

発行 稲城市
編集 秘書広報課広報広聴係
住所 〒206-8601 稲城市東長沼2111
電話 042-378-2111
FAX 042-377-4781
開庁時間 午前8時30分～午後5時

最新情報をチェック！



▲市Web



▲公式LINE

稲城市制施行55周年

INAGI
55th
Anniversary

緑につつまれ友愛に満ちた
市民のまち稲城



「#いいかも稲城」投稿写真

広報いなぎの配布方法
広報いなぎはポスティングによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日ほど前から配布を始めています。図書館広報課広報広聴係

毎月15日号には、生涯学習だより「ひろば」が折り込まれています。

第25回 あい I のまち

稲城市制施行55周年記念

いなぎ市民まつり

10月23日(金)・24日(土)・25日(日)

※23日は市民文化祭・芸術祭部門のみ

場 稲城中央公園(野村不動産いなぎアリーナ・総合グラウンド他)



あい I のまち いなぎ市民まつり は市民を中心に企画・運営し多彩な催しを行う市を代表するお祭りです。イベントの詳細は市Web(右記参照)をご覧ください。

時 午前10時～午後4時30分

主 Ⅰのまち いなぎ市民まつり実行委員会

協 稲城市、稲城市教育委員会

問 市民協働課協働推進係、当日臨時専用電話 ☎090-3094-5486(10月24日・25日のみ)



無料シャトルバス

時刻表は市Web(右記参照)をご覧ください。

運行日

10月24日(土)・25日(日)

バス等

「総合体育館」または「総合グラウンド」で下車
※会場の駐車場は利用不可

アクセス



市内最大のおまつりを楽しむもう!!



市民まつりのイベント情報は2面へ

第25回
ふれあい
のまち

いなぎ市民まつり

主なイベント情報

メインステージ



特設ステージやくじら橋で、市内団体等による踊りや演奏等、様々な分野のステージ披露を行います。タイムテーブルは市Web(右記参照)をご覧ください。

☎市民協働課協働推進係

稲城市ナンバープレート
デザインコンテスト表彰式

大河原氏も来場！

メカニックデザイナー
大河原邦男
プロジェクト

6月に実施したデザインコンテストの優秀作品を表彰します。最優秀作品はメカニックデザイナー大河原 邦男氏のブラッシュアップを経て、令和9年以降、市の原動機付自転車等のナンバープレートの新しいデザインとして実際に使用されます。

☎10月24日(土) 時午前10時35分～11時

☎〇コンテストについて＝観光課観光係

〇ナンバープレートについて＝課税課市民税係

ふれあいまつり部門

- 大太鼓・神輿展示・お囃子・巫女舞
- 稲城の森で文字さがし〔24日(土)〕
- ポニーふれあい体験〔24日(土)〕
- ☎小学生程度の方
- ポニー乗馬体験〔25日(日)〕
- ☎小学2年生以下の方
- ☎160人(先着順)
- ▷整理券配布＝午前9時30分～
- 攻略いなぎ城〔25日(日)〕
- 一輪車体験コーナー〔25日(日)〕
- ☎市民活動サポートセンターいなぎ ☎378-2112



産業まつり部門

- びっくり市
物品や飲食物の販売、各種展示やキッチンカーが出店します。
- 稲城農業PRコーナー
- 農産物直売
市内農業者が丹精込めて栽培した農産物を販売します。
- 工業展・ものづくりコーナー・デジタルスタンプラリー他
- 建設業PRコーナー
- 稲城の太鼓判PRコーナー
稲城の太鼓判に認証された商品を販売します。
- ☎経済課商工係・農政係



交通安全市民のつどい部門

- 白バイ・パトカー展示
- 自転車シミュレータ体験
- シートベルトコンビンサー体験
- サボカー乗車体験
- 鼓笛演奏と交通パレード〔25日(日)〕
(多摩稲城交通安全協会・交通少年団)
- ☎管理課交通対策係



市民文化祭・芸術祭部門

- 詳細は生涯学習だより「ひろば」10月15日号をご覧ください。
- 作品展示〔23日(金)～25日(日)〕
生け花や絵画、書道、陶芸等、様々な作品を展示します。
 - ☎生涯学習課社会教育・公民館係



ファミリースポーツフェスタ部門



- 24日(土)**
- スポーツ体験(ボッチャ・グラウンドゴルフ・モルック)
 - 東京サントリーサンゴリアスラグビーイベント(バスターゲット等)
 - 読売ジャイアンツイベント(スピードガンチャレンジ、ネットスロー)
- 25日(日)**
- サッカーイベント(PK合戦等)
 - 東京ヴェルディイベント(キックターゲット、岩清水氏のサッカー教室等)
 - チアダンス・キッズダンス等披露

☎スポーツ推進課スポーツ推進係

同時開催! かしこく健やかな 稲城くらしフェスタ2026

10月24日(土)・25日(日) 午前10時～午後3時

場 野村不動産いなぎアリーナ中庭

くらしに役立つ消費生活の情報を楽しく学びましょう。香害、災害対策、コンポスト、フードドライブ等、様々なテーマを取り上げます。

☎消費者団体によるくらしに役立つ展示・紹介・体験・販売、スタンプラリー、子ども向けワークショップ等

主 稲城市、稲城市消費生活センター運営協議会 ☎市民協働課市民相談係



大丸地区 まちきれ実践行動



大丸自治会の協力により、地域清掃活動を行います。皆さんで自分たちの街をきれいにしましょう。

■11月8日(日)

