2026 令和8年 11.1 第1489号
毎月1日・15日発行

編集　秘書広報課広報広聴係
住所　〒206-8601　稲城市東長沼2111
電話　042－378－2111
（午前8時30分～午後5時）
FAX　042－377－4781
開庁時間　午前9時～午後4時30分

広報いなぎ

最新情報をチェック！
▲市Web　▲公式LINE

稲城市制施行55周年 INAGI 55th Anniversary

緑につつまれ友愛に満ちた
市民のまち稲城

人口と世帯数

令和8年10月1日現在		（前月比）
人口	95,256人	（65人増）
男	47,455人	（13人増）
女	47,801人	（52人増）
世帯数	44,570世帯	（45世帯増）

※人口及び世帯数は、住民基本台帳によるものです。

市制施行55周年

市民の皆さまと共に歩み、稲城市は11月1日に市制施行55周年を迎えました。

問企画政策課企画政策係



写真提供：稲城市教育委員会



写真で見る55年史

南山から見た矢野口地区。市制施行の昭和46年に撮影された姿と現在の姿を合わせています。昭和46年の写真の手前には建設途中の京王相模原線の橋脚が見え、現在の写真には京王相模原線を走る電車が見えます。

稲城市制施行55周年記念事業

相馬野馬追（そうまのまおい） 稲城出張公演

11月14日(土)　稲城中央公園



友好都市である福島県相馬市より、国の重要無形民俗文化財である「相馬野馬追」が出張公演します。

▲相馬野馬追出張公演

相馬野馬追稲城出張公演
詳細は2面へ！

全国将棋サミット2026・いなぎ将棋まつり

開催済



10月3日・4日に開催された全国将棋サミット2026・いなぎ将棋まつりには、多くの方にご来場いただきました！

稲城市オリジナルナンバープレートデザインコンテスト

決定!!



「メカニックデザイナー大河原邦男プロジェクト」の一環として公募し、応募作品141点の中からデザインが決定しました！（デザインは大河原 邦男氏によるブラッシュアップを行っています。）

決定したデザインのナンバープレートは、令和9年1月以降交付予定です。

▲オリジナルナンバープレート

広報いなぎの配布方法
広報いなぎはポスティングによる全戸配布を行っています。それに伴い、発行日の3日ほど前から配布を始めています。 問秘書広報課広報広聴係

広報いなぎに掲載している記事は10月15日時点の情報です。最新の情報は市Webでご確認ください。

市制施行
55周年記念

相馬野馬追 稲城出張公演

in 稲城中央公園



本場の相馬野馬追の様子

写真提供：相馬野馬追執行委員会

友好都市である福島県相馬市から、勇壮な騎馬武者たちが稲城中央公園に登場します。
写真や映像では伝わらない、武者行列の臨場感を会場でお楽しみください。
当日は飲食・観光PRブースの出展や、市内団体によるステージパフォーマンスも予定しています。詳細は市Web(右記参照)をご覧ください。

日11月14日(土)　時午前11時～午後4時　場稲城中央公園　問観光課観光係



武者行列

午後1時30分～
※雨天実施(荒天中止)



公演記念イベント

稲城出陣！クイズラリー

公演を記念した楽しいイベントを実施しています。友好都市の福島県相馬市や相馬野馬追にまつわるクイズに挑戦する、デジタルスタンプラリーです。

市内のクイズスポットを巡って景品に応募し、11月14日は稲城中央公園へ出陣しましょう！

期間：11月30日(月)まで

参加方法

❶スマートフォン等で専用サイト(右記参照)にアクセス
❷好きなクイズポイント(市内20カ所)でクイズに正解してデジタルスタンプを獲得
❸各賞の応募条件を達成して抽選に応募！
❹**11月14日(土)に稲城中央公園の会場限定二次元コードを読み込みスタンプを獲得すると、プレミアム特典として会場でオリジナルステッカーをプレゼント！**

※対象スポットの詳細は、専用サイト内のデジタルマップでご確認ください。

まちの話題を集める

わがまち稲城2026

問秘書広報課広報広聴係



さいたまインラインフリースタイル アジアカップ2026第2位! 柴田(しばた) 結衣(ゆい)さん



7～8月に埼玉で行われたアジアカップ(クラシックスラロームJr.女子部門及びバトルスラロームJr.女子部門)にて柴田さん(稲城第三中学校1年生)が2位に輝きました。アジア7カ国から約40人が出場する中で見事な成績を収めました。この競技は、約2分間の音楽に合わせて、等間隔に並んだパイロンの間を滑りながら、スピン等の技や表現力を競います。今回の大会を柴田さんは「去年も出場したが、今年は去年よりもレベルアップして自信があった。自信がある状態で挑めたことがとても良かったし、緊張もあまりせず、自分らしい演技ができた」と振り返ってくれました。

柴田さんは小学2年生の時にインラインスケートに出会いました。現在は毎日トレーニングに励み、基礎練習に加えスケーティング技術を磨いています。練習では「絶対にできると思って取り組むことを心掛けている」とのことです。

インラインスケートの魅力を聞くと「難しい技や練習中の技が本番でできた時の達成感や、大会に出て今まで練習してきた演技が評価されることがうれしくて楽しい」と答えてくれました。

柴田さんにとってインラインスケートとは「自分らしさを表現できるものであり、周りからも応援してもらえる、やりがいのあるスポーツ」だそうです。

今後の目標を伺うと「インラインスケートの楽しさや魅力を多くの人に伝えて、始める人が増えてくれたらうれしい。世界で活躍できる選手になりたいので、その目標に向かって頑張っていきたい」と語ってくれました。

