是正措置を促すために設定された、財政状況の注意範囲、危険範囲を示したもので、財政状況を判断する指標のひとつです。いずれの指標も基準内に収まっています(表1参照)。

表1

指 標	令和7年度	早期健全化基準	財政再生基準
実質赤字比率 一般会計等に赤字が生じた場合、その赤字額を標準財政規模(一般財源[主に市税等]の標準的な大きさ)と比較して指標化したものです。この比率が高くなるほど、財政状況が悪化していることになります。	非該当※ (△5.41%)	12.42%	20.00%
連結実質赤字比率 市全体でどれくらい資金が不足しているのかを把握するため、市の全ての会計の赤字額と黒字額の合計額を標準財政規模と比較して指標化したものです。一般会計が黒字でも、別の会計に赤字が多くあれば、市全体としては財政状況が良いとは言えません。	非該当※ (△11.33%)	17.42%	30.00%
実質公債費比率 単年度の借入金返済額と標準財政規模を基本とした額を比較して指標化したものです(過去3年間の平均値)。この比率が高くなるほど、市税等に占める借入金返済額の割合が高く、財政の弾力性が低下していることになります。	4.5%	25.0%	35.0%
将来負担比率 借入金や将来支払う可能性がある負担等の残高と標準財政規模を基本とした額を比較して指標化したものです。この比率が高くなるほど、財政規模に比べて将来の負担額が過大であり、今後の財政運営を圧迫する可能性があります。	10.4%	350.0%	

※実質収支が黒字であるため、この比率には該当しません。なお、参考のため、計算上の数値を括弧内に記載しています。

公営企業の経営状況

資金不足比率

公営企業ごとに算定するもので、資金不足額を事業規模と比較して指標化したものです。この比率が高くなるほど、料金収入等によって資金不足を解消することが難しくなり、経営状況に問題があることとなります(表2参照)。

表2

事業名	令和7年度	経営健全化基準
病院事業会計	非該当※ (0.0%)	20.0%
下水道事業会計	非該当※ (△85.0%)	

※いずれの事業も資金不足が生じていないため、この比率には該当しません。なお、参考のため、計算上の数値を括弧内に記載しています。

用語解説

早期健全化基準

財政状況の注意範囲(イエローゾーン)を示す基準値です。4つの比率のうち1つでもこの基準値を超えた場合は、市議会の議決を経たうえで「財政健全化計画」を策定し、財政再生に取り組む必要があります。

財政再生基準

財政状況の危険範囲(レッドゾーン)を示す基準値です。将来負担比率を除く3つの比率のうち1つでもこの基準値を超えた場合、市は財政破綻状態にあり、市議会の議決を経たうえで「財政再生計画」を策定し、国や都の関与のもとで市の再生作業に着手することとなります。

経営健全化基準

公営企業ごとの財政状況の注意範囲(イエローゾーン)を示す基準値です。この基準値を超えた場合は、市議会の議決を経たうえで「経営健全化計画」を策定する必要があります。

参加者募集

手ぶらdeはじめての
スポーツ自転車体験会



東京多摩2020レガシーロードをより身近に感じられるよう、スポーツ自転車体験会を開催します。当日は手ぶらで参加可能です。スポーツ自転車が初めての方、乗り始めて間もない方も参加できます。詳細は、市Web(右記参照)をご覧ください。

- ①身長150cm以上の方
- ②11月7日(土)
- ※荒天時は11月8日(日)に延期
- ③午前9時～11時
- ④午前11時30分～午後1時30分
- ⑤午後2時～4時
- ⑥集合場所 市役所第三駐車場
- ⑦各回15人(申込者多数の場合は抽選)
- ⑧スポーツ自転車の操作方法、交通ルールの説明、場内・公道走行(約10km)、ゼブラコーヒーでのカフェタイム
- ⑨萩原 武氏(CC TOKYO)、半田 子竜氏(プロサイクリスト)
- ⑩市Web内申込フォーム
- ⑪10月16日(金)
- ⑫都内8市GOOD CYCLE JAPAN推進モデルルートに関する連携協議会
- ⑬協力 ホダカ(株)
- ⑭問都内8市GOOD CYCLE JAPAN推進モデルルートに関する連携協議会事務局
- ⑮tt2020lr@gmail.com、観光課観光係