※雨天中止、中止の場合はメール配信サービス等でお知らせします。

■午前9時～11時ごろ

▷集合場所 大丸地区会館(大丸251)

※ごみ袋・軍手は当日お渡しします。

※駐車場無し

■生活環境課環境保全係

環境

用水路にごみ・
草木・汚水等を
流さないでください

市内には、多くの用水路があります。この用水路は農業用の水路であり、農業を行ううえで重要な水を供給しています。用水路にごみや刈った草木等を流すと水質の低下を招くだけでなく、用水路が詰まって水が氾濫し、重大な水害事故を引き起こすこともあります。

また、汚水を流すと農産物の収穫ができなくなり、営農に支障をきたすこととなります。ごみや草木・汚水等は絶対に用水路には流さないでください。

ださい。

■経済課農政係

梨赤星病予防に
ご協力ください

ビャクシン類(カイヅカイブキ、タマイブキ、一部のコニファー等)は梨の赤星病の伝染源となります。稲城の特産物である梨を守るため、市内にこれらの植物を植えないようご協力をお願いします。

■経済課農政係、JA東京みなみ稲城支店指導経済課 ☎377・6002

参加者募集
紅葉の谷戸沢処分場
自然観察会

■多摩地域に在住・在勤・在学の方
■11月26日(木)
■集合 午前8時45分、解散 午後5時ごろ

▽集合・解散場所 ⅡJR八王子駅南口付近

■場 八王子市戸吹クリーンセンター・二ツ塚処分場・谷戸沢処分場(バス移動)
■費 1500円(昼食代)

■定 40人(申込者多数の場合は抽選し、後日全員に結果を通知)

■申 東京たま広域資源循環組合(Ⅱ)内申込フォーム、はがき

■限 10月30日(金)
■先 東京たま広域資源循環組合(谷戸沢処分場自然観察会)係(〒190・0181西多摩郡日の出町大字大久野7642) ☎042・597・6152

高齢福祉

家族介護教室

エンディングノートの書き方・介護保険等を一緒に学んでみませんか。

■介護している家族、関心のある方

■10月20日(火)

■時 午後1時30分～3時

■場 平尾自治会館(平尾3の7の1)

■定 20人程度(申込先着順)

■申 電話

■先 問 地域包括支援センターひらお ☎331・6088

認知症ミニ講座・個別相談会

症状や受診のタイミング・治療等について専門医から学び、相談もできます。

■市内在住の方
■11月11日(水)

元気をつくる 栄養教室



高齢期に必要な栄養や、食べる楽しさを基礎から学べる講座です。季節の野菜を使った簡単ランチをミニオードブルにして紹介します。

■おおもね65歳以上の方

■11月30日(月)

■時 午前10時～正午ごろ

■場 i プラザ実習室

■定 10人程度(申込先着順)

※初めての方を優先

■講 管理栄養士

■申 申込フォーム(右記参照)、電話(10月16日(金)～)

■先 問 高齢福祉課高齢福祉係



市長コラム

No.176

令和8年

熊本地震への支援

この度の令和8年熊本地震で被災された皆様に、改めてお見舞い申し上げますと共に、この災害でお亡くなりになられた方々に哀悼の意を捧げます。

平成28年4月、わずか2日間での二度の震度7を記録する前例のない大地震が発生してからちょうど10年が経って復興が進み、熊本地震の記憶もやや薄らいでいた最中、またも大きな被害を負ってしまいました。

今回の地震は7月28日午後4時27分に発生し、熊本地方を震源とするマグニチュード7.1、最大震度7(宇城市・氷川町)を記録する大地震で、28日の段階で最大震度5以上の地震が合計4回発生しました。熊本地方の日奈久断層帯・布田川断層帯によると推定され、断層の南側・西側に10年前の「割れ残り」があった可能性が指摘されています。

熊本市の大西市長は、全国市長会防災対策特別委員会の委員長を、私は副委員長を務めている関係で、発災直後から防災課を通じて熊本市と、またSNSにより大西市長と直接情報共有しながら支援を開始しました。

29日には被災地への救援物資搬送を決定し、手配した20トトラックに積み込み、翌日東京を出発しました。災害時応援協定を締結している佐川急便さんのご協力に感謝します。

この第一便では、宇城市宛ての飲料水、宇土市宛ての飲料水・おむつ等、氷川町宛ての飲料水・アルファ化米・生理用品セット等を届けております。

また、8月4日の第二便では、熊本市宛ての飲料水・ブルーシート・アルファ化米・簡易トイレ・テント+処理セットを送り、5日の第三便では、熊本市宛ての紙おむつ・サージカルマスクの他、水循環式シャワーと水循環式手洗いスタンドを届けました。

この水循環式のシャワーと手洗いスタンドは、今年度稲城市で初めて導入した機材です。内蔵されたタンクの水を濾過しながら繰り返し使用できるので、酷暑の中で避難生活を余儀なくされている断水した被災地域での衛生を保つことができる優れたものです。

ところで今回の地震が発生する直前、私たちは偶然にも熊本に出張する機会があり、7月9日、10日に稲城・府中墓苑組合の行政視察として熊本市宮墓地等を訪問しました。10年前の大規模災害時に墓苑としてどのように対処したのか、また事前防災として対策できたことがないかをご教示いただきました。そして、倒壊してしまった阿蘇大橋の隣に架かる新阿蘇大橋を通

