

7月食物アレルギー対応食詳細献立表

令和 6年 7月 1日(月) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 7月 2日(火) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 7月 3日(水) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 7月 4日(木) 食物アレルギー対応食献立		令和 6年 7月 5日(金) 食物アレルギー対応食献立			
料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名	料理名	材料名		
★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★米粉パン(2コ/3コ)(代替食)	★米粉パン	★麦ご飯65/75/85/95	★麦ご飯65/75/85/95	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90	★ご飯60/70/80/90	★白飯60/70/80/90		
★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳	★飲用豆乳(代替食)	★飲用調製豆乳		
★みそ豚丼	★米ぬか油 ★にんにく ★生姜 ★豚かたこま切れ ★玉ねぎ ★人参 ★キャベツ ★長ねぎ ★つきこんにゃく黒 ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★上白糖 ★しょうゆ ★酒 ★赤みそ ★食塩 ★でん粉 ★水 ★冷凍いんげん	★鶏肉のきのこソース50/70(除去食)	★若鶏もも皮つき切身50/70 ★米ぬか油 ★米ぬか油 ★玉ねぎ ★マッシュルーム水煮スライス ★水 ★しょうゆ ★上白糖 ★食塩 ★混合こしょう ★でん粉 ★水 ★トマトスープ ★米ぬか油 ★バラベーコン短冊 ★人参 ★玉ねぎ ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★キャベツ ★トマト ★ダイスカットトマト缶詰 ★食塩 ★しょうゆ ★混合こしょう ★パセリ(乾燥)	★夏野菜カレー(除去食)	★米ぬか油 ★にんにく ★生姜 ★豚かた角切り ★玉ねぎ ★人参 ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★ズッキーニ ★なす ★カットかぼちゃ角切り ★チリパウダー ★ガラムマサラ ★コリアンダー ★中濃ソース ★ウスターソース ★トマトケチャップ ★トマトピューレー ★上白糖 ★カレー粉 ★食塩 ★混合こしょう ★しょうゆ	★さばのガーリック焼き50/70	★さば切身50/70 ★食塩 ★混合こしょう ★白ワイン ★にんにく ★米ぬか油	★えのきのみそ汁	★かつお薄削り(袋入) ★水 ★えのきたけバラ ★木綿豆腐 ★油揚げ ★白みそ ★赤みそ ★長ねぎ	★ハンバーグ照り焼きソース60/80(代替食)	★ハンバーグ60/80 ★米ぬか油 ★上白糖 ★しょうゆ ★酒 ★本みりん ★水 ★でん粉 ★水
★大根のごま酢和え	★大根 ★人参 ★きゅうり ★上白糖 ★しょうゆ ★穀物酢 ★食塩 ★七味唐辛子 ★白いりごま	★トマトスープ	★米ぬか油 ★バラベーコン短冊 ★人参 ★玉ねぎ ★鶏ガラスープ(顆粒) ★水 ★キャベツ ★トマト ★ダイスカットトマト缶詰 ★食塩 ★しょうゆ ★混合こしょう ★パセリ(乾燥)	★枝豆とキャベツのサラダ	★キャベツ ★黄パプリカ ★赤パプリカ ★冷凍むき枝豆 ★米ぬか油 ★穀物酢 ★食塩 ★混合こしょう ★上白糖 ★玉ねぎ	★じゃがいものそぼろ煮	★米ぬか油 ★生姜 ★鶏ひき肉 ★玉ねぎ ★じゃがいも ★かつお薄削り(袋入) ★水 ★食塩 ★酒 ★上白糖 ★しょうゆ ★本みりん ★でん粉 ★水 ★冷凍グリーンピース	★七タ汁	★かつお薄削り(袋入) ★水 ★人参 ★カットとうがん角切り ★ちらしかまぼこ(星) ★魚麵 ★食塩 ★しょうゆ ★本みりん ★長ねぎ	★小松菜のじゃこ和え	★ごま油 ★ちりめんじゃこ ★人参 ★緑豆もやし ★小松菜 ★酒 ★本みりん ★しょうゆ ★食塩 ★上白糖
		★小松菜とウインナーのソテー	★米ぬか油 ★ウインナー薄 ★玉ねぎ ★赤パプリカ ★冷凍ホールコーン ★小松菜 ★食塩 ★混合こしょう	★小玉すいか	★小玉すいか						