今年度は日本代表にも選出され、世界を見据える柴田さん。飛躍が期待される今後に注目です。

地域や学校の話題をお寄せください。

費費用(記載のない場合は無料)　申申込方法(記載のない場合は不要)　限申込期限　先申込先　主主催　共共催　問問い合わせ

シャッター

施設入居者を表彰しました（9月15日・いなぎ苑）

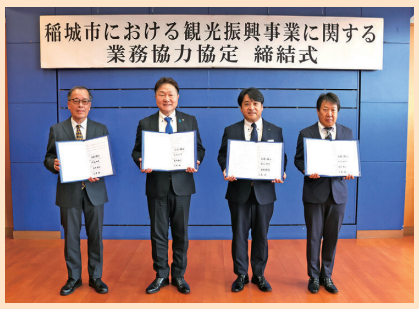
老人の日・敬老の日に合わせて、市内最高齢・100歳を迎えられる方がいる施設に市長が訪問して、高齢者を表彰しました。





観光振興事業に関する協定を締結しました（9月25日・地域振興プラザ）

稲城市、稲城市観光協会、東日本旅客鉄道(株)、(株)JR中央線コミュニティデザインの4者で、今後の観光事業展開時の一層の連携を図るため、「稲城市における観光振興事業に関する業務協力協定」を締結しました。



高齢福祉

参加者募集 介護支援ボランティア

65歳以上の方が介護保険施設等でボランティア活動を行い、活動実績に応じたポイントに対して市が交付金(年間最大5千円)を交付する制度です。ボランティア活動を通じた自身の介護予防を目的としています。

対市内在住で65歳以上の方
申窓口
※登録の際に活動内容や活動先等を説明します。
先問社会福祉協議会ボランティアセンター ☎378・3800

声による訪問 ふれあい電話

定期的に電話をかけ、話し相手や安否確認をするサービスです。

対おおむね65歳以上の一人暮らし(日中一人で過ごしている高齢者)で、介護サービスを利用していない方
申窓口、電話
先問高齢福祉課高齢福祉係

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは認知症の正しい知識と理解を持ち、認知症の方や家族を温かく見守る「応援者」です。認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指し、養成をしています。講座を受講すると「認知症サポーター」に認定します。

日11月11日(水)
時午前10時30分～正午
場ふれあいセンター若葉台
定20人(申込先着順)
申電話「11月2日(月)～」
先問地域包括支援センターこうようだい ☎370・0040

参加者募集 介護予防体操教室（3カ月コース）

柔軟体操・筋力トレーニング等に取り組んで、健康習慣を身に付けましょう。

対介護保険の認定を受けていない市内在住の65歳以上で、原則初めての方
日12月1日～令和9年3月9日の毎週火曜日(12月29日・令和9年2月23日を除く全13回)
時午後1時30分～3時
場福祉センター2階介護予防教室
定20人(申込者多数の場合は選考し、結果は11月24日(火)ごろ全員に通知)
申申込フォーム(下記参照)、窓口、郵送「11月2日(月)～」
※申込書は、高齢福祉課、各地域包括支援センター、平尾・若葉台出張所、福祉センター、市Webで入手可
先高齢福祉課、各地域包括支援センター(持参のみ)
問高齢福祉課高齢福祉係

子育て教育

ひとり親家庭等 医療費助成制度

ひとり親家庭等に対し、医療費を助成しています。

詳細は市Web(下記参照)をご覧ください。

対ひとり親家庭等で、18歳到達の年度末までの児童を養育している方
※児童福祉施設に入所または里親に委託されている児童、生活保護受給者は除く
※所得制限有り
申窓口
現況届を受付中
現在、ひとり親家庭等医療証(親医療証)をお持ちの方は、令和9年1月1日付で更新となります。現況届が届いた方は必ず提出してください。
※現況届が届いていない方は、手続き不要です。資格審査後、12月下旬頃、該当者に新しい医療証を郵送します。
先問子育て支援課手当助成係
限11月20日(金)
申オンライン

受付中です 認可保育所等の利用申込（令和9年4月入所）

「保育所等利用のしおり」を確認し、申し込んでください。

▽申込期限(一次受付) 12月4日(金)午後4時30分
※選考結果は令和9年2月上旬に郵送予定
申窓口、郵送
※令和8年度の利用申込中の方も、新たに申し込みが必要です。
※市外施設の利用を希望する方は、施設所在自治体にお問い合わせください。
※幼保連携型認定こども園矢の口幼稚園の3～5歳児クラスは施設に直接申し込んでください。
▽利用のしおり・申込書類の配布場所 子育て支援課、平尾・若葉台出張所、子ども家庭支援センター、あそびの広場向陽台、各認可保育所、いなぎ発信基地ペアテラス、市Web
先問子育て支援課保育・幼稚園入所認定係

決定しました（仮称）第三小学校学童クラブ運営事業者

市では、(仮称)第三小学校学童クラブ(公設民営)の運営事業者を公募した結果、次のとおり決定しました。

▽運営事業者 (学)東京青葉学院
▽開所予定日 令和9年9月1日
問児童青少年課児童館・学童クラブ係

ご協力ください 全国ひとり親世帯等調査

この調査は国が全国の母子世帯、父子世帯、父母のいない児童がいる世帯(養育者世帯)の生活実態を把握し、ひとり親世帯等に対する福祉対策の充実を図るための基礎資料を得る目的で実施します。

11月1日以降に、顔写真付きの調査員証を携行する調査員が訪問して調査票等を手渡します。詳細は「子ども家庭庁」Web(下記参照)をご覧ください

対無作為に抽出された母子世帯・父子世帯・養育者世帯
問子育て支援課手当助成係

入居者募集 都営住宅

入居資格等の詳細は募集案内をご覧ください。

▽区分 家族・単身者向け
①世帯向け(一般募集住宅)
②若年夫婦・子育て世帯向け(定期使用住宅)
③居室内で病死等があった住宅
▽募集案内配布場所 市役所1階総合案内、平尾・若葉台出張所、各文化センター、福祉センター、東京都住宅供給公社都営住宅募集センター窓口・Web
※配布期間は11月2日(月)～11日(水)
申郵送、「都営住宅入居者募集」Web内申込フォーム
限11月17日(火)
先問東京都住宅供給公社都営住宅募集センター ☎0570・010・810、☎03・5467・9269

