

10月15日～11月1日の休日急病診療所・休日薬局

受付時間＝午前9時～午後5時（詳細は各医療機関にお問い合わせください）
問保健センター ☎378-3421（土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119）

日程	医療機関	薬局	地区
10月18日（日）	いしがき医院 ☎401-3733	オーベル薬局大丸店 ☎379-1499	大丸
10月25日（日）	若葉台クリニック ☎350-6075	アイセイ薬局若葉台店 ☎350-6171	若葉台
11月1日（日）	稲城癒しの森内科クリニック ☎379-8880	サンテ薬局大丸店 ☎379-8156	大丸

11月の乳幼児健診等事業

場先問おやこ包括支援センター（保健センター内） ☎378-3434

事業名	対象	実施日	申込方法	申込期限
離乳食調理講習会（先着24人）	令和8年6月生まれの方へ個別に通知	11月9日（月）	市Web内申込フォーム	—
ふたごの会	多胎児と保護者、妊娠中の方	11月10日（火）		—
2歳児・2歳6カ月児 歯科健康診査（先着20人）	令和6年8～10月 令和6年2～4月生まれ	11月11日（水）		11月9日（月）
母子健康相談（母乳・栄養・育児の個別相談）	未就学児と保護者、妊娠中の方	11月13日（金）		11月11日（水）
妊婦歯科健康診査	妊娠安定期に入った方			
親子歯みがき教室	6～10カ月の初めてのお子さんと保護者	11月18日（水）		11月17日（火）
低出生体重児（2,500g未満）の1歳児健康診査	令和7年10月・11月生まれで、病院で経過観察を受けていないお子さん	11月25日（水）	電話	11月20日（金）

※母子健康相談は10月20日（火）より予約受付

11月の健康相談

場先問保健センター ☎378-3421

事業名	実施日	時間	申込期限
保健相談（保健師）	11月10日（火）	午前9時30分～11時	前日までの予約
栄養相談（管理栄養士）	11月10日（火）・17日（火）		

健康医療

今年度最終募集
検診車による
乳がん検診
（土曜日開催）

「がん」はほとんど自覚症状がないまま進行していきま
す。「がん」の早期発見・早期
治療のためには、「症状がな
くても定期的にがん検診を受
ける」ことが大切です。詳細
は市Web（下記参
照）をご覧ください。



市内在住の40歳以上（昭和62
年4月1日以前生まれ）の女
性で、令和7年以降未受診の
方（2年度に1度の受診）
※令和8年度に41歳になる方
へは無料クーポン券を、43・
45・47・49歳になる方は、受
診券を送付済み
問問診、マンモグラフィ検査
（乳房エックス線撮影検査）
12月19日（土）、令和9年1
月16日（土）
午前9時～午後3時
※時間指定不可
50人（応募者多数の場合は
抽選し、結果は全員に郵送）
費3040円（3割負担の場合）
※非課税世帯等は免除（要証
明書）
申申込フォーム、郵送、窓口

10月26日（月）
場問保健センター（〒206・0
804 稲城市百村112の1）
☎378・3421
食育講演会
社会とのつながりが少なく
なると、身体だけでなく心も
低栄養になる可能性があります。
す。孤食と栄養・幸福感の関
連についてお話しします。
11月19日（木）
午後1時30分～3時30分
場地域振興プラザ4階大会議
室
40人（申込先着順）
講児玉小百合氏（駒沢女子大
学教授）
申電話、申込フォー
ム（下記参照）（10
月15日（木）～
11月16日（月））
先問保健センター
☎378・3
421

11月15日（木）～
11月16日（月）
先問保健センター
☎378・3
421
野菜収穫体験
高校生以上の方
11月21日（土）
午前10時～11時30分
集合場所 JR南武線稲城長
沼駅
※収穫場所は徒歩6分、現地
解散
30組（申込先着順）
費500円
申申込フォーム（下
記参照）（10月16
日（金）～
10月30日（金））

