

9月の予定

月曜日		火曜日	水曜日		木曜日	金曜日		土曜日	日曜日	
		1	茶話会 10:00~15:00 マージン 13:00~	2	3	茶話会 10:00~15:00 マージン 13:00~	4	5	6	
6	茶話会 10:00~15:00 <u>絵手紙・折り紙</u> 13:00~15:00	7	8	茶話会 10:00~12:00 <u>手芸</u> 13:00~15:00	9	10	三代会 午前中お休みです <u>ボウリング</u> 13:00~15:00 マージン 13:00~	11	12	13
13	茶話会 10:00~12:00 <u>絵手紙</u> 13:00~15:00	14	15	茶話会 10:00~15:00	16	17	定例会 午前中お休みです マージン 13:00~	18	19	20
20	祝日 お休みです	21	22	祝日 お休みです	23	24	茶話会 10:00~15:00 マージン 13:00~	25	26	27
27	茶話会 10:00~15:00	28	29	茶話会 10:00~15:00	30					
※ 9月の絵手紙は第2月曜日に変更です ※ 基本お昼は各自で御持参願います ※ 9月26日(土) 坂浜食堂を開催します ※ 2-1は(冷しうどん)です										

☆ 健康麻雀の日

日時：毎週金曜日 午後1時～

毎月第1・3・5水曜日 午後1時～

♪和気あいあい！楽しく脳活しています。

♪初心者の方もお気軽にどうぞ！



☆ 手芸の日

日時：隔月第2水曜日 午後1時～

※詳細はお問い合わせください

♪裁縫道具をお持ちください。

♪材料費がかかります。

♪事前申し込み制です。



☆ 絵手紙の日

日時：次回 9月14日(月) 午後1時～3時

♪筆や絵の具をお持ちでしたらご持参ください。

♪講師がていねいにお教えします。初めての方でも大丈夫！



☆ 塗り絵と折り紙の日

日時：毎月第1月曜日 午後1時～3時

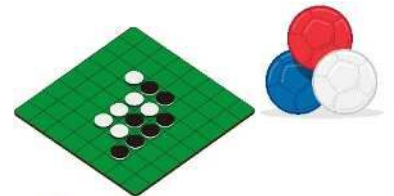
♪お気軽にご参加ください。

♪楽しい気分転換に！



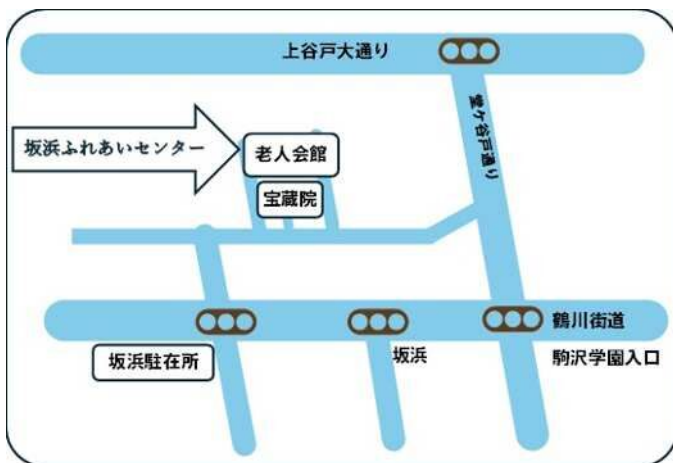
☆ その他

♪オセロ、トランプ、ウノ、ボッチャ、ジェンガなどをご用意しています。自由にお使いいただけます！



Q ふれあいセンターって？

A お茶を飲みながら、おしゃべりを楽しめる地域の縁側です。
イベントや講座も開催しています。
どなたでもお気軽に遊びに来てください！



ふれあいセンター坂浜

稲城市坂浜 2996-2 稲城老人会館内(宝蔵院隣)

電話：042-331-4501

(月・水・金曜日 午前10時～午後3時)

社会福祉法人 稲城市社会福祉協議会

電話：378-3800 メール：vc@inagishakyo.org