▲萩原氏



▲半田氏

駅からハイキング＆
ウォーキングイベント



「駅からハイキング」はJR東日本が主催するウォーキングイベントです。駅からハイキングアプリで参加するとチケットが貯まり、チケット数に応じて懸賞への応募ができます。

今回は、いなぎ発信基地ペアテラスから東長沼・南山地域を通り、矢野口へ向かう約3時間のコースです。コース内の対象店舗では参加者がお得に利用できるキャンペーンも実施します。ぜひご参加ください。

- ①10月3日(土)～19日(月)
- ②受付場所 いなぎ発信基地ペアテラス
- ※アプリがない方は、受付時に紙マップを配布します。
- ③受付時間 午前9時30分～11時
- ④JR東日本、(株)JR中央線コミュニティデザイン
- ⑤協力 稲城市
- ⑥観光課観光係



▲駅からハイキングアプリ

健康
医療

オーエンス健康プラザ
スポーツの日イベント

お得意に楽しめるスポーツイベントを開催します。特別プログラムもあります。詳細は「オーエンス健康プラザ」(下記参照)をご覧ください。



- ①10月12日(月・祝)
- ②2時間の当日券で4時間ジム利用可
- ③有料プログラムの教室が全て100円(要当日券)
- ④体力測定・特別プログラム
- ⑤10月12日(月・祝)
- ⑥2時間の当日券で4時間ジム利用可
- ⑦有料プログラムの教室が全て100円(要当日券)
- ⑧体力測定・特別プログラム

しごとたま就職
面接会in府中

- ①16歳以上の方
- ②各25人(申込者多数の場合は抽選)
- ③1教室2150円、選べる3教室コース4650円、おまかせコース6150円
- ④申込フォーム(10月1日(木)午前9時～)
- ⑤※オーエンス健康プラザの利用登録がない方は電話
- ⑥10月20日(火)
- ⑦問都内8市GOOD CYCLE JAPAN推進モデルルートに関する連携協議会事務局
- ⑧tt2020lr@gmail.com、観光課観光係

- ①午後1時～3時(開場11時30分)
- ②30人(申込先着順)
- ③就職面接会
- ④10月27日(火)
- ⑤①部11時～12時、②部12時～13時、③部13時～14時
- ⑥①部11時～12時、②部12時～13時、③部13時～14時
- ⑦①部11時～12時、②部12時～13時、③部13時～14時
- ⑧①部11時～12時、②部12時～13時、③部13時～14時
- ⑨①部11時～12時、②部12時～13時、③部13時～14時
- ⑩①部11時～12時、②部12時～13時、③部13時～14時

市民活動サポート
センターいなぎ

第25回のまち
いなぎ市民まつり
ふれあいまつり部門
各イベント

- ①10月12日(月・祝)
- ②午後1時30分～
- ③場1プラザホール
- ④出演 和太鼓城児、和太鼓じゅげむ、大丸離子保存会、鼓遊、市外招待団体
- ⑤市民活動サポートセンター
- ⑥いなぎ
- ⑦378・2112、

社会福祉協議会

精神保健福祉
ボランティア

養成講座

- ①精神保健福祉への理解を深め、精神疾患のある方との関わり方を学び、地域でのボランティア活動に活かしてみませんか。
- ②市内在住・在勤で全回参加でき、修了後ボランティアとして活動できる方
- ③日時 ①10月23日(金)午後1時30分～3時30分 ②精神疾患についての基礎知識
- ④12月4日(金)午後1時30分～3時30分 ⑤精神疾患のある方への理解と関わり方
- ⑥福祉センター2階
- ⑦15人(申込先着順)
- ⑧申込フォーム(下記参照)(10月1日(木)～)
- ⑨10月20日(火)
- ⑩問社会福祉協議会地域活動支援センター
- ⑪370・2480