利用が一時停止します 市ウェブサイト

システムメンテナンスに伴い、一時的に市ウェブサイトの閲覧ができなくなりますのでご注意ください。
日11月10日(火)
時午後9時～10時(予定)
問秘書広報課広報広聴係



(イメージ)実際の画面とは異なります。

児童虐待防止推進月間 「しつけ」なら子どもを叩いてもいい？

他人に暴力を振るってはいけないように、親子であっても「しつけ」を理由とした子どもへの暴力・暴言等は「虐待」として法律で禁止されています。

親のストレスが虐待につながることも

「毎日時間に追われて余裕が無い」「子どもが言うことを聞いてくれない」「夫婦間でのすれ違いが多い」等、育児や生活の悩みがストレスとなり、児童虐待に至ってしまう場合があります。

一人で悩まず、ご相談ください

「このままだと子どもを虐待してしまうのでは」と感じたら、気軽にご相談ください。

相談窓口

- 子ども家庭支援センター
- 東京都「4152電話相談(よいこに)」 ☎03−3366−4152
- 聴覚言語障害者相談 FAX03−3366−6036

その他の子育て相談窓口は市Web(右記参照)をご覧ください。

ご存知ですか？ ☎189(いち・はや・く)

☎189は児童相談所に24時間相談できる電話番号です。匿名でも相談できます。

「保護者の怒鳴る声が聞こえる」「子どもが叩かれているのを見た」「子どもが家の外に閉め出されている」等、虐待ではないかと感じた場合は、いち早く☎189に電話してください。

「親から虐待を受けているので助けてほしい」といった子どもからの相談も受けています。

なお、命の危険を感じる場合は、すぐ☎110(警察)してください。

問子ども家庭支援センター ☎378−6366

凡例▶ 対対象(記載のない場合はどなたでも) 日期日 時時間 場会場 定定員(記載のない場合は定員なし) 内内容 講講師 持持ち物

環境

ご注意ください　違法な不用品回収業者

「無料で不用品を回収します」等と記載したチラシが出回っています。違法な不用品回収業者を利用すると、適正なリサイクルがされず、環境汚染や不法投棄につながります。

家庭から出た不用品の処分は、ごみ・リサイクルカレンダーや市Webで確認し、ごみ出しルールに従って、適正に処分してください。

問生活環境課ごみ・リサイクル係

おもちゃの病院

壊れたおもちゃを治療します。受付で症状を伺いますのでお子さんと一緒にお越しください。取扱説明書や元箱等があれば一緒にお持ちください。

日11月28日(土)
時午前10時～正午ごろ
場中央図書館工房
定10組(申込多数の場合は抽選し、結果・時間を連絡)
費無料(部品交換は要実費)
※おもちゃは1組2点まで
※モデルガン等の危険な物、法令適合が確認できない物、最初から壊れていた中古購入品等は対象外
申申込フォーム(下記参照)
限11月9日(月)午前8時30分
診療スタッフ募集
おもちゃの病院の診療スタッフを募集しています。当日の見学も可能です。気軽にお問い合わせください。
◆共通事項
対市内在住の方
先問生活環境課ごみ・リサイクル係

ごみの量(9月)

家庭ごみ　前年同月比で約1.1％の減量

区分	市内収集量(t)	1人1日当たり(g)
燃えるごみ	1,008(△1)	353(△3)
燃えないごみ	62(△2)	22(△1)
合計	1,070(△3)	375(△4)
プラスチックごみ	79(＋1)	28(＋1)

※(　　)内は前年同月比です。

家庭剪定枝リサイクル情報

▽11月の作業日・地区　11／10(火)＝東長沼・向陽台、11／24(火)＝東長沼・矢野口　申作業日前週の金曜日午前中までに電話で申し込みのうえ、持ち込む場所を確認し、土～月曜日までに必ず葉を取り除いてから持ち込んでください(葉付きの剪定枝や取り除いた葉は、燃えるごみの日に出せば2袋(束)まで無料収集します)。先問生活環境課ごみ・リサイクル係

令和8年度　消防フェスタin上平尾



普段は見ることのできない資器材の展示や救助演技の他、救命講習等の体験ができます。楽しみながら消防・防災について学びましょう。

日11月14日(土)
時午前10時～正午
場上平尾消防出張所
内消防車・救急車の資器材展示、消防隊による救助演技、はしご車での写真撮影、ミニ消防車の乗車体験、煙体験、救命講習体験等
問警防課上平尾消防出張所　☎377−7119

まちづくり

傍聴できます　稲城市都市計画審議会

日11月17日(火)
時午後2時～
場市役所4階議会会議室
定10人(申込者多数の場合は抽選)
内多摩都市計画公園・多摩都市計画生産緑地地区の変更
申はがき、メール(必要事項○住所○氏名○電話番号)
限11月10日(火)
先問まちづくり計画課都市計画係　✉machi-keikaku@city.inagi.lg.jp

参加者募集　耐震化セミナー・個別相談会

住宅の耐震化の必要性や工事の方法等について解説する他、個別の相談にも応じます。

対市内に木造住宅を所有している方
日11月20日(金)
時午後2時～4時
場地域振興プラザ4階大会議室
定○セミナー＝30人
○相談会＝5組
※いずれも申込先着順
申申込フォーム(下記参照)
共稲城市、東京都
先問東京都建築企画課　☎03・5388・3362

消防署

11月9日～15日　秋季全国火災予防運動

9月末現在、市内では16件の火災が発生し、うち11件が建物火災でした。これからの季節は、火災が発生しやすいため火災予防に努めましょう。

自分で行う住宅防火　命を守る10のポイント

○寝たばこは絶対にしない
○ストーブのそばに燃えやすい物を置かない
○コンロを使う時は火のそばを離れない
○コンセント周りは清掃する
○コンロ等は安全装置の付いた機器を使用する
○住宅用火災警報器を設置し、維持管理する
○寝具・衣類等は防炎品を使用する
○消火器等を設置し、使い方を確認しておく
○お年寄りや身体の不自由な人は、避難経路と避難方法を常に確保し、備えておく
○地域全体で防火対策を行う

