

市民ギャラリーのご案内
▼期日・出展者 展示中〜10月30日(金) 青木富代(油絵)
▼問合せ 市役所1階ロビー 11月2日(月)〜27日(金) 稲城市芸術文化団体連合会 ☎070-5555-0889 安部帆乃華・三本木唯(和紙アートフラワー)

第32回城山文化センターまつり
〜みんなで輝け！城山まつり〜

城山公民館で活動する団体が多彩な催しを行います。
▷日時 11月14日(土)午前10時〜午後5時
(開会式 午前9時45分)
11月15日(日)午前9時〜午後3時
(閉会式 午後3時)
※開会式、閉会式は正面玄関前で行います。
▷問合せ 城山公民館



詳細は
市まで

展示	生け花、絵手紙、日本画、手芸小物、書道、手編み作品、活動報告
ステージ	バンド演奏、歌、合唱、リコーダーアンサンブル、アコーディオン演奏、朗読劇、英語劇、舞踊、手話ダンス、アートのスライド
イベント・模擬店	呈茶、大型かるた取り、ボーイスカウト体験、ノルディックウォーキング体験会、太鼓演奏、工作、くじ、射的、フリーマーケット、ちらし寿司、フライドポテト、揚げえびせんべい、ふかし芋、ポップコーン、焼きそば、綿菓子
児童館コーナー	模擬店(唐揚げ、フランクフルト、駄菓子、梨ジャム、梨八味唐辛子、綿菓子、ジュースなど)、クラフト体験(編みぐるみ、よく飛ぶ紙飛行機、キャンディー付きサンタ)、多世代交流、ステージ

第14回 平尾まつり

第三文化センター ふれんど平尾

第三文化センター、ふれんど平尾で活動する団体が多彩な催しを行います。
▷期日 11月8日(日)
▷時間 午前10時〜午後3時
(オープニングセレモニー午前9時半〜ふれんど平尾)
(クロージングセレモニー午後3時〜第三文化センター児童館)
▷問合せ 第三公民館☎(331)0230
ふれんど平尾☎(350)1131

会場	第三文化センター	ふれんど平尾
展示・体験	陶芸、絵画、俳句、活動報告、囲碁・将棋	絵画、絵手紙、木工品、パッチワーク、健康測定、子どもミニ消防車乗車体験 他
ステージ	親子によるリトミック体験、コーラス、ピアノ演奏と歌、リコーダー演奏 他	吹奏楽演奏、和太鼓演奏、社交ダンス、ジャズ演奏、和洋弦楽アンサンブル 他
模擬店	珈琲、農産物、飲み物、手作りパン、ベビーカステラパフェ、陶器市 他(焼きそばなど出張販売あり)	フランクフルト入り焼きそば、ホットドッグ、おにぎり、ポップコーン、飲み物、焼き菓子販売 他
スタンプラリー		
児童館・学童クラブ	児童館・学童クラブまつり(ゲームコーナー、クラフト、缶バッジ、なしのすけぬりえ表彰式、ダンス発表 他)	

桂文三

柳貴家 雪之介

三笑亭 可龍

日向 ひまわり

おせつときょうた

稲城市制施行55周年記念
第43回 稲城寄席

43回目の今回は、「上方落語」の本格古典派から桂文三、「江戸落語」からは三笑亭可龍、確かな読み口に定評のある日向ひまわりの「講談」、「東京漫才」の実力派おせつときょうた、徳川家ゆかりの歴史を持つ柳貴家雪之介の「水戸大神楽」でお楽しみいただけます。稲城寄席ならではの特別な公演にぜひご来場ください。

▽期日 12月6日(日)
▽時間 午後2時〜4時(1時半開場)
▽会場 中央文化センター
▽出演者 (落語)桂枝ひよん
(漫才)おせつときょうた
(講談)日向ひまわり
(落語)三笑亭可龍
(水戸大神楽)柳貴家雪之介
(落語)桂文三
▽対象 市内在住・在勤・在学の方(未就学児を除く)
▽定員 364人
▽入場料 二、〇〇〇円

※オンライン販売は、別途事務代行手数料七七円。
▽入場券の販売
(オンライン)市Webまたは下記申込フォームより、10月16日(金)午前10時から販売。
(窓口)残券がある場合のみ、中央文化センターで11月5日(木)〜28日(土)、午前9時〜午後4時まで販売(日曜日、祝日、第一・三・五、月曜日は除く)。(当日は午前9時〜午後1時まで)
【購入制限】一人2枚まで
▽申込・問合せ 中央公民館