り、被災後に移転した東海大学の旧キャンパスに整備された熊本地震震災ミュージアムや熊本城の復興現状も見学してきました。

数々の復興事業が進む中で、大規模な石垣の倒壊や個人墓地の墓石の復旧等はどうしても時間がかかるようです。しかし、通常生活には支障がないまでに復興を遂げ、ミュージアムにしても10年前の地震がレガシーとなってきた矢先に再度震災にあったことは残念でなりません。

災害は忘れた頃にやってくると言われますが、最近では毎年のように大規模な災害が起きてしまっています。わがまち稲城市でも、いつ何時災害が発生するかわかりません。常に防災力強化に取り組み、自助・共助・公助の確立により、災害に強い街づくりを目指して日々努力してまいります。

熊本市の大西市長は、全国市長会防災対策特別委員会の委員長を、私は副委員長を務めている関係で、発災直後から防災課を通じて熊本市と、またSNSにより大西市長と直接情報共有しながら支援を開始しました。



▲被災地へ救援物資を搬送



稲城市長
高橋 勝浩

教育委員会委員に就任
岩清水 梓氏

9月30日で教育委員会委員の北川 英一氏が任期満了により退任されたことに伴い、9月の第3回市議会定例会で同意を得た後、岩清水 梓氏が新たに市長から任命されました。任期は10月1日から4年間です。
教育総務課
教育総務係



▲岩清水 梓氏

子育て教育

先問子育て支援課保育・幼稚園施設給付係

第二・第四文化センター児童館・学童クラブまつり
2026

年末保育
(本郷ゆうし保育園)

市内在住で、生後4カ月〜就学前のお子さん
※保護者が就労等の理由により家庭で保育ができない場合で、特別な介助を必要としないお子さんに限る
12月29日(火)〜31日(木)
時午前7時〜午後6時
※午後7時まで延長保育有り(満1歳以上)
場本郷ゆうし保育園(東長沼2115の2)
定歳児ごとに定員有り
費2500円(日額・給食費込み)
※延長保育は別料金(30分未満1150円、30分以上11千円)
※非課税世帯・生活保護世帯は免除制度有り(延長保育料除く)
申申込フォーム(下記参照)(11月2日(月)〜)
※添付書類は子育て支援課、市Webで入手可
限11月13日(金)

11月7日(土)に第二・第四文化センター児童館と学童クラブがお祭りを開催します。友達を誘って、ぜひ遊びに来てください。詳細は市Web内のチラシ、各児童館のInstagramをご覧ください。
第二文化センター児童館会場
時場○午前9時30分〜正午11時
第二文化センター児童館、学童クラブ子どもの森
○午後1時30分〜4時11第二文化センター2階大広間
ゲームコーナー、合唱クラブ発表、お楽しみ抽選会等
第二文化センター児童館
379・9573
第四文化センター児童館会場
時午前9時30分〜午後3時30分
※先着10人にバルーンアートをプレゼント
ワークショップ、マジックショー、お楽しみ抽選会等
第四文化センター児童館
401・6995
◆共通事項
対18歳以下の方、未就学児の

納期限 11月2日(月)

市・都民税(普通徴収)(第3期)
国民健康保険税(第4期)
納付忘れにご注意を！
収納課

保護者
費無料(一部有料)

学童クラブ
令和9年4月の
利用申込

令和9年4月入所の学童クラブ利用申込を開始します。
▽申請期間 11月16日(月)〜12月13日(日)
※募集のしおりは11月上旬から市Webで入手可
問児童青少年課児童館・学童クラブ係

障害福祉

傍聴できます
地域自立支援協議会

福祉関係機関の連携の下、障害のある方が地域で自立した生活を営むことができる社会の実現に向け、地域の支援体制に関する課題等について協議を行います。
11月9日(月)
時午後3時
場地域振興プラザ4階大会議室
定10人(申込先着順)

口座振替の申し込みがインターネットで便利に！

市税等の口座振替の申し込みが、スマートフォン等からできるようになります。押印や来庁が不要となり、「いつでも」「どこでも」手続きできます。対象金融機関等の詳細は市Web(下記参照)をご覧ください。
▷対象科目 市・都民税(普通徴収)、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税、後期高齢者医療保険料、介護保険料、学童クラブ育成料
問○国民健康保険税について＝保険年金課国民健康保険係
○後期高齢者医療保険料について＝保険年金課後期高齢者医療係
○介護保険料について＝高齢福祉課介護保険係
○学童クラブ育成料について＝児童青少年課児童館・学童クラブ係
○その他＝収納課税管理係

精神保健福祉公開講演会

精神疾患があっても働けることや当事者を支える家族、支援者の役割をお話しします。当日は直接会場にお越しください。
11月12日(木)
時午後2時〜4時(受付11時午後1時30分)
場地域振興プラザ4階大会議室

ご協力ください
生活のしづらなどに
関する調査

今後の障害児(者)の福祉施策を改善するための基礎資料を得るため、厚生労働省が調査を実施します。
特定の地域の方に資料のポスティングを行いますので、ご協力をお願いします。