問予防課査察指導係　☎377・7119

避難行動要支援者　市民相互支援ネットワーク

地域の支援者が日頃から避難に支援が必要な方の状況等を把握し、災害発生時に避難支援や安否確認を行うことを目指すネットワークです。登録された情報は、民生・児童委員やお住まいの地域の自治会、地域包括支援センター、稲城消防署、多摩中央警察署等で共有されます。

詳細は市Web(下記参照)をご覧ください。

対高齢者や障害者等自力避難が困難な方等
申窓口、市Web内申込フォーム
※届出書は生活福祉課、平尾・若葉台出張所で入手可
問生活福祉課地域福祉係

参加者募集　フラワーリングアレンジメント



日11月26日(木)
時午後1時30分～3時30分
場野村不動産いなぎアリーナミーティングルーム1
定30人(申込先着順)
講速水 晃氏(ブライダルフラワーデザイナー)
持エプロン
費3,000円
申電話〔11月9日(月)～〕
限11月13日(金)
先問いなぎグリーンウェルネス財団　☎331−7156

受講生募集　市民後見人養成講習

市民後見人は、認知症や知的障害で判断能力が不十分な方の金銭管理、介護・福祉サービスの利用支援等を行う、専門資格を持たない支援者です。社会貢献への意欲や関心のある方を募集しています。

詳細は「多摩南部成年後見センター」Web(下記参照)をご覧ください。

対稲城市、調布市、日野市、狛江市、多摩市のいずれかに在住の方
定10人程度
▽選考　書類審査、面接
内研修(基礎・実務・現場)
申窓口、郵送〔必要書類○経歴書○作文「私の考える市民後見人とは」(1千～1200字)〕〔12月1日(火)～〕
限令和9年1月22日(金)
先問多摩南部成年後見センター(〒182・0026調布市小島町3の69の2第一荒井麗峰ビル2階)　☎042・498・5802

男女平等推進フォーラム稲城2026　インターネットの情報は全部信じてもいいの？

今やスマートフォン等で手軽に情報を入手できる一方で、偏見の助長や真偽不明の情報も得やすくなっています。情報を受け取る力だけでなく、正しい情報を選択する力を学びませんか。

日12月6日(日)
時午後1時15分～4時30分
場地域振興プラザ4階会議室
定50人(申込先着順)
内基調講演、ワークショップ
※要約筆記・手話通訳・点字有り
講白河 桃子氏(昭和女子大学客員教授)
申申込フォーム(右記参照)、電話、ファクス〔必要事項○住所○氏名(ふりがな)○電話○年代○メールアドレス〕〔11月2日(月)～〕
※託児(1歳以上の未就学児)を希望する方は11月27日(金)までに申し込み(定員5人・申込先着順)
先問市民協働課男女平等参画係　FAX377−4781

一般開放しています　稲城ふれあいの森

問児童青少年課青少年係



稲城ふれあいの森では、豊かな自然の中で、散策やバーベキュー等を楽しめます。網や鍋、まな板等の調理器具の貸し出しも行っています。詳細は市Web(右記参照)をご覧ください。

▷11月の開放日　11月3日(火・祝)・15日(日)・21日(土)・28日(土)・29日(日)
時午前9時～午後4時
※11月3日(火・祝)は午後6時まで開放
場稲城ふれあいの森(坂浜4−40−36)
▷禁止事項　宿泊、虫捕り、野草摘み、飲酒、ペット同伴での入場、カラオケ等他人の迷惑となる行為
※稲城ふれあいの森の受付や清掃等を行う登録管理人を随時募集しています。詳細はお問い合わせください。

森のたからばこ

昔遊びや工作を体験できます。

日11月3日(火・祝)・21日(土)
時午前10時～午後3時
内木・竹工作、親子で遊ぶコーナー(ベーゴマ・おはじき・お手玉)、おはなし会(午前11時～)等

11月1日～15日の休日急病診療所・休日薬局

受付時間＝午前9時～午後5時（詳細は各医療機関にお問い合わせください）
問保健センター　☎378−3421（土・日曜日、祝日＝稲城消防署　☎377−7119）

日程	医療機関	薬局	地区
11月1日(日)	稲城癒しの森内科クリニック ☎379−8880	サンテ薬局大丸店 ☎379−8156	大丸
11月3日(火・祝)	稲城わかばクリニック ☎370−0530	優愛薬局 ☎401−5728	百村
11月8日(日)	なかお内科クリニック ☎401−5836	アイセイ薬局稲城店 ☎370−2131	東長沼
11月15日(日)	いなぎ駅前クリニック ☎378−1570	しんわ薬局稲城店 ☎379−8566	百村

11月の乳幼児健診等事業

場先問おやこ包括支援センター（保健センター内）　☎378−3434

事業名	対象	実施日	備考
あかちゃん訪問	生後4カ月まで	個別に実施	申込フォーム（チラシ参照）より出生通知票を提出してください。 ※チラシは母子健康手帳に同封
3～4カ月児健康診査	令和8年7月生まれ	対象者へ個別に通知（12月になる場合もあります）	通知が届かない場合はお問い合わせください。
1歳6カ月児健康診査	令和7年4月生まれ		
3歳児健康診査	令和5年10月生まれ		
1歳児歯科健康診査	令和7年10月生まれ		

※3～4カ月児健康診査時に6～7カ月・9～10カ月児健康診査の受診票を交付します。
※1歳児歯科健康診査は第1子・多胎児が対象となります。第2子以降の受診を希望される方はお問い合わせください。

保険年金

国民年金 社会保険料（国民年金保険料）控除証明書

9月までに国民年金保険料を納付した方へ日本年金機構から「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」が順次送付されています。10月以降に今年初めて納付した方には、令和9年2月上旬に送付される予定です。

