| 令和 6年 7月 1日(月) | 令和 6年 7月 2日(火) | 令和 6年 7月 3日(水) | 令和 6年 7月 4日(木) | 令和 6年 7月 5日(金) |
|----------------|-----------------------|-----------------|-----------------|----------------|
| 普通食献立 | 普通食献立 | 普通食献立 | 普通食献立 | 普通食献立 |
| チ | チ | チ | チ | チ |
| т у | エッ | エッ | x y | 포 |
| 料理名 夕 材料名 | 料理名 夕 材料名 | 料理名 ø 材料名 | 料理名の材料名 | 料理名の材料名 |
| ご飯60/70/80/90 | ぶどうパン(食パン)40/50/60/65 | 麦ご飯65/75/85/95 | ご飯60/70/80/90 | ご飯60/70/80/90 |
| 白飯60/70/80/90 | ぶどうパン(食パン)40/50/60/65 | 2 2 1 2 1 1 1 1 | 白飯60/70/80/90 | 白飯60/70/80/90 |
| 飲用牛乳 | 飲用牛乳 | 飲用牛乳 | 飲用牛乳 | 飲用牛乳 |
| 飲用牛乳 | 飲用牛乳 | 飲用牛乳 | | 飲用牛乳 |
| みそ豚丼 | 鶏肉のきのこソース50/70 | 夏野菜カレー | さばのガーリック焼き50/70 | 星型メンチカツ50/60 |
| 米ぬか油 | 若鶏もも皮つき切身50/70 | 米ぬか油 | さば切身50/70 | 星型メンチカツ50/60 |
| にんにく | 米ぬか油 | にんにく | | 米ぬか油(揚げ油) |
| 生姜 | 米ぬか油 | 生姜 | 混合こしょう | 中濃ソース |
| 豚かたこま切れ | 玉ねぎ | 豚かた角切り | 白ワイン | |
| 玉ねぎ | マッシュルーム水煮スライス | | にんにく | 七夕汁 |
| 人参 | 水 | 人参 | 米ぬか油 | かつお薄削り(袋入) |
| キャベツ | デミグラスソース | 冷凍鶏ガラパック | えのきのみそ汁 | 水 |
| 長ねぎ | しょうゆ | 水 | かつお薄削り(袋入) | 人参 |
| つきこんにゃく黒 | 上白糖 | ズッキーニ | 水 | カットとうがん角切り |
| かつお薄削り(袋入) | 食塩 | なす | えのきたけバラ | ちらしかまぼこ(星) |
| 水 | 混合こしょう | カットかぼちゃ角切り | 木綿豆腐 | 魚麺 |
| 上白糖 | でん粉 | チリパウダー | 油揚げ | 食塩 |
| しょうゆ | 水 | ガラムマサラ | 白みそ | しょうゆ |
| 酒 | トマトスープ | コリアンダー | 赤みそ | 本みりん |
| 赤みそ | 米ぬか油 | 中濃ソース | 長ねぎ | 長ねぎ |
| 食塩 | バラベーコン短冊 | ウスターソース | じゃがいものそぼろ煮 | 小松菜のじゃこ和え |
| でん粉 | 人参 | トマトケチャップ | 米ぬか油 | ごま油 |
| 水 | 玉ねぎ | トマトピューレー | 生姜 | ちりめんじゃこ |
| 冷凍いんげん | 冷凍鶏ガラパック | 上白糖 | 鶏ひき肉 | 人参 |
| 大根のごま酢和え | 水 | カレー粉 | 玉ねぎ | 緑豆もやし |
| 大根 | キャベツ | 食塩 | じゃがいも | 小松菜 |
| 人参 | トマト | 混合こしょう | かつお薄削り(袋入) | 酒 |
| きゅうり | ダイスカットトマト缶詰 | しょうゆ | 水 | 本みりん |
| 上白糖 | 食塩 | 米ぬか油 | 食塩 | しょうゆ |
| しょうゆ | しょうゆ | バター | 酒 | 食塩 |
| 穀物酢 | 混合こしょう | 小麦粉 | 上白糖 | 上白糖 |
| 食塩 | パセリ(乾燥) | カレー粉 | しょうゆ | |
| 七味唐辛子 | 小松菜とウインナーのソテー | シュレッドチーズ | 本みりん | |
| 白いりごま | 米ぬか油 | 枝豆とキャベツのサラダ | でん粉 | |
| | ウインナー薄 | キャベツ | 水 | |
| | 玉ねぎ | 黄パプリカ | 冷凍グリンピース | |
| | 赤パプリカ | 赤パプリカ | | |
| | 冷凍ホールコーン | 冷凍むき枝豆 | | |
| | 小松菜 | 米ぬか油 | | |
| | 食塩 | 穀物酢 | | |
| | 混合こしょう | 食塩 | | |