自衛官募集中

各種試験の受験会場や書類請求等は、「東京地方協力本部府中分駐所」Web(右記参照)をご覧ください。

- ①陸上自衛隊高等工学校生徒
- ②中学校卒業(見込み含む)で17歳未満の男子
- ③〇推薦=11月27日(金)
- ④〇一般=令和9年1月14日
- ⑤一般曹候補生
- ⑥18～32歳の方
- ⑦11月20日(金)
- ⑧2等陸・海・空士(任期制自衛官)
- ⑨18～32歳の方
- ⑩※随時募集しています。
- ⑪問自衛隊東京地方協力本部府中分駐所
- ⑫042-365-5011



ご活用ください
地域福祉推進事業への
助成金

歳末たすけあい運動助成事業
(配分)

- ①市内に所在する地域福祉の推進を目的とする事業を行う法人格を持たない団体
- ②NPO法人と認可地縁団体は対象
- ③助成金額 10万円以内(上限)
- ④申請事業費の80%
- ⑤令和8年度地域配分(B配分)
- ⑥市内に所在する地域福祉の推進を目的とする事業を行う団体
- ⑦助成金額 30万円以内(上限)
- ⑧申請事業費の65%
- ⑨共通事項
- ⑩申請方法等、詳細は「社会福祉協議会」Webをご覧ください。
- ⑪助成対象事業 令和9年度実施事業で他の補助金と重複のないもの
- ⑫11月30日(月)
- ⑬問東京都共同募金会稲城地区

シニア就活
支援セミナー
採用担当者になりたい
と思わせる応募書類の
書き方と面接対策

- ①求人票の見方や履歴書作成の基本、職務経歴書の作り方、採用担当者の目線からシニア面接で重視するポイント等をお話します。
- ②お申込み55歳以上の方
- ③11月13日(金)
- ④午後1時30分～4時
- ⑤地域福祉推進センター4階会議室
- ⑥40人(申込先着順)
- ⑦講大嶽圭子氏(国家資格キャリアコンサルタント)
- ⑧雇用保険受給資格者証(お持ちの方)
- ⑨電話、ファクス、メール(必要事項〇住所〇氏名〇年齢〇電話番号)(10月2日(金)～)
- ⑩共(公財)東京しごと財団
- ⑪問はつらつワーク稲城
- ⑫379・1333、FAX 370・2321、
- ⑬natsuratsun@nagishakyo.org

10月1日～15日の休日急病診療所・休日薬局

受付時間＝午前9時～午後5時(詳細は各医療機関にお問い合わせください)

☎保健センター ☎378-3421

(土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119)

日程	医療機関	薬局	地区
10月4日(日)	かじわら内科・泌尿器科クリニック ☎370-8770	市役所通り薬局 ☎377-9599	矢野口
10月11日(日)	稲城腎・内科クリニック ☎370-7611	かしの木薬局 ☎370-4193	東長沼
10月12日(月・祝)	菜の花クリニック ☎313-9272	ゆずりは薬局 ☎370-5057	

10月の乳幼児健診事業

☎おやか包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434

事業名	対象	実施日	備考
あかちゃん訪問	生後4カ月まで	個別に実施	申込フォーム(チラシ参照)より 出生通知票を提出してください。 ※チラシは母子健康手帳に同封
3～4カ月児健康診査	令和8年6月生まれ	対象者へ 個別に通知 (11月になる 場合もあり ます)	通知が届かない場合はお問い合わせ ください。
1歳6カ月児健康診査	令和7年3月生まれ		
3歳児健康診査	令和5年9月生まれ		
1歳児歯科健康診査	令和7年9月生まれ		

※3～4カ月児健康診査時に6～7カ月・9～10カ月児健康診査の受診票を交付します。
※1歳児歯科健康診査は第1子・多胎児が対象となります。第2子以降の受診を希望される方
はお問い合わせください。