控除証明書は、e-Taxで利用できる電子版の交付も行っています。詳細は「日本年金機構」Web（下記参照）をご覧ください。

問ねんきん加入者ダイヤル（電子交付を除く）☎0570・003・004（050から始まる電話は☎03・6630・2525）、府中年金事務所　☎042・361・1011

後期高齢者医療制度 葬祭費の支給申請

後期高齢者医療の被保険者が亡くなった時、葬儀費用を支払った方へ、葬祭費として5万円を支給します。

持資格確認書または資格情報のお知らせ、葬儀の領収書または請求書の写し、振込先口座が確認できる物、来庁者の身分証明書

申窓口、郵送

※申請書は窓口・市Webで入手可

先問保険年金課後期高齢者医療係

健康医療

妊婦さん面接を受けましょう

妊婦さんが安心して出産を迎えられるように保健師が面接をします。産前産後の準備や上のお子さんのケア方法等、ご相談ください。面接時間は30分程度です。面接時に、育児パッケージ（育児用品のカタログギフト1万円相当）を渡します。

対母子健康手帳の交付を受けた妊娠中の方

申電話、母子手帳アプリ「梨の子いなぎ」（下記参照）

場先問おやこ包括支援センター（保健センター内）　☎378・3434

オーエンス健康プラザ 12月オンライン教室

スタジオのレッスンがZoom（ズーム）を使用して気軽に自宅で受けられます。詳細は「オーエンス健康プラザ」Web（下記参照）をご覧ください。

代謝アップヨガ
日時火曜日午後7時30分～8時30分

ピラティス
日時土曜日午前9時～10時

ボクシングEX
日時土曜日午後3時25分～4時25分

パワーヨガ
日時日曜日午前9時～10時

◆共通事項
対16歳以上の方
定各25人（申込者多数の場合は抽選）
費1教室＝2150円、選べる3教室コース＝4650円、おまとめコース＝6150円
申「オーエンス健康プラザ」Web内申込フォーム（11月1日（日）午前9時～）
※オーエンス健康プラザの利用登録がない方は電話
限11月20日（金）
先問オーエンス健康プラザ　☎370・2280

無料で検査できます 性感染症（HIV・梅毒等）

日○検査＝11月17日（火）、結果説明＝11月24日（火）
○検査＝12月1日（火）、結果説明＝12月8日（火）
時午後1時30分～3時30分
申東京都保健医療局予約サイト（下記参照）
先東京都HIV等検査予約センター
場問南多摩保健所保健対策課感染症対策担当　☎042・371・7661

事業者の方へ

一人でも雇ったら、入ろう 労働保険

11月は労働保険未手続事業一掃強化期間です。従業員を一人でも雇用している事業主は、労働保険（労災・雇用）の加入が義務付けられています。

労働保険の加入手続きが済んでいない事業主の方は、今すぐ加入の手続きをお願いします。

問ハローワーク府中雇用保険適用課　☎042・336・8617、八王子労働基準監督署労災課　☎042・680・8923

市民活動サポートセンターいなぎ

市民活動交流フェスタ2026

世代を超えた出会いや、つながりを通して、地域の活動にふれてみませんか。地域活動への参加や団体運営についての相談もできます。詳細は「市民活動サポートセンターいなぎ」Web（下記参照）をご覧ください。

日11月29日（日）
時午前10時～午後3時
場地域振興プラザ
内市民活動団体によるステージ、パネル展示、映像コーナー、相談コーナー
問市民活動サポートセンターいなぎ　☎378・2112

TOKYO GIANTS TOWN × 稲城市

～活力あふれるまちづくりに向けて～

2026シーズンが終了しました！

稲城市をホームタウンとする読売ジャイアンツ二軍は、9月27日にファーム・リーグ最終戦を終えました。試合終了後には、シーズンの締めくくりとして、石井二軍監督によるあいさつや、約600人のファンを対象とした「大ハイタッチ会」等の交流イベントを実施し、ファンへの感謝を伝えました。

問観光課ホームタウン推進係





写真提供＝読売巨人軍

姉妹友好都市交流協会 フォスターシティ市ホームステイ事業

先問稲城市姉妹友好都市交流協会事務局（市民活動サポートセンターいなぎ事務局内）　☎378−2112



参加者を募集します

第3期ホームステイ事業

令和9年度に中学2年生～高校3年生相当年齢の方を対象に、姉妹都市のアメリカ合衆国フォスターシティ市にホームステイするプログラムを実施します。詳細は「稲城市姉妹友好都市交流協会」Web（右記参照）をご覧ください。

対市内在住で平成21年4月2日～平成26年4月1日生まれの方
日令和9年7月31日～8月9日
申申込用紙を窓口に持参
※申込用紙は「稲城市姉妹友好都市交流協会」Webで入手可
限11月30日（月）