| | | 混合こしょう | | |
| | | 上白糖 | | |
| | | 玉ねぎ | | |
| | | 小玉すいか | | |
| | | 小玉すいか | | |

7月普通食アレルギー詳細献立表

| 令和 6年 7月 8日(月) | 令和 6年 7月 9日(火) | 令和 6年 7月10日(水) | 令和 6年 7月11日(木) | 令和 6年 7月12日(金) |
|-------------------|----------------|--------------------------------------|----------------|---------------------------------------------------|
| 普通食献立 | 普通食献立 | 普通食献立 | 普通食献立 | 普通食献立 |
| # | # | # | # | # |
| ± | <u>+</u> | , ± | , ± | , , |
| 料理名の材料名 | 料理名が材料名 | ************************************ | 料理名 / 材料名 | 料理名が材料名 |
| 蒸し中華めん140/160/180 | ご飯60/70/80/90 | ダイスチーズパン40/50/60/65 | ご飯60/70/80/90 | ご飯60/70/80/90 |
| 蒸し中華めん140/160/180 | 白飯60/70/80/90 | ダイスチーズパン40/50/60/65 | 白飯60/70/80/90 | 白飯60/70/80/90 |
| | | | | |
| 飲用牛乳 | 飲用牛乳 | 飲用牛乳 | 飲用牛乳 | 飲用牛乳 |
| 飲用牛乳 | 飲用牛乳 | 飲用牛乳 | 飲用牛乳 | 飲用牛乳 |
| にらまんじゅう(2コ) | みそ肉じゃが | ホキフライ40/60 | 麻婆なす | さけの照り焼きだれ50/70 |
| にらまんじゅう | 米ぬか油 | ホキ切身40/60 | 米ぬか油 | さけ切身50/70 |
| 米ぬか油 | 豚かたこま切れ | でん粉 | にんにく | 米ぬか油 |
| 長崎ちゃんぽん | 人参 | 豆乳 | 生姜 | 上白糖 |
| 米ぬか油 | 玉ねぎ | 水 | 豚ひき肉 | しょうゆ |
| 生姜 | つきこんにゃく黒 | | 玉ねぎ | 酒 |
| 豚かたこま切れ | かつお薄削り(袋入) | 米ぬか油(揚げ油) | 人参 | 本みりん |
| | | 中濃ソース | たけのこ水煮 | |
| 人参 | 水 | | | 水 |
| キャベツ | じゃがいも | | 冷凍鶏ガラパック | でん粉 |
| 乾燥きくらげスライス | さつま揚げ(ボール) | ミネストローネ | 水 | 水 |
| 冷凍鶏ガラパック | 上白糖 | 米ぬか油 | 上白糖 | にらたま汁 |
| 水 | 本みりん | にんにく | 赤みそ | かつお薄削り(袋入) |
| いか短冊 | 赤みそ | セロリ | トウバンジャン | 水 |
| なると | しょうゆ | バラベーコン短冊 | テンメンジャン | 玉ねぎ |
| 食塩 | 食塩 | 人参 | 酒 | 人参 |
| しょうゆ | 酒 | 玉ねぎ | オイスターソース | 木綿豆腐 |
| オイスターソース | | | 食塩 | 酒 |
| | 冷凍いんげん | マッシュルーム水煮スライス | | |
| 混合こしょう | キャベツとえのきのおひたし | 冷凍鶏ガラパック | しょうゆ | 食塩 |
| でん粉 | キャベツ | 水 | 押し豆腐 | しょうゆ |
| 水 | 人参 | ダイスカットトマト缶詰 | 長ねぎ | でん粉 |
| 大根サラダ | えのきたけバラ | シェルマカロニ | なす | 水 |
| 大根 | 食塩 | トマトピューレー | でん粉 | 冷凍殺菌液卵 |
| 人参 | しょうゆ | トマトケチャップ | 水 | にら |
| きゅうり | 酒 | 上白糖 | ごま油 | 豚肉とチンゲン菜炒め |
| 米ぬか油 | 上白糖 | 混合こしょう | 春雨の華風和え | 米ぬか油 |
| 穀物酢 | | 食塩 | 人参 | 生姜 |
| | | | | |
| 上白糖 | | パセリ(乾燥) | きゅうり | 豚ばらこま切れ |
| しょうゆ | | ささみとコーンのソテー | 緑豆もやし | チンゲン菜 |
| 食塩 | | 米ぬか油 | 緑豆春雨 | 緑豆もやし |
| 混合こしょう | | 鶏ささみフレーク | 生姜 | 赤パプリカ |
