

令和 7年 1月 9日(木)		令和 7年 1月10日(金)	
食物アレルギー対応食献立		食物アレルギー対応食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名
★麦ご飯65/75/85/95	★麦ご飯65/75/85/95	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳
★チキンカレー(除去食)	★米ぬか油 ★にんにく ★生姜 ★若鶏もも皮つきこま切れ ★玉ねぎ ★人参 ★じゃがいも ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★食塩 ★混合しょう ★チリパウダー ★ガラムマサラ ★コリアンダー ★カレー粉 ★中濃ソース ★ウスターソース ★トマトケチャップ ★トマトピューレー ★上白糖 ★しょうゆ	★さわらの西京みそだれ50/70 ★さわら切身50/70 ★米ぬか油 ★西京みそ ★上白糖 ★本みりん ★しょうゆ ★水 ★でん粉 ★水	
★海藻ともやしのじゃこサラダ	★ごま油 ★ちりめんじゃこ ★人参 ★緑豆もやし ★海藻ミックス ★カットわかめ ★米ぬか油 ★穀物酢 ★食塩 ★上白糖 ★しょうゆ ★玉ねぎ	★もち入り雑煮	★かつお薄削り(袋入) ★水 ★若鶏もも皮つきこま切れ ★人参 ★大根 ★角こんにやく黒 ★冷凍煮込みもち ★本みりん ★しょうゆ ★食塩 ★小松菜
★ぼんかん(柑橘)	★ぼんかん	★ごぼうの甘辛炒め	★米ぬか油 ★豚かた千切り ★カットごぼう千切り ★人参 ★冷凍ゆで大豆 ★しょうゆ ★上白糖 ★本みりん ★ごま油 ★白いりごま

令和 7年 1月14日(火) 食物アレルギー対応食献立		令和 7年 1月15日(水) 食物アレルギー対応食献立		令和 7年 1月16日(木) 食物アレルギー対応食献立		令和 7年 1月17日(金) 食物アレルギー対応食献立	
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名
★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	★米粉パン	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳
★白菜ワンタンスープ(除去食)	★米ぬか油	★冬野菜のスープ煮	★米ぬか油	★さばのおろしだれ50/70	★さば切身50/70	★塩ザンギ	★若鶏もも皮なし切身40/60
	★生姜		★セロリ		★米ぬか油		★食塩
	★にんにく		★豚かた角切り		★しょうゆ		★混合こしょう
	★豚かたこま切れ		★玉ねぎ		★本みりん		★黒こしょう
	★人参		★人参		★上白糖		★にんにく
	★鶏ガラスープ(顆粒)		★鶏ガラスープ(顆粒)		★水		★生姜
	★水		★水		★大根		★しょうゆ
	★白菜		★ミニウインナー		★でん粉		★酒
	★食塩		★じゃがいも		★水		★ごま油
	★混合こしょう		★キャベツ	★小松菜のみそ汁			★でん粉
	★酒		★カットブロッコリー		★かつお薄削り(袋入)		★米ぬか油
	★しょうゆ		★しょうゆ		★水	★めかぶと卵のスープ(除去食)	
★ピビンバ(除去食)	★米ぬか油		★食塩		★玉ねぎ		★米ぬか油
	★にんにく	★こんにゃくと大根のサラダ	★混合こしょう		★木綿豆腐		★ボークハム短冊
	★生姜				★白みそ		★鶏ガラスープ(顆粒)
	★豚ひき肉		★大根		★赤みそ		★水
	★人参		★人参		★小松菜		★人参
	★大豆もやし		★サラダこんにゃく(3色)	★ひじきの煮物			★玉ねぎ
	★緑豆もやし		★ゆず果汁		★米ぬか油		★干しいたけスライス
	★小松菜		★上白糖		★人参		★しょうゆ
	★上白糖		★しょうゆ		★芽ひじき		★食塩
	★しょうゆ		★ごま油		★冷凍ゆで大豆		★めかぶ
	★酒		★白すりごま		★つきこんにゃく黒		★長ねぎ
	★本みりん	★稲城市産梨ゼリー			★油揚げ		★でん粉
	★赤みそ		★稲城市産梨ゼリー		★かつお薄削り(袋入)		★水
	★トウバンジャン				★水	★豚肉のカレー炒め	
	★コチュジャン				★上白糖		★米ぬか油
	★白いりごま				★本みりん		★にんにく
	★ごま油				★しょうゆ		★生姜
					★食塩		★豚かたこま切れ
					★冷凍いんげん		★玉ねぎ
							★緑豆もやし
							★カレー粉
							★食塩
							★混合こしょう
							★ウスターソース