国民年金
未支給年金・遺族基礎年金・寡婦年金・死亡一時金

身近な方が亡くなった場合、遺族の方が未支給年金等を受け取れる場合があります。詳細は「日本年金機構」(下記参照)をご覧ください。

国民年金
未支給年金
遺族基礎年金
寡婦年金
死亡一時金

国民年金の被保険者期間中に不慮の事故等により死亡した場合、被保険者によって生計を維持されていた18歳未満(障害年金の障害等級が1級・2級の方は20歳未満)の子がいる配偶者または、その子に遺族基礎年金が支給されません。
※遺族基礎年金・寡婦年金・死亡一時金は重複不可
問府中年金事務所 042・361・1011

国民年金
未支給年金
遺族基礎年金
寡婦年金
死亡一時金

国民年金の被保険者期間中に不慮の事故等により死亡した場合、被保険者によって生計を維持されていた18歳未満(障害年金の障害等級が1級・2級の方は20歳未満)の子がいる配偶者または、その子に遺族基礎年金が支給されません。
※遺族基礎年金・寡婦年金・死亡一時金は重複不可
問府中年金事務所 042・361・1011

相談できます
福祉くらしの総合窓口

仕事・家計・住まい・生活・健康に関することや、どこに相談したらよいか分からない福祉全般の悩み事や困り事について、気軽にご相談ください。
家計改善支援
生活費が大変、借金や滞納がある、家計が赤字になってしまう等、お金の悩みに関して、家計改善のための支援を提供します。
支援例
○家計表の作成
○法律相談への案内・同行
○家賃の低い住宅への転居等の相談
就労準備支援
働きたい気持ちはあるが仕事が続かない、適職が分からない、人間関係が苦手等の悩みがある方に、個別の支援プログラムを提供します。
支援例
○就職活動に向けての助言
○コミュニケーション・パソコンの練習
○働くための通院同行支援
住居確保給付金
住まいの確保のための給付金です。支給要件があるため、事前にご相談ください。
家賃の補助
やむを得ず離職をして収入が少なくなり、住居を失った方または失う可能性が高い方へ、再就職に向けた活動等を条件に3〜9カ月間の家賃相当額を支給します。
転居費用の補助
世帯員の死亡や離職等により世帯収入が大きく減少し、家計の改善のために家賃が低い住宅に転居する必要がある方へ、転居費用を支給します。
※福祉くらしの総合窓口の家計改善支援を受ける必要有り
問生活福祉課福祉くらしの総合窓口

国民年金
未支給年金
遺族基礎年金
寡婦年金
死亡一時金

国民年金の被保険者期間中に不慮の事故等により死亡した場合、被保険者によって生計を維持されていた18歳未満(障害年金の障害等級が1級・2級の方は20歳未満)の子がいる配偶者または、その子に遺族基礎年金が支給されません。
※遺族基礎年金・寡婦年金・死亡一時金は重複不可
問府中年金事務所 042・361・1011

国民年金
未支給年金
遺族基礎年金
寡婦年金
死亡一時金

国民年金の被保険者期間中に不慮の事故等により死亡した場合、被保険者によって生計を維持されていた18歳未満(障害年金の障害等級が1級・2級の方は20歳未満)の子がいる配偶者または、その子に遺族基礎年金が支給されません。
※遺族基礎年金・寡婦年金・死亡一時金は重複不可
問府中年金事務所 042・361・1011

国民年金
未支給年金
遺族基礎年金
寡婦年金
死亡一時金

国民年金の被保険者期間中に不慮の事故等により死亡した場合、被保険者によって生計を維持されていた18歳未満(障害年金の障害等級が1級・2級の方は20歳未満)の子がいる配偶者または、その子に遺族基礎年金が支給されません。
※遺族基礎年金・寡婦年金・死亡一時金は重複不可
問府中年金事務所 042・361・1011

まちづくり

10月22日～31日は
第43回駅前放置自転車
クリーンキャンペーン

自転車や原付バイクを利用する方へ

○各駅から半径500m以内に住んでいる方は、駅までの利用は控えましょう。

○盗難防止のため2カ所を施錠しましょう。

撤去します

放置自転車・原付バイク

駅中心から半径300mの範囲(若葉台駅のみ別途指定)を自転車等放置禁止区域に指定しています。この区域内に放置された自転車・原付バイクは、随時撤去します。撤去後は、自転車等保管場所等で保管し、告示の翌日から60日間経過しても引き取りのない場合は処分します。

東京ヴェルディNEWS

パブリックビューイングを開催しました！

東京ヴェルディのアウェー戦(vs浦和レッズ戦)のパブリックビューイングを9月19日に開催しました。

当日はペアリーロード稲城商店街ピアガーデンも同時開催し、ビールやグルメを楽しみながら観戦しました。多くのヴェルディサポーターが集まり、一丸となって応援しました。

動画を作成しました！

平川選手・白井選手から、稲城市での思い出や新シーズンへの思いを語っていただきました。稲城市公式動画チャンネル(右記参照)で公開しています。ぜひご覧ください。

観光課ホームタウン支援推進係



申込フォーム

(下記参照)、往復はがき(必要事項)

○住所○氏名○電話番号○傍聴希望の旨

10月26日(月)消印有効

先岡東京都都市整備局都市計画課計画監理担当(〒163・8

001新宿区西新宿2の8

の1) ☎03・5388・3

225

傍聴できます
第255回東京都
都市計画審議会

付議予定案件は「東京都都市整備局」Webをご覧ください。個人のプライバシーに関わる案件等がある時は、会議が一部非公開となる場合があります。

11月17日(火)
午後1時30分
場都庁内会議室

定15人(申込者多数の場合は抽選)