市民活動サポート
センターいなぎ

金曜サロンスペシャル
市民協働で稲城の魅力
をデジタル化

市内の文化財や歴史・民俗
資料、伝統行事等の写真や動
画、解説をインターネット上
で見ることが出来る「稲城市
デジタルアーカイブズ」を紹
介し、稲城の知られざる魅力
をお話しします。
11月6日（金）
午後6時～8時
場地域振興プラザ4階会議室
講檜野泰巳氏（稲城市職員）
問市民活動サポートセン
ターいなぎ ☎378・2112

社会福祉協議会

開催します
歳末たすけあいバザー

11月21日（土）
午前10時～午後2時
場稲城第一中学校、福祉セン
ター駐車場
バザー品をご提供ください
▽募集品目
○タオル、大人用衣類（新品・
未使用品のみ）
○子どもの衣類やおもちゃ、
着物、帯状態の良い物に限
る）
○布、毛糸等の手芸用品や手
作り品
※紙袋の提供もお願いします。
▽物品受取期間 10月20日
（火）～11月8日（日）
※祝日を除く
午前9時～午後5時

各地域でも受け付けます
11月2日（月）・4日（水）・
6日（金）
※大丸は11月2日（月）・5日
（木）・6日（金）
午前10時～午後3時
場各ふれあいセンター（矢野
口・大丸・押立・坂浜・平尾・
長峰・向陽台・若葉台）
◆共通事項
問社会福祉協議会 ☎378・3
800

My Number Card Center
稲城マイナンバーカードセンター
マイナンバーカードに関する手続きの
専用窓口です。
土・日曜日や
平日夜間も
対応！
稲城駅
直結！
市Web
☎379-8347

開設しました
市立病院
地域包括ケア病棟

急性期治療を終え、病状は安定している
ものの、退院後の生活に不安を感じている
方や、在宅等での療養中に体調を崩した方
を支援する病棟を10月から新たに開設しま
した。詳細は「市立病院」Webをご覧ください。
住み慣れた地域で安心して生活できるよ
う、医師や看護師等、多職種が連携して支
援します。患者さんや家族の不安・困り事
に寄り添い、安心して在宅生活へ戻るよ
う支援しますので、ぜひご利用ください。
問市立病院地域支援室 ☎377-0931

姉妹都市
大空町物産展

大空町産の新鮮なかぼちゃ
や玉ねぎ等の農産物が購入で
きます。
10月23日（金）
午前10時～午後2時（売り切
れ次第終了）
場いなぎ発信基地ペアテラス
前
問松本ファーム（松本）
☎090-4063-5474

初心者大歓迎
スマートフォン教室（都主催事業）

スマートフォンの操作に不慣れな方等が、楽しみながらスマートフォンや
アプリを体験できる体験会を開催します。
市内在住で、スマートフォンを持っていないまたは使い慣れていない60
歳以上の方
時場定 下表参照（申込者多数の場合は抽選）
基本操作、安全に使うための知識、キャッシュレス決済方法（12月3日のみ）
等
問スマートフォン（お持ちの方のみ）
申電話、ファクス〔必要事項○希望日○会場○氏名（フリガナ）○年代○性別
○電話番号○居住区市町村○スマートフォン所有の有無○機種名（持っている
方のみ）○体験会後のスマートフォン試用（貸出）希望の有無○当日持参す
る本人確認書類の種類（貸出を希望する方のみ）〕
限各開催日の1週間前
主東京都デジタルサービス局
先問東京都スマートフォン普及啓発事業コールセンター
☎03-6316-3169、☎03-4496-4058

スマートフォン教室

期日	時間	定員	場所
11月5日(木)	午前10時～午後1時	各10人	第四文化センター講座室兼集会室
11月26日(木)			中央文化センター講座室
12月3日(木)	午後2時～ 5時		城山文化センター中会議室
令和9年2月3日(水)	午前10時～午後1時		第三文化センター第1・2集会室
令和9年2月25日(木)			第二文化センター第2・3会議室