| 玉ねぎ | | 人参 | しょうゆ | 食塩 |
| | | 玉ねぎ | 穀物酢 | しょうゆ |
| | | エリンギ短冊 | 上白糖 | |
| | | 冷凍ホールコーン | 食塩 | |
| | 1 | 食塩 | ごま油 | |
| | 1 1 | 混合こしょう | 自いりごま | |
| | - | | ロバングニカ | |
| | _ | | 1 1 | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |

| 7和 6年 7月16日(火) 7通食献立 | 令和 6年 7月17日(水) 普通食献立 | 令和 6年 7月18日(木) 普通食献立 | 令和 6年 7月19日(金) 並済金融立 |
|-------------------------|-------------------------|-------------------------|---------------------------------------|
| 1.1 | 普迪 | 晋 担 食 厭 立 | 普通食献立 |
| # # | T T | T T | ± = |
| ッ -理名 ヮ 材料名 | 料理名が材料名 | 料理名が材料名 | ** ** ** ** ** ** ** ** ** * |
| *飯60/70/80/90 | ご飯60/70/80/90 | ご飯60/70/80/90 | ココアマーブル食パン40/50/60/65 |
| 自飯60/70/80/90 | 白飯60/70/80/90 | 白飯60/70/80/90 | ココアマーブル食パン40/50/60 |
| (用牛乳 | 飲用牛乳 | 飲用牛乳 | 飲用牛乳 |
| 飲用牛乳 | 飲用牛乳 | 飲用牛乳 | 飲用牛乳 |
| 場内の中華だれ50/70 | 春雨と肉団子のスープ | ほっけの竜田揚げ40/60 | ポークビーンズシチュー |
| 若鶏もも皮つき切身50/70 | 冷凍鶏ガラパック | ほっけ切身40/60 | 米ぬか油 |
| 米ぬか油 | 水 | 酒 | 豚かた角切り |
| ごま油 | 肉団子 | しょうゆ | セロリ |
| にんにく | 人参 | 生姜 | 玉ねぎ |
| しょうゆ | 玉ねぎ | でん粉 | 人参 |
| オイスターソース | キャベツ | 米ぬか油(揚げ油) | マッシュルーム水煮スラ |
| トウバンジャン | | | 冷凍鶏ガラパック |
| テンメンジャン | 食塩 | 米ぬか油 | 水 |
| 上白糖 | 混合こしょう | 豚かたこま切れ | じゃがいも |
| 水 | しょうゆ | 人参 | 冷凍ゆで大豆 |
| でん粉 | | 角こんにゃく黒 | 金時豆水煮 |
| 水 | 米ぬか油 | カットごぼうささがき | 食塩 |
| <u> </u> 小 。 ずくスープ | にんにく | かつお薄削り(袋入) | RG RG RG RG RG RG RG RG |
| 米ぬか油 | 鶏ひき肉 | 水 | |
| 不級が個 若鶏もも皮つきこま切れ | 類いさ例 玉ねぎ | 大根 | トマトケチャップ |
| | | | |
| 人参 玉ねぎ | 人参 | 木綿豆腐 白みそ | 中濃ソース |
| 本ねさ | カットピーマン千切り | 日みて 日みて 赤みそ | |
| | | | 1 2 2 2 7 |
| 水 | たけのこ水煮 | 長ねぎ | 冷凍グリンピース |
| もずく | ナンプラー | もやしと油揚げの甘酢和え | フレンチサラダ |
| 食塩 | オイスターソース | 緑豆もやし | 冷凍ホールコーン |
| 混合こしょう | 上白糖 | 人参 | 赤パプリカ |
| しょうゆ | しょうゆ | 小松菜 | キャベツ |
| 長ねぎ | 食塩 | 油揚げ | きゅうり |
| チャンプルー | ももゼリー | 上白糖 | 米ぬか油 |
| 米ぬか油 | ももゼリー | しょうゆ | 穀物酢 |
| バラベーコン短冊 | | 穀物酢 | 上白糖 |
| 人参 | | 食塩 | マスタードパウダー |
| すき焼きふ | | | 食塩 |
| 緑豆もやし | | | 混合こしょう |
| 冷凍炒り卵 | | | 玉ねぎ |
| 酒 | | | |
| 上白糖 | | | |
| しょうゆ | | | |
| オイスターソース | | | |
| 食塩 | | | |
| 混合こしょう | | | |
| | | | |
| | | | |
| | | | |