

3月普通食アレルギー詳細献立表

令和 7年 3月 3日(月) 普通食献立			令和 7年 3月 4日(火) 普通食献立			令和 7年 3月 5日(水) 普通食献立			令和 7年 3月 6日(木) 普通食献立			令和 7年 3月 7日(金) 普通食献立		
料理名	チエツク	材料名	料理名	チエツク	材料名	料理名	チエツク	材料名	料理名	チエツク	材料名	料理名	チエツク	材料名
ゆかり ご飯65/75/85/95		ゆかり ご飯65/75/85/95	黒砂糖パン(コッペ) 40/50/60/65		黒砂糖パン(コッペ) 40/50/60/65	ご飯60/70/80/90		白飯60/70/80/90	ご飯60/70/80/90		白飯60/70/80/90	ご飯60/70/80/90		白飯60/70/80/90
飲用牛乳		飲用牛乳	飲用牛乳		飲用牛乳	飲用牛乳		飲用牛乳	飲用牛乳		飲用牛乳	飲用牛乳		飲用牛乳
さわらのゆずしょうゆだれ50/70		さわら切身50/70	冬野菜ときのこのトマトクリームシチュー		米ぬか油	鶏肉のピリ辛だれ50/70		若鶏もも皮つき切身50/70	生揚げのうま煮		米ぬか油	豚肉と玉ねぎの卵とじ		米ぬか油
		米ぬか油			にんにく			米ぬか油			生姜			豚かたこま切れ
		しょうゆ			セロリ			米ぬか油			豚かたこま切れ			人参
		上白糖			バラペーコン短冊			にんにく			人参			玉ねぎ
		酒			若鶏もも皮つき角切り			生姜			玉ねぎ			すき焼きふ
		本みりん			玉ねぎ			玉ねぎ			大根			角こんにゃく黒
		食塩			ダイスカットトマト缶詰			コチュジャン			かつお薄削り(袋入)			かつお薄削り(袋入)
		ゆず果汁			人参			上白糖			水			水
		水			まいたけバラ			本みりん			しょうゆ			上白糖
		でん粉			冷凍鶏ガラパック			水			食塩			しょうゆ
		水			水			しょうゆ			上白糖			食塩
ひな祭り汁					じゃがいも			でん粉			酒			酒
		かつお薄削り(袋入)			白菜			水			赤みそ			冷凍殺菌液卵
		水			トマトピューレー	中華風野菜スープ		米ぬか油			生揚げ			冷凍いんげん
		人参			トマトケチャップ			生姜			でん粉	キャベツとじゃこのおかか和え		ごま油
		たけのこ水煮			中濃ソース			若鶏もも皮なしこま切れ			冷凍いんげん			ちりめんじゃこ
		えのきたけバラ			赤ワイン			人参	大根と白菜の塩昆布和え					人参
		カットわかめ			上白糖			冷凍鶏ガラパック			大根			キャベツ
		ちらしかまぼこ(梅)			米ぬか油			水			人参			小松菜
		食塩			バター			たけのこ水煮			白菜			食塩
		しょうゆ			小麦粉			乾燥きくらげスライス			塩昆布			しょうゆ
		酒			調理用牛乳			木綿豆腐			食塩			本みりん
		本みりん			生クリーム			食塩			しょうゆ			かつお薄削り
		長ねぎ			食塩			混合こしょう			白いりごま			
切干大根の煮物					混合こしょう			しょうゆ			ごま油			
		米ぬか油			ほうれん草			オイスターソース						
		人参	ビーンズサラダ					酒						
		切干大根			冷凍ホールコーン			にら						
		油揚げ			人参			きゅうり						
		つきこんにゃく黒			きゅうり			冷凍むき枝豆						
		かつお薄削り(袋入)			冷凍むき枝豆			でん粉						
		水			冷凍ゆで大豆			水						
		上白糖			米ぬか油	チンジャオロース		米ぬか油						
		本みりん			穀物酢			生姜						
		酒			食塩			にんにく						
		しょうゆ			混合こしょう			豚かた千切り						
		食塩			上白糖			人参						
		冷凍いんげん			玉ねぎ			たけのこ水煮						
ひなあられ			稲城市産レモンゼリー					カットピーマン千切り						
		ひなあられ			稲城市産レモンゼリー			上白糖						
								しょうゆ						
								酒						
								オイスターソース						
								でん粉						
								水						

[illegible]

[illegible]