

ふれあいセンター若葉台

稲城市若葉台4-5 若葉台小学校内

※若葉台小学校の駐車場の門からお入りください。

☎042-204-0048 (直通電話)

開館日：月・水・金曜日 午前10時～午後3時(祝日は休館)



お知らせ

ふれあいセンター若葉台は、
「涼み処(クーリングシェルター)」
となっています。
一緒に涼んで酷暑を乗り切ろう！



8月のプログラム

健康吹矢

毎週月曜日
13:00～14:30



初回のみ参加費100円

将棋・囲碁の日

5日(水)
13:00～15:00



ボッチャ・公式ワナゲ

17日(月)
24日(月)
31日(月)
10:00～12:00



17日は放課後子ども教室
との交流日です。(8月のイ
ベント参照)

※公式ワナゲはいつでもでき
ます

ちょこっと相談室

26日(水)
13:00～15:00



自分の「得意」を活かして、
地域のみなさまに講座やイベ
ントを提供したいと考えてい
る方、お気軽にご相談くださ
い。事前にご予約を！

スマホなんでも相談

5日(水)・19日(水)・
26日(水)
13:00～14:30



8月の折り紙

7日(金)
13:00～15:00



かき氷・スイカの
小物入れ



太極拳

26日(水)
10:15～12:00



持ち物：上履き、飲み物
※運動ができる服装でお
越してください。

絵本で癒しタイム

28日(金)
10:30～12:00



手芸タイム

28日(金)
13:00～15:00



みんなで手芸を楽しみましょ
う♪
道具、材料はご持参くださ
い。

8月のイベント

若葉台オカリナグループ 「アルエット」演奏会

3日(月)
10:15～11:30



やさしく、どこか懐かしい
オカリナの音色を楽しみま
せんか？
始めたばかりの私たちです
が心を込めて奏でます。
心がほっと和む演奏会を開
催します。
どなたでもお気軽に参加い
ただけます。

放課後子ども教室のみんな とボッチャを楽しもう！

17日(月)
10:00～12:00



昭和歌謡・童謡を合唱 しよう！

19日(水)
10:30～12:00



懐かしい歌で脳に良い刺激
を与えましょう。
楽器自動演奏、歌詞は画面
に大きく表示され歌いやす
いです。



ふれあいセンター若葉台 カレンダー



8月
August

開館時間 月・水・金 10:00～15:00

ふれ若はどなたでも来られる安心な居場所です。

月	火	水	木	金	土	日
3 10:15-11:30 オカリナ演奏会 13:00-14:30 健康吹矢	4	5 13:00-15:00 将棋・囲碁の日 13:00-14:30 スマホなんでも相談	6	7 13:00-15:00 8月の折り紙	8	9
※プログラムがなくても、参加しなくても、お気軽にサロンとしておくつろぎいただけます。						
10 休み	11	12 休み	13	14 休み	15	16
17 10:00-12:00 放課後子ども教室と 交流タイム(ポッチャ) 13:00-14:30 健康吹矢	18	19 10:30-12:00 昭和歌謡・童謡を 合唱しよう！ 13:00-14:30 スマホなんでも相談	20	21 休み 10:00-12:00 定例会	22	23
24 10:00-12:00 ポッチャ・公式ワナゲ 13:00-14:30 健康吹矢	25	26 10:15-12:00 太極拳 13:00-14:30 スマホなんでも相談 13:00-15:00 ちょこっと相談室	27	28 10:30-12:00 絵本で癒しタイム 13:00-15:00 手芸タイム	29	30
31 10:00-12:00 ポッチャ・公式ワナゲ 13:00-14:30 健康吹矢		 公式LINE		 ホームページ		

※予定は変更する場合がありますのでご了承ください。
詳しくはHPや公式LINEをご覧ください

電話 042-204-0048