確認しましょう
家庭の防火対策

住宅火災や地震による被害を軽減するため、住宅防火診断を実施しています。希望する家庭に消防職員が訪問し、防火対策について確認・アドバイスを行います。また、家庭で手軽に防火対策を確認できるチェックシートを市Webで公開しています。

消防署

有料広告を募集します 令和9年度稲城市 指定ごみ収集袋

ごみ収集袋の外袋に掲載する広告を募集します。企業のPRにご活用ください。詳細は市Webをご覧ください。

市内に本社または営業所がある事業者
▷募集枠 1枠(1社のみ)
※申込者多数の場合は入札
▷掲載料 54万7,000円(税込・最低入札価格)

窓口、郵送
※申請書は生活環境課、市Webで入手可
限12月11日(金)

先岡生活環境課ごみ・リサイクル係

限10月27日(金)労働法の基礎知識、相談会

午後1時30分～4時30分
場労働相談情報センター多摩事務所7階セミナー室立川市柴崎町3の9の2

定各70人(申込先着順)
申東京はたらくネットWeb内申込フォーム、電話

先岡東京都労働相談情報センター多摩事務所 ☎042・595・8731

限10月26日(月)
先岡スポーツ推進課スポーツ推進係

火災を発見し被害の軽減に努めた功労への感謝状を贈呈 (8月18日・市内)

7月に発生した建物火災で、初期消火活動により延焼を防ぐと共に、迅速な応急手当により負傷者の救護に努めた方々の功績を称え、消防長から感謝状を贈呈しました。



新たな観光大使が誕生しました (9月13日・プラザ)

稲城市にゆかりのある一流音楽家で結成されたアンサンブルユニット「iMUSICA」がプラザホールで行われた「iMUSICA Ensemble Concert Vol.12」にて、新たな観光大使として任命されました。



多様な働き方 セミナーⅣ

社会保険・税金・労働法の仕組みを学び、パートや契約社員等、自分に合った働き方を選択できるようになります。

限11月20日(金)社会保

小中学生 マラソン大会

小中学生マラソン大会の運営に協力していただける方を募集します。詳細は市Web(下記参照)をご覧ください。

12月6日(日)
場稲城中央公園総合グラウン

対16歳以上の方

内交通整理等

申市Web内申込フォーム

※申込フォームで申し込みできない方はお問い合わせください。

選任されました 固定資産評価 審査委員会委員

本委員会は、固定資産の価格に関する不服を審査することを目的とした委員会です。第3回市議会定例会で同意を得て選任されました。任期は令和8年10月5日から3年間です。

委員
○稲葉 勝巳氏(不動産鑑定士)

○岩藤 真実氏(税理士)

○西畑 博仁氏(弁護士)

先岡文書法制課文書法制係

ご覧ください 稲城市PR動画



稲城市の魅力を広く発信するPR動画「稲城市からのお知らせ」を月に1本制作しています。制作した動画は多摩テレビとジェイコムで放送する他、稲城市公式動画チャンネル(右記参照)でも配信しています。

放送日時
○多摩テレビ=毎日午後5時～
○ジェイコム=毎日午後8時～
場秘書広報課広報広聴係



ご利用ください 東京都水道局 アプリ

東京都水道局アプリでは、検針票や過去の利用状況、水

場総務契約課総務係

就労支援情報

仕事を探している方、資格取得を目指している方等に様々な就労支援情報を発信しています。詳細は市Web内「産業・しごと」就職・労働をご覧ください。 経済課商工係

10月15日～11月1日の休日急病診療所・休日薬局

受付時間＝午前9時～午後5時（詳細は各医療機関にお問い合わせください）
問保健センター ☎378-3421（土・日曜日、祝日＝稲城消防署 ☎377-7119）

日程	医療機関	薬局	地区
10月18日（日）	いしがき医院 ☎401-3733	オーベル薬局大丸店 ☎379-1499	大丸
10月25日（日）	若葉台クリニック ☎350-6075	アイセイ薬局若葉台店 ☎350-6171	若葉台
11月1日（日）	稲城癒しの森内科クリニック ☎379-8880	サンテ薬局大丸店 ☎379-8156	大丸

11月の乳幼児健診等事業

場先問おやこ包括支援センター（保健センター内） ☎378-3434

事業名	対象	実施日	申込方法	申込期限
離乳食調理講習会（先着24人）	令和8年6月生まれの方へ個別に通知	11月9日（月）	市Web内申込フォーム	—
ふたごの会	多胎児と保護者、妊娠中の方	11月10日（火）		—
2歳児・2歳6カ月児 歯科健康診査（先着20人）	令和6年8～10月 令和6年2～4月生まれ	11月11日（水）		11月9日（月）
母子健康相談（母乳・栄養・育児の個別相談）	未就学児と保護者、妊娠中の方	11月13日（金）		11月11日（水）
妊婦歯科健康診査	妊娠安定期に入った方			
親子歯みがき教室	6～10カ月の初めてのお子さんと保護者	11月18日（水）		11月17日（火）
低出生体重児（2,500g未満）の1歳児健康診査	令和7年10月・11月生まれで、病院で経過観察を受けていないお子さん	11月25日（水）	電話	11月20日（金）

※母子健康相談は10月20日（火）より予約受付

11月の健康相談

場先問保健センター ☎378-3421

事業名	実施日	時間	申込期限
保健相談（保健師）	11月10日（火）	午前9時30分～11時	前日までの予約
栄養相談（管理栄養士）	11月10日（火）・17日（火）		