健康医療

助成します
不妊治療医療費

市では45歳未満の方の不妊治療医療費(保険適用・自費診療分)を助成しています。詳細は市(下記参照)をご覧ください。



○ 次の全てに該当する方
○ 治療開始日から申請日まで、夫婦(事実婚含む)の住民票が市内にある
○ 医療保険適用の治療方法による体外受精、顕微授精及び

先進医療を指定医療機関で受診している
○ 治療開始日が令和4年4月1日以降で、開始日の女性の年齢が45歳未満である
▽助成金額 1回の治療につき上限3万円
申窓口、郵送
先問おやか包括支援センター(〒206・0804稲城市百村112の1) ☎378・3434
高齢者のインフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種
対象者に接種費用の一部を助成します。接種を希望する方は、直接指定医療機関へ申し込んでください。
インフルエンザ予防接種
▽接種期間 10月1日(木)～

令和9年1月31日
▽自己負担額 2500円
新型コロナウイルス予防接種
▽接種期間 10月1日(木)～令和9年3月31日
▽自己負担額 7500円
◆ 共通事項
次のいずれかに該当する方
① 接種日現在65歳以上の方
② 接種日現在60～64歳の方で、心臓、腎臓または呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害がある方(身体障害者手帳1級程度)
※②の方は身体障害者手帳または診断書の写しを持参
※生活保護受給者等は証明書を持参することで全額公費負担
申先市内指定医療機関(下表

検診車による肺がん検診

胸部エックス線検査による肺がん検診を検診車で実施します。1日20本以上たばこを吸う方は、この検診とは別に実施するCT検査をおすすめします。詳細は市(下記参照)をご覧ください。



※昭和62年4月1日以前生まれの方(1年度に1回の受診)
※CT検査による肺がん検診を受診した方は不可
12月20日(日)
午前9時～正午
※時間指定不可
定80人(申込者多数の場合は抽選し、結果を全員に通知)
内問診、胸部エックス線検査費1880円(3割負担の場合)
申込申込フォーム(下記参照)、窓口、郵送(必要事項)
肺がん検診車希望○氏名(フリガナ)○生年月日○年齢○住所○電話番号○前回受診日

限10月13日(火)
場先問保健センター(〒206・0804稲城市百村112の1) ☎378・3421

参加者募集
生活習慣病予防教室

高血圧を予防するための講話と運動実技、塩分濃度測定等を行います。
市内在住の30～64歳で医師から運動制限を受けていない

方11月7日(土)
時午前9時30分～午後0時30分
場市立病院健診・外来棟2階講座室
定20人(申込先着順)
申込申込フォーム(下記参照)(10月2日(金)午前8時30分～)
限10月26日(月)
先問保健センター ☎378・3421

災害情報・地域情報
をお知らせ！
稲城市LINE
公式アカウント
LINEで友達に追加
稲城市 LINE
問 秘書広報課広報広聴係

助成が始まります
産婦健康診査・
1カ月児健康診査受診費



令和8年10月1日以降に受診した産婦健康診査・1カ月児健康診査費の助成を開始します。

対医療機関や助産所で本健康診査を受診した方

▷助成上限金額

○産婦健康診査＝産後2カ月以内の受診(2回分・各5千円)

○1カ月児健康診査＝生後28日～41日までの受診(1回分・6千円)