第2期ホームステイ事業報告会

8月に中高生8人がフォスターシティ市で10日間のホームステイプログラムに参加しました。現地での生活や体験を参加者が発表します。

日11月8日（日）
時午後2時～4時
場地域振興プラザ4階会議室

凡例▶ 対対象（記載のない場合はどなたでも）　日期日　時時間　場会場　定定員（記載のない場合は定員なし）　内内容　講講師　持持ち物

シルバー人材センター

布ぞうり講習会
定10人程度(申込先着順)※お子さんの同伴不可　日11月12日(木)　費2千円

手芸教室
日11月26日(木)　費1500円

◆共通事項
時午前10時～(3時間程度)　持裁縫道具　申電話(11月4日(水)～)　場先問シルバー人材センター　☎377・2212

なしのすけが行く
「55周年特別モード起動！」

No.160　マンガ：井上ジェット



相談あんない　11月1日～30日

	相談の種類(相談員)	相談内容	相談日	時間	予約・問い合わせ
①	**法律相談**(弁護士)	離婚、遺産相続、土地家屋の賃借問題、金銭の貸し借り、自己破産等	5日(木)・8日(日)・12日(木)・17日(火)・19日(木)・24日(火)・26日(木)	午前9時～11時30分	市民協働課 予約専用電話 ☎378－2286 (受付時間＝午前8時30分～正午、午後1時～5時) ▽予約期間 ①～⑤＝相談日の2週間前から予約 ⑥⑦⑨＝前日までに予約 ⑧＝相談日の2週間前までに予約 ⑩⑫＝予約随時 ⑪＝相談日の10日前までに予約
②	**不動産の相続、贈与等の登記相談**(東京司法書士会多摩支部会員)	土地建物の名義変更等の登記等	12日(木)	午後1時30分～4時	
③	**不動産相談**(東京都宅地建物取引業協会府中稲城支部会員、東京都不動産鑑定士協会会員)	不動産の契約更新、立ち退き料、家賃値上げ、土地の価格、不動産の売買等	11日(水)・25日(水)	午後1時30分～4時10分	
④	**遺言書作成等くらしの書類作成相談**(東京都行政書士会府中支部会員)	離婚・相続・遺言・契約等の書類作成、手続き等	17日(火)	午後1時30分～4時	
⑤	**税務相談**(東京税理士会日野支部会員)	相続税、贈与税、所得税等	5日(木)・19日(木)	午後1時～4時30分	
⑥	**行政相談**(総務省行政相談委員)	国や独立行政法人の仕事に対する疑問・苦情等	10日(火)	午後1時30分～4時10分	
⑦	**人権・身の上相談**(法務省人権擁護委員)	夫婦・家族の不和や近所トラブル、人権侵害等	6日(金)・20日(金)	午後1時30分～4時30分	
⑧	**住宅リフォーム相談**(稲城市住宅リフォーム協議会会員)	住まいの修繕、増改築等リフォーム	4日(水)予約終了 12月2日(水)	午前9時～11時40分	
⑨	**女性の悩み相談**(女性の悩み相談員)	夫婦・家族との関係、子育て・職場の悩み等	11日(水)・18日(水)・28日(土)	午前10時～午後1時、午後2時～4時	
⑩	**交通事故相談**(弁護士)	損害賠償、示談、保険手続き等	10日(火)	午前9時～11時30分	
⑪	**学校アドボカシー**(元稲城市立中学校校長)	子どもの学校教育に関わる疑問や悩み	2日(月)・16日(月)	午後1時～4時	
⑫	**病院アドボカシー**(病院アドボカシー相談員)	市立病院を利用する患者やその家族の要望や不安	平日の月・火・木 (相談員の都合で変更有り)	午前9時～正午	
⑬	**消費生活相談**(消費生活相談員)	不当請求、訪問販売、消費者トラブル等	平日毎日 ※電話相談も可 ※駐車場無し	午前9時30分～正午、午後1時～3時30分	消費生活センター 相談室(百村2111) ☎378－3738
⑭	**年金相談**(年金相談員)	老齢基礎年金、障害基礎年金等の受給資格や請求等	平日毎日 ※第2・4水曜日は平尾出張所でも実施(祝日を除く)	午前9時～正午、午後1時～4時	保険年金課年金係 ※予約不要
⑮	**福祉全般とくらしの相談**(自立相談支援員)	福祉全般・仕事・お金・住まい・健康・生活等について幅広い相談(訪問・同行応相談)	平日毎日	午前9時～午後4時30分	生活福祉課地域福祉係福祉くらしの総合窓口
⑯	**心配ごと相談**(民生委員)	生活での困り事・悩み事	第1・3水曜日	午前10時～正午	福祉センター(百村7) ☎378－3366 ⑯＝予約不要 ⑰⑱＝予約随時
⑰	**高齢者・障害者のための法律相談**(弁護士)	権利・財産侵害、遺産相続、遺言、成年後見等	第3水曜日	午後1時30分～3時30分	
⑱	**ひとり親家庭カウンセリング相談**(心理カウンセラー)	母子・父子家庭の心の悩み	第2・4土曜日	午後1時～4時	

税金

11月は個人事業税第2期分の納期です

11月30日(月)までに納付してください。納付の際は、キャッシュレス納税を活用してください。また、省エネ設備の取得に係る減免の申請も受け付けています。

問八王子都税事務所　☎042・644・1111

第25回 いなぎ市民まつり 農産物品評会

市内農業者が丹精込めて育てた農産物の品質を競い合う農産物品評会(野菜・果実・茸の部)を開催します。当日アンケートに回答した方は、出品された農産物の無料配布抽選会に参加できます。

日時○11月20日(金)午前9時30分～午後4時
○11月21日(土)午前9時30分～正午
※アンケート用紙は、各日午前9時30分から配布します(無くなり次第終了)。当選した方の農産物の受け取りは、11月21日(土)の展示終了後となります。
場JA東京みなみ稲城支店金融店舗4階(東長沼2110の1)
問経済課農政係

知っておきたい相続の基礎知識

いざという時に慌てないためにも相続の仕組みや手続きについて理解を深め、今からできる準備を考えてみませんか。

日11月26日(木)
時午後2時～4時
場地域振興プラザ4階会議室
定60人(申込先着順)
申申込フォーム(下記参照)、電話(11月2日(月)午前9時～)
問市民協働課市民相談係　☎378・2286

シルバー人材センター

入会説明会

対市内在住の60歳以上で働く意欲がある方
日11月5日(木)・10日(火)
時午後1時30分～
申電話
場先問シルバー人材センター　☎377・2212

スマホ・パソコン教室

詳細は稲城スマホ・パソコン教室案内(下記参照)をご覧ください。
申「シルバー人材センター」Web申込フォーム、電話
ひろば(なんでも相談会)
日時場○毎週月曜日午前10時～正午＝地域振興プラザ
○第2木曜日午後2時～4時＝ふれんど平尾
※祝日を除く

スマホ初心者向け講座

日11月19日(木)
時午前9時30分～正午
場城山文化センター
定10人(申込先着順)
申電話
限11月13日(金)

常設スマホ相談会(申込不要)