健康医療

今年度最終募集
検診車による
乳がん検診
（土曜日開催）

「がん」はほとんど自覚症状がないまま進行していきま
す。「がん」の早期発見・早期
治療のためには、「症状がな
くても定期的にがん検診を受
ける」ことが大切です。詳細
は市Web（下記参
照）をご覧ください。
QRコード

市内在住の40歳以上（昭和62
年4月1日以前生まれ）の女
性で、令和7年以降未受診の
方（2年度に1度の受診）
※令和8年度に41歳になる方
へは無料クーポン券を、43・
45・47・49歳になる方は、受
診券を送付済み
問問診、マンモグラフィ検査
（乳房エックス線撮影検査）
12月19日（土）、令和9年1
月16日（土）
午前9時～午後3時
※時間指定不可
定50人（応募者多数の場合は
抽選し、結果は全員に郵送）
費3040円（3割負担の場合）
※非課税世帯等は免除（要証
明書）
申申込フォーム、郵送、窓口

10月26日（月）
場問保健センター（〒206・0
804 稲城市百村112の1）
☎378・3421
食育講演会
社会とのつながりが少なく
なると、身体だけでなく心も
低栄養になる可能性があります。
す。孤食と栄養・幸福感の関
連についてお話しします。
11月19日（木）
午後1時30分～3時30分
場地域振興プラザ4階大会議
室
定40人（申込先着順）
講児玉小百合氏（駒沢女子大
学教授）
申電話、申込フォー
ム（下記参照）（10
月16日（金）～
限10月30日（金）

15日（木）～
限11月16日（月）
先問保健センター
☎378・3
421
野菜収穫体験
高校生以上の方
11月21日（土）
午前10時～11時30分
集合場所 JR南武線稲城長
沼駅
※収穫場所は徒歩6分、現地
解散
定30組（申込先着順）
費500円
申申込フォーム（下
記参照）（10月16
日（金）～
限10月30日（金）

市民活動サポート
センターいなぎ

金曜サロンスペシャル
市民協働で稲城の魅力
をデジタル化

市内の文化財や歴史・民俗
資料、伝統行事等の写真や動
画、解説をインターネット上
で見ることが出来る「稲城市
デジタルアーカイブズ」を紹
介し、稲城の知られざる魅力
をお話しします。
11月6日（金）
午後6時～8時
場地域振興プラザ4階会議室
講檜野泰巳氏（稲城市職員）
問市民活動サポートセン
ターいなぎ ☎378・2112

社会福祉協議会

開催します
歳末たすけあいバザー

11月21日（土）
午前10時～午後2時
場稲城第一中学校、福祉セン
ター駐車場
バザー品をご提供ください
▽募集品目
○タオル、大人用衣類（新品・
未使用品のみ）
○子どもの衣類やおもちゃ、
着物、帯状態の良い物に限
る）
○布、毛糸等の手芸用品や手
作り品
※紙袋の提供もお願いします。
▽物品受取期間 10月20日
（火）～11月8日（日）
※祝日を除く
午前9時～午後5時

各地域でも受け付けます

11月2日（月）・4日（水）・
6日（金）
※大丸は11月2日（月）・5日
（木）・6日（金）

午前10時～午後3時
場各ふれあいセンター（矢野
口・大丸・押立・坂浜・平尾・
長峰・向陽台・若葉台）

◆共通事項
問社会福祉協議会 ☎378・3
800

姉妹都市
大空町物産展

大空町産の新鮮なかぼちゃ
や玉ねぎ等の農産物が購入で
きます。
10月23日（金）
午前10時～午後2時（売り切
れ次第終了）
場いなぎ発信基地ペアテラス
前
問松本ファーム（松本）
☎090-4063-5474

開設しました
市立病院
地域包括ケア病棟

急性期治療を終え、病状は安定している
ものの、退院後の生活に不安を感じている
方や、在宅等での療養中に体調を崩した方
を支援する病棟を10月から新たに開設しま
した。詳細は「市立病院」Webをご覧ください。
住み慣れた地域で安心して生活できるよ
う、医師や看護師等、多職種が連携して支
援します。患者さんや家族の不安・困り事
に寄り添い、安心して在宅生活へ戻れるよ
う支援しますので、ぜひご利用ください。
問市立病院地域支援室 ☎377-0931

初心者大歓迎
スマートフォン教室（都主催事業）

スマートフォンの操作に不慣れな方等が、楽しみながらスマートフォンや
アプリを体験できる体験会を開催します。
市内在住で、スマートフォンを持っていないまたは使い慣れていない60
歳以上の方
場場定 下表参照（申込者多数の場合は抽選）
基本操作、安全に使うための知識、キャッシュレス決済方法（12月3日のみ）
等
問スマートフォン（お持ちの方のみ）
申電話、ファクス〔必要事項○希望日○会場○氏名（フリガナ）○年代○性別
○電話番号○居住区市町村○スマートフォン所有の有無○機種名（持っている
方のみ）○体験会後のスマートフォン試用（貸出）希望の有無○当日持参す
る本人確認書類の種類（貸出を希望する方のみ）〕
限各開催日の1週間前
主東京都デジタルサービス局
先問東京都スマートフォン普及啓発事業コールセンター
☎03-6316-3169、☎03-4496-4058

