

ふれあいセンター若葉台

稲城市若葉台4-5 若葉台小学校内

※若葉台小学校の駐車場の門からお入りください。

☎042-204-0048 (直通電話)

開館日：月・水・金曜日 午前10時～午後3時(祝日は休館)



お知らせ

稲城市社協は「フードドライブ事業」を行っています。
フードドライブは余った食品を困っている方々に届ける
事業です。ふれ若でもお持ち込みを受け付けています。
詳しくは稲城市ホームページをご覧ください。



9月のプログラム

健康吹矢

毎週月曜日
13:00～14:30

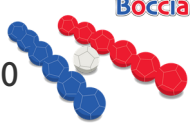
初回のみ参加費100円



ボッチャ・公式ワナゲ

毎週月曜日
10:00～12:00

※公式ワナゲはいつでもでき
ます



将棋・囲碁の日

2日(水)
13:00～15:00



太極拳

2日(水)
10:15～12:00
11日(金)・25日(金)
13:00～14:45



持ち物：上履き、飲み物
※運動ができる服装でお
越してください。

スマホなんでも相談

2日(水)・30日(水)
13:00～14:30



9月の折り紙

4日(金) 13:00～14:30

ウサギの
箸置き、
三方



絵本で癒しタイム

9日(水)
10:30～12:00



ボードゲーム

11日(金)
10:30～12:00
18日(金)
13:00～14:45



ちょこっと相談室

30日(水)
10:30～12:00



自分の「得意」を活かして、
地域みなさまに講座やイベ
ントを提供したいと考えてい
る方、お気軽にご相談くださ
い。事前にご予約を！

9月のイベント

簡単！フラワーアレンジ

30日(水) 10:30～12:00

グルーガンを使ってお花を
アレンジ、素敵
なリースを作り
ましょう♪
持ち物：はさみ



参加費：110円 予約制6名
電話でお申込みお願いします。
☎042-204-0048

ふれ若フレンズ説明会

16日(水) 18:00～19:00

場所：iプラザ 実習室

ふれ若のイベント
企画や運営、IT・
デザインなど、
あなたの得意を地域で生かし
てみませんか？忙しい方も大
歓迎です！





ふれあいセンター若葉台 カレンダー



開館時間 月・水・金 10:00～15:00

ふれ若はどなたでも来られる安心な居場所です。

月	火	水	木	金	土	日
※プログラムに参加して 楽しんでもOK。 ただお気軽にサロンとして くつろいでいただいても OK。 残暑の涼み処としても ご活用ください	1	2 10:15-12:00 太極拳 13:00-14:30 スマホなんでも相談 13:00-15:00 将棋・囲碁の日	3	4 13:00-14:30 9月の折り紙	5	6
7 10:00-12:00 ポッチャ・公式ワナゲ 13:00-14:30 健康吹矢	8	9 10:30-12:00 絵本で癒しタイム	10	11 10:30-12:00 ボードゲーム 13:00-14:45 太極拳	12	13
14 10:00-12:00 ポッチャ・公式ワナゲ 13:00-14:30 健康吹矢	15	16 休み 10:00-11:30 定例会	17	18 13:00～14:45 ボードゲーム	19	20
21 休み	22	23 休み	24	25 13:00-14:45 太極拳	26	27
28 10:00-12:00 ポッチャ・公式ワナゲ 13:00-14:30 健康吹矢	29	30 10:30-12:00 ちょこっと相談室 10:30-12:00 フラワーアレンジ (要予約) 13:00-14:30 スマホなんでも相談	  公式LINE ホームページ			

※予定は変更する場合がありますのでご了承ください。
詳しくはHPや公式LINEをご覧ください

電話 042-204-0048