日時場○毎週月曜日午前10時～正午＝地域振興プラザ
○第2木曜日午後2時～4時＝ふれんど平尾
※祝日を除く

市デジタルデバイド対策事業 スマホ教室・相談会

対市内在住でスマートフォンをお持ちの方
持スマートフォン
主稲城市
先問シルバー人材センター　☎377・2212
費1千円(1時間まで)

◆共通事項
先問シルバー人材センター　☎377・2212

くらしの情報

消費生活センター(百村2111)　☎378−3738

葬儀費用のトラブルにご注意ください！

相談事例

家族が病院で急に亡くなった。病院から遺体を引き取るよう言われ、インターネットに、「家族葬50万円」と表示されていた近隣の葬儀社に、遺体の搬送と安置をお願いした。その後、葬儀の打ち合わせの際に、「50万円のコースには花はつかない」等と言われ、オプション項目が次々追加されて、最終的に120万円の見積もりになった。予算をオーバーしていると伝えると、「葬儀をしない場合は遺体の搬送安置費用等を25万円請求する」と言われた。仕方なく葬儀を行ったが、高額な葬儀費用に不満だ。

アドバイス

○葬儀の準備は突然必要になることが多く、冷静に対応することが難しい状況の中、短期間で多くの判断を迫られることになります。もしもの時に慌てることのないよう、普段から情報収集を行い、本人の意向も踏まえて、どのような葬儀を希望するか具体的に考えておきましょう。
○葬儀の料金はパッケージプランになっていることが多く、プランによっては追加料金が発生することがあります。内容をよく読んで、不明な点を十分確認してから、搬送等の依頼をしましょう。また、「家族葬」「一日葬」は、葬儀社によって内容が異なります。言葉のイメージにとらわれず、具体的な内容を確認しましょう。
○契約前には必ず見積書を受領し、明細を確認のうえ、どのような葬儀にするか葬儀社と打ち合わせをしましょう。特に契約に含まれる項目は何か、含まれていない項目は別料金なのか等、サービス内容と料金を確認しましょう。

不安や不明な点がある場合は消費生活センターにご相談ください。

(消費生活相談員)

費費用(記載のない場合は無料)　申申込方法(記載のない場合は不要)　限申込期限　先申込先　主主催　共共催　問問い合わせ

パラ卓球世界選手権に出場！
稲城市ホームタウンアスリート　七野 一輝選手



稲城市ホームタウンアスリートであるパラ卓球選手の七野 一輝氏が、11月13日(金)～19日(木)にタイで開催される世界選手権に出場します。みんなで応援しましょう。

▷経歴

○ITTF Asian Para Championships 2025　シングルス準優勝

○パラ卓球世界ランキング　男子シングルス(車いす4)　4位(2026年10月1日時点)

問スポーツ推進課スポーツ推進係

七野選手コメント

11月に開催される「ITTF World Para Table Tennis Championships Pattaya 2026」(世界選手権)の出場権を獲得することができました。

世界選手権は、パラリンピックと並ぶパラ卓球の主要大会の一つで、4年に1度開催されます。

前回は怪我の影響で選考レースを途中で断念していたため、出場が叶わず、今回が2018年以来、8年振り2度目の出場となります。

この大会はロサンゼルス2028パラリンピックを目指すうえでも、とても重要な位置付けの大会です。

メダル獲得を目標に、自分の力を最大限発揮できるよう、頑張りたいと思います。

応援、よろしくお願いします。

稲城長沼駅 開業99周年記念イベント
稲城長沼駅 はたらくくるまフェス



鉄道や市内に関連する「はたらくくるま」を一堂に集め、子どもから大人まで楽しめるイベントです。詳細は市内のJR南武線各駅に掲示のポスターをご覧ください。

日11月8日(日)

時午前11時～午後4時

場JR南武線稲城長沼駅南口

主(株)JR中央線コミュニティデザイン

▷後援　稲城市　問観光課観光係

観光ウォーキングツアー
稲城の昔ばなしとみかん狩り



昔ばなしの舞台となったスポットを巡る他、みかん狩りを体験します。

日11月20日(金)　※小雨決行

時午前9時～午後0時15分ごろ(約7km)

▷集合場所(時間)　京王相模原線若葉台駅バスロータリー前(午前9時)

▷解散場所　京王相模原線若葉台駅

定25人〔申込者多数の場合は抽選し、当選者のみ11月16日(月)までに通知〕

費1,200円(みかん試食・1kgお土産代、保険代、ガイド代等)

講いなぎ観光案内人

申「稲城市観光協会」Web内申込フォーム、電話〔11月2日(月)午前9時30分～〕

限11月10日(火)午後5時

先問稲城市観光協会　☎401−5580(平日午前9時～午後6時)

市制施行55周年記念
第14回平尾まつり



ふれんど平尾・第三文化センターで活動する団体が多彩な催しを行います。日頃の活動の成果をぜひご覧ください。

日11月8日(日)　時午前10時～午後3時

※オープニングセレモニー：午前9時30分～(ふれんど平尾グラウンド)

クロージングセレモニー：午後3時～(第三文化センター)

内市民団体の作品展示・ステージ発表、飲食等模擬店、スタンプラリー、スポーツ体験、ミニ消防車、起震車体験、フリーマーケット等(予定)

場問ふれんど平尾　☎350−1131、第三文化センター　☎331−0230

稲城市民憲章推進協議会
市民ふれあい歩こう会



秋の風を感じながら、自然豊かな稲城のまちを歩きましょう。詳細は市Web(右記参照)をご覧ください。

日11月23日(月・祝)

※小雨決行

※中止の際はメール配信サービス等でお知らせします。

時午前9時30分～午後2時

▷集合場所(時間)
稲城市役所北側いこいの広場(午前9時)

▷コース(予定)
稲城市役所→妙見尊・妙見寺→竪神社(公園)(昼食・レクリエーション)→青渭神社→稲城市役所(約5km)

※途中退出可

持昼食、飲み物、雨具等

問稲城市民憲章推進協議会事務局(市民協働課協働推進係)