スマートフォン教室

期日	時間	定員	場所
11月5日(木)	午前10時～午後1時	各10人	第四文化センター講座室兼集会室
11月26日(木)			中央文化センター講座室
12月3日(木)	午後2時～ 5時		城山文化センター中会議室
令和9年2月3日(水)	午前10時～午後1時		第三文化センター第1・2集会室
令和9年2月25日(木)			第二文化センター第2・3会議室

11月1日(日)から変更します
若葉台出張所開庁日時

場 間 若葉台出張所 ☎350-6321

若葉台出張所は日曜日(第3土曜日の翌日を除く)・第4土曜日に開庁します。
代わりに金曜日を休業する等、開庁日時を変更します。詳細は市Web(右記参照)
をご覧ください。

▷開庁日 月～木曜日、日曜日(第3土曜日の翌日を除く)、第4土曜日

▷開庁時間 午前9時～午後4時30分

土・日曜日にできる主な手続き

転入・転出・転居の届け出、印鑑登録、住民票の写し・課税(非課税)証明書の発行、母子健康手帳の交付、マイナンバーカードの電子証明書更新 等

※土・日曜日にできる手続きは平日と異なるため市Webでご確認ください。



—— 市役所休日開庁の終了 ——
市役所本庁舎の定例的な休日開庁は
10月24日(土)をもって終了します。

11月の開庁日

月	火	水	木	金	土	日
						1
2	3 休業日	4	5	6 休業日	7 休業日	8
9	10	11	12	13 休業日	14 休業日	15
16	17	18	19	20 休業日	21 休業日	22
23 休業日	24	25	26	27 休業日	28	29
30						

一般開放中

稲城ふれあいの森

場 間 児童青少年課青少年係



散策やバーベキュー等を楽しめます。網や鍋、まな板等の調理器具の貸し出しも行っています。

▷10月の開放日 10月24日(土)・25日(日)

▷11月の開放日 11月3日(火・祝)・21日(土)・28日(土)・29日(日)

時 午前9時～午後4時

※10月24日(土)、11月3日(火・祝)は午後6時まで延長開放

場 稲城ふれあいの森(坂浜4-40-36)

各種イベント

炭焼きについての紹介

稲城ふれあいの森で焼いた炭を配布します。

日 11月3日(火・祝)

※雨天中止

時 午前9時30分～正午

持 軍手、ビニール袋等

森のたからばこ

昔遊びや工作を体験できます。

日 10月25日(日)、11月3日(火・祝)・21日(土)

時 午前10時～午後3時

内 木・竹工作、親子で遊ぶコーナー(ベーゴマ・おはじき・お手玉)、おはなし会(午前11時～)等

稲城市地区体育(スポーツ)振興会合同事業

令和8年度

稲城市ボッチャ大会



令和9年1月23日開催予定の東京都市町村ボッチャ大会の予選大会です。
競技のルールは市Web(右記参照)をご覧ください。

対 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方

※1チーム6人までエントリー可。3人未満でエントリーした方は、事務局でチームを編成します。

日 12月13日(日)

時 午前9時30分～正午ごろ

場 野村不動産いなぎアリーナメインアリーナ

申 市Web内申込フォーム

限 11月6日(金)

先 問 居住の地区体育(スポーツ)振興会(下表参照)



地区体育(スポーツ)振興会担当者

地区	連絡先(担当者)
坂浜	090-2480-7815(中山)
矢野口	090-8689-3218(原田)
平尾	080-5175-6710(大和田)
百村	090-4742-6091(鈴木)
東長沼	090-6516-2301(渋谷)
大丸	090-2907-6950(鷹野)

地区	連絡先(担当者)
押立	377-4084(古林)
向陽台	kohyohdai.shinkoukai@gmail.com(栗崎)
長峰	090-5496-4055(長津)
若葉台	mmys371012@gmail.com(小林)

秋の収穫祭

さつまいも・さと芋掘り体験

▷受付時間 午前9時30分～

※小雨決行

場 上谷戸親水公園

定 各30組(1組4人まで・会場先着順)

持 長靴・軍手等

費 各500円

上谷戸親水公園の四季・市の鳥チョウゲンボウの写真展

場 上谷戸緑地体験学習館

◆共通事項

日 11月8日(日)

時 午前10時～正午

問 坂浜自治会・水車の会 ☎331-7112

試合に無料招待!

女子ソフトボール
JDリーグ



国内最高峰の女子ソフトボール「JDリーグ」の年間王者決定戦「ダイヤモンドシリーズ」に無料招待します。詳細は市Web(右記参照)をご覧ください。



対 市内在住・在勤・在学の方

日時 ①セミファイナル=11月14日(土)第一試合=午前10時30分～、第二試合=午後2時～

②ファイナル=11月15日(日)午後1時～

※雨天時の開催は、「JDリーグ」Webをご覧ください。

場 ジャイアンツタウンスタジアム

定 各日50組100人(申込先着順)

申 市Web内申込フォーム[10月17日(土)～]

限 10月31日(土)

先 問 JDリーグ事務局 ☎info@jdleague.jp

ピックル放題

～第二弾～



終日ピックルボールを利用できます。家族や友人とお楽しみください。詳細は「市立公園内体育施設」Web(右記参照)をご覧ください。



日 11月21日(土)

時 午前9時～午後9時(各回50分)

定 各回10面(申込先着順)

※各面2～8人

費 1面につき1,200円(用具貸し出し含む)

申 「市立公園内体育施設」Web内申込フォーム[10月20日(火)～]

限 11月19日(木)

