健康医療

骨髄移植ドナー支援事業

骨髄移植の提供者（ドナー）と、ドナーが従事する事業所を対象に奨励金を交付します。詳細は市Web（下記参照）をご覧ください。

対①（公財）日本骨髄バンクが実施する骨髄バンク事業で、骨髄・末梢血幹細胞の提供を完了し、これを証明する書類の交付を受けた市内在住の方
②①の対象者が従事している事業所

▽奨励金の額
①1日2万円
②1日1万円
※いずれもドナーが通院（検査含む）・入院に要した日数（通算8日を上限）

申窓口
限退院した翌日から1年以内
先問保健センター　☎378・3421

募集しています 健康な食事づくり推進員

食育活動について学び、地域での健康づくりのお手伝いをしてみませんか。

対市内在住で健康づくりに興味があり、推進員として活動できる方（活動期間2年間・継続可）
内市主催行事への参加、グループでの活動（調理講習会等の企画・運営）等
申申込フォーム（下記参照）
先問保健センター　☎378・3421

駒沢女子大学「禅と食」講座

椅子座禅の体験、禅と食に関する講話を開催します。

対65歳以上の方
日12月11日（金）
時午後2時～4時
場駒沢女子大学照心館（坂浜1の21の1）
定15人（申込先着順）
申申込フォーム（下記参照）［11月16日（月）午前9時～］
限11月30日（月）
先問駒沢女子大学健康栄養相談室　☎350・7167

委嘱しました 民生委員・児童委員

11月1日付で大丸地区に1人、長峰地区に1人が厚生労働大臣から民生委員・児童委員の委嘱を受けました。

市には地区ごとに民生委員・児童委員と主任児童委員がいます。各委員は高齢者や児童福祉等、日頃から積極的に地域の福祉問題等に取り組んでいる他、関係機関と連携し、問題解決に努めています。

お困りの際には気軽にご相談ください。

民生委員・児童委員の連絡先は、お問い合わせください。

問生活福祉課地域福祉係

「還付金があります」に要注意！ ATMではお金は戻りません！

市役所職員等を名乗り、「医療費や保険料の還付金がある」「手続きのためATMへ行ってください」等と電話を掛け、ATMの操作を指示してお金をだまし取る「還付金詐欺」が発生しています。

市役所が、還付金の手続きのためにATMへ誘導し、操作をさせることは絶対にありません。「還付金」という言葉を聞いたら、まず詐欺を疑いましょう。不審な電話があった際はすぐに切り、110番通報してください。

問総務契約課総務係

11月は犯罪被害者月間

犯罪被害者月間に、犯罪被害者等が置かれている状況や名誉、生活の平穏への配慮の重要性等について理解を深めましょう。

問総務契約課総務係

11月15日～12月1日の休日急病診療所・休日薬局

受付時間＝午前9時～午後5時（詳細は各医療機関にお問い合わせください）
問保健センター　☎378−3421（土・日曜日、祝日＝稲城消防署　☎377−7119）

日程	医療機関	薬局
11月15日（日）	いなぎ駅前クリニック（百村） ☎378−1570	しんわ薬局稲城店（百村） ☎379−8566
11月22日（日）	もりや脳神経クリニック（平尾） ☎350−3885	
11月23日（月・祝）	ひらかた消化器内視鏡クリニック（若葉台） ☎331−1131	ウエルシア稲城若葉台アクロスプラザ店（若葉台） ☎350−6602
11月29日（日）	稲城平尾よりそうファミリー内科クリニック（平尾） ☎350−3230	小江戸薬局（平尾） ☎350−3660

12月の乳幼児健診等事業

場先問おやこ包括支援センター（保健センター内）　☎378−3434

事業名	対象	実施日	申込方法	申込期限
妊婦歯科健康診査	妊娠安定期に入った方	12月4日（金）	市Web内申込フォーム	12月2日（水）
離乳食調理講習会（先着24人）	令和8年7月生まれの方へ個別に通知	12月7日（月）		−
親子歯みがき教室	6～10カ月の初めてのお子さんと保護者	12月9日（水）		12月8日（火）
母子健康相談（母乳・栄養・育児の個別相談）	未就学児と保護者、妊娠中の方	12月11日（金）		12月9日（水）
2歳児・2歳6カ月児歯科健康診査（先着20人）	令和6年9～11月、令和6年3～5月生まれ	12月16日（水）		12月14日（月）

※母子健康相談は11月20日（金）から予約受付

12月の健康相談

場先問保健センター　☎378−3421

事業名	実施日	時間	申込期限
保健相談（保健師）	12月8日（火）	午前9時30分～11時	前日までの予約
栄養相談（管理栄養士）	12月8日（火）・15日（火）		

がん検診

がん検診の種類ごとに受診条件が異なります。詳細は市Web（右記参照）をご覧ください。
先問保健センター（〒206−0804稲城市百村112−1）　☎378−3421

▲市Web

がん検診一覧

検診種類	大腸がん	肺がん	胃がん	乳がん	子宮頸がん
対象年齢	40歳以上の方（昭和62年4月1日以前生まれ）		50歳以上の方（昭和52年4月1日以前生まれ）	40歳以上の女性（昭和62年4月1日以前生まれ）	20歳以上の女性（平成19年4月1日以前生まれ）
受診頻度	1年度に1回		2年度に1回		
検査内容	問診、便潜血検査2日法	問診、低線量胸部CT検査	問診、胃内視鏡検査	問診、マンモグラフィ検査（乳房エックス線検査）	問診、視診、内診、細胞診検査
実施場所	市内指定医療機関（下記参照）	○稲城わかばクリニック ○元気クリニック ○もりや脳神経外科クリニック ○市立病院健診センター	○稲城わかばクリニック ○なかお内科クリニック ○菜の花クリニック ○平尾内科クリニック ○ひらかた消化器内視鏡クリニック ○若葉台クリニック ○市立病院健診センター	市立病院健診センター	○ベリエの丘クリニック ○市立病院健診センター
実施日	令和9年3月15日まで		令和9年2月15日まで	令和9年3月15日まで	
自己負担金	480円	4,260円	3,900円	3,040円	2,160円 ※20歳代（平成9年4月2日～平成19年4月1日生まれ）は無料
	負担金免除対象者＝住民税非課税世帯・生活保護受給者等（要事前申請）				

女性のがん検診受診応援事業

子宮頸がん検診・乳がん検診を受診した方に、東京都から2,000円相当の健康関連グッズまたは東京ポイント2,000ptを提供します。詳細は特設サイト（右記参照）をご覧ください。

問女性のがん検診受診応援事業事務局申請係（東京都保健医療局）
☎0120−475−623

受診までの流れ

1 窓口、郵送、申込フォーム（右記参照）で申し込み　▶申込フォーム
▷申込期限　12月22日（火）

2 受診券、受診案内が手元に届く
※毎月22日に締め切り、翌月上旬に郵送

3 各医療機関へ直接予約

4 受診

費費用（記載のない場合は無料）　申申込方法（記載のない場合は不要）　限申込期限　先申込先　主主催　共共催　問問い合わせ