▷申請方法 医療機関や助産所に受診票を提出し受診

都外医療機関で受診した方

医療機関や助産所で受診後、おやか包括支援センターへ申請してください。

母子健康手帳(受診記録が記載されている部分)の写し、領収書、受診票(健診結果が記載されている物)、振込口座の分かる物

限出産日から原則1年以内

先問おやか包括支援センター(保健センター内) ☎378-3434

市内指定医療機関一覧

医療機関名	インフル	コロナ	電話番号	地区
谷平医院	○	○	377-6433	矢野口
矢野口クリニック	○	○	379-0939	
やのくち小児科アレルギー科	○	—	370-7707	
こせき内科クリニック	○	○	377-0035	
ひろむら内科クリニック	○	○	401-7090	
かじわら内科・泌尿器科クリニック	○	○	370-8770	東長沼
菜の花クリニック	○	○	313-9272	
元気クリニック	○	○	401-6333	
東長沼クリニック	○	○	379-4851	
なかざわ整形外科	○	○	370-2311	
あべ内科クリニック	○	○	379-4870	大丸
なかお内科クリニック	○	○	401-5836	
稲城診療所	○	—	377-6128	
稲城癒しの森内科クリニック	○	—	379-8880	
市立病院健診センター	○	○	377-1421	
いしがき医院	○	—	401-3733	百村
稲城わかばクリニック	○	○	370-0530	
いなぎ駅前クリニック	○	—	378-1570	
米耳鼻咽喉科クリニック	○	—	370-7363	
簡野クリニック	○	○	331-8570	
高クリニック	○	○	331-8201	平尾
平尾内科クリニック	○	—	331-8221	
もりや脳神経クリニック	○	○	350-3885	
稲城平尾よりそうファミリー内科クリニック	○	○	350-3230	
新百合ヶ丘眼科	○	○	350-3526	
桜井医院	○	○	378-3224	押立
竹田耳鼻咽喉科気管食道科医院	○	—	377-3087	向陽台
長峰クリニック	○	—	350-7171	長峰
若葉台クリニック	○	—	350-6075	若葉台
若葉台眼科	○	○	350-8077	
ひらかた消化器内視鏡クリニック	○	○	331-1131	

相談あんない 10月1日～10月31日

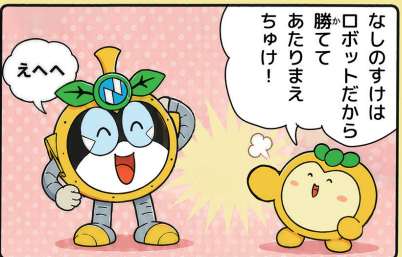
	相談の種類(相談員)	相談内容	相談日	時間	予約・問い合わせ
①	法律相談(弁護士)	離婚、遺産相続、土地家屋の賃借問題、金銭の貸し借り、自己破産等	1日(木)・6日(火)・8日(木)・11日(日)・15日(木)・20日(火)・22日(木)・27日(火)・29日(木)	午前9時～11時30分	市協働課 予約専用電話 ☎378-2286 (受付時間＝午前8時30分～正午、午後1時～5時) ▽予約期間 ①～⑤＝相談日の2週間前から予約 ⑥⑦⑨＝前日までに予約 ⑧＝相談日の2週間前までに予約 ⑩⑫＝予約随時 ⑪＝相談日の10日前までに予約
②	不動産の相続、贈与等の登記相談(東京司法書士会多摩支部会員)	土地建物の名義変更等の登記等	8日(木)	午後1時30分～4時	
③	不動産相談(東京都宅地建物取引業協会府中稲城支部会員、東京都不動産鑑定士協会会員)	不動産の契約更新、立ち退き料、家賃値上げ、土地の価格、不動産の売買等	14日(水)・28日(水)	午後1時30分～4時10分	
④	遺言書作成等くらしの書類作成相談(東京都行政書士会府中支部会員)	離婚・相続・遺言・契約等の書類作成、手続き等	20日(火)	午後1時30分～4時	
⑤	税務相談(東京税理士会日野支部会員)	相続税、贈与税、所得税等	1日(木)・15日(木)	午後1時～4時30分	
⑥	行政相談(総務省行政相談委員)	国や独立行政法人の仕事に対する疑問・苦情等	13日(火)	午後1時30分～4時10分	
⑦	人権・身の上相談(法務省人権擁護委員)	夫婦・家族の不和や近所トラブル、人権侵害等	2日(金)・16日(金)	午後1時30分～4時30分	
⑧	住宅リフォーム相談(稲城市住宅リフォーム協議会会員)	住まいの修繕、増改築等リフォーム	7日(水)予約終了 11月4日(水)	午前9時～11時40分	
⑨	女性の悩み相談(女性の悩み相談員)	夫婦・家族との関係、子育て・職場の悩み等	7日(水)・21日(水)・24日(土)	午前10時～午後1時、午後2時～4時	
⑩	交通事故相談(弁護士)	損害賠償、示談、保険手続き等	13日(火)	午前9時～11時30分	
⑪	学校アドボカシー(元稲城市立中学校校長)	子どもの学校教育に関する疑問や悩み	5日(月)・19日(月)	午後1時～5時	
⑫	病院アドボカシー(病院アドボカシー相談員)	市立病院を利用する患者やその家族の要望や不安	平日の月・火・木 (相談員の都合で変更有り)	午前9時～正午	
⑬	消費生活相談(消費生活相談員)	不当請求、訪問販売、消費者トラブル等	平日毎日 ※電話相談も可 ※駐車場無し	午前9時30分～正午、午後1時～3時30分	消費生活センター相談室(百村2111) ☎378-3738
⑭	年金相談(年金相談員)	老齢基礎年金、障害基礎年金等の受給資格や請求等	平日毎日 ※第2・4水曜日は平尾出張所でも実施(祝日を除く)	午前9時～正午、午後1時～4時	保険年金課年金係 ※予約不要
⑮	福祉全般とくらしの相談(自立相談支援員)	福祉全般・仕事・お金・住まい・健康・生活等について幅広い相談(訪問・同行応相談)	平日毎日	午前8時30分～午後5時	生活福祉課地域福祉係福祉くらしの総合窓口
⑯	心配ごと相談(民生委員)	生活での困り事・悩み事	第1・3水曜日	午前10時～正午	福祉センター(百村7) ☎378-3366 ⑯＝予約不要 ⑰⑱＝予約随時
⑰	高齢者・障害者のための法律相談(弁護士)	遺産相続、遺言、権利・財産侵害、成年後見等	第3水曜日	午後1時30分～3時30分	
⑱	ひとり親家庭カウンセリング相談(心理カウンセラー)	母子・父子家庭の心の悩み	第2・4土曜日	午後1時～4時	