主 みんなで彩る稲城のまち共同事業体

場 先 問 野村不動産いなぎアリーナ

☎331-7151

稲城市ホームタウンチーム 来月のホームゲーム日程

詳細は各チームWeb(下記参照)をご覧ください。

問 東京ヴェルディ(株)お問い合わせフォーム(右記参照)



TOKYO VERDY

東京ヴェルディ 2026/27明治安田J1リーグ

vs名古屋グランパス

日時 11月21日(土)午後2時～

場 味の素スタジアム



▲東京ヴェルディ試合日程

0TELEBELEZA

日テレ・ベレーザ 2026/27 WE LEAGUE

vsアルビレックス新潟レディース

日時 11月14日(土)午後3時～

場 味の素フィールド西が丘

vs INAC神戸レオネッサ

日時 11月23日(月・祝)午後3時～

場 味の素フィールド西が丘



▲日テレベレーザ試合日程

2026
令和8年
10.15
第1488号

の広報

いなぎ

Plus

稲城のイチオシ情報をお届けします

次の休日開庁日は10月24日(土)

▷受付時間 午前8時30分～11時45分、午後1時～5時

▷窓 口 市民課、国民健康保険係、市民税係、収納課
(税外債権の取り扱いはいりません)

10月24日をもって市役所本庁舎の休日開庁は終了します。

令和8年度
稲城市防災訓練



大規模地震に備え、地域の防災関係機関が協力し、地域全体の防災力向上を目的とした訓練を行います。お子さんから大人まで、防災について楽しく体験・学べるブースが盛りだくさんです。授乳スペース、おむつ替えスペース、障害者用トイレも会場に用意していますので、気軽にご参加ください。

📅11月1日(日)
🕒午前9時～正午
※雨天中止。中止の際は市Web、メール配信サービス等でお知らせします。

📍稲城第三中学校
※訓練開始時に市内全域の防災行政無線からサイレンが鳴ります。

📞防災課防災係 ☎377-7119

訓練内容

自助・共助・公助訓練

○避難所生活等体験訓練

特殊車両展示

○救助車両・消防団車両

○稲城市総合建設業協会重機

○横田基地米軍消防車両

○陸上自衛隊車両 等

体験コーナー

○初期消火訓練

○煙体験訓練

○起震車体験

○ミニ消防車乗車体験

○白バイ乗車体験

○梯子車搭乗体験

○なりきり消防団員体験

○炊き出し訓練

○ペット同行避難訓練 等





注目ブース

Live119映像通報システム体験 **NEW!**

119番通報時に通報者のスマートフォンから現場の状況を映像で消防署へ共有できるシステムです。会場では本システムを体験できます。

福祉体験ブース

障害のある方等が避難所で過ごすために必要となる支援を体験して学べます。



災害救助犬による要救助者搜索実演 **NEW!**

災害救助犬が災害現場で要救助者を搜索する様子を披露します。

第4回
メカデザイン
コンテスト
ワークショップ



作品募集中の「第4回メカデザインコンテスト」のヒントとなる、デザインワークショップを開催します。稲城なしのすけ等のイラストを手掛ける井上ジェット氏が特別講師となる回もあります。詳細は市Web(右記参照)をご覧ください。

特別プログラム(講師=井上ジェット氏)

🕒○小学生以下=午前10時～正午 ○小学生以上=午後1時30分～3時30分

📅11月3日(火・祝)

通常プログラム

📅10月17日(土)、12月12日(土)

🕒午前10時～正午

◆共通事項

📍コルグショールーム(矢野口4015-2)

📎各回20組(申込先着順) ※小学4年生以下は保護者の同伴が必要

📎画材(お持ちの方のみ)

📎市Web内申込フォーム

📎各開催日の前日

📎先問観光課観光係





▲井上ジェット氏

シルバーハイキング(秋季)

紅葉を楽しみながら八王子の歴史と文化を散策します。詳細は市Web(右記参照)をご覧ください。

📍市内在住・在勤の60歳以上の方

📅11月18日(水)

🕒午前9時～午後2時30分ごろ

▷集合場所 京王相模原線稲城駅

▷ハイキングコース 高尾駅～武蔵陵墓地～富士森公園～万葉公園～めじろ台駅(約11km)

📎30人(申込者多数の場合は抽選)

📎昼食、飲み物、タオル、敷物、雨具

📎無料(現地までの交通費は自己負担)

📎市Web内申込フォーム[10月15日(木)～]

📎10月27日(火)

📎先問スポーツ推進課スポーツ推進係



南武線
ビアマルシェ
2026



JR南武線沿線の様々なブルワリーが集まります。キッチンカーの出店もあり、お酒を飲まない方やお子さんと一緒に楽しめるイベントです。詳細は「南武線ビアマルシェ」Instagram(右記参照)をご覧ください。

🕒○10月30日(金)=午後4時～9時

○10月31日(土)=午前11時～午後8時

📍いなぎペアパーク

▷後援 稲城市、稲城市観光協会、稲城市商工会

📎(株)JR中央線コミュニティデザイン

☎042-686-3100(平日午前10時～午後6時)

営業時間を延長します

いなぎ発信基地ペアテラス

イベント開催中は営業時間を午後8時まで延長します。また、店舗前で出店も行います。詳細は「いなぎ発信基地ペアテラス」X(右記参照)をご覧ください。

▷店舗前出店時間 午後4時～8時

📎いなぎ発信基地ペアテラス ☎401-5786

(午前10時～午後7時)