GIANTS HOMETOWN fes 2026

問観光課ホームタウン支援推進係



様々な体験や教室の他、トークショーや大抽選会も開催します。野球が好きな人はもちろん、どなたでも楽しめるイベントです。詳細は市Web(右記参照)をご覧ください。

対○午前の部＝稲城・狛江・立川・多摩・調布・日野・府中市のいずれかに在住・在勤・在学の方

○午後の部＝どなたでも

日12月5日(土)

時○午前の部＝午前10時～正午

○午後の部＝午後1時～4時

場ジャイアンツタウンスタジアム

主なイベント

選手なりきり体験

トスバッティング体験、ピッチング体験、マウンド体験、バッターボックス体験、ユニホーム着用体験、選手のバットで素振り体験等

▷参加方法　正面広場でラリー用紙を配布

プロ野球のお仕事体験＆野球上達教室

プロ野球を支える仕事(グラウンド整備、アナウンス、カメラマン)を体験できます。また、現役選手から学ぶ投げ方教室(午前の部のみ)やトレーナーから学ぶ身体の動かし方講座等も開催します。

▷参加方法　正面広場で参加申し込み(午前の部＝午前9時～9時45分、午後の部＝正午～午後0時45分)

※申込多数の場合は抽選

現役選手トークショー

選手によるトークショーを行います。直接会場にお越しください。

時午後0時15分～0時30分　場メイングラウンド

大抽選会

選手の直筆サイン入り色紙等が当たる抽選会です。

▷抽選券配布　午前9時～午後0時15分(先着1,000枚)

場正面広場

写真提供＝読売巨人軍

凡例▶ 対対象(記載のない場合はどなたでも)　日期日　時時間　場会場　定定員(記載のない場合は定員なし)　内内容　講講師　持持ち物

2026 令和8年 11.1 第1489号

広報いなぎ Plus（プラス）

稲城のイチオシ情報をお届けします

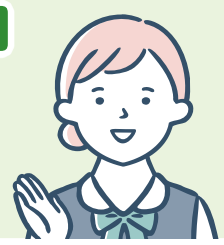
11月1日〜15日の土日窓口

11/1(日)、11/8(日)、11/15(日)

▷受付時間　午前9時〜午後4時30分
▷窓　　口　若葉台出張所、稲城マイナンバーカードセンター

11月から変更します
市役所等の窓口受付時間・若葉台出張所開庁日

問○市役所等の窓口受付時間について＝企画政策課企画政策係
○若葉台出張所開庁日について＝若葉台出張所　☎350−6321





窓口受付時間の変更

令和8年11月2日(月)から
窓口受付時間が変わります

現在　午前8時30分〜午後5時
変更後　午前9時〜午後4時30分

詳細は市Web(右記参照)をご覧ください。

対象施設
○市役所
○平尾・若葉台出張所
○保健センター
○子ども家庭支援センター
※時間外の入場は原則できません。
※市役所正面玄関は午前8時45分に開錠します。

変更とならない内容
○電話の受付時間(午前8時30分〜午後5時)
○図書館、文化センター、スポーツ施設等の利用時間

若葉台出張所の開庁日を変更

若葉台出張所は日曜日(第3土曜日の翌日を除く)及び第4土曜日に開庁します。代わりに金曜日を休業日とする等、開庁日時が変更となります。
※土日の取扱業務は平日と異なります。詳細は市Web(右記参照)をご覧ください。

開庁時間
午前9時〜午後4時30分
若葉台出張所開庁日
○月〜木曜日
○日曜日(第3土曜日の翌日を除く)
○第4土曜日

── 市役所休日開庁の終了──
市役所本庁舎の定例的な休日開庁は10月24日をもって終了しました。

市役所に行かなくても手続きできます

スマートフォンやパソコンを使って、いつでもオンライン上で申請できる手続きが多くあります。詳細は稲城市オンライン申請一覧(右記参照)をご覧ください。
また、コンビニで取得できる証明書もありますのでご活用ください。詳細は市Web(右記参照)をご覧ください。

▲オンライン申請一覧　▲コンビニ交付

稲城マイナンバーカードセンター
マイナンバーカードに関する各種手続きは専用窓口で実施しています。土・日曜日や平日夜間も対応しています。開庁日時の詳細は市Web(右記参照)をご覧ください。
場京王リトナード稲城3階(稲城駅直結)
問マイナンバーカードセンター　☎379-8347





平尾団地商店街のちょっと早すぎる特別なクリスマスフェスイベントです。詳細は「平尾団地商店会」Instagram(右記参照)をご覧ください。



日11月15日(日)
時午前11時〜午後5時30分
※荒天中止
場平尾団地商店街広場
内○飲食出店
○巨大クリスマスツリー飾り付け
○ツリー&イルミネーション点灯カウントダウン
○ステージパフォーマンス〔瑛人(シンガーソングライター)、おごせ綾(大食いYouTuber)〕、他多数出演
問観光課観光係

市内イルミネーション情報

市内各地でイルミネーションが点灯されます。詳細は市Web(右記参照)をご覧ください。



若葉台イルミネーション2026
▷点灯期間　12月5日(土)〜令和9年2月14日(日)
点灯式
日12月5日(土)　時午後3時30分〜5時
場テレビ朝日若葉台メディアセンター1階アトリウム(若葉台2−10−1)
内地域住民によるゴスペル・ダンス等
主若葉台イルミネーション2026実行委員会
問市民協働課協働推進係

矢野口駅前きらきらフェスタ2026
▷点灯期間　11月28日(土)〜令和9年2月14日(日)
点灯式
日11月28日(土)※雨天中止　時午後4時〜5時15分
場JR南武線矢野口駅南側ロータリー
内地域住民による演奏・ダンス等
主矢野口駅前きらきらフェスタ2026実行委員会
問市民協働課協働推進係





城山公園イルミネーション
城山公園内ファインタワーでイルミネーションを点灯します。
日11月28日(土)〜令和9年1月24日(日)
場城山公園内ファインタワー
問いなぎグリーンウェルネス財団　☎331−7156