なしのすけが行く

将棋のまち稲城

No.159

マンガ：井上ジェット



©K.Okawara・Jet Inoue

くらしの情報

消費生活センター(百村2111) ☎378-3738

高齢者の住まいと資金 「リースバック」と「リバースモーゲージ」の違いを知ろう

長年住み慣れた自宅で老後も過ごしたいと考える方が多いでしょう。しかし、定年後に経済的に苦しくなったり、思わぬ出費が発生したり、自宅を現金化せざるを得ないこともあります。

そういった際の代表的な方法に「リースバック」と「リバースモーゲージ」がありますが、仕組みは全く異なります。思わぬトラブルを防ぐために違いを正しく理解しましょう。

リースバック

自宅を不動産会社等に「売却」する方法です。売却後は新しい所有者と賃貸借契約を結び、家賃を支払うことで住み続けることができます。まとまった資金が入り、固定資産税も無くなります。しかし相場より低い価格で売却させられることも多く、長期間家賃を支払っていると家賃総額が売却金額を上回ることもあります。家賃の支払いは一生続きますし、「定期借家契約」の場合は期間満了後に退去を迫られるトラブルも起きています。

リバースモーゲージ

自宅を担保にして「融資(借金)」を受ける方法です。主に銀行等の金融機関が取り扱います。自宅の価値に応じた融資枠を受け取り、毎月「利息のみ」支払います。名義変更はしないで、契約者が亡くなったら自宅を売却して元本を一括返済する仕組みです。しかし、金利上昇による利息負担の増加や不動産価値の下落による融資枠の減少といったリスクがあり、契約者死亡後に同居人が退去を迫られるケースもあります。

契約前に将来の生活プランを立て、相続人とも十分に話し合しましょう。現金が必要だからと焦って契約することは禁物です。不安や不明な点がある場合には消費生活センターにご相談ください。

(消費生活相談員)

シルバー人材センター

入会説明会

対市内在住の60歳以上で働く意欲がある方

10月8日(木)・13日(火)

午後1時30分

申込電話

377・2212

布ぞつり講習会

10月8日(木)

午前10時～午後3時

定員10人(申込先着順)

※お子さんの同伴不可

持裁縫道具、定規

費2千円

申込電話(10月2日(金)～)

377・2212

手芸教室

ミニバスマットを作ってみませんか。

10月22日(木)

午前10時～(3時間程度)

定員10人程度(申込先着順)

※お子さんの同伴不可

持裁縫道具

費1500円

申込電話(10月2日(金)～)

377・2212

シルバーハイキング

多摩川・稲城の今昔物語

多摩川と稲城の歴史を観光案内人の解説とクイズを交えて多摩川沿いを散策します。

対市内在住で60歳以上の方

11月30日(月)