チケット申込
フォーム QR

主催事業のご案内

中央公民館[東長沼]
(生涯学習課)
☎042-377-2121
FAX 042-379-0491

第二公民館[矢野口]
☎042-378-0567
FAX 042-378-0568

第三公民館[平尾]
☎042-331-0230
FAX 042-331-0229

第四公民館[東長沼]
☎042-377-4406
FAX 042-377-4488

城山公民館[向陽台]
☎042-379-5411
FAX 042-379-5288

郷土資料室[平尾]
☎&FAX 042-331-0660

野村不動産いなぎアリーナ
☎042-331-7151
FAX 042-331-7181

稲城長峰ヴェルディフィールド
☎042-401-3960
FAX 042-401-3961

スポーツ推進課
☎042-378-2111
FAX 042-379-3600

なるべく公共交通機関をご利用ください。

はつらつセミナー
シニアのための
薬膳入門講座
〜冬の薬膳〜

薬膳の基礎を学び、冬の薬膳料理の調理と試食を行う講座です。「医食同源」の考え方を身につけて、「薬膳」を日常に取り入れ、健康増進に取り組みませんか。
▽日時 ①11月13日(金)午前10時〜午後0時半
②17日(火)午前10時〜午後1時半
▽会場 第四文化センター
▽対象 概ね60才以上で原則両日受講できる方
▽定員 12人(先着順)
▽講師 高橋 真珠子氏(東京栄養士薬膳研究会所属・管理栄養士)
▽材料費 一、〇〇〇円
▽持ち物 白米0.5合、筆記用具、タオル、エプロン、三角巾、マスク
▽申込方法 10月16日(金)午前10時から下記申込フォームにて受付。フォームを利用できない場合電話可。(フォーム優先)
▽申込・問合せ 第四公民館



市民企画提案による公民館主催講座
三国志から広がる世界
(全5回)

日本人に広く知られてきた「三国志」をテーマに、お笑い・漫画・書・伝統演劇といった多彩な表現を通じて、その先にある多様な文化や世界の理解が広がる講座です。
▽期日・内容 左表のとおり
▽時間 午後2時〜4時
※第5回は公開講座として、午後1時半〜3時半
▽会場 第二文化センター
▽対象 市内在住・在勤・在学の方
▽定員 16人(先着順)
※第5回のみ50人
▽教材費 三〇〇円(初回に集金します)
▽申込方法 10月16日(金)午前9時から下記申込フォームにて受付
▽申込・問合せ 第二公民館



女性向け講座
わたしを整える
5つのヒント

いつも後回しにしていた自分自身を大切に、元気に過ごすヒントがここにあります。
▽期日・内容・講師 左表のとおり
▽時間 午後2時〜4時
▽会場 第二文化センター
▽対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上の女性
▽定員 16人(先着順)
▽材料費 五〇〇円(初回に集金します)
▽申込方法 10月16日(金)午前9時から下記申込フォームにて受付
▽申込・問合せ 第二公民館



三国志から広がる世界(全5回)		
回	期日	内容
1	11月21日(土)	漫画で出会う「三国志」 原作者自身から「三国志」の面白さなどを紹介
2	12月5日(土)	旅で出会う「三国志」 旅行作家より、中国各地に残る「三国志」ゆかりの史跡や風景を通じた魅力を紹介
3	令和9年1月10日(日)	書で出会う「三国志」 日中に共通する文字文化の魅力に触れ、理解と関心を深める ★「竹に墨で文字を書く」体験もできる講座
4	1月24日(日)	お笑いで出会う「三国志」 人物や出来事を身近なたとえや雑学を交え紹介
5★	2月21日(日) (公開講座)	伝統演劇で出会う「三国志」 京劇を通じて、人物理解と物語の魅力を、視覚・聴覚的に味わう講演会

わたしを整える5つのヒント			
回	期日	内容	講師
1	11月29日(日)	「足の簡単セルフケア」 足からのメッセージを受け取ろう	木幡 浩子氏 (健康普及指導士、若石マスターズ認定講師)
2	12月12日(土)	「私の取扱説明書」 本当の私に気づくステップ	田中 知実氏 (数秘術認定講師)
3	令和9年1月16日(土)	「女性のライフステージにおける健康講座」	水野 真希氏 (駒沢女子大学看護学部教授)
4	1月30日(土)	「元気になる簡単ごはん」 ※試食あり	神田 幸子氏 (管理栄養士)
5	2月6日(土)	「家計管理と資産運用NISA」	金融経済教育推進機構(J-FLEC)講師

▽問合せ 郷土資料室

平尾の古民家の一般公開を実施します。この古民家は江戸時代後期に、平尾村の名士の住宅として建てられたものです。母屋と土蔵の建物を公開し、併せて古い農具の展示も行います。

▽日時 ①10月31日(土)午前9時〜正午
②11月11日(水)午前9時〜11時半

▽会場 平尾2の45の19
▽行き方 稲城駅または若葉台駅から新百合ヶ丘行きバスで「平尾」下車、徒歩約5分

▽古民家の概要 ○母屋は天保14年(1843年)建造で、木造平屋建ての寄棟造り萱葺きです。名士の格式を示す構造(接客用玄関など)が見られます。

○土蔵は明治26年(1893年)建造で、土蔵造り二階建てです。その他 駐車場はありませんので、車での来場はご遠慮ください。

▽日時 ①10月31日(土)午前9時〜正午
②11月11日(水)午前9時〜11時半

▽会場 平尾2の45の19
▽行き方 稲城駅または若葉台駅から新百合ヶ丘行きバスで「平尾」下車、徒歩約5分

▽古民家の概要 ○母屋は天保14年(1843年)建造で、木造平屋建ての寄棟造り萱葺きです。名士の格式を示す構造(接客用玄関など)が見られます。

○土蔵は明治26年(1893年)建造で、土蔵造り二階建てです。その他 駐車場はありませんので、車での来場はご遠慮ください。