令和 7年 1月20日(月) 食物アレルギー対応食献立	令和 7年 1月21日(火) 食物アレルギー対応食献立	令和 7年 1月22日(水) 食物アレルギー対応食献立	令和 7年 1月23日(木) 食物アレルギー対応食献立	令和 7年 1月24日(金) 食物アレルギー対応食献立
チエック 材料名 材料名	チエック 材料名 材料名	チエック 材料名 材料名	チエック 材料名 材料名	チエック 材料名 材料名
★わかめご飯65/75/85/95	★ご飯60/70/80/90	★麦ご飯65/75/85/95	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	★ご飯60/70/80/90
★わかめご飯65/75/85/95	★白飯60/70/80/90	★麦ご飯65/75/85/95	★米粉パン	★白飯60/70/80/90
★飲用豆乳(代替食)	★飲用豆乳(代替食)	★飲用豆乳(代替食)	★飲用豆乳(代替食)	★飲用豆乳(代替食)
★飲用調製豆乳	★飲用調製豆乳	★飲用調製豆乳	★飲用調製豆乳	★飲用調製豆乳
★肉じゃが	★ホキの中華甘酢だれ40/60	★焼き豆腐のみそそぼろ煮	★ほうれん草シチュー(除去食)	★くじらのケチャップソース(計量配缶)
★米ぬか油	★ホキ切身40/60	★米ぬか油	★米ぬか油	★くじら角切り
★豚かたこま切れ	★でん粉	★生姜	★若鶏もも皮つき角切り	★酒
★人参	★米ぬか油	★にんにく	★玉ねぎ	★食塩
★玉ねぎ	★米ぬか油	★豚ひき肉	★人参	★でん粉
★つきこんにゃく黒	★にんにく	★人参	★鶏ガラスープ(顆粒)	★米ぬか油
★かつお薄削り(袋入)	★生姜	★玉ねぎ	★水	★にんにく
★水	★トウバンジャン	★たけのこ水煮	★じゃがいも	★生姜
★じゃがいも	★玉ねぎ	★かつお薄削り(袋入)	★マッシュルーム水煮スライス	★トマトケチャップ
★さつま揚げ(ボール)	★上白糖	★水	★食塩	★ウスターソース
★上白糖	★穀物酢	★しょうゆ	★混合こしょう	★白みそ
★しょうゆ	★しょうゆ	★上白糖	★ほうれん草	★赤みそ
★本みりん	★水	★赤みそ	★ピーズサラダ	★上白糖
★食塩	★でん粉	★酒	★冷凍ホールコーン	★しょうゆ
★酒	★水	★食塩	★人参	★水
★冷凍いんげん	★白菜と春雨のスープ	★焼き豆腐	★きゅうり	★でん粉
★キャベツの梅肉和え	★米ぬか油	★長ねぎ	★冷凍むき枝豆	★水
★キャベツ	★生姜	★冷凍グリーンピース	★冷凍ゆで大豆	★根菜汁
★緑豆もやし	★豚かたこま切れ	★でん粉	★米ぬか油	★米ぬか油
★人参	★玉ねぎ	★水	★穀物酢	★若鶏もも皮つき角切り
★ほうれん草	★人参	★にらともやし炒め	★食塩	★人参
★食塩	★鶏ガラスープ(顆粒)	★米ぬか油	★混合こしょう	★カットごぼうさがき
★上白糖	★水	★人参	★上白糖	★かつお薄削り(袋入)
★梅肉	★白菜	★ぶなしめじバラ	★玉ねぎ	★水
★穀物酢	★緑豆春雨	★緑豆もやし		★大根
★しょうゆ	★食塩	★にら		★酒
★かつお薄削り	★混合こしょう	★食塩		★食塩
	★酒	★混合こしょう		★しょうゆ
	★しょうゆ	★しょうゆ		★長ねぎ
	★にら			★キャベツのごま酢和え
	★根菜のごまみそ炒め			★人参
	★米ぬか油			★キャベツ
	★豚かた千切り			★えのきたけバラ
	★カットごぼうさがき			★油揚げ
	★人参			★しょうゆ
	★カットれんこんいちょう切り			★上白糖
	★冷凍いんげん			★食塩
	★かつお薄削り(袋入)			★本みりん
	★水			★穀物酢
	★白みそ			★白いりごま
	★上白糖			
	★しょうゆ			
	★白いりごま			
	★白すりごま			
	★ごま油			

[illegible]