※小雨決行

午前9時30分～正午ごろ

定員25人(申込先着順)

持飲み物、タオル

申込電話(10月2日(金)～)

限11月6日(金)

先着シルバー人材センター

377・2212

スマホ・パソコン教室

詳細は稲城スマホ・パソコン教室案内(下記参照)をご覧ください。

申込電話

10月9日(金)

常設スマホ相談会(申込不要)

日時 毎週月曜日午前10時～正午

会場 地域振興プラザ

定員10人(申込先着順)

377・2212

377・2212

市デジタルデバイド対策事業

スマートフォン教室

スマホ初心者向け講座

10月14日(水)

午前9時30分～正午

会場 地域振興プラザ

定員10人(申込先着順)

申込電話

10月9日(金)

常設スマホ相談会(申込不要)

日時 毎週月曜日午前10時～正午

会場 地域振興プラザ

定員10人(申込先着順)

377・2212

対市内在住でスマートフォンをお持ちの方

持スマートフォン

主稲城市

先着シルバー人材センター

377・2212

2026
令和8年
10.1
第1487号

の広報

いなぎ

Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は**10月11日(日)**

▷受付時間 午前8時30分～11時45分、午後1時～5時
(受付時間外は庁舎に入れません)

▷窓 ☐ 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課
(税外債権の取り扱いはいりません)



デフラグビー世界大会に出場！
稲城市ホームタウンアスリート
岸野 楓選手

市内在住のデフラグビー選手で稲城市ホームタウンアスリートの岸野 楓氏が第3回7人制デフラグビー世界大会に出場します。世界一を目指して戦う岸野選手を応援しましょう。

問 スポーツ推進課スポーツ推進係

デフラグビー世界大会

聴覚障害者による7人制ラグビーの国際大会で、2018年のオーストラリア大会、2023年のアルゼンチン大会に続き、第3回大会が東京で開催されます。全試合無料(チケット不要)で観覧できます。

日 場 ○DAY1＝10月31日(土) 江東区夢の島競技場
○DAY2＝11月2日(月) スピアーズえどりくフィールド(江戸川区)
○決勝トーナメント＝11月3日(火・祝) 秩父宮ラグビー場(港区)



稲城市ホームタウン
アスリートを応援しよう！

10月に開催される愛知・名古屋2026アジアパラ競技大会に2人の稲城市ホームタウンアスリートが出場します。みんなで応援しましょう。

出場選手



七野 一輝選手
(パラ卓球)



杉浦 佳子選手
(パラサイクリング)

大会期間 10月18日(日)～24日(土)

撮影者：長田 耕治氏

岸野選手コメント

この度、日本で初めて開催されるデフラグビー世界大会に、日本代表として出場します。

日頃より温かいご支援、ご声援をいただいている稲城市の皆さまに、心より感謝申し上げます。皆さまからいただく応援を力に変え、日本代表としての誇りと責任を胸に、世界一を目指して全力で戦います。

また、この大会を通じて、デフラグビーの魅力や、聞こえる・聞こえないにかかわらずスポーツを通じてつながる素晴らしさを、一人でも多くの方にお伝えできればと思っています。

皆さまの温かいご声援を、どうぞよろしくお願いします。



日帰りキャンプを
体験しよう！！



稲城ふれあいの森で日帰りキャンプ体験を行います。野外ゲームで獲得した具材を使ってカレーを作り、キャンプファイヤーを行います。

対 市内在住の中学1～3年生で、活動に1人で参加できる方

日 11月23日(月・祝)

時 午前11時～午後7時ごろ

※雨天決行

場 稲城ふれあいの森(右図参照)

定 40人(申込先着順)

持 水筒、雨具、タオル、懐中電灯、虫よけスプレー等

費 500円

申 申込フォーム(右記参照)
〔10月2日(金)午前9時～〕

限 10月23日(金)午後5時

主 稲城市青少年委員会

▷企画 稲城市青少年委員会、稲城市青年ワーカー

先 問 児童青少年課青少年係



▲稲城ふれあいの森地図